

33103 こころの健康づくりの推進
 (主担当:保健衛生室 地域保健課)

主な取組内容

1. 自殺予防を含めたこころの健康問題についての正しい理解の普及啓発を図り、関係機関と連携を図りながら共に支えあい安心して生活できる地域づくりを目指します。
2. 市が実施するこころの健康づくり対策の側面的支援を行い、市におけるメンタルヘルス事業の推進を図ります。

1 こころの健康づくり事業

(1) 精神保健福祉従事者研修の開催(津保健福祉事務所・こころの健康センターと共同実施)

開催場所:津庁舎 ※(伊賀)は伊賀管内の参加者数再掲

	開催日	内容	講師	参加者数 (伊賀)
1	6月23日	基礎知識の理解 (うつ病、職場のメンタルヘルス) 専門知識の理解 (自殺予防、睡眠障害) メンタルヘルス技法の知識と体験 (リラクゼーション法)	伊藤メンタルクリニック 院長 伊藤雅之氏 こころの健康センター職員	68名 (10名)
2	9月19日	専門知識の理解 (PTSD等)	こころの健康センター所長	30名 (5名)
3	7月11日	疾患の理解と対応 (統合失調症、パーソナリティ障害)	こころの医療センター院長	57名 (12名)
4	7月28日	積極的傾聴の知識と理解	産業カウンセラー 前田隆司氏	35名 (8名)
5	8月5日	メンタルヘルス技法の知識と体験Ⅱ (交流分析等)	交流分析士 山口節子氏	21名 (3名)
6	11月12日	メンタルヘルス技法の知識と体験Ⅲ (認知療法等)	桔梗が丘四番町診療所 臨床心理士	22名 (7名)
7		メンタルヘルス健康教育の実践	※各自で実践	
8	5月19日	精神保健福祉総論	障害福祉室職員	22名 (3名)
9	10月10日	精神障害等ソーシャルワーク技術	障害者相談支援センター ソシオ精神保健福祉士	15名 (5名)
		関連施設実習		希望者 なし
合計				270名(53名)

(2) こころの健康づくり研修会の開催

地域住民等が、自殺を含めたこころの健康問題について正しく理解し、セルフケアできるようにすることを目的に研修会を開催しました。

	年月日	場所	人数	内容
1	11月22日	ウェルサンピア伊賀	講話:「退職後のメンタルヘルスについて」 講師:伊賀保健福祉事務所保健師 対象:企業等の従業員・公務員等	約60名
2	12月12日	伊賀庁舎7階大会議室	講演・演習:「アサーティブトレーニングについて」 講師:こころの健康センター技師 対象:リスナー登録者・精神保健福祉ボランティア	30名
3	2月26日	伊賀庁舎7階大会議室	講演:「今日から役立つストレス対策～笑いと健康～」 講師:岐阜聖徳学園大学教育学部 教授 橋元慶男氏 対象:一般市民・リスナー登録者・精神保健福祉ボランティア・行政・関係機関職員等	90名

(3) こころの健康づくりに関する意識等啓発

＜健康まつりでの啓発＞

市が開催する健康まつりに参加し、保健所ブースでこころの健康づくりに関する啓発を実施しました。

○名張市体育健康フェスタ

①開催日:平成20年10月12日(日)

②場 所:名張市総合体育館

③内 容:パネル展示、各種パンフレット・啓発グッズ配布

④保健所ブースへの来場者 約100名

2 自殺予防対策

自殺が個人的な問題としてのみ捉えられるものではなく、その背景には、様々な社会的要因があることをふまえ、市民や関係機関に対して命の大切さについて理解を深めることや、自殺や精神疾患に対する正しい知識の普及・啓発を行い、地域での自殺予防対策の取り組みについて説明した。

(1)管内課長会議でこころの健康づくり、自殺予防対策について説明

(2)管内保健師業務連絡会議で県の自殺予防対策の取り組みについて説明

冊子「三重県の自殺の現状」の説明、「自殺対策加速化プラン」、「三重県自殺対策行動計画(案)」、市町の今後のかかわりについて等説明。

(3)市民への自殺予防の啓発

①こころの健康づくり研修会で自殺の現状、予防、対策等についてパンフレット、啓発グッズなど活用し啓発。

②自殺予防週間の啓発…庁舎内に啓発グッズを置き自殺予防の啓発。

③名張市の体育健康フェスタで自殺予防について啓発。

自殺予防に関するパネル展示、自死遺族の集いパンフレット、自殺予防統一標語入りティッシュ等配布

3 関係機関等の連絡調整等

地域でこころの健康づくり事業を推進するためには、各市関係者との共通理解や連携が必要であることから、年度始めに各市(伊賀市は支所も)を会場に連絡会議を実施した。

主に、平成21年度のこころの健康づくり事業について意見交換、事業の調整、精神保健福祉従事者研修会の紹介等実施。(7回実施)

332 子育て環境の整備
33201 保育・放課後児童対策等の充実
 (主担当:保健衛生室 企画福祉課)

主な取組内容

1. 放課後児童クラブの設置を促進するなど、地域のニーズにあった放課後児童対策を推進します。
2. 仕事と子育ての両立を支援するため、延長保育、低年齢児保育、休日保育、一時保育、障害児保育などの多様な保育ニーズへの対応や放課後児童クラブ、地域子育て支援センター事業等の整備を促進します。
3. 保育所が、地域における子育ての専門機関としての機能を発揮し、多様なニーズに対応できるよう多機能保育所の整備を促進します。

1 保育所

保育所は、保護者が就労したり、あるいは疾病にかかるなどのため、家庭において保育することができない児童を、保護者にかわって保育することを目的とする児童福祉施設である。近年、保育需要の多様化により、延長保育、障害児保育等の特別保育事業を実施している。また、在宅乳幼児の子育て支援としての期待に対しても応えようと、相談や、園庭の開放を行っている。

平成21年4月1日現在

市名	施設数	定員	入所児童数	年齢別内訳				へき地保育所
				0歳	1～2歳	3歳	4歳以上	
伊賀市	36	3,110	2,597	55	675	573	1,294	—
名張市	13	1,325	1,380	33	405	301	641	1
計	49	4,435	3,977	88	1,080	874	1,935	1

2 管内の児童福祉施設(保育所を除く)の状況

平成21年4月1日現在

施設の種別	施設名	市町村名	定員	現員(登録者)
助産施設	森川病院	伊賀市	38	—
養護施設	名張養護学園	名張市	46	38
知的障害児施設	名張育成園児童寮	名張市	40	24
障害児デイサービス事業施設	療育センター どれみ	名張市	10	49
	なちゅ	名張市	10	15
児童館	伊賀市しろなみ児童館	伊賀市	—	—
	伊賀市まえがわ児童館	伊賀市	—	—
	伊賀市老川児童館	伊賀市	—	—
	比奈知児童館	名張市	—	—
	一ノ井児童館	名張市	—	—
	名張市こども支援センター かがやき	名張市	—	—

就学前
就学後

33203 母子保健対策の推進

(主担当:保健衛生室 地域保健課)

主な取組内容

1. 母子保健の2014年(平成26年)までの国民運動計画である「健やか親子21」を県民運動として展開するため、親と子の総合的な健康づくりに取り組みます。
2. 新生児を対象とした種々のマス・スクリーニング検査の実施、乳幼児、未熟児、思春期を対象とした専門的なサービスの提供や養育医療等を必要とする児童に対して経費の負担等を行います。
3. ハイリスク児の養育支援や市町村支援、研修等、虐待予防に視点をおいた機能強化に努めます。

1 母子保健事業

母性及び乳幼児の健康の保持増進を図るため、市町村の母子保健事業の支援、広域的な母子保健施策の推進に努める。

(1) 保健指導事業

未熟児、小児慢性特定疾患及び養育医療受給者等とその家族に対して、関係機関との連携を図りながらQOL(生活の質)の向上を目指して個別支援を実施した。

家庭訪問延件数	175件
相談延件数 (面接・電話)	324件

心身ともに発達や変化の大きい思春期の児童・生徒等に対して、性や健康に関する情報の提供及び保健指導を実施した。

電話相談延件数	35件
---------	-----

(2) 健やか親子支援事業

親と子が健やかに暮らせる地域社会づくりを目指し、「健やか親子いきいきプランみえ」を推進していく中で、妊娠・出産・乳幼児期・思春期を通じて総合的に支援していくことを目的とした。

ア 心身の発達に問題をかかえる子どものフォローアップ

	年月日	場所	内容	参加者
ネットワーク 会議	H20.7.14	伊賀庁舎	養育環境に問題のある事例についての検討会	15名
	H21.1.29	名張市総合福祉センター	医療支援の必要な児の在宅支援に向けた検討	14名

イ 児童虐待予防ケア

	年月日	場所	内容	参加者
担当者会議	H20.5.20	名張市役所	要保護児童に対し、適切に支援できるように情報交換、協議を行った。	保育所職員 市職員 児童相談所職員 保健所職員 警察署職員
	H20.7.15			
	H20.10.23			
	H20.11.26			
	H21.2.19			

ウ 思春期保健

	年月日	場所	内 容	参加者
研修会 健康教育	H20.7.11	県立高校	講義「性感染症とその予防について」 講師:特定非営利活動法人法人MCサポートセンター みっくみえ 松岡 典子 氏	全学年 430名
	H21.3.10	県立高校	講義「自分で守ろう。いのち。心。体」 講師:特定非営利活動法人法人MCサポートセンター みっくみえ 松岡 典子 氏	2年生 316名
連絡調整 会議	H20.5.26	伊賀庁舎	事業連絡調整会議	健康教育依頼校担当者
	H20.6.9	県立高校		
	H20.6.11	伊賀庁舎		
	H20.6.18	桑名市		
	H21.1.15	伊賀庁舎		

エ 母子保健体制の整備

	年月日	場所	内 容	参加者
連絡調整会 議	H20.7.14	伊賀市役所	母子保健業務連絡調整会議	市保健師 保健所保健師
	H20.7.30	伊賀庁舎		
	H21.2.28			

(3) 各種医療給付の状況

ア 育成医療

身体に障害のある児童、又はこれを放置すると将来障害を残すと認められる児童で確実な治療効果が期待し得るものに対し、医療給付を行った。 給付件数 77件

疾患別育成医療給付状況		平成21年3月31日現在
疾患	件数	
肢体不自由	11	
視覚障害	6	
聴覚・平行機能障害	3	
音声・言語・そしゃく機能障害	22	
心臓障害	12	
腎臓障害	3	
その他内臓障害	20	

イ 養育医療

出生体重が2,000g以下、あるいは生活力が特に希薄で医師が入院養育が必要と認めた未熟児に対し、その養育に必要な医療の給付を行った。 給付件数 47件

ウ 小児慢性特定疾患

小児慢性特定疾患治療研究事業に基づいて、患者家庭の医療費負担の軽減を図った。

平成21年3月31日現在

	計	悪性 新生物	慢性腎 疾患	ぜん そく	慢性 心疾患	内分泌 疾患	膠原病	糖尿病	先天性 代謝異 常	血友病 等血液 疾患	神経 ・筋疾 患	慢性消 化器疾 患
件数	118	28	6	8	23	27	0	9	1	6	5	5

2 母体保護事業

(1) 人工妊娠中絶届出数(年齢別・在胎週別)

平成21年3月31日現在

在胎週	年齢	総数	年齢別								不詳
			20歳 未満	20～24	25～29	30～34	35～39	40～44	45～49	50歳 以上	
総数		358	39	79	80	58	74	27	1	0	0
満7週以前		255	16	50	45	43	52	19	0	0	0
8週～11週		225	21	28	35	15	21	8	1	0	0
12週～15週		2	1	0	0	0	1	0	0	0	0
16週～19週		2	1	1	0	0	0	0	0	0	0
20週～21週		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
不詳		0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

(2) 不妊手術届出数

届出件数 0件

333 地域とともに進める福祉社会づくり

33301 地域福祉活動の推進

(主担当:保健衛生室 企画福祉課)

主な取組内容

1. 地域福祉の総合的な推進を図るため、住民が互いに支えあう社会づくりをめざした県および市の社会福祉協議会の事業を支援します。
2. 住民の身近なところでの相談・支援体制を整備するため、民生委員の適正な配置と活動を確保するとともに、民生委員の資質向上のための研修や民生委員協議会活動の促進を図ります。
3. 誰もが、いつでも、どこでも、ボランティア活動に参加できる体制を整備するため、県および市の社会福祉協議会のボランティアセンターの機能強化を進めます。

1 地域福祉

(1) 市社会福祉協議会の活動

社会福祉法の成立により、市社会福祉協議会は、地域福祉の推進を図ることを目的とした団体として明確に位置付けられ、地域福祉権利擁護事業をはじめとする福祉サービスの利用者を支援する新たな役割をはたすこととなった。

今後は、地域住民と地域のあらゆる団体・組織の参画と協働により、地域の福祉ニーズに対して包括的に生活を支援する取り組みや事業を企画・実施し、それを通じて誰もが安心して生活できる福祉のまちづくりが進められる。

社会福祉協議会職員の状況

平成21年4月1日現在

	伊賀市社会福祉協議会	名張市社会福祉協議会
職員総数 (非常勤・臨時職員を含む)	411名	76名

2 民生委員・児童委員

(1) 民生委員・児童委員の定数

平成21年3月31日現在

市名	委員定数[うち主任児童委員]
伊賀市	295[30]
名張市	180[16]
計	475[46]

(2) 民生委員・児童委員活動状況

[]内は主任児童委員(再掲)

平成21年3月31日現在

		件数
内容別相談 支援件数	在宅福祉	1,027 [16]
	介護保険	503 [22]
	健康・保健医療	502 [21]
	子育て・母子保健	157 [245]
	子どもの地域生活	488 [44]
	子どもの教育・学校生活	373 [121]
	生活費	898 [4]
	年金・保険	141
	仕事	75 [1]
	家族関係	311 [35]
	住居	186
	生活環境	617 [12]
	日常的な支援	1,726 [57]
その他	1,824 [42]	
計	8,828 [622]	
分野別相談 支援件数	高齢者に関すること	5,107 [113]
	障害者に関すること	435 [31]
	子どもに関すること	1,199 [429]
	その他	2,089 [49]
計	8,830 [622]	
その他の活動件 数	調査・実態把握	5,318 [80]
	行事・事業・会議への参加協力	7,366 [1218]
	地域福祉活動・自主活動	13,643 [1473]
	民児協運営・研修	7,736 [830]
	証明事務	454 [10]
	要保護児童の発見の通告・仲介	51 [5]
活動日数	41,729 [4324]	
訪問回数	55,694 [3286]	

3 ボランティア活動

民間社会福祉活動の担い手であるボランティアグループは、社会福祉協議会が中心となり数多く結成され活動の輪も広がってきている。

ボランティアスクールが開かれ、それとともにボランティア協議会に結集して連携をもったきめ細かな取り組みが進んでいる。

(1) ボランティア登録の状況

各社会福祉協議会登録数

平成21年3月31日現在

	グループ数(団体)	グループ所属人数	個人(人)
伊賀市	146	4,439	2,635
名張市	84	2,355	211
計	230	6,794	2,846

341 医療体制の整備

34101 患者本位の医療の推進

(主担当:保健衛生室 健康増進課)

主な取組内容

1. 地域医療提供体制の整備を図るため、日常の健康管理や適切な初期診療などを身近なところで提供するかかりつけ医の推進を図ります。

1 医務

管内における医療施設の状況は次のとおりである。
人口10万対病床数は三重県平均を下回っている。

(1)施設数

平成21年4月1現在

区分	市名		
	総数	伊賀市	名張市
病院	6	4	2
一般診療所	126	69	57
歯科診療所	73	36	37
助産所	0	0	0
施術所	104	52	52

(2)病床数(病院、診療所)

全国は平成20年3月31日現在、県は平成21年3月31日現在

	病 院						病床率 (人口10万対)
	総数	精神 病床	感染症 病床	結核 病床	一般 病床	療養 病床	病院
全 国	1,616,060	350,648	1,811	342,473	911,061	342,473	1,266.5
三重県	21,019	4,829	20	60	11,590	4,520	1,128.6
管 内	1,417	410	4	0	885	118	791.2

34103 救急・へき地医療体制の整備

(主担当:保健衛生室 健康増進課)

主な取組内容

1. 地域住民の救急医療を確保するため、伊賀管内の一次救急、二次救急および救命救急医療体制の整備を行います。
2. 救急告示医療機関との連携を図ります。

1 地域救急医療対策事業

伊賀地域内の救急医療体制の存続を図るため、関係機関等が地域の実情にあった体制の整備として2市による輪番体制が構築され運用が開始された。その体制を維持するため、伊賀地域救急医療体制意見交換会にて調整を行った。また、救急搬送における救命率向上のためのメディカルコントロール協議会にて気管挿管、薬剤投与等のプロトコルが検討され、また、救命救急が行われた内容について、事後検証作業を行うべく調整、検討がなされた。

(1)伊賀地域救急医療体制意見交換

- ア 開催回数: 計5回
- イ 開催場所: 三重県伊賀庁舎
- ウ 出席者数: 延べ150名

(2)伊賀地域メディカルコントロール部会(協議会)

- ア 開催回数: 計2回
- イ 開催場所: 三重県伊賀庁舎
- ウ 出席者数: 延べ20名



2 救急告示病院

救急告示病院は、地域における救急業務の対象となる傷病者の発生状況等を勘案して認定する。

(1) 伊賀地域救急告示病院

平成21年4月1日現在

名称	郵便番号	住所	電話番号	ファックス番号
伊賀市立上野総合市民病院	518-0823	伊賀市四十九町831	24-1111	24-2268
医療法人 岡波総合病院	518-0842	伊賀市上野桑町1734	21-3135	21-5237
医療法人 森川病院	518-0854	伊賀市上野忍町2516の7	21-2425	24-2815
名張市立病院	518-0481	名張市百合が丘西1番町178	61-1100	64-7999