



Photo: Tour of Japan

ツアー・オブ・ジャパンいなべステージ開催記念企画 自転車で春を駆けぬけよう!

平成27年5月19日(火) 7:30-20:00

会場 ● 三重テラス 2階イベントスペース
MIE TERRACE

中央区日本橋室町2-4-1 YUITO ANNEX
TEL 03-5542-1035
※東京メトロ半蔵門線・銀座線「三越前」駅地下直結

三重テラスでは、日本最大の自転車ロード競技のステージレースである「ツアー・オブ・ジャパン(以下、TOJ)いなべステージ」が、5月19日に三重県いなべ市で開催されることを記念して、パブリックビューイングを解説付きで楽しんでいただくほか、自転車の魅力を知り、体験していただくイベントを開催します。

第1部 <7:30~8:30(受付7:15~)> **定員25名(先着)** **事前申込制** **参加費1000円(材料費)**

早起きが気持ちいい季節。
土鍋で炊いた、炊き立ての美味しいご飯と三重の幸を食べて幸せ!
結ポタリングとツアー・オブ・ジャパンを知ってワクワク!!
朝ごはんを食べながら、新しい自転車の魅力に触れてください。

- 結ポタリング=地域や人を結びつけながら自転車でのんびり巡るという意味の造語。
- 朝ごはんの献立=伊賀焼や萬古焼の土鍋を使って・・・“炊き立て! 白ごはん”、“蒸し立て! 野菜”、“プリン”など。付け合せは伊勢たくわん、あさり時雨などを予定。

1. 「結ポタリングと三重の魅力」(7:30~8:00)

講師: 丸の内朝大学 地域プロデューサークラス三重編 OB & OG (Teamひじき)

2. 「知りたい! ツアー・オブ・ジャパンの魅力」(8:00~8:30)

自転車ロードレースって? レースの見方、TOJの見どころ等のお話。

講師: 絹代さん(サイクルライフナビゲーター)



朝ごはん(イメージ)

<9:00~レース終了まで(13:00頃の予定)> **第2部**

事前申込不要 **参加費無料** **出入り自由**

「ツアー・オブ・ジャパン☆パブリックビューイング」

今中大介さんと絹代さんが、ロードレースについて、TOJの見どころについて、わかりやすく説明します。大型スクリーンで、わいわい観戦や応援を楽しみましょう! また、乗る自転車の楽しさもお伝えします。固定ローラーでロードバイク体験試乗も。

12時からはいなべ名産のそばのふるまいも!(数に限りがあります)



今中大介さん



絹代さん

第3部 <18:30~20:00(受付18:00~)>

定員50名(先着) **事前申込制** **参加費無料**

「健康に! 美容に! もっとサイクルライフを楽しもう。」

絹代さんによる、生活の中で自転車を楽しみながらカラダとココロをシェイプアップするトークです。固定ローラーでロードバイク体験試乗も。



Photo: Tour of Japan

三重県いなべ市

●出演者プロフィール

今中大介さん(元自転車プロロードレース選手)



大学で自転車部を創り、国体ポイントレースで優勝。
卒業後、シマノに入社してツール・ド・北海道3勝、国体ロードレース3連覇。
1994年にイタリアの名門プロチーム”ポルティ”と契約。
1995年にジロ・デ・イタリア出場。
1996年に日本人として初めて近代ツール・ド・フランス出場。
1997年のジャパンカップを最後に引退、インターマックス設立。
Mt.富士ヒルクライム等のイベントでオフィシャルアドバイザーを務めるほか、
片山右京さんのTeamUKYOや、宇都宮ブリッツェンといった国内トップチームの
アドバイザーや相談役に就任している。

ツアー・オブ・ジャパンでは、堺ステージと東京ステージの解説を担当する。

絹代さん(サイクルライフナビゲーター、健康管理士、自転車活用推進研究会理事)



横浜市出身。東京大学農学部卒業後、JICA(国際協力機構)勤務を経て、
英国大学院で身体運動と栄養について学ぶ。
自転車ロードレースの実業団、日本代表の広報スタッフも経験。
現在は雑誌、TV、ラジオなどのメディア、各種イベントで、MCや、自転車フィットネスの
提案を行うなど、自転車を軸に健康、美容、エコのフィールドで活躍中。
また、自転車を使った町おこしや、女性のためのイベント、子ども自転車教室の
スタッフも務めるなど、自転車の活用や普及、啓発のためにも積極的に活動している。
近著に「チャリナーのための自転車BOOK」(幻冬舎エデュケーション)、
「自転車でカラダとココロのシェイプアップ」「自転車と旅しよう!」(ともにエイ出版社)など。

個人サイト <http://www.kinuyoworld.net/>

●申込方法

以下の申込書に必要事項を明記のうえ、下記のところまでFAXでお申し込みください。

メールの場合は、タイトルを「自転車(第〇部)申し込み」として、①氏名、②会社・団体名、③当日の連絡先を明記してください。

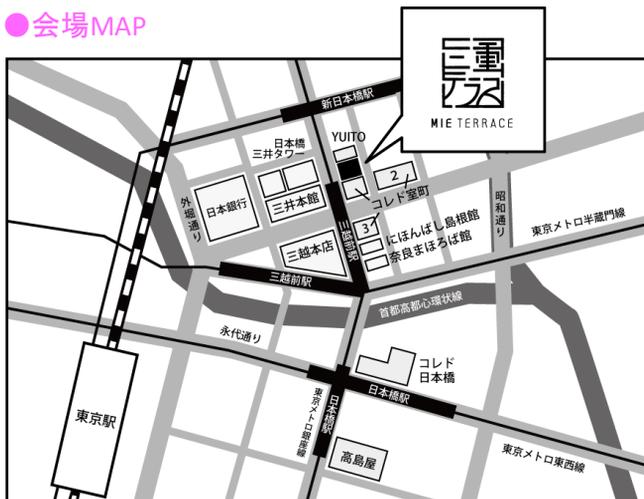
※参加の可否については、ご参加いただけない場合のみ、連絡いたします。

●申込締切 【第1部】5月14日(木)／【第3部】5月18日(月)

●申込先 三重テラス事務局(中央区日本橋室町2-4-1 YUITO ANNEX 2F TEL 03-5542-1035)

FAX 03-5542-1034／E-mail eigy@pref.mie.jp

●会場MAP



中央区日本橋室町2-4-1 YUITO ANNEX

TEL 03-5542-1035

※東京メトロ半蔵門線・銀座線「三越前」駅地下直結

申込書

※参加いただくイベントの□にチェックをお願いします。

第1部(7:30-8:30/参加費1000円)

第3部(18:30-20:00/参加費無料)

氏名

会社・団体名

連絡先(当日、連絡が取れる連絡先をご記入ください。)