

みえ広域スポーツセンターだより

H26年度第40号 (2014.12.25) 第149号

2021年
三重で国体開催

♣12月25日 (誕生石) キャストライト
(石言葉) 聖なる契約



12月14日宮城県で行われた第34回全日本実業団対抗女子駅伝で三重県のDENSOが大会新で2連覇を成し遂げました！来年は是非3連覇を目指してほしいですね☆

【総合型地域スポーツクラブ 体験会情報】

■メンズのためのシンプルパワーヨガ体験会

ストレス解消や健康づくりは男性にとっても大切なことです。ヨガは、女性のためだけのものではありません。体幹トレーニングとしてヨガをお試しください。

パワーヨガとは・・・

『動』と『静』の様々なヨガのポーズを行いながら、全身の筋力強化・バランス・柔軟性を高めます。

対 象 : 高校生以上の**男性**

締 切 : 平成26年12月26日 (金)

講 師 : ウエルネスヨガ認定講師 長谷川 晶代さん

持 ち 物 : ヨガマット

申 込 方 法 : 会場により異なります。

※時間内に申し込みができない方は、各事務局へご相談ください。

初心者の方
大歓迎！



くす会場

【主催】

NPO法人楠スポーツクラブ

【開催日】

平成27年1月10日(土)・24日(土)
2月14日(土)・28日(土)
3月14日(土)・28日(土)

【時間】

10:00~11:15

【場所】

楠公民館大集会室
(四日市市楠町北五味塚1211-1)

【参加費】

くすぽ会員 500円/回
非会員 800円/回

【申込】

くすぽ事務局まで参加費を添えてお申込み下さい。
(平日8:30~17:00)

【事務局】

NPO法人楠スポーツクラブ
TEL: 059-397-7770
Mail: kusupo@mail.goo.ne.jp

うつべ会場

【主催】

うつべ☆スター

【開催日】

平成27年1月8日(木)・22日(木)
2月5日(木)・19日(木)
3月5日(木)・19日(木)

【時間】

19:30~20:45

【場所】

内部中学校武道場
(四日市市波木町697)

【参加費】

うつべスター会員 500円/回
非会員 800円/回

【申込】

うつべスター事務局まで参加費を添えてお申込み下さい。
(月、水、金13:00~17:00)

【事務局】

うつべ☆スター
TEL: 059-347-3330
Mail: utsube_star@m6.cty-net.ne.jp

■2015年お正月イベント「みんなで初打ち！！」

体育館でのお正月イベントを初開催します！新年の初打ちを家族、友達みんなで楽しみませんか？

開催日：平成27年1月2日（金）10時～16時

会場：三重交通G スポーツの杜 鈴鹿 体育館
（鈴鹿市御園町1669番地）

内容：卓球、バドミントン、ソフトバレー

入場料：高校生以下100円、一般200円 ※2時間の時間制限あり

準備物：室内用シューズ、必要な道具（ラケット・シャトル・ボールなど）
※各ラケットは1本100円で貸し出しがあります（ボール・シャトル付き）

申込み：12月15日（月）より先着順で受け付けます。空きがあれば当日参加もOK。
体育館窓口またはお電話（TEL：059-372-8850）にてお申し込みください。



詳しくは、三重交通G スポーツの杜 鈴鹿のホームページをご覧ください。

(<http://www.garden.suzuka.mie.jp/>)

【スポーツ指導者のための講演会】

■今ジュニアスポーツ育成者に求められること

今後、指導者にはどのようなことが求められるのか、また、トップアスリートの育成から地域の活動まで、ジュニア期から生涯スポーツにつながる指導法やコンディショニングなど、各方面での実績を交えながらお話いただき、参加者とともに考えます。

主催：平成27年1月12日（月・祝） 10:00～12:00（受付9:30）

場所：四日市市勤労者・市民交流センター 多目的ホール

定員：300名

講師：三重大学教育学部教授 杉田 正明さん

三重大学教育学部卒業後、同大学院教育研究科を修了。東京大学教養学部助手、同大学院総合文化研究科助手を歴任し、三重大学へ。

現在、文部科学省「トップアスリートにおける強化・研究活動拠点の在り方についての調査研究に関する有識者会議委員等」、日本オリンピック委員会（JOC）「情報・医・科学専門部会、科学サポート部会部門長、情報戦略部会部門員、ロンドン・バンクーバー・北京対策プロジェクトメンバー 等」、日本体育協会「日本体育協会公認スポーツ指導者養成講習会科目別主任講師」など数々の分野で活躍中。

また、2010FIFAワールドカップ日本代表 高地トレーナーとして活躍。南アフリカでの大会へも帯同し、チームスタッフとしてその手腕を発揮された。

参加費：無料

申し込み：四日市市教育委員会スポーツ課に直接お申し込みいただくか、電話、FAX、e-mailのいずれかでお申し込みください。申し込みの際には、お名前、ご住所、連絡先をお知らせください。当日参加受付も可能です。

四日市市教育委員会スポーツ課

TEL：059-354-8429 FAX：059-354-8432

e-mail：sports@city.yokkaichi.mie.jp

【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 企画・地域スポーツ推進班（鈴鹿市駐在）
〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669番地（三重交通Gスポーツの杜鈴鹿内）

TEL：059-372-3519 FAX：059-372-3518 E-mail：m-kouiki@pref.mie.jp

<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/tiiki/kouiki.htm>

