

三重県消防学校救助科水難救助課程教育内容

Mie Firefighter Academy Water Rescue Course

水難救助課程教育においては、下記の潜水技術を習得させ、水難救助現場において基本的な活動ができる（水深 10mで基本的な検索活動ができる）水難救助隊員の養成を行います。

1. 300mクロール(ウォーミングアップ)	12. 潜水資器材の基本的な取り扱い説明	19. 水中サイン
2. マスク (1) マスククリアー (2) マスクリカバリー (3) " (移動しながら)	(1) BC、レギュレーター、ボンベの種類 (2) 潜水資器材の脱・装着 (陸上)	20. 呼吸管理(レギュレーター回し)
3. スノーケル (1) スノーケル・クリアー (2) " (マスク無)	13. 呼吸方法 (浅い場所) (1) レギュレータークリアー (2) " (マスク裏) (3) オクトパスブリージングアセント (4) フリーアセント	21. 下がり綱編込み要領 (1) 水底よりダブルチェーンノット
4. フィンワーク	14. 潜降・浮上 (5m) (1) タラップ使用による潜降・浮上 (2) バディブリージングアセント (3) フリーアセント	22. アンカー設定要領 (1) 受け取り (2) 搬送法 (3) 投入法 (4) 撤収法
5. 水面泳法 (1) 3点水面泳法 (2) イルカ泳法 (3) マスク裏3点水面泳法 (4) " イルカ泳法	上記のメニューが終了したらフル装備	23. ぐるぐる (1) トラブル無し (2) " 有り
6. 潜水インターバル	15. 基本動作 (1) 水面でのセットの脱・装着 (2) レギュレータークリアー (マスク無含む) (3) " リカバリー (") (4) 中性浮力 (5) 全装備泳法 (水面・水中)	24. コンパスナビゲーション(陸上)
7. ウエットスーツ取り扱い		25. エアー・ステーション
8. ウェイト (1) ウェイト脱・装着等取り扱い (2) 適正ウェイト		26. 索展張及び撤収要領
9. 潜降・浮上 (1) タラップ利用による潜降 (耳抜き確認) (2) ヘッドファースト (3) フィートファースト (4) 浮上時の姿勢と安全確認 (5) 5mのイルカ	16. 潜降 (1) タラップ使用による潜降・浮上 (2) ヘッドファースト (3) フィートファースト	27. 環状検索
10. 立ち泳ぎ		28. トラブル回避 (妨害排除) (1) 障害1つ (2) 障害2つ (3) 障害3つ
11. エントリー (1) ジャイアントストライド (2) バックジャンプ (3) バックロール (4) フィートギャザー	17. 緊急浮上 (1) バディブリージングアセント (2) フリーアセント (3) 全装備脱浮上	29. 全装備水面遊泳 (1) 25分間遊泳 (2) 長距離遊泳 (海洋のみ実施)
	18. フル装備エントリー (1) ジャイアントストライド (2) バックジャンプ (3) バックロール (4) フィートギャザー	