

平成 2 1 年度当初予算 施策別概要

3 3 1 健康づくりの推進

(主担当部 : 健康福祉部)

33101	健康づくり活動の推進	(健康福祉部)
33102	食環境の整備	(健康福祉部)
33103	こころの健康づくりの推進	(健康福祉部)
33104	歯と口の健康づくりの支援	(健康福祉部)
33105	健診・相談等サービス体制の整備	(健康福祉部)
33106	県民の健康づくりのための調査研究・技術支援の推進	(健康福祉部)

< 施策の目的 >

(対象) 県民一人ひとりが

(意図) 健康づくりに取り組んでいる

< 施策の数値目標 > 20 年度実績値は 1 月末現在で把握できる見込み値を示しています。

施策目標項目 (主指標)		H18 年度	H19 年度	H20 年度	H21 年度	H22 年度
健康づくり推進事業者数	目標値	-	464 事業者	553 事業者	606 事業者	659 事業者
	実績値	425 事業者	501 事業者	524 事業者		

県内の事業者のうち、健康づくり推進条例に基づき県が認定した、禁煙など健康づくりを推進する取組を行っている事業者数

県の取組目標項目 (副指標)		H18 年度	H19 年度	H20 年度	H21 年度	H22 年度
地域職域連携推進協議会設置地域数	目標値	-	3 地域	7 地域	8 地域	9 地域
	実績値	2 地域	3 地域	4 地域		
リスナー (心の健康づくりをサポートできる人) 指導者養成数 (累計)	目標値	-	145 人	175 人	205 人	235 人
	実績値	124 人	168 人	195 人		

< 進捗状況 (現状と課題) >

- ・ 三重の健康づくり総合計画「ヘルシーピープルみえ・21」に基づき、健康づくりに関する普及啓発を行うとともに、市民団体、企業、学校、市町、関係機関と協働し、県民が健康づくりに取り組むための環境整備を行っています。
- ・ 生活習慣病の予防が重要であり、メタボリックシンドローム (内臓肥満症候群) の予防に対する普及啓発、ウォーキングなどの身体活動の環境整備、食事バランスガイド等の普及啓発、栄養に関する人材育成などを通じた食環境の整備を進めています。また、増加が著しい糖尿病に対する総合的な予防対策を進めることが課題です。
- ・ 本年度から実施されている特定健診・特定保健指導の円滑な推進に向け、三重県保険者協議会、三重県医師会等と連携し、特定保健指導の人材育成に取り組んでいます。
- ・ 毎年、県内で 300 人以上が自殺しており、自殺対策を推進するため、三重県自殺予防対策推進協議会を開催し、自殺対策に向けた関係機関の取組や連携強化をはかるとともに、リスナー養成指導者の育成、自殺対策シンポジウムの開催、自死遺族支援などに取り組んでいます。また、自殺対策を総合的に推進するため、「三重県自殺対策行動計画 (仮称)」の策定を進めています。
- ・ 三重県がん対策戦略プランを改訂し、がん検診受診率の向上に向けた具体的な取組方針

を明確にしました。

<平成21年度の実行方針>

健康づくりの一層の推進に向け、多様な主体による協働の場づくり、情報提供、調査研究といった県の役割を明確にし、積極的な取組を行います。

また、20年度から開始された特定検診・特定保健指導が円滑に実施されるよう、引き続き三重県地域職域連携推進協議会等での情報交換や健康課題の分析、人材育成に取り組めます。

糖尿病の一次予防の取組として、検診従事者のスキルアップを図るとともに正しい知識の普及啓発を行い、糖尿病予防を推進します。

食事バランスガイド等の普及啓発、栄養に関する人材育成などを通じた食育推進に取り組めます。また、教育委員会等と連携し、若年期からの適切な生活習慣の実践に向けた普及啓発を進めます。

自殺を抑制するため、「三重県自殺対策行動計画（仮称）」に基づき関係機関と協働し、当事者の視点に立った総合的な自殺対策を推進します。

県民のがん検診受診率向上のため、関係機関等と連携し、がんに関する正しい知識の普及啓発を行うとともに、受診者側のライフステージに応じた検診の実施を推進します。

<主な事業>

ヘルシーピープルみえ・21推進事業【基本事業名：33101 健康づくり活動の推進】

（第4款衛生費 第1項公衆衛生費 1公衆衛生総務費）

予算額：(20) 12,683千円 (21) 9,295千円

事業概要： 三重の健康づくり総合計画「ヘルシーピープルみえ・21」を推進し、県民の健康づくりを社会全体で支える環境の整備をはかります。（三重県地域・職域連携推進協議会2回、産業保健との連携推進協議会講演会3回）

（新）糖尿病対策事業【基本事業名：33101 健康づくり活動の推進】

（第4款衛生費 第1項公衆衛生費 1公衆衛生総務費）

予算額：(20) - 千円 (21) 5,508千円

事業概要： 糖尿病有病者の増加を抑制することを目的とし、一次予防の取組を推進するため、検診従事者を対象とした勉強会や研修会等の人材育成を行うとともに、県民向けにイベント等の啓発活動を行い、県民の健康づくりを進めます。（糖尿病対策協議会の設置、特定検診指導に携わる保健師等に対する勉強会や医療関係者への研修会7回、糖尿病予防対策啓発イベント1回）

（舞）健康食育推進事業【基本事業名：33102 食環境の整備】

（第4款衛生費 第1項公衆衛生費 1公衆衛生総務費）

予算額：(20) 5,593千円 (21) 4,621千円

事業概要： 食に従事する専門職や、食に関連する事業者、ボランティア等市民団体と協働して、県民がより健康的な食生活を実践できるよう食育を推進します。（欠食幼児ゼロ作戦にかかる研修8地域、給食施設への巡回研修8地域）

自殺対策事業【基本事業名：33103 こころの健康づくりの推進】

(第4款衛生費 第1項公衆衛生費 4精神衛生費)

予算額：(20) 7,981千円 (21) 5,682千円

事業概要：健康問題や経済・生活問題等による自殺者が高い水準で推移しているため、関係部局との連携を密にし、自殺対策事業を実施します。(自殺予防週間に講演会を開催、かかりつけ医うつ病対応力向上研修の実施、自死遺族の集い6回)

がん検診普及啓発事業【基本事業名：33105 健診・相談等サービス体制の整備】

(第4款衛生費 第1項公衆衛生費 3予防費)

予算額：(20) 4,164千円 (21) 2,514千円

事業概要：女性のがんに関する公開講座の開催やマンモグラフィー従事者研修を実施し、受診率や検診精度の向上をはかります。(女性のがん検診公開講座7か所)