



旅のお役立ちガイド



人と自然の力。
海と大地と太陽と——
三重の自然は優しい「力」です。
その「力」を引き出すのは、
秀れた人の技。
出会いが奇跡を生みました。



あわび(三重ブランド)
伊勢志摩地方はあわびの好産地。今も海女が潜って獲物を捕る昔ながらの漁法が続いている。



的矢かき(三重ブランド)
プランクトンの豊富な矢湾ではくまれ、紫外線による浄化法によって生食でも安心して食べられるほど品質が高い。



伊勢うどん
太くて柔らかくもちもちしたうどんに、たまにベースにしたす黒いつゆがかかっている。これにネギをかけてつゆと絡めて食べる。



浦村かき
鳥羽市浦村町は浦村かきの産地。パールロードの起点・麻生の浦大橋からは、生浦湾にかきいけだか並ぶ様子が見られる。



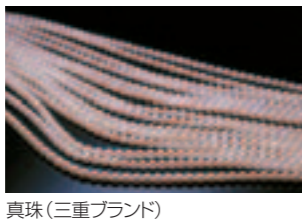
渡りかき
大台山系の水が注ぐ汽水湖の白石湖は、本州最南端のかき養殖湖でもある。ここで捕れる渡りかきは身が締まって甘みがあるのが特徴。



ありのふく
志摩市阿児町安栗は、ふくの水揚げ港として知られる。志摩の代表的な冬の味覚。



伊勢えび(三重ブランド)
厳しい資源管理に支えられ、三重ブランド伊勢えびは全国2位の漁獲高と生産高(H17)と高い品質を誇る。



真珠(三重ブランド)
御木本幸吉が世界で初めて真珠養殖を実現して以来、鳥羽、志摩地域は養殖真珠の産地としてその名を馳せている。波種やかた潮の流れが良いという真珠養殖に適した英虞湾の環境に加え、全国的に高く評価される三重ブランドの養殖技術は、全国真珠養殖品評会においてほぼ毎年受賞している。



さめのたれ
餃子の干物で「たれ」とも言われ、「しおたれ」と「あじたれ」の2種類がある。伊勢志摩地方では昔からおかずとして食されてきた。



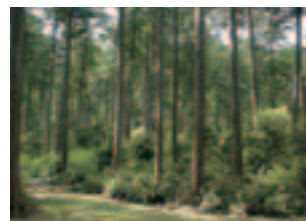
てこね寿司(ふるさとおにぎり百選)
酢飯の上にカツオなどを醤油漬けにしたものを載せたちらし寿司。一説では、船上で漁師が手早く食事をとるために考えられたのがルーツという。



つわぶき寿司
古和浦で古くから慶事にのみ作られてきた郷土料理。海の幸や山の幸とともにつわぶきの葉を上・中・下の三段に重ねた押し寿司である。



とらまき
戦国時代に名を馳せた九鬼水軍の戦法の記した「虎の巻」を文字通り形にしたお菓子。



ひのき(三重ブランド)
全国上位の生産量を誇る三重のひのきは年輪が細かく均一なため、光沢に富み丈夫なことが特徴。



南紀みかん(三重ブランド)
南紀の風土を生かした栽培技術で生産、厳しい品質選別で出荷される、甘みの高い極早生みかん。



五ヶ所みかん
甘くてコクがあると評判。温暖な気候に恵まれ、温州みかんのほかセミアール、甘夏みかんなど多彩な品種を栽培している。



さんま寿司
サンマを開きにして、ごはんの上のせて作る姿寿司。熊野灘でとれる脂の少ないサンマを丸ごと使用。



カラスミ
ボラの卵巣を塩漬けにして天日干しにしたもの。高価だが珍味として人気が高い。10月、11月頃が旬だが、真空パックで年中買うことができる。



めはりすし(ふるさとおにぎり百選)
たかなの葉でご飯を巻いたおにぎり。もともとは、山から材木を熊野川に沿って出す伐師のお弁当として広まったと伝えられる。

※上記のほかに、ひじき、松阪牛、伊勢茶を含め9品目39事業者が三重ブランドとして認定されています。

市町

問い合わせ先

伊勢市

宿泊施設のご案内

伊勢旅館組合 TEL 0596-28-3325
二見町旅館組合 TEL 0596-43-2523
伊勢二見浦民宿組合 TEL 0596-43-2523

名物(食)・食事場所、特産品のご案内

(社)伊勢市観光協会 TEL 0596-28-3705

鳥羽市

宿泊施設、名物(食)・食事場所、特産品のご案内

鳥羽市観光協会 TEL 0599-25-3019

志摩市

宿泊施設、名物(食)・食事場所、特産品のご案内

志摩市観光協会 TEL 0599-46-0570

南伊勢町

宿泊施設、名物(食)・食事場所、特産品のご案内

南伊勢町観光協会 TEL 0599-66-1717

大紀町

宿泊施設、名物(食)・食事場所、特産品のご案内

大紀町観光協会 TEL 0598-86-2243

紀北町

宿泊施設、名物(食)・食事場所、特産品のご案内

紀北町観光サービスセンター TEL 05974-6-3555

尾鷲市

宿泊施設、名物(食)・食事場所、特産品のご案内

尾鷲観光物産協会 TEL 0597-23-8261

熊野市

宿泊施設のご案内

熊野市観光公社 TEL 0597-89-2229

名物(食)・食事場所、特産品のご案内

熊野市観光協会 TEL 0597-89-0100

御浜町

宿泊施設、名物(食)・食事場所、特産品のご案内

御浜町産業建設課 TEL 05979-3-0517

沿道の特産品

沿道の市

外宮参拝乃市(伊勢市)	毎月1日 9:00~15:00	TEL 0596-28-3064
鳥羽しおさい市(鳥羽市)	毎月第2・4土曜 7:00~10:00	TEL 0599-25-1167
遊楽横丁自由市(志摩市)	毎週日曜日 7:00~12:00	TEL 0599-43-1416
KFC土日市(南伊勢町)	毎週土・日 9:00~16:00	TEL 0596-78-0863
大宮朝市(大紀町)	毎週土・日 8:00~正午	TEL 0598-86-3229
きいながしま港市(紀北町)	毎月第2土曜日 9:00~13:00	TEL 090-5453-2182
尾鷲イタダキ市(尾鷲市)	毎月第1土曜日 9:00~13:00	TEL 0597-22-2611
くまのいこらい市(熊野市)	毎月第4日曜日 9:00~12:00	TEL 0597-89-4990
木て海て市場(御浜町)	毎月第2、第4土曜日 9:00~13:00	TEL 05979-2-4771
紀宝朝市(紀宝町)	毎月第2、第4日曜日 8:30~	TEL 0735-33-0334

その他の沿道の博物館・資料館

伊勢市立郷土資料館	伊勢市岡本3丁目1-9	TEL 0596-24-2201
伊勢古市参宮街道資料館	伊勢市中之町69	TEL 0596-22-8410
尾崎亨堂記念館	伊勢市川端町97-2	TEL 0596-22-3198
お伊勢まいり資料館	伊勢市宇治浦田1丁目15-20	TEL 0596-24-5353
皇学館大学神道博物館	伊勢市神田久志本町1704	TEL 0596-22-6471
志摩市立磯部図書館・郷土資料館	志摩市磯部町迫間4	TEL 0599-55-2881
大紀町郷土資料館	度会郡大紀町滝原2503-1	TEL 0598-86-3023
尾鷲市立中央公民館郷土室	尾鷲市中村町10-41	TEL 0597-23-8281
紀北町紀伊長島郷土資料館	北牟婁郡紀北町長島2141	TEL 05974-7-3906
紀北町海山郷土資料館	北牟婁郡紀北町中里96	TEL 0597-36-1948
熊野市歴史民俗資料館	熊野市有馬町599	TEL 0597-89-5161

直売所等

鳥羽磯部漁協畜産直売センター(鳥羽市)	TEL 0599-25-1251
トロピカルガーデン(大紀町)	TEL 0598-73-3611
山海の郷紀勢(大紀町)	TEL 0598-74-0323
夢古道おわせ(尾鷲市)	TEL 0597-22-1124

道路情報

道路情報全般	中部の道路	日本道路交通情報センター	名古屋センター	TEL 052-954-8888
	三重の道路		津センター	TEL 059-226-7151
	高速道路(伊勢道・紀勢道)	NEXCO中日本	津保全サービスセンター	TEL 059-256-7683
	高速道路		NEXCO中日本/ハイウェイパト	TEL 0570-090333
	伊勢二見鳥羽ライン	三重県道路公社	伊勢事務所	TEL 0596-27-5423
工事その他規制	伊勢志摩スカイライン	伊勢料金所		TEL 0596-22-1810
	国道23号	国土交通省	三重河川国道事務所	TEL 059-229-2228
	国道42号		紀勢国道事務所	TEL 0598-52-5366
	国道167・260・311号、パールロード、県道	三重県	伊勢建設事務所	TEL 0596-27-5205
			志摩建設事務所	TEL 0599-43-9626
尾鷲建設事務所			TEL 0597-23-3539	
		熊野建設事務所	TEL 0597-89-6147	

航路情報

伊勢湾フェリー 鳥羽のりば	TEL 0599-25-2880
---------------	------------------

レンタカーのご案内

三重県レンタカー協会	TEL 059-347-5005(月、水、金 平日10時~16時)
------------	-----------------------------------

マップコードについて

マップコードとは、日本全国どこでも行きたい所を最大10桁の数字で特定する地図サービスです。マップコードの操作方はカーナビの機種によって異なりますので、お使いのカーナビの取扱説明書をご確認ください。
※場所によってはピンポイントにならない場合があります。
※直近まで車の乗り入れができません場合がありますので、付近の交通規制等に從って下さい。
※カーナビの機種によっては対応していない場合があります。

国立公園について

本図の国立公園範囲はあくまで目安です。