

23. こころの健康づくり

1. こころの健康づくり研修会

目 的：こころの健康問題について、地域住民に普及啓発を行った。

対 象：一般住民、医師会会員

< 日時・内容・場所・受講者数 >

日 時	内 容	場 所	受講者
平成19年 11月18日（日）	講義「健康は笑いから」 ～笑いとユーモアで心身を健康に～ 講師 岐阜聖徳学園大学 橋元 慶男	くわな メディアライヴ	90名

2. こころの健康づくり教育

< 日時・内容・場所・参加者数 >

日 時	依頼先	内容	参加者
第1回 平成19年7月11日（水）	ヤマモリ（株）	メンタルヘルスの 基礎知識	19名
第2回 平成19年10月25日（木）	介護認定調査員	メンタルヘルスケア について	46人

3. 平成20年度の方針、実施計画

平成20年度は、県の方針に準じ職域にメンタルヘルス対策を展開していく。また、管内市町が主体となってリスナー養成を実施していくことになるので、市町支援を行いながら、すでに修了したリスナーへの継続研修を充実させていくとともに、普及啓発事業を実施していく。

具体的には

- 1 職域にむけての働きかけ
- 2 こころの健康づくり研修会
- 3 市町村支援