



なに お さいがい  
何が起きたの？災害？

Anong nangyari? Kalamidad?



どこへ逃げればいいのか？

Saan ako dapat mag punta?



さいがいじ とき ゆび つか  
災害時、わからない時は指でさして使いましょう。

Sa panahon ng emergency o kagipitan, ituro lamang ang gustong gawin sa mga nakasaad sa card.

■ あなたの力を少しでも貸して下さい！Tulong ninyo ako!

なに お さいがい  
①何が起きたのですか？災害？

Anong nangyari? Ito ba ay isang kalamidad?

1. 地震 2. 津波 3. 火災 4. 洪水 5. 山崩れ  
Lindol Tsunami Sunog Baha Landslide

②どうしたらいいですか？ Anong ang dapat kung gawin?

1. すぐ逃げて下さい 2. 貴重品を持って逃げて下さい  
3. 落ち着いて、周りの人に倣って下さい  
Manatiling mahinahon at gayahin ang ginagawa ng iba.



③どこへ逃げればいいのかですか？ Saan ako dapat mag punta?

1. 高い所 2. 避難場所  
Sa mataas na lugar Sa evacuation



④避難所はどこですか？ Saan ang evacuation center?

1. 一緒に来て下さい 2. この人と行って下さい  
Sumama po kayo sa. Sumunod po kayo sa.

⑤助けて下さい → 中に人が居ます  
Tulong! May tao pa sa loob



→ケガで動けません

May pinsala at hindi maka-galaw

1. 人を呼ぶので待って下さい



Kung maaaring maghintay po lamang at tatawag ako ng tao.

緊急時サイト Website para sa paghahanda kapag may kalamidad

【防災みえ】



<http://www.bosaimie.jp/index.action>



【市町HP】

緊急時TEL Emergency tel



警察 110  
PULISYA



消防車 119  
FIRE DEPARTMENT



救急車 119  
AMBULANSY