

県立一志病院広報誌

おたっしやくらぶ



特集

みなさんこんにちは！訪問看護室です

～ 病院各部署のご紹介 ～

平成25年度 **第2号**

(平成25年9月10日発行 通算第36号)

みなさんこんにちは！

訪問看護室です



今日は、地域のみなさんと一緒に

血圧安定していますよ！今から、床ずれの手当てをしましょうね。



訪問看護の一日を、ちらっとのぞいてみたいと思います。

まず訪問看護って？

看護師がご家庭に訪問し、療養生活を送っている方の看護をおこなうサービス。

*健康状態をチェックして医師と連携して病気の発症や重症化を防止します。



少し痰が溜まっているようですね。一緒に出しましょうね！

じゃあどんなことをするの？

- ◇ 心身の健康チェックや助言
- ◇ 日常生活の看護援助(爪切りや身体を拭いたり洗髪など)
- ◇ リハビリテーション(身体を動かす)
- ◇ 床ずれなどの予防または処置(傷も含む)
- ◇ ターミナルケア(看取り)、認知症看護
- ◇ 療養生活や介護方法の指導や相談(本人・家族)
- ◇ 身体に入っているチューブの管理、その他医師の指示による検査や処置(採血や点滴など)
- ◇ 介護者への支援や相談 などをを行います。

・ ・ 現在39名の患者さんが、それぞれの病気を抱えながら在宅で訪問看護を受けておられます。私たち訪問看護師3名は、患者さんや家族の方々の大切にしておられることを共有し、少しでも安心してご自宅で過ごしていただけるように・・・そして、少しでも笑顔でいい時間を送っていただけるように・・・

お手伝いできればと思っています。
これからも、地域のみなさまのお役にたてるよう頑張りますのでどうぞよろしくお願ひします・・・



足の指を動かしますよ。私も一緒にしますのでゆっくりしていきますよ



「あなたは、糖尿の気がありますね。」

お医者さんから、言われたことは、ないですか？糖尿の気があると言われたとき、それは、糖尿病のなりかけでしょうか、もう糖尿病になってしまったのでしょうか。よくわからないまま、後で「こんなはずでは」となってしまっただけはいけません。本当のことを、ちゃんと医者から教えてもらうことが大切です。実は、医者が「糖尿の気があります」と話した時は、医者は頭の中で次の2つのどちらかを考えています。

- ① 境界型糖尿病（予備軍）
- ② 今日の数字だけでは糖尿病かどうか判断できない

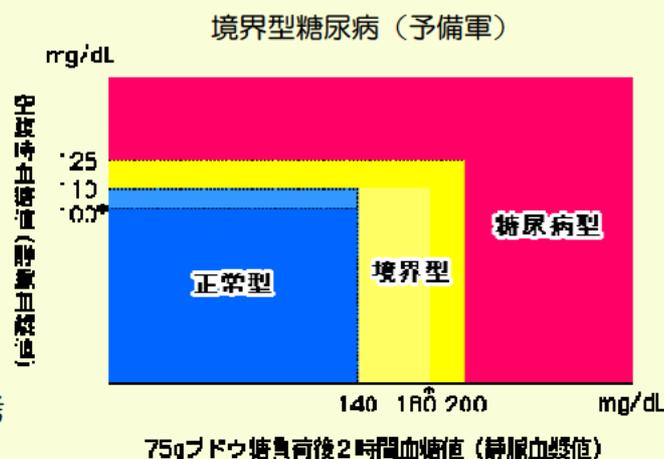
①のときは、「現在」は糖尿病ではないのですが、そのまま放置していると、予備軍が、本物の糖尿病になってしまいます。この人たちは、適切な食事の習慣、運動の習慣、禁煙で、糖尿病にならないよう、予防することが必要になります。

②のときは、日を改めて、もう1度血糖値の検査をして、糖尿病かどうかを判断します。本当に糖尿病の場合もあるので、もう1度診察と検査を受けることが大切です。



「糖尿の気」の言葉には、こんな隠れた意味があります。もしあなたやあなたの家族が、「糖尿の気」といわれたら、「じゃあ、どうしたらいいですか？また来ないといけませんか？」と聞き返してみましよう。きっと、自分にあったアドバイスをもらえるはずですよ。聞きそびれた人も、一度気軽に一志病院へ、ご相談ください。

※ この記事は、8月6日に開催された健康教室の内容を要約したものです。



新任医師の紹介（平成25年7月1日着任）

江角悠太（えすみゆうた）医師

はじめまして。7月1日より県立一志病院で働いております、家庭医療科の江角悠太と申します。

東京出身で三重大学で学び、沖縄で研修を受け、三重に帰ってまいりました。亀山、津、名張と病院をまわり、今回、県立一志病院にたどり着きました。

現在、南家城に住んでおり、独身なのでたくさん時間があります。白山、美杉で働くうえで、この土地のこと、住まれている人のことを目一杯知りたいので、畑仕事でも草刈りでも、なんでもしますので言ってください。

よろしくお祈りいたします！！



『健康教室』に参加してみませんか

一志病院では、医師や看護師などが講師となって、健康教室を開催しています。

予約不要・参加無料です。ぜひお越しください！

開催時間：13時～14時（毎回同じです。）

申込み・問合せ先：一志病院 外来

場所：一志病院管理棟2階 会議室

電話 059-262-0600(内線110)

< 11月～3月開催の健康教室 >

11月12日(火) 講師：感染管理認定看護師 大久保 幸世

「かからない!」「うつさない!」～自分で出来る感染対策～

12月10日(火) 講師：医師 橋本 修嗣、白山消防署員

「119!」救急車!～素早く、上手に、適切に～

1月14日(火) 講師：医師 野口 正満

「吸ってる人も吸ってない人も知って欲しい たばこの ひ・み・つ」

2月 4日(火) 講師：精神保健福祉士 松田 明彦

「知って得する!! 介護保険」

3月11日(火) 講師：医師 江角 悠太

「生きる!」～よりよく生き、よりよい死のために～

外来診療科目及び担当医師

平成25年9月1日から

診療科目	診察室	月	火	水	木	金	受付時間
内科 (家庭医療)	診察室1 (再診)	橋本	小嶋	橋本	江角	小嶋	8:30～12:00
	診察室2 (再診)	近藤	四方	四方	曾我	曾我	
	診察室3	小嶋 (初診)	曾我 (初診)	江角 (初診)	橋本 (初診)	近藤 (初診)	
	診察室4	成島 (初診)	近藤	吉本 (初診)	竹村 (初診)	北村 (初診)	
	診察室5						
外科	外科			三重大	三重大		8:30～11:30
眼科	眼科			三重大		三重大	8:30～11:00

午後の診療も行っています。

診療科目	診察室	月	火	水	木	金	受付時間
内科 (家庭医療)	診察室1 (初診兼再診)	曾我	野口	近藤	小嶋	四方	13:00～16:00
	診察室2 (初診)	江角		野口		江角	

急患は24時間365日対応します(重症・専門的治療が必要な場合を除く)
休診日は 土曜日・日曜日・休祝日・年末年始(12/29～1/3)