

# 依存症問題家族教室のご案内

三重県こころの健康センターでは、アルコール・薬物・ギャンブル等の依存問題で困っているご家族にお集まりいただき、共通する多くの悩みや不安について一緒に考えたり、話し合ったりする場として「家族教室」を開催します。「依存症」について学び、回復につながる対応方法を話し合い、さらにはご家族自身を振り返る機会としても考えています。皆様のご参加をお待ちしています。

期間：平成25年6月から平成26年2月（全5回シリーズ）

基本偶数月第3金曜日 14時から16時まで

場所：三重県こころの健康センター ストレスケアルーム

三重県津庁舎 保健所棟2階（津市桜橋3丁目446-34）

対象：依存症問題等でお悩みのご家族（支援関係者の方もご参加いただけます）

定員：20名程度

内容：

	日程	内容
①	6月21日	依存症の理解 三重県立こころの医療センター医師 長 徹二氏
②	8月 2日★ (第1金曜)	家族のセルフケア 京都府立大学准教授 山野 尚美氏
③	10月25日★ (第4金曜)	本人への関わり方 Vol.1 センター職員
④	12月20日	本人への関わり方 Vol.2 センター職員
⑤	平成26年 2月21日	当事者からみた回復とは NPO 法人三重ダルク代表 市川 岳仁氏

★は変則日（第1もしくは第4金曜日）の開催です。ご注意ください！

※内容・場所は予告なく変更することがありますので、ご了承ください。

※途中の回から参加することも可能です。なるべく継続参加をおすすめします。

※初回参加の方は、事前に概要説明のため、個別相談をおこないます。

※支援関係者の方で、参加を希望される場合は、事前にご相談ください。

申込み先： 三重県こころの健康センター 電話（059）223-5243

担当： 山崎・羽根

※なお、当センターでは、「依存症専門相談」を実施しております。

電話（059）253-7826 毎週水曜日13時～16時

面接相談は毎週金曜日（予約制）です。面接相談の予約は専門電話相談へお願いします。