

年齢別テストの結果

年齢	握力(kg)						上体起こし(回)						長座体前屈(cm)					
	男子			女子			男子			女子			男子			女子		
	標本数	平均値	15年 全国平均	標本数	平均値	15年 全国平均	標本数	平均値	15年 全国平均	標本数	平均値	15年 全国平均	標本数	平均値	15年 全国平均	標本数	平均値	15年 全国平均
20-24	65	47.60	48.16	66	28.59	29.00	65	26.16	26.30	66	18.24	18.89	65	44.65	44.56	66	43.30	45.11
25-29	66	49.61	48.76	63	28.97	29.28	66	24.94	25.75	63	16.92	17.99	66	44.11	43.58	63	45.68	44.70
30-34	65	48.42	49.62	59	29.44	29.86	65	23.74	24.80	59	16.98	17.25	65	44.52	43.18	59	42.54	44.68
35-39	66	49.79	49.39	63	30.19	30.08	66	23.29	23.80	63	15.87	16.79	66	40.35	42.54	63	41.92	44.49
40-44	63	49.35	49.21	64	30.23	30.39	63	21.98	23.19	64	16.36	16.49	63	43.05	42.30	64	43.58	44.53
45-49	64	47.48	47.99	63	30.30	29.64	64	20.62	21.45	63	15.16	15.28	64	41.31	41.56	63	41.81	43.80
50-54	58	46.88	46.70	61	28.56	28.36	58	19.98	20.10	61	12.90	13.19	58	42.48	40.77	61	40.33	43.13
55-59	62	44.82	45.00	57	27.33	27.08	62	17.05	18.39	57	9.57	10.87	62	42.23	39.31	57	42.21	42.18
60-64	56	43.18	42.02	61	26.02	25.63	56	15.68	16.30	61	8.39	9.26	56	39.05	38.55	61	41.70	41.26
65-69	28	39.71	38.68	29	24.38	24.58	28	11.61	13.18	29	5.72	7.75	28	36.86	38.11	29	40.00	40.97
70-74	32	36.38	36.18	28	22.93	23.31	32	11.03	11.26	28	5.89	6.18	32	32.44	36.74	28	40.21	39.37
75-79	28	33.46	33.57	28	21.61	21.55	28	7.25	9.80	28	2.85	5.09	28	30.25	35.69	28	31.00	37.37

年齢	反復横とび(点)						20mシャトルラン(折り返し数)						急歩(秒)					
	男子			女子			男子			女子			男子(1500m)			女子(1000m)		
	標本数	平均値	15年 全国平均	標本数	平均値	15年 全国平均	標本数	平均値	15年 全国平均	標本数	平均値	15年 全国平均	標本数	平均値	15年 全国平均	標本数	平均値	15年 全国平均
20-24	65	50.95	51.04	66	42.35	43.16	46	65.39	64.15	45	35.29	36.84	19	680.11	681.27	21	582.05	522.00
25-29	66	50.27	50.35	63	42.86	42.96	45	60.31	59.20	40	34.93	34.19	21	620.71	692.69	22	547.59	527.23
30-34	65	48.43	49.29	59	42.21	42.53	48	53.96	54.12	36	29.17	31.57	17	729.00	701.29	22	539.23	525.64
35-39	66	47.79	47.95	63	41.33	42.22	48	49.92	49.80	38	31.24	29.55	18	756.06	715.00	23	540.17	529.74
40-44	63	47.43	47.05	64	41.95	42.07	43	46.53	46.28	39	28.92	28.36	20	728.85	712.16	25	543.20	530.61
45-49	64	44.67	45.28	63	41.06	40.62	42	37.02	40.01	39	26.38	24.89	21	748.90	724.07	24	548.71	535.39
50-54	58	43.07	42.62	61	38.97	37.96	38	36.45	36.33	31	24.84	20.99	20	777.45	741.19	28	546.39	548.55
55-59	62	39.02	39.70	57	34.64	35.18	37	27.57	30.87	28	17.21	17.74	22	794.18	763.05	26	566.15	562.39
60-64	56	37.80	36.86	61	33.02	32.37	26	24.31	26.75	31	17.87	14.89	30	807.13	780.37	30	570.03	585.73

年齢	立ち幅とび (cm)					
	男子			女子		
	標本数	平均値	15年 全国平均	標本数	平均値	15年 全国平均
20-24	65	223.92	228.19	66	163.45	168.09
25-29	66	221.65	224.76	63	166.08	166.59
30-34	65	221.86	220.89	59	162.55	164.91
35-39	66	215.92	214.73	63	158.27	163.29
40-44	63	214.76	210.30	64	158.61	160.47
45-49	64	202.30	204.40	63	157.03	154.56
50-54	58	196.41	195.89	61	147.52	144.52
55-59	62	188.84	185.81	57	132.72	135.70
60-64	56	174.79	174.96	61	131.72	125.38

年齢	開眼片足立ち (秒)					
	男子			女子		
	標本数	平均値	15年 全国平均	標本数	平均値	15年 全国平均
65-69	28	83.43	76.33	29	65.41	73.91
70-74	32	61.41	62.82	28	69.14	55.70
75-79	28	45.93	46.81	28	29.67	39.62
10m障害物歩行 (秒)						
65-69	28	6.44	6.36	29	7.24	7.18
70-74	32	7.27	6.85	28	7.73	7.92
75-79	28	7.70	7.30	28	8.61	8.60
6分間歩行 (m)						
65-69	28	584.32	612.12	29	549.62	563.03
70-74	32	565.06	584.25	28	538.36	535.46
75-79	28	507.43	546.36	28	478.11	499.21

年齢	合計点 (点)					
	男子			女子		
	標本数	平均値	15年 全国平均	標本数	平均値	15年 全国平均
20-24	65	39.92	40.70	66	36.70	39.11
25-29	66	39.39	39.78	63	37.62	38.41
30-34	65	37.88	38.78	59	35.91	37.84
35-39	66	36.38	36.96	63	35.27	37.26
40-44	63	36.10	36.17	64	36.25	36.77
45-49	64	32.09	33.53	63	34.43	34.63
50-54	58	31.34	31.12	61	31.76	31.28
55-59	62	27.18	27.75	57	27.15	28.00
60-64	56	24.84	24.43	61	25.08	24.64
65-69	28	39.29	40.26	29	37.00	39.41
70-74	32	34.59	36.65	28	35.18	35.53
75-79	28	28.79	32.80	28	27.70	31.65

(注) 20～64歳、65～79歳及び男女の得点基準は異なる