

## 社団法人 三重県医師会の取組

平成 22 年度の取組

(健康づくり一般)

健康教育講演会の開催

- ・ 県民を対象とした標記講演会を年間テーマ「病気にならない身体づくり」として本会館において開催しました。

【第 1 回】平成 22 年 7 月 15 日(木) テーマ ・メタボ対策(出席者 70 名)

【第 2 回】平成 22 年 10 月 7 日(木) テーマ・「ロコモ(運動器症候群)対策」(出席者 77 名)

【第 3 回】平成 23 年 2 月 17 日(木) テーマ・「脳卒中対策」(出席者 108 名)

「みんなの健康講座」の開催

- ・ 患者の立場に立った医療を目指し、県民の健康度の向上、増進をはかることを目的に、平成 23 年 3 月 13 日(日)標記健康講座を本会館において開催しました。
- ・ 当日は医師による健康相談、三重県臨床検査技師会による各種検査(骨密度検査・尿検査・心電図検査・血圧測定)、三重県栄養士会による栄養相談、三重県健康福祉部健康づくり室による「健康に関するパネル展示」、三重県救急医療情報センターによる「救急医療に関するパネル展示」の他、演芸家・江戸家猫八氏による特別講演「笑い 健康 生きがい」を行いました。(参加者: 254 名)

ホームページ、テレビスポット等による啓発

- ・ 本会ホームページや、テレビスポット(三重テレビ放送)を通じて健康管理、疾病予防の啓発に努めました。一般公開講座開催(年 2 回)、作業療法の啓発活動(各種イベントの参加 わくわくフェスタ 2011 等、高校生作業療法見学会実施)

(メンタルヘルス対策)

学校保健関係について

- ・ 三重県学校メンタルヘルス分科会を年 3 回開催し、児童・生徒のメンタルヘルス推進について協議しました。

産業保健関係について

- ・ 産業医研修会を開催し、労働者の自殺予防・うつ病対策等、メンタルヘルス対策について研修しました。社会福祉協議会で行われる介護予防の研修会で講師派遣

(介護予防対策)

介護認定主治医研修会を県内各所で 16 回開催し、介護保険制度の理解と主治医意見書の記入について等、研修しました。

三重県かかりつけ医認知症対応力向上研修の開催

平成 23 年 2 月 11 日(金・祝)午前 10 時より本会館において標記研修会を開催し、かかりつけ医のうつ病対応力向上に努めました。

(その他)

母子保健・乳幼児保健関係について

妊産婦支援(みえ出産前後からの親子支援事業)、育児支援(新生児における聴覚スクリーニング推進事業)、乳児、園医健診等、行政と連携して社会環境の整備・意識の向上に努めました。

## 平成23年度の取組

### (健康づくり一般)

#### 健康教育事業について

県民と一緒に健康づくりを進めていくことを目的として、身近な健康対策をテーマとした「健康教育講演会」の他、健康に関する講演と共に医師などによる健康相談等を実施する「みんなの健康講座」を開催します。

#### 医療に関する情報の提供について

本会ホームページやテレビスポットを活用し、県民に身近な医療情報を提供すると共に健康管理・疾病予防の啓発に取り組みます。一般公開講座開催予定(年2回)、作業療法の啓発活動(各種イベントへの参加 わくわくフェスタ等、肢体不自由児、発達支援児の施設への訪問事業)

### (生活習慣病予防)

#### 特定健診等公衆衛生対策事業について

特定健診・後期高齢者健診の健診内容の充実をはかると共に、がん検診においても内容の充実と受診率の向上をめざします。

#### 糖尿病予防対策事業について

「糖尿病予備軍の早期発見・保健指導のためのフローチャート」の改訂版を作成し、医療技術の更なる向上のため、研修会等を開催します。介護予防の研修会への講師派遣(メンタルヘルス対策)

#### 学校保健事業について

児童生徒のアレルギーや生活習慣病及び学校メンタルヘルス対策の推進に努め、学校医の資質向上をはかります。

#### 産業保健事業について

労働者のメンタルヘルス対策等の研修会を実施し、産業医の資質向上をはかるとともに、産業保健活動の推進に努めます。

### (介護予防対策)

#### かかりつけ医介護認定等対応力向上事業について

地域において、かかりつけ医が適切な介護認定、認知症やうつ病の早期からの正確な判断及び治療、さらには家族への十分な対応を行えるよう必要な研修等を実施します。

また、行政とも連携し、認知症・うつ病等に関するパラメディカルも含めたネットワークの構築をめざします。