

## (2) 生活介護

### 朝海ハイム (生活介護事業所)

1

住 所 〒514-0818  
津市城山一丁目8-16  
社会福祉法人 夢の郷  
TEL 059-238-0303  
FAX 059-238-0304  
ホームページ <http://yumenosato.net/>



#### ➤ 支援内容

入浴、食事の支援、健康的な生活が送れるように見守り支援を行います。  
希望される方には、軽作業を提供します。  
地域交流や地域の社会資源の見学等実施しています。  
体力を維持するために、運動レクリエーションを行います。  
看護師による健康チェック・健康指導、月1回医師による健康講話と相談を行っています。

#### ➤ 対象者・利用条件

障害福祉サービスの受給者証をお持ちの方

#### ➤ 開所日時 9:00~15:00 月~金曜日(祝日開所)

※通常の開所日以外にも、開所する日があります。

#### ➤ プログラム

9:00~ 9:05	体操・バイタルチェック
10:00~12:00	運動レクリエーション、入浴、余暇活動、軽作業 など
12:00~13:00	昼食・休憩
13:00~15:00	入浴・余暇活動、軽作業 など

#### ➤ 利用料金

利用料は所得によって変わります。

食事 500円/1食

#### ➤ 利用するには

相談(津市障がい者相談支援センターまたはアンダンテ) → 見学・相談 →  
市役所に申請 → 受給者証の交付 → 利用契約

#### ➤ 送迎 有

朝海ハイム  
(宿泊型自立訓練)

住 所 〒514-0818  
津市城山一丁目8-16  
社会福祉法人 夢の郷  
TEL 059-238-0303  
FAX 059-238-0304  
ホームページ <http://yumenosato.net/>



➤支援内容

自立して生活するため、2年以内の利用期限の間で地域で暮らす為の生活の練習を行っていきます。

➤対象者・利用条件

障害福祉サービスの受給者証をお持ちの方

➤サービス提供時間

7:00~19:00の間の6時間 年中無休

➤1日の流れ

6:30 起床  
7:00 朝食  
8:30  
日中活動に参加  
15:30  
入浴等  
ミーティング  
18:00 夕食  
21:00 就寝

➤利用料金

家賃 25,000 円  
食費 25,000 円 (朝・夕)  
光熱水費 8,000 円  
共益費 2,000 円  
設備整備費 5,000 円

➤利用するには

相談 (津市障がい者相談支援センターまたはアンダンテ) →見学・相談→  
市役所に申請→受給者証の交付→利用契約

(3) 日中一時支援

アンダンテ  
(日中一時支援事業所)

2

住 所 〒514-0818  
津市城山一丁目8-16  
社会福祉法人 夢の郷  
TEL 059-238-0303  
FAX 059-238-0304  
ホームページ <http://yumenosato.net/>



➤支援内容

ピアサポートの場や憩いの場として居場所の提供を行います。  
余暇活動の機会を提供します。  
食事・入浴等のサービスを行います。

➤対象者・利用条件

障害福祉サービスの受給者証をお持ちの方

➤利用時間 平日 8:30~17:30  
土、日曜日等 7:30~16:30 (年中無休)

➤プログラム

体操、ティータイム、余暇活動、入浴、食事など

➤利用料金

食事 500円/1食

➤利用するには

相談(津市障がい者相談支援センターまたはアンダンテ)→見学・相談→  
市役所に申請→受給者証の交付→利用契約

➤送迎

コースにより可能

住所 〒514-0033 津市丸之内 6-8  
TEL & FAX 059-253-8765  
ホームページ <http://www.zd.ztv.ne.jp/peersupport-mie/>  
ブログ    
Eメール [studiopeer2@yahoo.co.jp](mailto:studiopeer2@yahoo.co.jp)



➤開催日・開催時間

金曜日～火曜日（水・木曜日はお休み） 10:00～18:00

➤支援内容

日中の居場所の提供をしています。

バンド練習・ピアノ教室・ギター会・テニス・ソフトバレー・陶芸・外部講師による勉強会・交流会などのプログラムがあります。

昼食は毎日作ってみんなで食べています（食材費 200 円）。

➤対象者・利用条件

障害者（日中一時支援の受給者証をお持ちの方）

➤利用料金

利用料は所得によって変わります。

詳しくは市役所にお問い合わせ下さい。

➤利用するには

電話連絡後見学→市役所に利用申し込み→利用決定→利用

➤PR

当事者が主体になって運営しています。スタッフも当事者です。

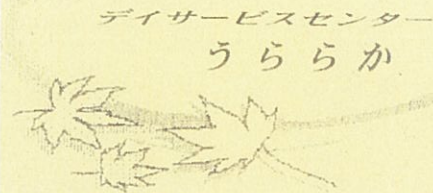
いつ来てもいつ帰っても、プログラムに参加するもしないも、自由です。

ピア（仲間）に出逢える場所。まずはお気軽にご連絡ください(^\_^)

## デイサービスセンターうららか

4

住 所 〒515-2615  
津市白山町八対野 1676 番地  
TEL 059-264-1022  
FAX 059-264-1023



### ▶開催日・開催時間

土曜日 9:30~15:15 (木曜日検討中)

### ▶支援内容

少人数の施設で、安心してのんびり過ごせる居場所として利用して下さい。  
利用者本位の活動を楽しみます。

### ▶対象者・利用条件

日中一時支援の受給者証をお持ちの方

### ▶利用料金

利用料は所得によって変わります。  
昼食代は一部負担(180円)

### ▶利用するには

電話連絡後見学→市役所に利用申し込み→利用決定→利用

### ▶送迎 あり(要相談)

### ▶PR

気軽にご連絡下さい。笑顔でお待ちしています。

(4) 当事者の憩いの場

サロン「ありんこ」

5

こころのボランティア  
「三重てのひら」



▶開催日時・場所

日時 毎週月曜日（第5週目は休み） 10:00~15:00  
場所 三重県津庁舎 保健所棟 1階 社会復帰室

▶支援内容

人との関わり方の訓練の場として当事者が一步を踏み出せることを応援する仲間と共に、当事者にとって居心地の良い場所を提供しています。

▶対象者・利用条件等

精神障がい者  
公共機関を利用して参加できる人  
ある程度自分の体調管理ができる人

▶利用料金

参加費は無料  
但し、昼食代として150円頂きます。

▶利用するには

サロン開設団体 こころのボランティア（三重てのひら）  
090-8679-3840（井村）まで事前に連絡下さい。

▶PR

当日は簡単な昼食作りをします。お手伝いできなくてもOKです。  
皆で楽しい1日を過ごします。

住所 〒514-0027  
津市大門7-15  
津市センターパレス3F  
津市市民活動センター気付  
TEL&FAX 059-223-3456



### フリースタイルサロン「ぼけっと」

- ▶開催日時・場所  
日時 毎週火曜日（祝日はお休み） 9:30~16:30  
場所 三重県津庁舎 保健所棟1階 社会復帰室
- ▶支援内容 フリースタイルのサロンです。
- ▶利用料金 参加費は無料
- ▶利用するには  
まず電話をいただき、見学に来てください。  
（電話は、第2・第4月曜日 10:00~13:00の受付となります。  
FAXで連絡をいただくこともできます。）

### 「夢ぼけっと」

- ▶開催日時・場所  
日時 毎月第3土曜日 10:00~14:30  
場所 津市センターパレス3F 津市市民活動センター
- ▶支援内容 みんなで昼食会をしています。
- ▶利用料金 昼食代として200円いただきます。
- ▶利用するには  
お電話にて連絡をお願いします。  
（電話は、第2・第4月曜日 10:00~13:00の受付となります。  
FAXで連絡をいただくこともできます。）

### ラポールのサロン

- ▶開催日時・場所  
日時 第1・第2木曜日 10:00~14:30  
場所 第1木曜日 一志庁舎  
第2木曜日 白山庁舎
- ▶支援内容 みんなで昼食づくりをしています。
- ▶利用料金 昼食づくりの材料代として200円いただきます。
- ▶利用するには  
津市役所障がい福祉課（229-3157）に申し込んでください。

(5) 家族の憩いの場

「家族によるサロン」

特定非営利活動法人 三重県精神保健福祉会（さんかれん）

7

住 所 〒514-8567  
津市桜橋 3-446-34  
三重県津庁舎 保健所棟 2階  
こころの健康センター内  
TEL&FAX 059-271-5808  
ホームページ <http://sankaren.com>  
Eメール [sankaren@mint.or.jp](mailto:sankaren@mint.or.jp)



➤開催日時・場所

日時 毎週火曜日・木曜日（祝日はお休み） 10:00～16:00

場所 三重県津庁舎 保健所棟 2階 こころの健康センター内 第3相談室

➤支援内容

家族の方同士の交流の場です。

どんな悩みも苦しみも、安心してお話しできる集まりです。

➤対象者

こころの病を抱える方をお持ちのご家族

➤利用料金

参加費は無料

➤利用するには

予約不要

➤PR

家族会例会・交流会にもご利用ください。



## VI 就労支援

### (1) 就労相談

#### ハローワーク津

11

住所 〒514-8521  
三重県津市島崎町 327-1  
TEL 059-228-9161  
FAX 059-223-2395  
ホームページ  
<http://mie-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/tsu.html>



ハローワーク津ホームページより借用

#### ➤ 支援内容

障害があることを告げて就職を希望される方に、職業相談や職業紹介を行います。

また、就労に向けて関係機関や事業所との連携調整をします。

いろいろな支援制度があります。ご希望の方は専門援助部門 特別支援コーナー窓口にてご相談下さい。

#### (1) 職業相談

最初に求職登録を行います。就職に向けてのご希望や、現在の障害の状況等を綿密に相談し、就職の方向性を考えます。

#### (2) 職業紹介

職業相談をもとに求人と求職のマッチングを行い、紹介をします。  
また、必要な場合は、担当者が面接に同行し、面接支援をします。

#### (3) 特定求職者雇用開発助成金

障害者をハローワーク等の紹介により雇用した事業所に一定額の助成金を支給することにより、企業の雇用への意欲を高める制度です。

#### (4) 関係機関との連携

より専門的な支援が必要な方に対しては、三重障害者職業センターと連携して就職支援を行います。

また、その他様々な関係機関と連携することにより就職支援を行います。

#### ➤ 相談開所日・時間

月～金曜日（祝日を除く） 8：30～17：15

#### ➤ 相談方法

ハローワーク津 特別支援コーナーにお越しください。

障害者手帳をお持ちの方は、提示をお願いします。

#### ➤ スタッフ

相談は、障害者担当が対応します。