

日本ダアマ・ヨガ道会の取組

平成21年度の取組と成果

- 1 各地区市民センター、集会所等でヨガ教室を実施。
- 2 リゾートヨガ「砂風呂」「アクア ヨガ」の発表

平成22年度の数値目標

- 1 会員数 100名増員

目標に向けた取組

- 1 各種講演会への参加によりヨガの認知を促す。
- 2 メディアを通し、無料体験への積極参加を促す。
- 3 毎月1回テーマ別ヨガ教室を実施し、気軽に参加できる機会を増やす。
- 4 医療機関との連携により企業における未病対策としてのヨガの積極展開
- 5 責任ある指導者としての質を維持する為本年度も定員を限定した指導者育成を行う
- 6 三重の観光資源及び医療機関と連携し、高齢化社会に向けてのヨガを発信する。