

みえの産地マップ

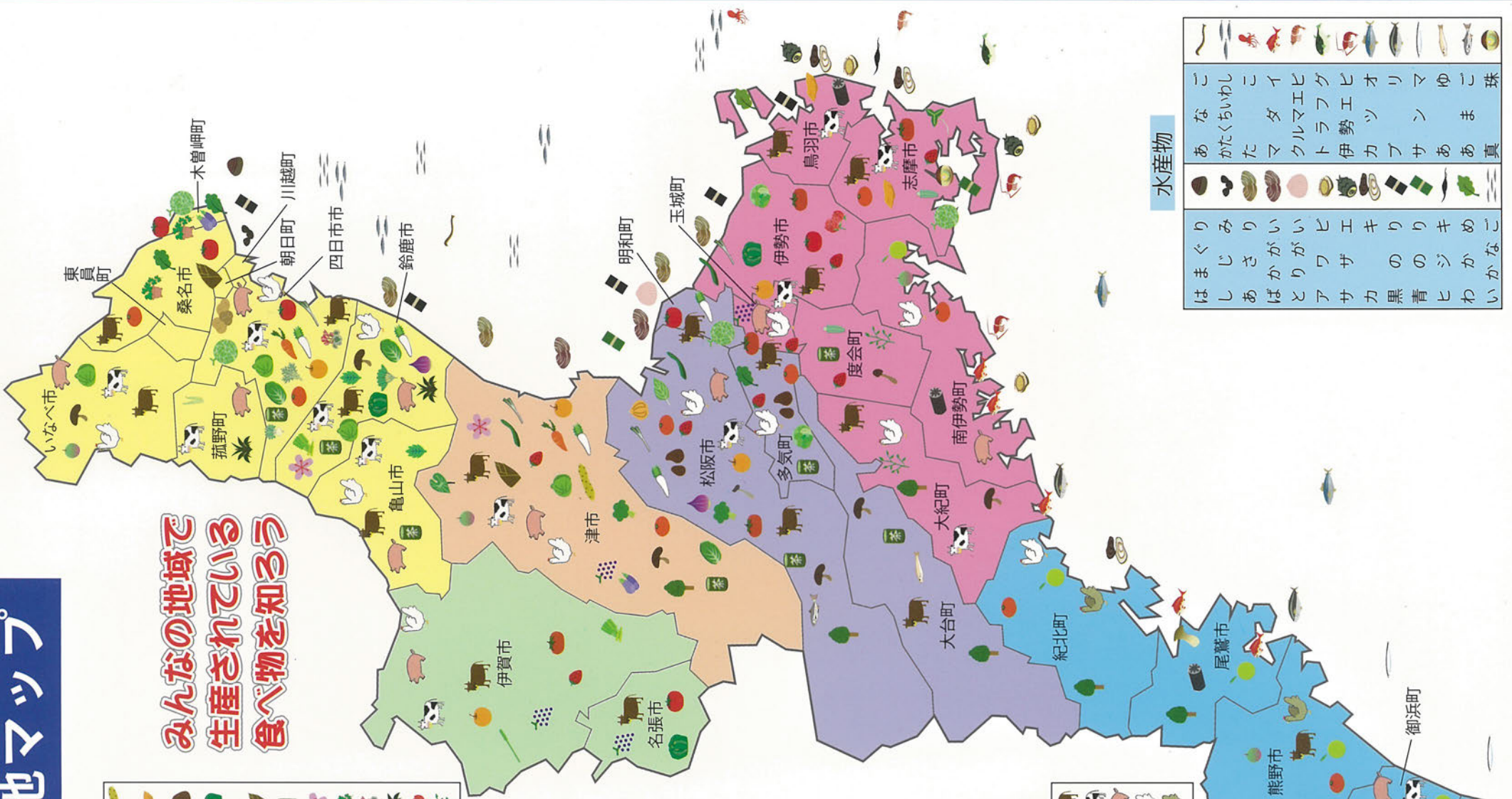
みんなの地域で
生産されている
食べ物を知ろう

農産物	
うんしゅうかん 中晩柑	じねんじよ き(ざつまいも)
ぶど 日本柿	いせい かぼち
トマ ちロ	マコ ケノ
イチジク 梅	茶 ツ
フロッキー だいこん	観葉植物 シクラメン
はいくさい にんじん	タマ リユウ
キャベツ きゆうり	パ しき
なかつぶ ぎね	
オクラ ねば	
なまな モロヘイヤ	
みつば しゆんぎく	
なまな たまご	
ほうれんそう レタ	
アスパラガス ズイ	
しいたけ ヒラタケ	
ハタケシメジ エリンギ	
木炭 FSCの森	

畜産物	
牛	豚
鶏	鶏
肉	養地

林産物	
しいたけ	ヒラタケ
ハタケシメジ	エリンギ
木炭	FSCの森

※FSCの森
環境に配慮した持続可能な
森林管理がなされていること
を国際的に認められた森です



水産物	
こな	こイビクビオリマゆこ珠
あた	たマクルト伊カアサあ真
りみりい	いヒエキりりキめこ
まじさ	ががガフザののジかな
はしあ	ばとアサカ黒青じわい



みえの「旬」カレンダー

～ 露地栽培の「旬」の時期～



品名	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
きゅうり												
かぼちや												
トマト												
ピーマン												
なす												
とうもろこし												
えんどうまめ												
えだまめ												
キャベツ												
ブロッコリー												
はくさい												
なばな												
モロヘイヤ												
しゅた												
ほうれんそう												
アスパラガス												
たまねぎ												
ねぎ												
じゃがいも												
さといも												
さつまいも												
じねんじょ												
だいこん												
にんじん												
しいたけ												
いちご												
メロン												
すいか												
うんしゅのみかん												
なし												
柿												
びどろ												
イチジク												
梅												

🌱 種まき 🌱 植付け 🟥 収穫 (「旬」の時期)

