

水害時の衛生対策と消毒方法

大雨などで家屋等が浸水すると細菌が増えるなど、感染症や食中毒などが発生しやすい環境になります。

家屋等に浸水被害が発生した際には、次の手順を参考に衛生対策を行いましょう。

床下浸水の場合

- ・家の周囲や床下などにある不要なものや汚泥などを片付けてください。
- ・水で洗い流せる場所は、よく汚れを洗い流してください。
- ・床下に溜まった汚水などは雑巾等で吸水し、扇風機等により強制的に換気するなど乾燥に努めてください。
- ・汚染が心配な時は、必要に応じて家屋の床下や周囲などに、消毒薬または消石灰を散布してください。

床上浸水の場合

- ・水が引いた後、濡れた畳や家の中の不要なものや汚泥などを片付けてください。
- ・汚れた家具や床・壁などは、水で洗い流すか、雑巾で水拭きするなどしてください。
- ・食器類や調理器具などの汚れは、きれいに水洗いした後、台所用漂白剤に浸したり熱湯で消毒してください。
- ・食器棚や冷蔵庫などの汚れは、きれいに拭き取った後、消毒用アルコールなどで拭き取り消毒してください。

食中毒、感染症の予防

- ・食事の前や用便の後などは、しっかりと手を洗ってください。
- ・水に浸かった食品や、停電により保存温度が保てなかった要冷蔵・冷凍食品はできるだけ廃棄してください。
- ・からだに異常を感じたら早めに医療機関で受診してください。

消毒方法について

消毒薬は、過剰に使用すると人の健康や環境へ影響を与えることがあります。使用は必要最小限としましょう。また、使用の際には、取り扱い説明書に従い、事故が起こらないよう注意してください。

参考 消毒方法の例（色々な濃度のものが市販されているので希釈倍率には注意してください。）

消毒対象	消毒薬	希釈方法（例）	使用方法
屋内 （汚水に浸かった壁面や床、家財道具）	0.1%塩化ベンザルコニウム （逆性石けん）	10%塩化ベンザルコニウム 10mlに水を加えて1L(0.1%)とする。	泥などの汚れを洗い流すか、雑巾などで水拭きしてから、薄めた液を浸した布などでよく拭く。 （噴霧器で噴霧した場合は、濡れる程度に噴霧する。その後、風通しをよくしてそのまま乾燥させる。）
手指 （後片付けなどで、汚染された箇所や土に触れた手指）	0.1%塩化ベンザルコニウム （逆性石けん）	10%塩化ベンザルコニウム 10mlに水を加えて1L(0.1%)とする。	汚れを石けんで洗ったあと、流水で石けんをよく落とし（石けんが残っていると殺菌力が低下します。）洗面器などに入れた消毒液に手首まで浸し、30秒以上もみ洗いする。その後、乾いたタオルなどで、よくふき取る。
食器類	0.02%次亜塩素酸ナトリウム（家庭用塩素系漂白剤でも可）	10%次亜塩素酸ナトリウム 2mlに水を加えて1L(0.02%)とする。	食器等を水洗いした後、消毒液に5分以上浸し、自然乾燥させる。（家庭用塩素系漂白剤を用いた場合は、水ですすぐ。）

注意事項

消毒薬を取り扱う際は、必要に応じて長袖、長ズボン、めがね、マスク、ゴム手袋などを使用し、皮膚や目にかからないように注意してください。また、皮膚についた場合、水と石鹸でよく洗い流し、目に入った場合は、直ちに水で洗い流し（15分以上）医師の診察を受けてください。

使用する直前に希釈し、希釈濃度を守るとともに、他の消毒液や洗剤と混ぜないで使用してください。

感染症や食中毒を予防するための消毒方法に関することについて、ご不明な点がございましたら、最寄りの保健福祉事務所（保健所）にお問い合わせください。

三重県各保健福祉事務所（保健所）問い合わせ先
午前8時30分から午後5時15分まで（月曜日から金曜日（祝日を除く））

感染症を防止するための消毒方法・・・健康増進課・地域保健課
食中毒を予防するための消毒方法・・・衛生指導課

	担当課	電話番号		担当課	電話番号
桑名	健康増進課	0594-24-3625	伊勢	地域保健課	0596-27-5148
	衛生指導課	0594-24-3623		衛生指導課	0596-27-5151
鈴鹿	健康増進課	059-382-8672	伊賀	健康増進課	0595-24-8045
	衛生指導課	059-382-8674		衛生指導課	0595-24-8080
津	健康増進課	059-223-5184	尾鷲	健康増進課	0597-23-3454
	衛生指導課	059-223-5112		衛生指導課	0597-23-3461
松阪	健康増進課	0598-50-0531	熊野	健康増進課	0597-89-6115
	衛生指導課	0598-50-0529		衛生指導課	0597-85-2159

三重県健康福祉部健康危機管理室
TEL 059-224-2352
FAX 059-224-2344
E-Mail kikikan@pref.mie.jp