

# 目 次

I 相談機関	
(1) 津市の相談窓口	
■ 津市役所 障がい福祉課	1
■ 津市障がい者相談支援センター	2
■ 津市中央保健センター	3
■ 津市社会福祉協議会	4
(2) 三重県の相談窓口	
■ 三重県津保健所	5
■ 三重県こころの健康センター	6
(3) 民間法人等の相談窓口	
■ アンダンテ	7
■ NPO法人ラポール「相談室」	8
■ ありのままクラブ「ありのまま電話」	9
■ 特定非営利活動法人 三重県精神保健福祉会 (さんかれん)「家族による家族相談」	9
■ NPO法人三重ダルク	10
II 医療機関	
(1) 精神科病院	
■ 三重県立こころの医療センター	11
■ 医療法人 久居病院	13
■ 独立行政法人国立病院機構 榊原病院	14
(2) 精神科外来のある総合病院	
■ 国立大学法人 三重大学医学部附属病院	15
(3) 精神科外来のある病院	
■ 第二岩崎病院	15
(4) 精神科クリニック	
■ 斉藤メンタルクリニック	16
■ 津駅西口神経クリニック	16
■ つつじメンタルクリニック	16
■ 長尾こころのクリニック	17
■ 森心身医学クリニック	17
■ 医療法人桂会 いのうえ心身クリニック	17
■ 伊藤メンタルクリニック	18
■ おおごし心身クリニック	18
■ みえ診療所	18
■ 三重県いなば園	19
■ タオ・メンタルクリニック	19
■ 津メンタルクリニック	19
(5) 訪問看護	20
(6) カウンセリング	21

Ⅲ 助成制度・福祉サービス等		
■ 自立支援医療（精神通院医療）制度	.....	22
■ 精神障がい者の医療費助成（入院） （津市福祉医療費助成制度）	.....	22
■ 障がい者の医療費の助成（津市福祉医療費助成制度）	.....	23
■ 生活保護	.....	23
■ 障害年金	.....	24
■ 精神障害者保健福祉手帳	.....	25
■ 生活福祉資金の貸付	.....	26
■ 地域福祉権利擁護制度	.....	27
■ 成年後見制度	.....	27
■ 障害福祉サービス	.....	28
Ⅳ 居宅介護（ホームヘルプサービス）	.....	30
Ⅴ 日中の活動、憩いの場		
（１）精神科デイケア	.....	32
（２）生活介護		
■ 朝海ハイム	.....	33
■ 朝海ハイム宿泊型自立訓練	.....	34
（３）日中一時支援		
■ アンダンテ	.....	35
■ 地域活動支援センター スタジオピア	.....	36
■ デイサービスセンター うららか	.....	37
（４）当事者の憩いの場		
■ サロン「ありんこ」	.....	38
■ NPO法人うポール	.....	39
（５）家族の憩いの場		
■ 「家族によるサロン」	.....	40
Ⅵ 就労支援		
（１）就労相談		
■ ハローワーク津	.....	41
■ 三重障害者職業センター	.....	42
■ 若者就業サポートステーション・みえ	.....	43
（２）就労支援事業所		
■ 就労継続支援（A型）事業所	.....	44
* つばさ	.....	44
* グリーンスマイル	.....	44
* アザレア	.....	44
■ 就労継続支援（B型）事業所	.....	44
* なごみ作業所	.....	45

*	いすず工房	46
*	クローバーハウス	47
*	工房T&T	48
*	おてんとさん	49
*	障がい者サポートセンター 工房ゆう	50
*	風早の郷	51
*	笠取の里	52
*	リカバリー	53
*	夢工房 こもれび	54
VII	住まいの場	
	グループホーム・ケアホーム	
■	社会福祉法人友睦 グループホームYTネット	55
■	NPO法人 グループホームのぞみ	56
■	特定非営利活動法人 一番ぼし	57
■	社会福祉法人 夢の郷	58
■	医療法人久居病院 グループホームかわせみ	59
■	NPO法人三重ダルク ダルクホーム	60
■	まほろば	61
VIII	自助グループ	
	(1) 家族会	
■	ときの会 (地域家族会)	62
■	いすず会 (こころの医療センター家族会)	62
■	のぞみ会 (久居病院家族会)	63
■	ななくり会 (榊原病院家族会)	63
■	かたつむりの集い (こころの不調や病気をもつ若者の家族)	64
■	親&子どものサポートを考える会	65
■	家族ピアサポートすたーとらいん	66
	(2) 当事者会	
■	三重精神障害連絡会 (ありのままクラブ)	67
■	レディースピア (三重県精神障害者女性当事者会)	67
■	津市安心生活支援ターミナル「虹のかけ橋」	68
■	若者当事者グループ smile (スマイル)	68
	(3) 相互援助 (自助) グループ	
■	アルコール依存症の相互援助 (自助) グループ	69
■	薬物依存症の相互援助 (自助) グループ	70
■	ひきこもりの相互援助 (自助) グループ	71
■	摂食障害の相互援助 (自助) グループ	72
IX	三重県精神科救急情報センター	
■	精神科救急医療相談	73
X	その他の支援	
■	福祉タクシー	74

## こんなときは？

こころの病気についての  
相談をしたい

津市の相談窓口	P1~4
三重県の相談窓口	P5~6
民間法人等の相談窓口	P7~10

医療機関を知りたい

精神科病院	P11~14
精神科外来のある病院	P15
精神科クリニック	P16~19

訪問看護を受けたい

病院の訪問看護 訪問看護ステーション	P20
-----------------------	-----

カウンセリングを  
受けたい

カウンセリングを受けられる病院等	P21
------------------	-----

医療費の助成制度を  
知りたい

自立支援医療（精神通院医療）制度	P22
精神障がい者の医療費助成（入院）	P22
障がい者の医療費の助成	P23

経済的な援助を受けたい

障害年金	P24
生活保護	P23
生活福祉資金の貸付	P26

障害者手帳を申請したい

精神障害者保健福祉手帳	P25~26
-------------	--------

お金の管理等をして  
欲しい

地域福祉権利擁護制度	P27
成年後見制度	P27

どんな障害福祉サービス  
があるか知りたい

障害福祉サービス

P28

自宅で家事援助や病院  
の通院援助を受けたい

居宅介護（ホームヘルプサービス）

P30

日中行くところが欲しい

精神科デイケア

P32

生活介護事業所

P33

日中一時支援事業所

P35～37

憩いの場（サロン）

P38～40

仕事がしたい

就労に関する相談

P41～43

就労継続支援（A型）事業所

P44

就労継続支援（B型）事業所

P44～54

施設に入りたい

グループホーム・ケアホーム

P55～61

同じような悩みを抱え  
ている人と話がしたい

家族会

P62～66

当事者会

P67～68

相互援助（自助）グループ

P69～72

夜間・休日で主治医に連絡  
が取れない時に、緊急で  
相談したい

精神科救急情報センター

P73

福祉タクシーを利用  
したい

福祉タクシー

P74