

# 子育てサポート公開講座

子どもの心の育て方

～子どもが自分らしく生きることを応援しませんか～



日時：平成25年1月30日（水）13：30～15：45

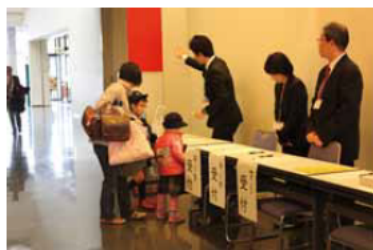
場所：桑名市多目的ホール（くわなメディアライヴ1階）

講師：菅原裕子さん（NPO 法人ハートフルコミュニケーション代表理事）

三重県では、平成23年4月1日に施行した「三重県子ども条例」に基づき、子ども一人ひとりが大切にされ、自分らしくいきいきと育つことができる地域社会づくりに取り組んでいます。

子どもが幸せに自立するには、大人は子どもとどのように接すればよいかベストセラー「子どもの心のコーチング」シリーズの著者として有名な菅原裕子さんを招いた公開講座が開催されました。

毎回大変好評ですが、今回も会場いっぱいの公開講座となりました。





## 菅原裕子さんから3つのメッセージ



1

### 愛すること

子どもは無条件に愛されることで強く成長します。  
親(大人)はイライラしても自分を責めたりせず、子どもの気持ちに目を向けて、プラスの言葉がけをしていきましょう。

2

### 責任

子どもが、自分自身の行動の結果、何が起こるかを知るために親(大人)は必要以上に手出しせず寄り添い見守りましょう。  
そして、子どもが自立していくのを応援していきましょう。

3

### 人の役に立つ喜び

子どもが社会の中で生きていくための強い支えになります。  
子どもがお手伝いが出来たら、親(大人)は「ありがとう」「すごく嬉しい」「とても助かった」など嬉しいことをはっきり伝えましょう。  
繰り返し感謝を受けた子どもは、「自分も人の役に立てる」ことを自覚し、喜びとともに考え、行動できるようになります。







子どもの心を受けとめる聴き方・言葉のかけ方について、  
具体的な場面から考えることができました。

**参加者の声～アンケートより～**

- 心に残ったことは？**
- ・子どもの気持ちを受け止める。聴くということを改めて実践したいです。
  - ・子どものシグナルを信じないと子どもの可能性をうばってしまうと分かった。
  - ・何気なくかけていた言葉の意味に気づかせてもらって良かった。
  - ・理解するために相手の言葉を繰り返す。自分の色メガネで見た意見を押しつけないこと。本当は言葉1つで変わるのだと感じ、学びになり感謝です。
  - ・子どもを自立させることが大事だと思った。つい口や手を出しすぎてしまうがそれでは子どもが育たないことが分かりました。
  - ・魚を与えるのではなく釣り方を教えていきたいです。

- 今後の生活(家庭・地域・仕事など)で生かすことができそうですか？**
- 「生かせそう」と答えた方が90%以上
  - ・「ほめ言葉」や「繰り返すこと」などすぐ実践できそうなことばかりだった。
  - ・具体的に説明して頂けて、とてもわかり易く、実践できることばかりでした。
  - ・今日帰ってすぐに生かせる話が豊富だった。
  - ・簡単なことなので、私でも生かせそうです。
  - ・子育てだけでなく、仕事などあらゆる場で生かせそう。
  - ・いつも悩んでいたことの応じ方のヒントをいただきました。



すがはら ゆうこ  
**【菅原裕子さん】**(三重県桑名市出身)  
 ●NPO法人ハートフルコミュニケーション代表理事  
 「企業の人育て」と「自分自身の子育て」という2つの「能力開発」の現場での体験をもとに、子どもが自分らしく生きることを援助したい大人のためのプログラム「ハートフルコミュニケーション」を開発。全国の小学校やPTA、地方自治体の講演会やワークショップで紹介し、好評を得ています。

取材を終えて…

参加された方は終始、菅原裕子さんの分かりやすくて楽しい世界に引き込まれているようでした。今回の講座は、大人である私たちが自分自身を振り返るいい機会でもあったように思えます。親が子に伝えたい3つのメッセージ、「愛すること」「責任」「人の役に立つ喜び」を、私たち大人はできているでしょうか…この3つのメッセージは簡単なようですが、すぐにできないことから、子どもの頃から身につけていけば、自信となり心の強い支えになります。子どもと一緒に親(大人)も成長していきましょう。