

みえ

主な内容

- 特集1 知事対談「感動をありがとう」…………… 2～3
- 特集2 災害と人権…………… 4～5
- 連載1 わくわく・わーきんぐ おしごと三重…………… 7
- イベント イベントガイド 11月～12月…………… 8～9
- 連載2 地域で発見 ふるさとの魅力…………… 14



「CAN」は「～することができる」。「CO」は「ともに～」という接頭語。CAN-CO-人とは「ともに観光に取り組む人」。三重県の観光振興に携わるさまざまな「人」を紹介し、三重県の魅力を発信します。

四季を体感できる
「いなべ市農業公園」。
「食」を通じて、
訪れる方には楽しみを、
地元の方にはやりがいを、
感じてほしいのです。



農業レストラン「フラール」
スタッフの皆さん

● 今月の CAN-CO-人 …… いなべ市農業公園 農業レストラン「フラール」シェフ きたむら みつひろ 北村 光弘さん

Q このレストランで心がけていることは？
A お客様とのコミュニケーションです。野菜のことや調理のコツをお伝えし、お客様から料理の感想を直接伺っています。その楽しさが口コミで伝わって、関西や北陸からも、ここを目当てに来ていただいています。

Q これから取り組みたいことは？
A 地域全体を使って、いなかの暮らしぶりをそのまま都会の人に味わっていただく、「いなか村」として売り出したいですね。「来訪者の笑顔が、地元の活力になる。」そんな循環ができれば、地域は魅力にあふれます。

ここでは、地元で採れる新鮮野菜を素材にした料理を、ビュッフェスタイルで提供しています。公園内で栽培する旬の野菜はもとより、山菜や果物も人気。地元の女性がほとんどという 21 人のスタッフが工夫するメニューは、その日に採れた野菜を使うためバリエーションが豊富で、野菜が中心だけにヘルシーなので、老若男女を問わず喜ばれています。

農業レストラン「フラール」(いなべ市/9月撮影)

よしだ さおり

知事対談の第 5 回は ロンドンオリンピック女子レスリング 55kg 級金メダリストの **吉田 沙保里**さんです。