

## 社団法人 三重県栄養士会の取組

### （健康づくり全般）

- ・健康増進のための栄養指導・みえの食生活指針の普及  
(鈴鹿ハンター、川越いきいきセンター)
- ・中央市民公開講座「減塩食調理と工夫」「糖尿病にならない市民へ」  
(津市センターパレス)
- ・市民公開講座・栄養相談  
(紀北町海山福祉センター、松阪農業公園、名張市武道交流館、鈴鹿ハンター)
- ・食育推進の栄養管理指導  
(鈴鹿スポーツガーデン、稲生高校、梅村学園三重中学校、菰野町けやき、  
桑名市立大山田幼稚園、いがまち保健福祉センター)
- ・栄養改善大会（三重県総合文化センター）

### （生活習慣病予防）

- ・生活習慣病予防栄養指導（250名）
- ・糖尿病等生活習慣病発症予防食環境整備事業（県事業委託）

### （介護予防対策）

- ・介護ネットワーク支援事業  
(伊勢ハートプラザみその、亀山総合保健センター、名張市総合保健福祉センター、  
名張市桔梗が丘公民館)
- ・栄養ケア活動支援整備事業・ロコモ予防（厚生労働省事業受託）

### （その他）

- ・ホームページによる栄養知識の情報提供
- ・県民の栄養改善に関する活動  
(三重県慢性腎臓病対策・県民公開講座、津市民文化祭参加事業)
- ・特定保健指導（6企業、津市委託事業）
- ・三重県医師会 みんなの健康講座における栄養指導