

## 独立行政法人労働者健康福祉機構三重産業保健推進センターの取組

### （健康づくり全般）

- ・ 事業場で働く労働者の健康保持増進に資するため、職業性疾病防止や健康診断事後措置等の専門家を相談員に委嘱し、産業医や保健師・看護師、衛生管理者等の産業保健スタッフ向けに相談窓口を開設して、産業保健研修会を開催した。

### （生活習慣病予防）

- ・ 継続的な運動指導、糖尿病・肥満・脂質異常症等の食事指導、歯周病と全身疾患との関係についての研修会を産業保健スタッフ向けに開催した。
- ・ 職場における分煙・受動喫煙防止・禁煙指導についての研修会を産業保健スタッフ向けに開催した。
- ・ 適正飲酒についての研修会を産業保健スタッフ向けに開催した。

### （メンタルヘルス対策）

- ・ メンタルヘルス対策支援センター事業を展開し、促進員による事業場訪問や、主に産業保健スタッフを対象とした専門家によるメンタルヘルス相談を実施した。  
メンタルヘルスに関する事項をテーマに、専門家によるメンタルヘルス研修会を産業保健スタッフ向けに開催した。

### （その他）

- ・ 津中消防署の協力を得て、AEDを用いた救急措置に関する研修会を、産業保健スタッフ向けに開催した。