

平成25年度「ヘルシーピープルみえ・21」年次報告（こころの健康センター）

① 県内におけるメンタルヘルス関連指標の状況

平成24年の県内自殺者数（人口動態統計）	未確定	平成24年の県内自殺者数（警察統計）	384人
県内におけるメンタルヘルス関連のボランティアや団体のうち自殺対策に取り組む民間団体数		9団体	

② 各分野における平成24年度の実績

普及啓発	<p>1. 自殺予防週間における啓発→①津駅での街頭啓発：平成24年9月10日（啓発ティッシュの配布、のぼり立て） ②自殺予防普及コーナーの設置：平成24年9月7日～14日 津庁舎1階ロビー ③こころの健康センター他事業実施時ティッシュ・啓発物品等の配布</p> <p>2. 県民健康の日記念イベントにおける啓発→平成24年9月5日 三重県総合文化会館大ホール ワンコインコンサート「こころの絆づくりチャリティコンサート」 会場にて自殺予防普及コーナーを設置</p> <p>3. 自殺対策強化月間における啓発→①津駅での街頭啓発：平成25年3月1日（啓発ティッシュの配布、のぼり立て） ②自殺予防普及コーナーの設置：平成25年3月15日～22日 津庁舎1階ロビー ③他事業におけるティッシュ・啓発物品等の配布</p> <p>4. 自殺対策シンポジウムの開催→平成25年3月10日 三重県人権センター多目的ホール 216人参加 第1部 講演「うつ病が教えてくれたもの」女優 音無美紀子 さん 第2部 ミニ講座「自殺の現状と課題」「メンタルパートナー養成研修」 第3部 シンポジウム「死にたい気持ちに寄り添い生きる支援へ」</p> <p>5. 啓発物品配布による啓発→公募したロゴマークやキャッチフレーズを活用した啓発物品、パンフレットの配布</p> <p>6. 自死遺族の集いPR用リーフレットによる啓発</p> <p>7. こころの健康センター発行のメールマガジンにて自殺対策・自殺予防に関する記事掲載：4回／年</p>
人材育成	<p>1. メンタルパートナー養成事業の実施→メンタルパートナー指導者養成研修会の開催：8回実施 204人受講 メンタルパートナー養成研修 338回実施 10,212人受講（こころの健康センターが直接養成した以外も含む）</p> <p>2. 相談窓口担当者研修会の開催→相談窓口対応力向上研修（多分野合同研修）平成24年11月6日、7日の2日間実施 1日目78人 2日目57人参加</p> <p>3. こころの健康危機管理研修の開催→「災害に対しての基本的な対応と組織としての心構え」 平成24年7月5日実施 68人参加</p> <p>4. 自死遺族支援者研修会の開催→平成25年2月20日 三重県総合文化センター生涯学習センター4階中会議室30名参加</p>

相談支援	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自殺予防・自死遺族相談電話→毎週月曜日13:00～16:00 開設52日（統一ダイヤル相談日を含む）相談件数130件（その他専用電話以外にかかった電話相談を含めると171件） 2. 全国一斉こころの健康統一ダイヤルの実施→自殺予防週間中及び自殺対策強化月間の開始1週間の平日13:00～16:00に実施 3. 自殺予防・自死遺族面接相談→原則毎週火曜日（予約制）36件 4. こころの傾聴テレフォンの実施→月～金10:00～16:00（2回線）開設日数245日 4,376件 うち自殺予防相談数236件(5.4%) 5. 自死遺族の集い（わかちあいの会）の開催→6回／年（奇数月の第4土曜日） 6. 「自殺予防相談対応の手引き」作成
その他	<ol style="list-style-type: none"> 1. 地域自殺・うつ対策ネットワーク組織への支援及び参加→桑名・津・松阪・伊賀・尾鷲・熊野 2. 三重県自殺対策推進部会の開催支援及び参加→①平成24年8月9日②平成24年11月8日③平成25年2月14日 3. 三重県自殺対策推進会議の開催支援及び参加→①平成24年7月30日②平成25年3月19日 4. 保健福祉事務所こころの健康づくり担当者会議の開催支援及び参加→①平成24年4月25日②平成24年12月18日 ③平成25年3月5日 臨時開催：平成24年9月30日 5. 市町自殺対策担当者会議の開催支援及び参加→①平成24年6月18日 6. その他の会議への参加→三重県多重債務者対策協議会

③ 各分野における平成25年度の計画

普及啓発	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自殺予防週間における啓発→①津駅にて街頭キャンペーン ②津庁舎1階ロビーに自殺予防普及コーナーの設置 ③こころの健康センター他事業においてティッシュや啓発物品等の配布 2. 県民健康の日記念イベント→「ワンコインコンサート」で自殺予防普及コーナーを設置 3. 自殺対策強化月間における啓発→①津駅にて街頭キャンペーン ②津庁舎1階ロビーに自殺予防普及コーナーの設置 ③他事業におけるティッシュや啓発物品等の配布 4. 自殺対策シンポジウムの開催 5. 啓発物品配布による啓発→公募したロゴマークやキャッチフレーズを活用した啓発物品、パンフレットの配布 6. 自死遺族の集いPR用リーフレット・カードによる啓発 7. こころの健康センター発行のメールマガジンにて自殺対策・自殺予防に関する記事掲載：2回／年
人材育成	<ol style="list-style-type: none"> 1. メンタルパートナー養成事業→メンタルパートナー指導者養成研修の開催：2回／年 1回目は5月30日実施予定 メンタルパートナー養成研修の開催（随時） 2. 相談窓口担当者研修会の開催：2回／年 3. こころの健康危機管理研修の実施 1回／年 4. こころの健康危機管理マニュアルの改正 5. 自死遺族支援者研修会：1回／年 平成25年7月26日実施予定

相談支援	<ol style="list-style-type: none"> 1. 自殺予防・自死遺族相談電話→毎週月曜日13:00～16:00 2. 全国一斉こころの健康統一ダイヤルの実施→自殺予防週間中及び自殺対策強化月間の開始1週間の平日13:00～16:00に実施 3. 自殺予防・自死遺族面接相談→原則毎週火曜日（予約制） 4. こころの傾聴テレフォンの実施→月～金10:00～16:00(2回線) 5. 自死遺族の集い（わかちあいの会）の開催→6回（奇数月の第4土曜日） 6. 自死遺族サポートガーベラ会への活動支援 7. 「自殺予防相談対応の手引き」配付
その他	<ol style="list-style-type: none"> 1. 地域自殺・うつ対策ネットワーク組織への支援及び参加 2. 三重県自殺対策推進部会・推進会議の開催支援及び参加 3. 市町・保健所自殺対策担当者会議の開催支援及び参加 4. その他の会議への参加→全国自殺対策主管課長会議、三重県多重債務者対策協議会