

おたっしやくらぶ

<編集・発行>三重県立一志病院 〒515-3133 三重県津市白山町南家城 616 電話 059-262-0600 FAX 059-262-3264



- 第2回白山・美杉在宅ケアみんなで考える集い『住み慣れたこの地域で暮らし続けるために』
(8月9日 白山町で開催。 寸劇「大丈夫！家においてええんやに！」のひとコマ)

特集

- 第2回白山・美杉在宅ケアみんなで考える集い

『住み慣れたこの地域で暮らし続けるために』が開催されました

- 在宅療養支援について

～ 訪問診療、訪問看護、訪問リハビリテーションのご案内 ～

- 一志病院まつり 健康のつどい 2015 開催します！

第2回白山・美杉在宅ケアみんなで考える集い

『住み慣れたこの地域で暮らし続けるために』

8月9日（日）、白山町のココパリゾート ホテルアザリアで第2回白山・美杉在宅ケアみんなで考える集いが開催されました。

この集いは、白山・美杉顔の見える会の主催によるもので、当院の職員もメンバーとして参加しています。

当日は暑いなか、170人近くのみなさんにご来場いただきました。



全国訪問ボランティアナースの会
キャンパス代表菅原由美先生の講演
「お家に帰ろう
～最期まで家で過ごすために～」



白山・美杉顔の見える会メンバー
による寸劇

「大丈夫！家においてええんやに！」

- ・昨年美杉でも大好評！
留吉一座の寸劇です！
今年の留吉さんは、外出したくないようで…

シンポジウム

「訪問支援とボランティア 地域の力大発掘！」



- ・白山・美杉地域で在宅ケアに従事する
医師、看護師、ケアマネジャー、ホーム
ヘルパーなどの自己紹介から始まって…



- ・菅原先生にもご参加いただき、
在宅ケアについて、それぞれが従事
する内容や、協力しあえる方法など
について意見交換しました。

※白山・美杉顔の見える会は、この地域で活動する保健・医療・福祉に関わる職員が、高齢化が進んでも安心して暮らしていける地域づくりのために、お互いに顔の見える関係になって連携しようと平成25年10月に立ち上げた団体です。

在宅療養支援について

一志病院では、住み慣れた自宅で安心して生活を送ることができるよう、在宅療養支援に取り組んでいます。

今回は、「訪問診療」、「訪問看護」、「訪問リハビリテーション」について説明します。

★「訪問診療」って??? [平成 26 年度実績 538 件]

医師が、あらかじめ立てた診療計画をもとに、定期的に患者様の自宅を訪問し、診察を行うものです。急な発熱や容態が急変した時に、患者様やご家族の要望を受けて自宅等へ伺う「往診」とは異なります。

※当院の訪問診療を受けられている患者様の場合は、往診も行います。

★「訪問看護」って??? [平成 26 年度実績 2,195 件]

看護師が、患者様の自宅を定期的に訪問し、健康状態のチェックなどを行います。

介護保険を申請し、要介護認定を受けた方が対象です。疾患によっては医療保険での対応も可能です。

- ・心身の健康チェックや助言
- ・介護者への支援や相談
- ・日常生活の看護援助（身体を拭いたり、洗髪や爪切りなど）。
- ・床ずれや創部の処置。
- ・おしっこの管などの管理。
- ・医師の指示による検査（採血など）、処置（点滴など）

★「訪問リハビリテーション」って??? [平成 26 年度実績 601 件]

理学療法士が、患者様の自宅等を定期的に訪問し、基本動作の訓練などを行います。

介護保険を申請し、要介護認定を受けた方が対象です

- ・身体機能に合わせた機能向上訓練（関節可動域練習、筋力強化練習）
- ・基本的、日常生活能力に合わせた動作練習（歩行動作など）
- ・家族の状況に合わせた介助方法や自主トレーニング内容の検討

利用料金など、くわしい内容についてはお問い合わせいただくか、病院のホームページ <http://www.pref.mie.lg.jp/IHOS/HP/index.htm> をご覧になってください。

お問合せ先：一志病院 訪問看護室 電話：059-262-0600（平日午後）

一志病院まつり 健康のつどい 2015 を開催します！

秋の恒例行事、「健康のつどい」を今年も開催します！

多数の皆様のご参加をお待ちしています！

● 日時：平成 27 年 10 月 17 日（土） 午前 9 時から午後 1 時まで

● イベント内容

- ・ 鵜飼医師による講演『一志病院と一志くんの 1 年間』
- ・ 骨密度・筋肉量・体脂肪・血圧など健康チェック
- ・ 給食試食会（先着 50 名）
- ・ ミニ救急車乗車体験・子どもメディカルラリー
- ・ 地域のみなさんによるステージイベント など



昨年のようなす（医師講演）

※ このほかにもイベントもりたくさん！イベントはすべて無料で

お楽しみいただけますが、整理券が必要なイベントが一部あります。

『健康教室』に参加してみませんか

一志病院では、医師や看護師などが講師となって、健康教室を開催しています。

予約不要・参加無料です。ぜひお越しください！

- 開催時間：13時～14時（毎回同じです。） ○ お問合せ先：一志病院 外来
 ○ 場所：一志病院管理棟2階 会議室 電話 059-262-0600（内線110）

<11月～3月開催の健康教室>

- 11月10日（火） 「インフルエンザのウソ・ホント」～予防接種は効かない！？～
 ◇ 講師：近藤 誠吾（医師）
- 12月 8日（火） 「災害に強い新年を迎えよう！」
 ～停電、断水、県道崩落、電話不通 そんなときの備えを考えましょう～
 ◇ 講師：橋本 修嗣（医師）
- 1月12日（火） 「高血圧って怖いのか？」～そもそも血圧ってなあに？～
 ◇ 講師：松林 陽（医師）
- 2月 9日（火） 「食べられなくなったら どうしますか？」
 ◇ 講師：奥山 敦（看護師）
- 3月 8日（火） 「のばせ！健康寿命」～骨を丈夫にする食生活～
 ◇ 講師：萩原 味香（管理栄養士）

外来診療科目及び担当医師

平成27年9月1日から

診療科目	診察室	月	火	水	木	金	受付時間
内科 (家庭医療)	診察室1 (再診)	橋本	洪	近藤	鶴田	洪	8:30～12:00
	診察室2 (再診)	和田	四方	四方	鶴飼	鶴飼	
	診察室3 (初診)	近藤	鶴田	矢部	和田	松林	
	診察室4 (初診)	小嶋	橋本	若林/ 松林	竹村	北村	
外科	外科			三重大	三重大		8:30～11:30
眼科	眼科			三重大		三重大	8:30～11:00

午後の診療も行っています。

診療科目	診察室	月	火	水	木	金	受付時間
内科 (家庭医療)	診察室1 (再診)	松林	矢部	橋本	近藤	四方	13:00～16:00
	診察室2 (初診)	矢部	近藤	和田	橋本	鶴田	
	診察室3 (再診)	鶴飼	鶴田		洪		

※急患は24時間365日対応します(重症・専門的治療が必要な場合を除く)
 休診日は 土曜日・日曜日・休祝日・年末年始(12/29～1/3)