



三重県保健環境研究所

# みえ保環研ニュース

私たちは、皆様の健康で安全な暮らしを科学でサポートしています。

第 54 号 (2014 年 9 月)

## ～ 健やかに長生きをするために～

### 健康日本 21 (第二次) と 三重の健康づくり基本計画

国民健康づくり運動として平成 12 年から始まった「健康日本 21」では一次予防を中心とする健康づくりの取り組みが進められ、その成果を基に平成 25 年から「健康日本 21 (第二次)」がスタートしました。これは 10 年後を見据えた健康施策で、健康の問題で日常生活が制限されることなく過ごせる健康寿命の延伸、地域や社会経済状況の違いによる健康格差の縮小を目指しています。これにあわせて、三重県では「三重の健康づくり基本計画(平成 25～34 年度)」が策定されました。その基本方針の一つである「生活習慣病対策」のなかでも、「糖尿病対策」は特に優先度の高い項目とされています。この施策の進捗状況を評価する根拠として、既存データの活用が推奨されていることから、三重県における平成 20～22 年度の特定健診結果を分析しましたので、その一部について紹介します。

### 特定健診結果から

平成 20 年 4 月から、内臓脂肪型肥満に着目した特定健診・特定保健指導が医療保険者(国民健康保険・被用者保険)に義務付けられ、40～70 歳の医療保険加入者を対象に実施されています。世代により健康に関する状況が異なることから、ここでは 60 歳代に焦点を当て、生活習慣病に関連する検査項目(収縮期および拡張期血圧、HbA1c、HDL および LDL コレステロール)について、服薬状況(血

圧降下剤、インシュリンあるいは血糖降下剤、コレステロール降下剤の服薬)をみながら、特定健診の基準値に基づく正常者の割合(%)を算出しました(図 1～3、表 1)。

服薬率が高かったのは血圧降下剤、ついでコレステロール降下剤であり、血糖降下剤の服薬者は最も少数でした。総じて 60～64 歳より 65～69 歳の服薬率が高く、3 年間で、男女、各年齢ともわずかながら増加傾向が認められました。血圧降下剤、血糖降下剤は男性の服薬率が高く、コレステロール降下剤は女性の服薬率が高い結果でした。服薬者を除いて 3 年間の経年変化を分析したところ、HbA1c のみで男女、各年齢とも正常者の割合(%)が減少していました。他の検査項目では、明らかな変化は認められませんでした。

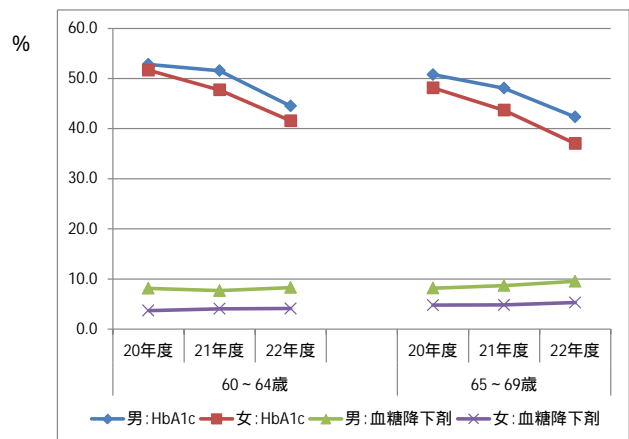


図 1. HbA1c 正常者割合と血糖降下剤服薬率

また、表には示していませんが、HbA1c について、高値(6.1 以上)である受診勧奨対象者の割合に大きな変化はありませんでしたが、それに続く値(5.2～6.0)の保健指導対象者が増加傾向を示しました。

関連項目で正常者の割合が最も少なかった

のはLDL-コレステロールでしたが、最も多かったのはHDL-コレステロールであり、この傾向は女性で、より顕著でした。

## 疫学研究課の取り組み

糖尿病は肥満とともに他の疾病を引き起こす要因ともなっており、この分析結果は、三重の健康づくり基本計画において「糖尿病対策」を特に優先度の高い項目とする根拠の一つとなっています。

疫学研究課では、県内各地の健康施策に活用していただくこと、特定健診をはじめ、健康に関連する様々な情報の分析方法を検討

しています。

## 特定健診受診のすすめ

食や運動などの生活習慣の改善は、糖尿病対策のみならず、肥満対策にも有効です。まずは自分の健康状態を知り、どのような生活習慣に注意すれば健康を維持・改善していきけるのかに気付くことが大切です。検査結果を把握し、自らの健康状態を認識することによって生活習慣の改善を意識することにも繋がります。毎年、継続して受診することが望まれます。

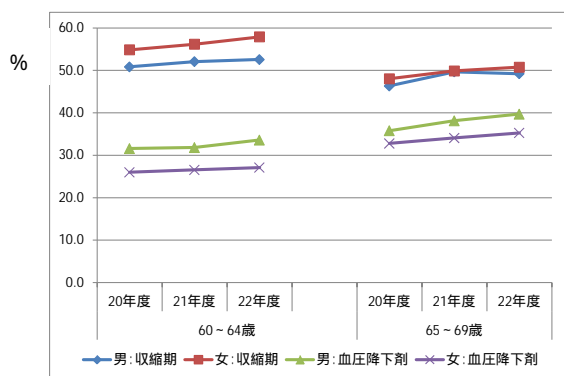


図2. 収縮期血圧正常者割合と血圧降下剤服薬率

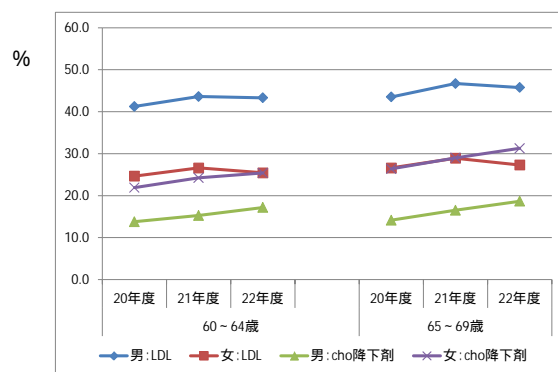


図3. LDL-cho 正常者割合とコレステロール降下剤服薬率

表1. 血圧降下剤、血糖降下剤、コレステロール降下剤服薬者および服薬者を除いた関連健診項目正常者の割合

性別	年齢階級	年度	服薬率(%)			正常者(%:服薬者を除く)					受診者
			血圧降下剤	血糖降下剤	コレステロール降下剤	収縮期血圧	拡張期血圧	HbA1c	LDL-cho	HDL-cho	
男	60～64	20	31.6	8.1	13.8	50.8	76.7	52.8	41.2	90.2	7,154
		21	31.8	7.7	15.3	52.1	77.7	51.6	43.6	89.9	7,393
		22	33.6	8.3	17.2	52.6	78.6	44.5	43.3	89.1	8,266
	65～69	20	35.8	8.2	14.1	46.3	79.5	50.8	43.5	90.1	13,594
		21	38.1	8.7	16.5	49.7	81.9	48.1	46.7	89.2	14,789
		22	39.7	9.5	18.7	49.2	81.0	42.3	45.8	89.2	14,828
女	60～64	20	26.0	3.7	21.9	54.9	84.6	51.6	24.7	97.7	13,937
		21	26.6	4.1	24.2	56.2	84.9	47.7	26.6	97.7	14,419
		22	27.1	4.1	25.4	57.9	85.8	41.5	25.4	97.5	15,601
	65～69	20	32.8	4.8	26.4	48.0	85.6	48.1	26.6	97.2	19,384
		21	34.1	4.8	29.0	49.9	86.7	43.7	28.9	96.9	21,590
		22	35.3	5.3	31.3	50.8	86.6	37.0	27.3	96.9	21,319

正常者(%):特定健診の基準値に基づく正常者の割合

受診者:年度別、年齢階級別受診者数

- 編集委員会から -

みえ保環研ニュースについて、ご意見・ご質問等がございましたら下記までお寄せください。

三重県保健環境研究所

〒512-1211 三重県四日市市桜町3684-11 TEL 059-329-3800 FAX 059-329-3004

E-メールアドレス hokan@pref.mie.jp ホームページ <http://www.mpstpc.pref.mie.lg.jp/hokan/>

三重県感染症情報センターホームページ <http://www.kenkou.pref.mie.jp/>