

## 三重県ウォーキング協会の取組

平成22年度における主な取組内容

(健康づくり一般)

・「健やか爽やかウォーク日本 1800 歩いてニッポンを元気に」のスローガンのもとに県内 29 市町でのウォーキング大会を開催していただきたく 29 市町での 2 回の訪問を行った。なかなか協力が得られない。ウォーキングに積極的に取り組んでいる市町、担当部長が決まらないなどの課題があるなか、次のとおり大会を実施することができた。

5 月 9 日 伊賀市つつじ祭りウォーク 伊賀市 200 名参加

9 月 23 日 みえスポーツフェスティバル 2010 菟野町 324 名参加

10 月 17 日 多気歴史の道ウォーキング松阪法人会多気町 217 名参加

10 月 23 日 いきいき鈴鹿ウォーク 鈴鹿市 427 名参加

11 月 7 日 ウォーキング教室立梅 多気町 74 名参加

11 月 20 日～21 日

おわせ海・山ツデーウォーク 尾鷲市 972 名参加

11 月 23 日 三重県県民健康イベント 菟野町 310 名参加

11 月 28 日 お伊勢さん健康マラソン&ウォーキング 松阪市 192 名参加

23 年

11 月 16 日 松阪シティマラソン&ウォーキング 松阪市 192 名参加

3 月 5 日 飯南飯高健幸ウォーキング 松阪市 184 名参加

その他 7 会での毎月 1 回の例会の開催その中に会員以外の県民の参加を交えてウォークの推進に努力しているところです。

平成23年度における主な取組内容

(健康づくり一般)

・平成 22 年度に続き健やかウォーク日本 1800 歩いてニッポンを元気に を引き続き訪問、推進していきたい。県よりも健康には歩くことが一番正しい歩き方等の講義と実技を午前中に終えるぐらいのスケジュールにより今家に引きこもりの人たちを外へ出て歩くことを週間づけしていく指導をしていただきたい。各市町で日の設定、および人を集めていただければ結構、もしウォーキングマップが必要であれば協会のほうで作成します。今年度も 7 会での例会の開催と県民の健康増進のためのウォーキングの発展に頑張る。

5 月 21 日～22 日 伊勢志摩ツデーウォーク 志摩市

9 月 23 日 三重県健康ウォーキング(予定) 未定

10 月 16 日 みえスポーツフェスティバル 2011 名張市

11 月 19 日～20 日 第 8 回おわせ海・山ツデーウォーク 尾鷲市

24 年

1 月 22 日 松阪シティマラソン&ウォーキング 松阪市