

## 目次

### 【教科・特別活動等における学習指導案】

地産地消を題材とした取組					
No.	市町名	対象学年	教科等	題材名	頁
1	桑名市	小4	総合的な学習の時間	地産地消について	1
2		中1	総合的な学習の時間	地産地消について知ろう	3
3	いなべ市	小6	総合的な学習の時間	地産地消について知ろう	7
4	四日市市	小4	学級活動	三重県でとれる食べもの	10
5	川越町	小4	学級活動	三重県産食材について知ろう	12
6	鈴鹿市	小6	家庭科	みえ地物一番給食の日を知ろう	14
7	亀山市	小5	総合的な学習の時間	『かめやまっ子給食』について知ろう	19
8	明和町	小6	学級活動	明和町の食べ物	21
9	伊勢市	小5	学級活動	給食の食材について考えよう	23
10	大紀町	小3	学級活動	地域の食材を知ろう	25
11	熊野市	小3・4	総合的な学習の時間	地域の食べものを知ろう	28

特定の食材等を題材とした取組					
No.	市町名	対象学年	教科等	題材名	頁
12	四日市市	小3	総合的な学習の時間	お茶について知ろう	30
13	津市	小4	社会科	地域の特産物「ずいき」について知ろう	31
14	度会町	小3	総合的な学習の時間	お茶のパワーを知ろう	36
15	志摩市	中3	家庭科	ふるさと給食と日本の食料自給率について	38
16	伊賀市	中1	家庭科	地域の食材を知ろう(伊賀米・日野菜)	42
17	名張市	小4	総合的な学習の時間	エコ・クッキング ～食から環境について考えよう～	44

教科等のカリキュラムと関連した取組					
No.	市町名	対象学年	教科等	題材名	頁
18	いなべ市	小1	生活科	きゅうしょくができるまで	46
19	四日市市	小5	家庭科	元気な毎日と食べ物 ～ごはんのみそしるをつくろう～	48
20	亀山市	小3	総合的な学習の時間	大豆はかせになろう	53
21	津市	小5	家庭科	地元の野菜を知ろう	56
22	多気町	中2	英語科	ヘルシーハンバーガーを作ろう ～地物食材を使って～	60
23	玉城町	小3	学級活動	大豆について知ろう	69

1つの単元を通した取組					
No.	市町名	対象学年	教科等	特徴	頁
24	松阪市	小5	総合的な学習の時間	地域の特産物を知ろう ～飯高町の特産物を使って～	71

### 【教科・特別活動等と給食の時間が連動した取組】

No.	市町名	対象学年	教科等	題材名	頁
25	菰野町	小4	総合的な学習の時間	まこもについて知ろう	76
			給食の時間	まこもを食べよう！	78
26	朝日町	小3	学級活動	地産地消のよさを知ろう	79
			給食の時間	生しいたけについて知ろう	81
27	大台町	小4	社会科	地産地消を知ろう！	82
			給食の時間	ふるさとをいただこう	86
28	尾鷲市	中3	総合的な学習の時間	梶賀の干物作り(鰯のつなぎみりん干し)を体験しよう	88
			給食の時間	鰯のつなぎみりん干しを食べよう	89
29	紀北町	小3	総合的な学習の時間	地域の食材を見直そう…魚	91
		小学校	給食の時間	地域の食材を使って…すりみの天ぷら	93

## 【給食の時間における学習指導案】

No.	市町名	対象学年	題材名	頁
30	桑名市	小3	はたけしめじを食べてみよう	95
31		小6	トマトについて	96
32	いなべ市	小3	いなべ市でとれたお米と野菜(白菜)を食べよう!	97
33	四日市市	小1	まこもたけてなあに	99
34		小2	まこもたけを知ろう	100
35		小3	お茶はかせになろう	101
36	川越町	小3	ひじきについて知ろう	102
37	鈴鹿市	小1	大豆について知ろう	103
38		小3	沖ギスについて知ろう	104
39	亀山市	小1~3	かめやまっ子給食ってな~に?	105
40	津市	小1	のりについて知ろう	106
41		中1	安全で安心な地場産物のよさを知ろう	107
42	松阪市	小3	なばなについて知ろう	109
43	多気町	中1	地元食材給食	110
44	明和町	小2	はくさいについて知ろう	111
45	伊勢市	小6	まこもたけについて	112
46	玉城町	小3	れんこんについて知る	113
47	大紀町	小2	地域の食材を知る	115
48	度会町	小3	度会町の特産物について知ろう	116
49	伊賀市	小2	すなみ柿をしろう	117
50	名張市	小4	三重の豊かな水産物を食べよう	119
51		小5	名張の牛汁を味わってみよう	120
52	熊野市	小学校	よくかんでたべよう	122
53	御浜町	小4	みかんについて知ろう	123
54	紀宝町	小3	エリンギについて知ろう	124