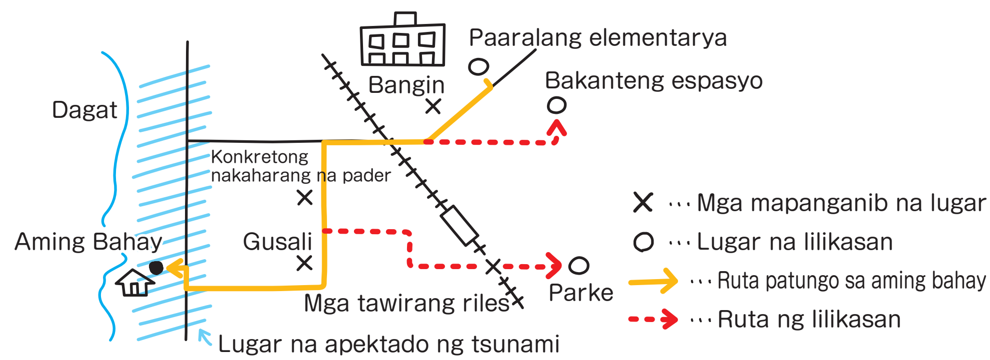
Pangalan

(Grado Seksyon Numero)

Gumawa ng Mapa Para sa Paglilikas

Isulat ang ruta mula sa inyong paaralan patungo sa inyong tahanan o mapa ng lugar.
Lagyan ng markang "x" ang mga mapanganib na lugar at isulat ang mga posibleng panganib.
Lagyan ng markang "○" ang lugar na lilikasan at ilagay ang ruta papunta sa lugar.

Halimbawa



Kapag nagawa mo ng mabuti, humingi ka ng markang "○" mula sa iyong pamilya.

Magbigay ng mga halimbawa ng "Mapanganib na Lugar" at "Lugar na Lilikasan".
Mapa ng Paglikas sa Oras ng Lindol at Mapa sa Paglikas sa oras ng bagyo ay maaaring magkaiba.

Pangalan

(Grado Seksyon Numero)

Pampaaralang Paghahanda sa Kalamidad ng Mie

BosaiMie.jp

小学生（高学年）版・ワークシート② ・タガログ語

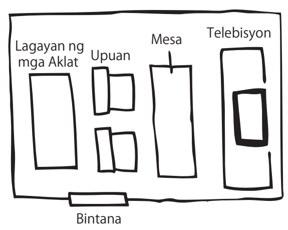
Gawing Ligtas ang Inyong Silid

Gamitin ang pananda, iguhit sa espasyo ① na ibinigay sa ibaba ang silid na kung saan kayo madalas namamalagi. Isulat din sa espasyo ② na ibinigay sa ibaba ang mga pananggalang upang maiwasang masaktan sa oras ng lindol.

Pakitandaan ang mga sumusunod:

Halimbawa

①



②

Ayusin ang lagayan ng aklat at TV set.
Lagyan ng safety film ang bintana.

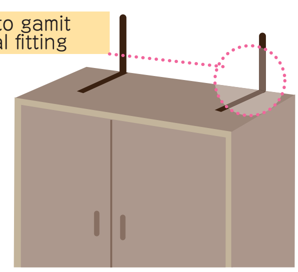
①

②

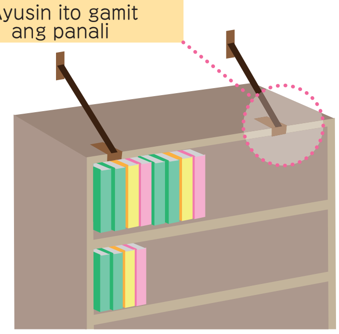
Palatandaan

Paano gawing ligtas ang inyong silid?

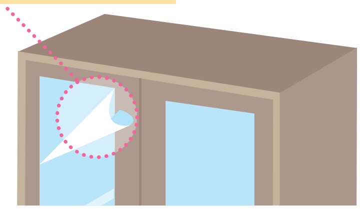
Ayusin ito gamit ang metal fitting



Ayusin ito gamit ang panali



Lagyan ng safety film



Kung naramdaman ninyo ang paggalaw o nakarinig/nakakita ng Paalala Tungkol sa Lindol…

‼ Manatiling mahinahon at proteksyunan ang sarili!

Kapag nagawa mo ng mabuti, humingi ka ng markang "○" mula sa iyong pamilya.

Manwal Para Sa Paghahanda Sa Sakuna (Worksheet 3)
Elementarya (Baitang 4-6) Edisyon

Pangalan

(Grado　　Seksyon　　Numero　　)

Pampaaralang Paghahanda sa Kalamidad ng Mie　　BosaiMie.jp

小学生(高学年)版・ワークシート③・タガログ語

Tingnan ang mga Kagamitang Pang-emergency

Anu-anong mga bagay kayo at ng inyong pamilya ang itinatabi bilang mga kagamitang pang-emergency bilang paghahanda sa paglilikas?Tanungin ang inyong pamilya at itala ang mga bagay na mayroon sa bahay sa talaan sa kanan.

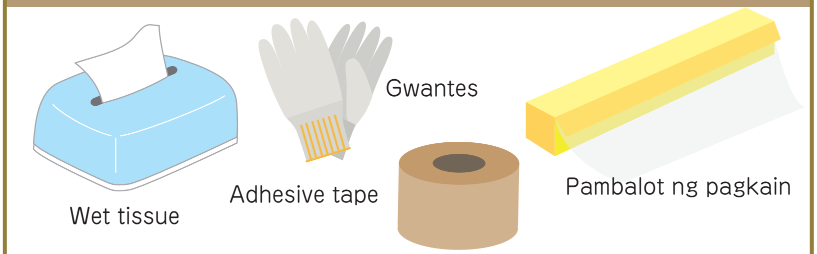
Pagkain at Inuming Tubig

Mga Damit

Mga Bagay Pangkaligtasan

Mga Bagay na Madalas Ginagamit

Mga Bagay na Magagamit Kung Mayroon



Mga Bagay sa Tahanan	
[Halimbawa] Tubig	2 litro x 6 bote

Mga Bagay na Dapat Tandaan sa Gamit Pang-emergency

- Pagkaing hindi na kailangan ng tubig ay rekomendado, gaya ng biskotso at crackers. (halimbawa, hindi ka makain ng instant noodle kapag walang mainit na tubig.)
- Tingnan ang pagkakaroon ng mga kagamitang pang-emergency paminsan-minsan. (Para sa pagkain at tubig, tingnan ang kanilang expiry date. Sa mga nabibitbit na radyo at flashlight, buksan ito upangmalaman kung gumagana.)
- Kapag dadalhin nyo ito dapat ilagay ito maaaring sa knapsack o maliit na bag na mabitbit mo mag isa.

Kapag nagawa mo ng mabuti, humingi ka ng markang "○" mula sa iyong pamilya.

Ano ang dapat mong dalhin?

Pangalan

(Grado Seksyon Numero)

Magtalaga ng Lugar na Lilikasan

Sa oras na lilikas, ang miyembro ng pamilya ay madaling mahanap, kapag napag-usapan ang lugar bago pa lang ang paglilikas kung saan.
Pag-usapan ng inyong pamilya kung saan lilikas at ano ang gagawin kapag nakalikas na.

Sino	Lugar na Apektado ng Lindol	Lugar na Lilikasan	Pagkatapos ng Paglilikas
[Halimbawa] Tsuyoshi	Malapit sa bahay	Paaralan	Hintayin ang inyong pamilyang susundo
	Malapit sa dalampasigan 〇〇	△△△ Evacuation Center	Sabihin sa pamilya ang lugar na kung saan kayo lumikasgamit ang Disaster Emergency Message Dial（171）

Disaster Emergency Message Dial (171)

Paano mag-iwan ng mensahe	Paano Makuha ang Mensahe
1 7 1 Idial ang numero 171	1 7 1 Idial ang numero 171
Para Marecord: 1 [1]	Para Marinig ito Uli: 2 [2]
Numero ng Telepono (xxx) xxx-xxxx	Numero ng Telepono (xxx) xxx-xxxx

Kung kayo ay lilikas mula sa inyong tahanan,siguraduhing mag-iwan ng mensahe na kayo ay lumikas.

Tanungin ang iyong kapamilya kung ano ang naging saloobin nila sa talakayan.