

みえ広域スポーツセンターだより

H26年度第52号 (2015.03.18) 第161号

2021年

三重で国体開催

♣3月18日 (誕生石) エマイユ (七宝焼き)
(石言葉) 多面性



だんだんと春が近づいてきました。花粉症の方にはつらい時期ですが、外出しやすい気候になりましたので、家族でお出掛けの計画など立ててみてはどうでしょうか？



【クラブアドバイザーのクラブ訪問記】

三重県クラブアドバイザー

三重県ではスポーツ振興くじ助成 (toto) を活用し、5名のクラブアドバイザーが活躍しています。総合型地域スポーツクラブに関する幅広い知識と豊富な経験を有するクラブアドバイザーは、県内のクラブの創設から自立・活動までを一体的にアドバイスし、クラブがスポーツ・文化活動を通じて新しい公共を担い、コミュニティの核となることを推進しています。



■田中栄一クラブアドバイザー (一般社団法人府中スポーツクラブ)



2年間県内のスポーツクラブを訪問させていただき、女性スタッフが元気なクラブは元気があるように感じました。また、クラブの規模にかかわらず、財政面・会員増加はもとより、スタッフ・指導者の高齢化に伴い育成・担い手づくりに苦勞しているようで、今からの5年間をどのように乗り越えるかが今後のクラブ運営に必要になってくるのかなと思いました。

■稲濱多蔵クラブアドバイザー (かんベスポーツクラブ)



2年間、県内のクラブを訪問して感じるのは、どのクラブもひとつとして同じ形態のクラブがないということ。特に印象に残ったクラブは、長岡スポーツ文化クラブで、対象人口が2100人ほどですが、地域・学校と連携しながら、背伸びすることなく文化活動も交えて、アットホームな運営をされていました。

■伊藤弘美クラブアドバイザー (NPO法人元気アップこものスポーツクラブ)



2年間のアドバイザーで様々な形態のクラブを訪問することができ、素晴らしい運営者にも会うことができました。共通して言えることは、地域を元気にするのは「地域に住む人」と「行政の人」。自分たちの地域にあるニーズと問題を探り、解決することを使命として取り組んでいることです。

■田中由紀子クラブアドバイザー (NPO法人楠スポーツクラブ)



やっぱり、女性の方とのお話が楽しいですね。皆さんとても素敵な方ばかりで、クラブのこと一生懸命考えて頑張っている姿に共感します。総合型地域SCの活動が、女性の社会進出の場所として位置づけられていたらいいなと思います。

■清水栄嗣クラブアドバイザー (NPO法人伊賀フューチャーズクラブ)



自分のクラブも含め、多くのクラブが資源 (人・物・金) の獲得に苦勞されていることを実感しました。そんな中でも、地域の中で無くてはならない存在となっているクラブもあり、クラブの規模に関係なく、総合型クラブと地域社会との連携の重要性を認識させていただきました。

【イベントのお知らせ】

■プロ野球 ウェスタンリーグ公式戦in四日市大会

中日ドラゴンズ vs 広島東洋カープ

日時 : 平成27年4月4日 (土) 開場 11:30~ 試合開始 13:00~

場所 : 四日市市霞ヶ浦第1野球場

問合せ先 : (特) 四日市市体育協会事務局
TEL : 059-345-4111 (8:30~20:30)

松阪市スポーツ推進委員連絡協議会が考案！！

■CCリング（シー・シーリング）

気軽に楽しめ、「道具にお金をかけない」「どこでもできる」「誰でもできる」、エコなニュースポーツ「C・Cリング」を考案しました。チェンジ（change）・カード（card）の頭文字を取って名付けたニュースポーツです。

「道具にお金をかけない」…

ホームセンターなどで用意したゴムホースを使って、簡単に道具を作成することができます。もちろん、家庭等で使用しなくなったゴムホースを使ってもOK！です。

「どこでもできる」…

体育館のような広い場所だけではなく、道具が並べられるスペースがあればできます。また戸外でも楽しめます。

「誰でもできる」…

日頃、体を動かす機会の少ない方、子供から高齢者、また障がいのある方まで、レクリエーション要素を含んだニュースポーツとして、誰でも手軽に楽しめます。



【道具の作り方】

準備物： ゴムホース（24.5m）、ゴムホースの内径より細いガスホース（1m程）等
ビニールテープ、得点版用のA4サイズの内紙10枚

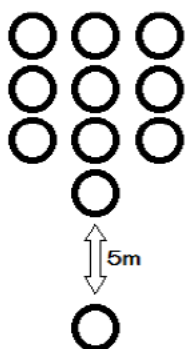
- 作り方：
- ①ゴムホースを、2mの長さ11本と、50cmの長さ5本に切ります。
 - ②それぞれを円形にしリングを作ります。円形にする際の継ぎ手には、ゴムホースの内径より細いホースを使用します。細いホースがなければビニールテープ等で円形にしても構いません。最後にテープで補強します。
 - ③次に、大リングの中に置く得点版を作成します。片面に点数を入れますが点数は任意で作成してください。その際に一発逆転できる高得点（20点）やマイナス得点（-10点や-20点等）を入れておくと盛り上がりです。
 - ④もう片方の面には、イラスト等を入れましょう。ゆるキャラ等、それぞれの地域の物産、名産等もイラストにしています。よりゲームに親近感があって、情報発信もでき楽しめると思います。
 - ⑤最後にラミネート加工を施して得点版を保護します。また、紐などで持ち手を作っておくと使い勝手がいいです。

【ルール】

下図のように大きなリング10個（得点用）、あと投輪サークル用に1個ずつ並べます。小さなリング（5個）は、手に持って投げる時に使います。

大リングを並べます（アレンジOK）

通常バージョン



投輪サークル

- ・1チーム 3～5名で行います。
- ・まずは、投輪サークルをはさんで整列し、相手チームと握手します。チーム代表者がジャンケンをし、勝った方が先攻か後攻かを決めます。
- ・先攻チームは後ろ向きで待ち、後攻チームが大リングの中に、得点版を点数の書いてある方を下向きにランダムに置きます。その際、よく入りそうな場所へマイナス得点を置くなど、作戦を立てて置きましょう。
- ・得点版を置き終わったら、先攻チームが順番に投輪サークルから小リングを1投ずつ投げます。
- ・全員投げ終わったら、得点版をめくって集計を行います。小リングが大リングの中に完全に入らなければ得点にはなりません。大リングにかかっている得点版は無効です。
- ・5ゲームを基本として、得点差で勝敗が決まります。

問合せ先：松阪市教育委員会 スポーツ振興課 TEL：0598-53-4402

【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 企画・地域スポーツ推進班（鈴鹿市駐在）
〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669番地（三重交通Gスポーツの杜鈴鹿内）
TEL：059-372-3519 FAX：059-372-3518 E-mail：m-kouiki@pref.mie.jp
<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/tiiki/kouiki.htm>

