

生活協同組合コープみえの取組

○ 平成24年度の取組

（健康づくり一般）

- ・ 9～11月健保組合企画に健康づくり月間（禁煙・禁酒キャンペーン等）への参加啓発
- ・ 年2回（春・秋）の健保組合企画ウォーキングキャンペーンの参加啓発

（生活習慣病予防）

- ・ 健康診断の結果に基づく保健師による特定保健指導の健診、産業医による指導等の実施

（メンタルヘルス対策）

- ・ 内部・外部の相談窓口の設置、専門家・産業医への相談などの体制整備

○ 平成25年度における取組

（健康づくり一般）

- ・ 9～11月健保組合企画に健康づくり月間（禁煙・禁酒キャンペーン等）への参加啓発
- ・ 年2回（春・秋）の健保組合企画ウォーキングキャンペーンの参加啓発

（生活習慣病予防）

- ・ 健康診断の結果に基づく保健師による特定保健指導の健診、産業医による指導等の実施

（メンタルヘルス対策）

- ・ 内部・外部の相談窓口の設置、専門家・産業医への相談などの体制整備