

# 「早ね早おき朝ごはん」

## キャンペーンソング

作詞 四日市市立四郷小学校  
作曲 錦 かよ子  
振付 梅村幼稚園

1. おひさま キラキラ 朝が来た  
おめめ パッチリ O・HA・YO! ヘイ!  
早く おきたら 気持ちいいね  
なんだか わくわく 今日もハッピーさ  
こころ・からだ・えがお・キラキラ  
早ね 早おき 朝ごはん  
今日も 元気 いっぱい ぱい
2. おいしく 食べよう 朝ごはん  
お手々あわせ I・TA・DAKI・MASU! ヘイ!  
おいしい ごはん うれしいね  
子ども 大人も 元気 もりもり  
こころ・からだ・えがお・キラキラ  
早ね 早おき 朝ごはん  
今日も 元気 いっぱい ぱい
3. いちにち たくさん あそんだね  
夜ふかし ダメダメ O・YA・SU・MI! ヘイ!  
明日も いっぱい あそぼうね  
ぐっすり ねむって パワーアップさ  
こころ・からだ・えがお・キラキラ  
早ね 早おき 朝ごはん  
今日も 元気 いっぱい ぱい



Cやなせたかし

## キャンペーンソング振付

制作 三重中京大学短期大学部附属  
梅村幼稚園

### イントロが聴こえてきたら

正面向いて元気よく腕を振って足踏み

1, 2, 3, 4, 5, 6



気をつけ

7, 8



### 「おひさまキラキラ」

手をキラキラさせて

ゆっくり下から上へ



### 「朝が」

軽くひざを曲げながら

手を外から前で回転させて



### 「来た」

再び手は上で

キラキラさせる



### 「おめめ」

胸の前から右へ手を開いて

かかをつけてトン



### 「パッチリ」

同じく左に向いて

かかをつけてトン



### 「 O ・ HA ・ YO! 」

よびかけるように右

左

右



### 「ヘイ!」

右手を上げる



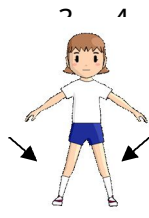
「早く」

右手左足  
左手は斜め上



「おきたら」

起きあがって  
太ももを2回パンパン



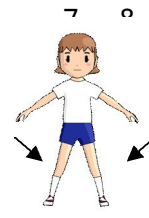
「気持ち」

左手は右足  
右手は斜め上



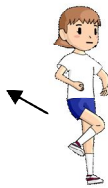
「いいね」

起きあがって  
太ももを2回パンパン



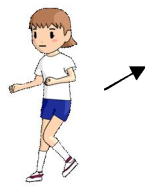
「なんだか」

1, 2, 3 (グレイプバイン) 1, 2, 3  
手を前から後ろへ



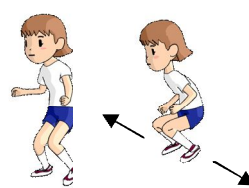
「わくわく」

パン 手を前から後ろへ



「今日もハッピー」

右左右左  
だんだん下へ



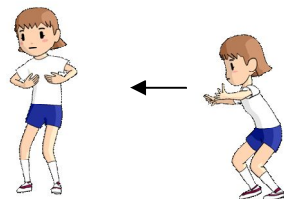
「さ」

好きなポーズ  
(自由に)



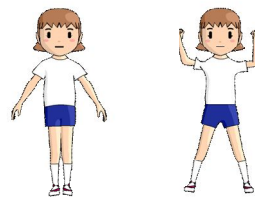
「こころ」

正面に向かって手で  
ハートをつかって「ろ」で前へ



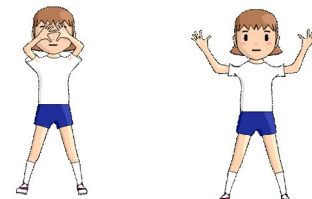
「からだ」

手を外側に回して  
足を広げてガッツポーズ



「えがお」

いないいないパー



「キラキラ」

自由な方向で  
まわりの人をきらきらする



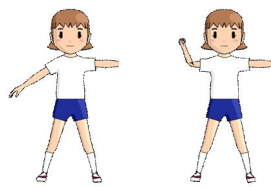
「早ね 早おき 朝ごはんで (朝ごはんで)」

元気よく足踏みしながら  
正面で手を8拍たたく  
右回りに8拍  
その場で一周する



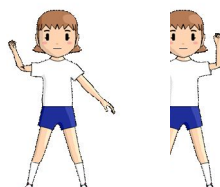
「今日も」

右手からまわして



「元気」

次に左手回して



「いっ ぱい ぱい」

お腹おさえて右後ろジャンプ  
後ろジャンプ 正面ジャンプ



「間奏」

その場で足踏み



キャンペーンソング&振付・振付動画は、まもなくこども局のホームページでもご覧になれます。

( <http://www.pref.mie.jp/D1KODOMO/kodomom/syogai/oyagaku.htm> )