

2. 桑名保健福祉事務所の取組

「ヘルシーピープルそういん・21」地域・職域連携推進協議会

桑名地域では地域・職域が連携し、生涯を通じた継続的な保健サービスの体制を整備し、効果的な協働による健康づくり事業を推進するために住民、企業、関係団体、行政等で構成する「『ヘルシーピープルそういん・21』地域・職域連携推進協議会」とその下部組織であるプロジェクトチームを平成17年度に立ち上げ、連携、協働で健康づくり事業を実施しています。

《21年度の取組と成果》

(1) 地域・職域連携推進協議会

第1回地域・職域連携推進協議会 平成21年8月27日(木)

平成21年度事業方針および事業計画について

講義「特定健診・特定保健指導の実施状況と課題について」

特定健診・特定保健指導についての情報交換

第2回地域・職域連携推進協議会 平成22年3月11日(木)

平成21年度事業報告

平成22年度事業計画について

(2) プロジェクトチーム会議

「特定健診・特定保健指導」を活かした健康づくりを推進するために具体的な事業の企画や実施に向けてプロジェクトチームで協議を重ねました。情報交換や共有化をしていく中でメンバー間の共通認識と情報内容の充実を図るとともにネットワークを構築することができました。

第1回プロジェクトチーム会議 平成21年9月24日(木)

各職場の状況について情報交換

今年度事業の取組について協議

第2回プロジェクトチーム会議 平成21年12月10日(木)

講義「歯周病と全身疾患との関わりについて」

口腔ケアをテーマとした具体的取組みについて協議

第3回プロジェクトチーム会議 平成22年2月25日(木)

啓発媒体の作成について

平成22年度の取組みについて協議

(3) 出前講座・出前相談の実施

昨年度プロジェクトチームで開発した啓発媒体を活用して、メタボリックシンドロームの予防を中心とした生活習慣病予防の啓発を行いました。桑名地域の住民、事業所、関係者等に対して食生活及び運動をテーマとした生活習慣改善について広く周知を図ることができました。

出前相談

日時 平成21年11月7日(土) 10:00~15:00

協力先 社団法人 桑名法人会

場所 桑名市民会館 展示室

対象者 法人会会員、地域住民

内容 「ヘルシーピープルそういん・21」健康相談

結果 相談数 42件

出前講座

月 日	内 容	参加者
平成21年8~12月中	元気づくり体験	12回 延べ97名
平成21年8月21日	いきいきヘルスアップ教室	18名
平成21年10月24日	いなべ市民感謝祭	約50名
平成22年1月29日	木曽岬町メタボリックシンドローム 予防教室	7名

広報活動

木曽岬町広報1月1日号

桑名市広報2月1日号 に募集記事の掲載

(4) 「特定健診・特定保健指導」等の情報提供・情報共有

「特定健診・特定保健指導」に関する情報提供や健康づくりにおける取組み課題である「口腔ケア」についての知識を深め、共通認識を得るための勉強会を実施しました。

講座の開催

開催日	開催場所	対象	内容
平成21年 8月27日 (木)	桑名庁舎 第一会議室	協議会委員 及び PJチーム委員30名	講義「特定健診・特定保健指導の 実施状況と課題について」 講師:三重県国民健康保険団体連 合会 堀 健次氏

勉強会の開催

開催日	開催場所	対象	内容
平成21年 12月10日 (木)	桑名庁舎 衛生教育室	PJチーム委員及び 市町関係者10名	講義「歯周病と全身疾患との関わり について」 講師:三重県歯科医師会桑名支部 高阪 雅裕氏

(5) 啓発媒体の作成

地域・職域連携で取り組む共通のテーマ「口腔ケア」に関し、実務者が活用しや

すい啓発媒体を作成しました。

講座名「ポッコリからスッキリ・メタボ講座 - メタボ予防はお口から - 」

《 22年度の方針、実施計画》

引き続き、特定健診・特定保健指導に関することや広く健康に関することなど関係者が一同に会し、情報交換・情報収集を行うことで、協議会・プロジェクトチーム間の共通認識と情報の充実を図ります。また、21年度に新たな健康づくりのテーマとして加えた「口腔ケア」を含め、より幅広い形でのポピュレーションアプローチを推進します。具体的には次のような事業展開が考えられます。

健康づくり講習会の開催

啓発媒体を活用した出前講座・出前相談の推進

事業所や市町の開催するイベントへの参加

たばこ対策

《 21年度の取組と成果》

たばこ対策について普及啓発・禁煙支援を行うとともに、関係者が積極的に取り組んでいけるよう支援を行いました。

(1) 普及啓発活動

「世界禁煙デー」及び「禁煙週間」の啓発

- ・世界禁煙デー街頭キャンペーンの実施

日時 平成21年5月29日(金) 午前7時40分～8時20分

場所 JR東海桑名駅前東口ロータリー

内容 ポケットティッシュ500個 配布

- ・関係機関へ啓発グッズ(ポケットティッシュ)の配布 1,000個

配布先 管内医師会、管内薬剤師会、食品衛生関係者、庁舎来庁者等

(2) 禁煙支援・受動喫煙防止活動

- ・桑名保健福祉事務所ホームページで禁煙治療に保険が使える医療機関の公表
- ・事業所等での防煙対策についての相談及び情報提供の実施
- ・関係機関との連携による健康相談・啓発の実施

開催日・場所	内 容	参加者
平成22年1月24日(日) 菰野町保健福祉センター	受動喫煙防止等啓発 たばこクイズ・禁煙相談	女性の健康フェア来場者 約50名

《 22年度の方針・実施計画》

21年度に引き続き、地域の各関係機関がそれぞれに積極的に喫煙対策に取り組めるよう、広域的な禁煙支援・受動喫煙防止の普及啓発を実施します。

こころの健康づくり事業

《21年度の取組と成果》

自殺予防対策を中心に、県民の理解と関心を高め、ひいてはお互いが支え合える環境づくりを目指し一般住民を対象とした研修会の開催や日常的な活動の場を活用しての普及啓発活動を行いました。

(1) 自殺予防対策研修会

日時	内容	場所	受講者
平成21年 1月8日 (金)	講義「大家族・支え愛・見守り愛・励まし愛」 講師 西川 ヘレン 先生	桑名市民会館 小ホール	地域住民、三重県公衆衛生協会員 318名

(2) 啓発活動事業

「自殺予防週間」啓発事業

・街頭啓発

日時 平成21年9月10日(木)午前7時40分～8時20分

場所 JR東海桑名駅ロータリー近隣

内容 自殺予防週間の呼びかけと啓発グッズの配布・のぼりの掲示

・啓発用のぼりの掲示

日時 平成21年9月10日(木)～9月16日(水)終日

場所 桑名保健所玄関ホール

啓発グッズ配布

保健所玄関、執務室窓口等へ設置

保健所主催研修会での配布

《22年度の方針・実施計画》

引き続き地域住民に対し、こころの健康問題についての正しい知識の普及を行うとともに、関係機関との協働による啓発活動を実施していきます。

食環境の整備

《21年度の取組と成果》

幅広い世代を対象とした健康的な食習慣の形成にむけて、多様な主体と協働し、食事バランスに対する理解を促すため、「食事バランスガイド」を活用した啓発や、ホームページ等を活用した情報発信を行いました。

(1) 栄養士職域ネットワーク

行政・学校・病院・福祉施設・事業所・地域活動等の各職域に所属する栄養士・管理栄養士を対象に、地域での栄養改善・指導のあり方や食環境整備の推進するため、委員会、研修会、研究会活動等を通して、相互交流及び連携を図っています。

平成21年度は、前年度に引き続き、食事バランスガイドの理解と活用、朝食欠食予防のため朝食メニューの提案などホームページを活用して情報発信を行いました。

<委員会>

第1回 日時：平成21年7月27日(月) (委員：7名)

場所：桑名庁舎

内容：役員改選・平成21年度活動計画の検討

第2回 日時：平成22年2月19日(金) (委員：5名)

場所：桑名庁舎

内容：研究会ホームページの活用及び情報交換・発信の検討

<ホームページ>

ホームページアドレス <http://www.pref.mie.jp/WHOKEN/HP/eiyounw/UDtop.htm>

朝食欠食予防メニュー(食事バランスガイド表示付)25種類の発信

「日本人の食事摂取基準」に関する情報提供

(2) 協働啓発

調理師会、コープみえ、健康づくり応援の店、地域活動栄養士連絡協議会、食生活改善推進連絡協議会等との協働により、食事バランスガイドや朝食欠食予防等の啓発を実施しました。

(3) 給食施設指導

健康増進法第22条に基づき、特定多数人に対して継続的に食事を提供する施設の栄養改善指導等を実施しました。

	特定給食施設	一般給食施設	計
施設数	111	81	192
巡回指導施設数	34	29	63

(4) 健康づくり応援の店

これまで、県が社団法人三重県調理師連合会と協働し、県内のモデル地域で実施してきた「健康づくりの店」の基準を今年度よりリニューアルし、地域住民の健康づくりをサポートする拠点となる「健康づくり応援の店」を登録しました。

管内登録店舗数：30店舗(平成22年3月現在)

《22年度の方針・実施計画》

引き続き、県民の健康的な食習慣の確立のため、健康食育推進事業を中心に栄養士職域ネットワーク活動の充実や、関係団体等との協働啓発等を進めていきます。