

三重の  
バリアフリー  
観光ガイド

# 伊勢・鳥羽・志摩



バリアフリー観光、はじまりは  
**伊勢志摩なんです！**

三重県東部。「伊勢神宮」をはじめ、「夫婦岩」「鳥羽水族館」「志摩スペイン村」など、有名な観光スポットが多数。複雑に入り組んだリアス海岸が美しく、古くから「御食(みけ)つ国」と呼ばれる、新鮮な魚介類の宝庫でもあります。

バリアフリーな“みえ旅”的ご相談は、伊勢志摩バリアフリーツアーセンターへ！  
TEL 0599-21-0550 FAX 0599-21-0585  
E-MAIL [iseshima@barifuri.com](mailto:iseshima@barifuri.com)

01 こうたいじんぐう ないくう  
**(皇大神宮(内宮))**

宇治橋渡ればシンとした空気に包まれ  
 昔から変わらぬ風景に懐かしさ感じる

天照大御神（あまたらすおおみかみ）を祀る日本人の総氏神である内宮と、外宮をはじめ、摂社、末社、所管社を合わせた125社の総称を神宮と言う。日本人の心のふるさとと呼ばれるだけあり、2000年前から守られる風景は、初めて訪れた方でもなぜか懐かしさを感じる。

内宮は、宇治橋からご正宮まで玉砂利の参道が約800m続き、往復1.6kmの距離を歩く。距離も長く、一般車いすでは玉砂利が前輪にひっかかるため、宇治橋手前右手の衛土見張所で、砂利道でも走行しやすいタイヤの太い介助式電動車いす（一部手動タイプ）を借りるとよい。



神域内はペット禁止だが、盲導犬・介助犬など補助犬はOK。補助犬連れの場合は、入口の衛土見張所に声をかけておこう。

ご正宮前には25段の階段がある。1段の高さは18cmほどと低めなので、自力で階段の上り下りができる方は、両端の石垣を手すり代わりにしてゆっくり上がろう。無理をせず階段下で遙拝しても、神様に届く思いは変わらない。

視覚障がいの方は、宇治橋の欄干や鳥居に触れて大きさを体感したり、五十鈴川のせせらぎや玉砂利を踏みしめるザクザクという音を感じてみてほしい。

週末になると内宮周辺の道路は渋滞することが多い。内宮に近い駐車場は満車となり、車いすの貸出し待ちもあるので、参拝はなるべく平日がおすすめ。

**ヨッシーさん**  
 (手動車いす使用者／家族団らんの時間が好き)

「ビックリしたのは専用の車いすがあったこと。宇治橋を渡り久しぶりに踏みしめる玉砂利の深い重み、木々を抜ける風、何もかもが新鮮でした。」

●パリフリポイント!

車いすの操作や階段の昇降に不安がある場合は、伊勢志摩パリアフリーサーセンター（巻末参照）に相談すれば、参拝アドバイスをしてもらえる。サポートボランティアが同行できる場合もあるので、参拝の2週間以上前に連絡を。

伊勢市宇治館町1

- 参拝時間 5:00～18:00（季節変動あり）
- 駐車場／無（市営駐車場を利用 左記参照）

問／神宮司庁

TEL 0596-24-1111

FAX 0596-22-5503

アクセス・パリフリ情報

交通／JR・近鉄伊勢市駅・近鉄宇治山田駅から車で10分、またはCANばすで約25分

貸出車いす／有

車いす対応トイレ／有（→P.62）

旅メモ

内宮周辺の駐車場について

内宮 A1・A2・B3 P 内宮 A4 P 男女 内宮 B1・B2・B4 P ⚡

内宮、およびおはらい町・おかげ横丁近くには、宇治橋周辺の「内宮A」・内宮から800mほど離れた「内宮B」の、2ヶ所の市営有料駐車場がある。A駐車場は、人出が見込まれる土日や観光シーズンには、観光バス専用となる場合があるが、障害者手帳、もしくはおもいやり駐車証を提示すれば進入・駐車可能。忘れずに携帯しよう。B駐車場のうち、B5・B6駐車場は河川敷だが、B5駐車場からは川べりを歩いて宇治橋近くのA4駐車場へ抜けることができる。駐車場手前は上り坂だが階段はないので、おはらい町の混雑を回避したい方にはおすすめのルート。

02

まち

03

よこちょう

# 【おはらい町・おかげ横丁】

伊勢志摩名物がぎゅっと詰まった内宮の鳥居前町  
目も舌も楽しめる店々がたくさん軒を連ねる

宇治橋のたもとから北へ約800m延びる通りを「おはらい町」と呼ぶ。通りの両側に、土産物店や飲食店など伊勢らしい妻入りの木造建築が立ち並び、賑わいをみせる。内宮参拝時には必ず立ち寄りたい、人気スポットだ。ほとんどのお店は入口に段差がなく入りやすい。お店の人も気さくに声をかけてくれるので安心。車いす対応トイレのある店舗もいくつかある。

店舗数が多いので、あちこち楽しむためには時間に余裕を持ちたい。車いすを持参するか宇治浦田観光案内所で車いすを借りて(P79参照)、ゆっくり散策しよう。歩行者専用道路ではないので、車に気をつけて。



## おはらい町 問／各店舗

### おかげ横丁

伊勢市宇治中之切町 52

TEL 0596-23-8838

FAX 0596-23-8840

●営業時間 9:30 ~ 17:30  
(季節変動あり)

●定休日 無休

●料金 (おかげ座のみ)

大人 300 円

小人 100 円

●駐車場 無 (市営駐車場を利用 P.08 参照)



### アクセス・バリフリ情報

交通 / JR・近鉄伊勢市駅・近鉄宇治山田駅から車で10分、  
または CAN ばすで約25分

貸出車いす / 有 (おかげ横丁内のみ。「おみやげや」にて)

車いす対応トイレ / 有 (-P.62)

## 旅メモ

### 伊勢バリアフリー・マイマップ

内宮前おはらい町・おかげ横丁と外宮参道の、バリアフリー情報付き店舗マップが完成。伊勢市と伊勢志摩バリアフリーツアーセンターが協働で制作した。ウェブサイトもあり、バリアフリー情報を含めた条件検索で店舗が探せる。事前に店舗情報をチェックしてから出かけよう。

URL <http://www.miebarifuri.com/isemymap/>  
マップのダウンロードもこちらから。ダウンロードできない方は伊勢志摩バリアフリーツアーセンター(巻末参照)まで。

### 旅バリフォン

スマートフォン(アンドロイド)アプリ「旅バリフォン」でも、おはらい町・おかげ横丁・外宮参道の店舗バリアフリー情報を得ることができる。  
神宮(外宮・内宮)神域内のバリアフリー情報や、参道の注意点などの説明つきマップも掲載。



## おかげ横丁

おはらい町の真ん中にある「おかげ横丁」は、入口の大きな常夜灯と招き猫が目印。江戸から明治期の町並みを再現した空間にはおよそ50もの店舗がひしめき合い、ちょっとしたテーマパークのようだ。

伊勢路の名産品が揃うのはもちろん、おかげ犬などのオリジナルグッズも人気。伊勢うどんの店「ふくすけ」の縁台で食事の際は、車いす用テーブルがあるのでスタッフにお願いしよう。名物を食べ歩きながら紙芝居を見たり、射的に挑戦するのも楽しい。和紙人形と映像で神話を語り継ぐ「おかげ座 神話の館」の館内は段差のないつくりだ。小ぶりな店舗が多いので、車いすでの入店時は陳列商品や他のお客さんに気を配ろう。



### ●バリフリポイント!

少し離れた内宮 A 駐車場に面している「五十鈴川野遊びどころ」は、おはらい町の雜踏から逃れて落ち着ける場所。奥にある季節料理の店「野あそび園」へは、駐車場側から入ると途中に5段の階段があるが、昇降機が設置されているのでスタッフの方に声をかけて。川べりの道からはフラットに入店できる。



モチモチ柔らかい極太麺は  
伊勢市民のソウルフード

## 伊勢うどん

江戸時代、お伊勢参りの人々を待たせないようにとつくられた、ゆで置きできるうどんで、当時のファストフード。たまり醤油に出汁を加えた黒いタレは、見た目とは裏腹に甘く、太い麺にからめながら食べる。麺は箸で持ち上げるとチッチと切れるほど柔らかく、乳幼児から高齢者まで、おいしく安全に食べることができる。

他ではまず見かけることのない郷土料理。伊勢市民がこよなく愛する伊勢うどんを、ぜひあなたも!

# 04【豊受大神宮(外宮)・せんぐう館】

衣食住をはじめとする産業の守り神  
深い緑の奥のご正宮へは段差なし

## 外宮

内宮のご祭神天照大御神(あまてらすおおみかみ)の食を司る、豊受大御神(とようけのおおみかみ)を祀る。JR伊勢市駅から徒歩5分という伊勢市中心地に鎮座している。

神域入口は、駅正面の表参道(おもてさんどう)と、自家用車駐車場に近い北御門(きたみかど)の2ヶ所があり、どちらからもご正宮までは玉砂利の参道を約400m。参拝専用のタイヤのない車いすは、どちらの入口でも貸出しされている。参道もご正宮前にも段差はなく、距離も内宮より短いため、車いすの方や高齢者でも、比較的参拝しやすい。2013年まで正宮がたたずんでいた古殿地の横に新しい社殿が並び、敷地の広さを目で見て確かめられる。



## せんぐう館

外宮神域内の勾玉池脇に、2013年の遷宮(せんぐう)を機にできた博物館。20年に一度行われる遷宮行事やご神宝について、調製工程品や写真、映像などで説明展示されている。



近くで見ることができない外宮正殿の原寸大模型は必見。館内は段差のある作りだが、スロープとエレベーターで移動できる。



### ●バリフリポイント!

せんぐう館内では参拝専用の電動車いすを手動に切り替えなくてはいけないため、手動の車いすを持参の方は、借りた電動車いすを一旦返却して、自分の車いすで館内を巡る方がよい。

## 05【外宮参道】参拝後においしいお店を探そう

JR伊勢市駅前広場の鳥居から外宮まで続く、400mほどの通り。食を司る神様を祀る外宮のお膝元だけあって、飲食店が充実している。2013年の神宮式年遷宮に合わせてできた新しいお店の中には、車いす対応トイレのあるお店



も。伊勢志摩の食材にこだわった外宮前の新しい名物、御饌丼(みけどん)が食べられるお店も7店舗ある。賑やかな通りだが、歩道と車道との境に段差がないので、車には注意して。



### ●駐車場 無 (周辺の有料駐車場を利用)

問／外宮参道発展会事務局(伊勢菊一内)  
伊勢市本町18-18  
TEL 0596-28-4933  
FAX 0596-63-8863

●ワンポイント!  
駅前の手荷物預かり所に大きな荷物を預かってもらうと、身軽に観光ができる(有料)。伊勢志摩地区の旅館への配達サービスも行っている。

アクセス・バリフリ情報  
交通／JR伊勢市駅からすぐ  
貸出車いす／無  
(伊勢市駅観光案内所に有→P.79)  
車いす対応トイレ／有(→P.62)



## 06 【月讀宮】

### つきよみのみや 四つの社殿が並ぶ荘厳な空間

内宮の別宮（正宮について格の高いお宮）。四別宮が並び建つ、珍しい光景を見ることができる。ご祭神、月讀尊（つきよみのみこと）は天照大御神の弟神。

参道は玉砂利敷きだが、駐車場のある裏参道口から入ればほぼ平坦な道のりで、参拝しやすい。



#### ●バリフリポイント！

入口は2ヶ所ある。国道23号線に面する裏参道口から入るほうが、参道が短く高低差も少ないのでおすすめ。

## 07 【倭姫宮】

### やまとひめのみや 倉田山の森の中に建つ

内宮の別宮。ご祭神は、天照大御神を伊勢の地にお連れした倭姫命（やまとひめのみこと）。

入口は2ヶ所あるが、神宮徵古館の前にある車いす使用者用駐車場の横から入れば、急な坂道ではあるものの、段差なしで社殿近くまで行ける。県道沿いの鳥居から入ると、参道途中に50段ほどの石段があるので注意。



#### ●バリフリポイント！

徵古館前からの参道は、段差がないとはいえ、玉砂利敷きの急な坂なので、車いすの方の場合は介助者同伴で。



## 08 【月夜見宮】

### つきよみのみや 市街地にたたずむ静かな宮

外宮の別宮。ご祭神は月夜見尊（つきよみのみこと）。月讀宮でも同じ神を祀るが、異なる字が使われている。神域内には櫻や杉の大木が生い茂り、市街地にあるお宮とは思えない、清らかな静けさに包まれている。

外宮の北御門（きたみかど）から月夜見宮までまっすぐに続く道は、神様の通う道である、との言い伝えがある。



#### ●バリフリポイント！

参道は玉砂利敷きだが、短く平坦なので参拝しやすい。

## 09 【猿田彦神社】

### さるたひこじんじや みちひらきの神で開運

伊勢神宮内宮の近くにある神社。交通安全・方位



除けの神社として信仰されている。境内は玉砂利敷きだが、車いす用に一部が舗装されており、参拝しやすい。本殿へ上がるスロープは少し急なので、車いすの方は介助がある方が安心。



伊勢市中村町 742-1

●参拝時間 5:00 ~ 18:00  
(季節変動あり)

●駐車場 P

問／神宮司庁

TEL 0596-24-1111  
FAX 0596-22-5503

#### アクセス・バリフリ情報

交通／JR・近鉄伊勢市駅または近鉄宇治山田駅から車で約10分

車いす対応トイレ／無  
(洋式トイレ有→P.62)

伊勢市楠部町 5

●参拝時間 5:00 ~ 18:00  
(季節変動あり)

●駐車場 神宮徵古館駐車場と兼用  
P

問／神宮司庁

TEL 0596-24-1111  
FAX 0596-22-5503

#### アクセス・バリフリ情報

交通／JR・近鉄伊勢市駅または近鉄宇治山田駅から車で約10分

車いす対応トイレ／無  
(近隣トイレ…神宮徵古館駐車場→P.63)

伊勢市宮後一丁目 3-19

●参拝時間 5:00 ~ 18:00  
(季節変動あり)

●駐車場 無

問／神宮司庁

TEL 0596-24-1111  
FAX 0596-22-5503

#### アクセス・バリフリ情報

交通／JR・近鉄伊勢市駅から徒歩約10分

車いす対応トイレ／無  
(洋式トイレ有→P.63)



#### アクセス・バリフリ情報

交通／JR・近鉄伊勢市駅または近鉄宇治山田駅から車で約15分

貸出車いす／有

車いす対応トイレ／有 (→P.63)

#### ●ワンポイント！

境内には、芸能の神・佐瓺女神社（さるめじんじゃ）があり、芸能人も多く訪れる。

10

## ふたみ 【二見シーパラダイス】

誰でも動物たちと仲良くなれる  
とってもアットホームな水族館

ドライブイン「二見プラザ」にある水族館。通称「シーパラ」。小規模だが、全国の水族館にふれあいショーブームを起こした、元祖「ふれあい水族館」として有名だ。とにかく、動物たちとの距離が近いのが特長。ふれあいタイムになると、海獣広場へフレンドリーなセイウチやアザラシたちが出てきてくれて、体にタッチしたり、一緒に写真撮影をすることができる。ツメナシカワウソとの握手や、イルカとのキャッチボールも、シーパラでの必須科目。目の前までトドがやってくる夫婦トド（めおとど）ショーは無料ゾーンで行われるので、入館しなくても気軽に楽しむことができる。触って楽しめる部分がたくさんあるので、視覚障がいの方にもオススメ！



恭子さん

(簡易電動車いす使用者／カラオケ、マイク研究が趣味)

「セイウチの体にさわる事もでき、私は口の中に手を入れちゃいました。初体験で、ドキドキしました。」



●パリフリポイント！

盲導犬をはじめ、補助犬の入館も大歓迎！ただし、事前に連絡を。

伊勢市二見町江 580

TEL 0596-42-1760

FAX 0596-42-2202

●営業時間 9:00～17:00 (季節変動あり)

●定休日 無休

●料金 大人 1,400 円

小・中学生 600 円

●駐車場 P

## アクセス・パリフリ情報

交通 / JR・近鉄鳥羽駅から車で約 10 分、または CAN ばすで約 15 分

貸出車いす / 有

障がい者割引 / 有

車いす対応トイレ / 二見プラザに有 (→ P.63)

めおといわ

ふたみ おきたまじんじや

## 11【夫婦岩・二見興玉神社】

潮風を感じながら参拝を

波が打ち寄せる海岸沿いに建ち、参道途中から夫婦岩が望める。海を眺め、時には波しぶきを浴びながらの参拝は思い出になりそう。

本殿近くではカエルがお出迎え。「無事カエル」「若ガエル」などといわれ、お土産やお守りにも。夏至の前後には、2つの岩の間から日の出が望める。夜はライトアップもされている。



伊勢市二見町江 575

TEL 0596-43-2020

FAX 0596-43-2015

●駐車場 P

## アクセス・パリフリ情報

交通 / JR・近鉄鳥羽駅から車で約 10 分、または CAN ばすで約 15 分

車いす対応トイレ / 有 (→ P.63)

## ●パリフリポイント！

参道はほぼ平坦で、玉砂利も薄めなので車いすの方でも参拝しやすい。堤防沿いの市営無料駐車場には車いす使用者用区画あり。

## 12 みんわ えき そみん 民話の駅 蘇民

地産地消の  
新鮮食材の宝庫

地場産の野菜や旬の鮮魚を安く買えるのが魅力。建物後方に広がる散策路の周囲には、初夏に菖蒲、6月下旬～7月中旬には大賀ハスが咲き誇る。



伊勢市二見町松下 1335

TEL 0596-44-1000

FAX 0596-44-1001

●営業時間 9:00～18:00  
(季節変動あり)

●定休日 1/1～3、8/14～15

●駐車場 P

## アクセス・パリフリ情報

交通 / JR・近鉄鳥羽駅から車、または CAN ばすで約 10 分

車いす対応トイレ / 有 (→ P.63)

## 13 みや わたらい 【宮リバ一度会パーク】

宮川沿いに広がる公園

清流宮川を眺めながら散策できる遊歩道や広い芝生広場、多種の遊具が魅力。実物のヘリも展示され、子ども連れの方におすすめ。



度会郡度会町大野木 1260

●駐車場 P

問 / 度会町役場産業振興課振興係

TEL 0596-62-2416

FAX 0596-62-1138

## アクセス・パリフリ情報

交通 / JR・近鉄伊勢市駅から車で約 25 分

車いす対応トイレ / 有 (→ P.63)

14 いせしま

## 【伊勢志摩スカイライン】

鳥羽と伊勢を繋ぐ天空ドライブ

内宮から朝熊山を越えて鳥羽市内に通じる、全長約16kmのドライブウェイ。伊勢志摩の全景はもちろん、お天気がよければ遙か富士山が望めることもある。

山頂には広い駐車場や売店があり、見晴らしの良い山頂広場へもやや急な坂を上がれば行ける。展望足湯へは広場右横からスロープが続いているので、車は右側に停めると便利。



**伊勢志摩スカイライン 伊勢料金所  
(三重県観光開発株式会社)**

伊勢市宇治館町岩井田山 677-1  
TEL・FAX 0596-22-1810

●営業時間 7:00～19:00  
(季節変動あり)

●定休日 無休  
●通行料金 普通車 1,250円  
●駐車場 P

●ワンポイント!

展望足湯は大人100円・小人50円(10時～16時)。着替え小屋もあるよ!

アクセス・バリフリ情報

交通／山頂展望台までJR・近鉄鳥羽駅またはJR・近鉄伊勢市駅から車で約20分

貸出車いす／有

障がい者割引／有

車いす対応トイレ／有(→P.63)

17 みえ旅

## 【アスピア玉城】

温泉と玉城豚を堪能しよう!

自然豊かな玉城町にあるアスピア玉城には、日帰り温泉施設「玉城弘法温泉」と農畜産物の直販売の店「ふるさと味工房アグリ」がある。玉城町の農産物や、「玉城豚」を販売。また、ソーセージ作りなどさまざまな体験やイベントが楽しめる。



度会郡玉城町原 4266

●定休日 水曜

(祝日の場合は翌日)

●駐車場 P

【ふれあいの館（玉城弘法温泉）】

TEL 0596-58-8800

FAX 0596-58-8801

●入浴受付 10:00～20:00

●料金 大人500円

3歳以上 12歳未満 350円

65歳以上 350円

【ふるさと味工房アグリ】

TEL 0596-58-8686

FAX 0596-58-8687

●営業時間

とれたて市場 9:30～20:00

アクセス・バリフリ情報

交通／JR・近鉄伊勢市駅から車で約30分、または伊勢自動車道玉城ICから車で約5分

貸出車いす／有（玉城弘法温泉にて）

障がい者割引／有（玉城弘法温泉）

車いす対応トイレ／有（→P.63）

●バリフリポイント！

玉城弘法温泉の脱衣所入口には段差があるので、車いすの方は介助者同伴がおすすめ。

## 15 びじゅつかん 【マコンデ美術館】

個性ある彫刻に触れる美術館

アフリカ・マコンデ族の生き生きとした人々の姿を具象かつデフォルメ表現した彫刻を多数展示している。

一部の作品を除いて彫刻には触ることができ、目の不自由な方でも作品に「触って、見る」ことのできる美術館だ。

建物は2階建て。入口にはスロープがあり、車いすでの入館は可能だが、2階へは階段のみなので注意。



伊勢市二見町松下 1799

TEL 0596-42-1192

FAX 0596-42-1055

●営業時間 9:00～17:00  
●定休日 火曜（祝日の場合は翌日）、年末年始、6月・12月の第2月曜

～金曜  
●料金 大人1,000円  
高校生800円  
小・中学生600円

●駐車場 P



アクセス・バリフリ情報

交通／JR・近鉄鳥羽駅から車で約10分

障がい者割引／有

車いす対応トイレ／無  
(洋式トイレ有→P.63)

## 16 いせ あづちももやまぶんかむら 【伊勢・安土桃山文化村】

戦国時代にタイムスリップ！

安土桃山時代の町並みが再現された村内には、「山田奉行所」など5つの観劇どころがあり、笑いありアクションありのショーが上演されている。



村内随所に車いす対応トイレがあるため、安心。ただし天守閣などへは駕籠バス（マイクロバス）に乗らないと行けない場所もある。



●ワンポイント！  
イケメンの役者やスタッフがフレンドリーに接してくれる。こちらも楽しむ気分で盛り上がりよう！

伊勢市二見町三津 1201-1

TEL 0596-43-2300

FAX 0596-42-1459

●営業時間 9:00～17:00  
(季節変動あり)

●定休日 無休

●入村手形（入村のみ）

大人2,500円

中・高生1,200円 小学生900円

通行手形（有料館セット券）

大人3,900円

中・高生2,500円 小学生2,000円

●駐車場 P

アクセス・バリフリ情報

交通／JR・近鉄鳥羽駅から車で15分、またはCANばすで約20分

貸出車いす／有

障がい者割引／有

車いす対応トイレ／有（→P.63）

## 【ミキモト真珠島】しんじゅしま

鳥羽湾に浮かぶ真珠養殖ゆかりの島  
白い磯着での海女の実演が好評!

1893年、御木本幸吉が世界で初めて真珠の養殖に成功した島。真珠博物館、御木本幸吉記念館、パールプラザの3つの建物や、海女の実演ショーがある。パールブリッジへと続くエスカレーターは、スタッフがサポートしてくれるので、車いすの方でも安心。



真珠博物館では、音声や映像、スタッフによる説明がある。真珠を使った工芸品やアンティークジュエリーコレクションが素晴らしい、車いすでも見やすい高さのが嬉しい。



**●ワンポイント!**  
補助犬が入園できることはもちろんのこと、ペットもリードをつけていれば島内の散歩ができる。ワンちゃん用の海女着もあるよ！



**恭子さん**  
(簡易電動車イス使用者／カラオケ、メイク研究が趣味)  
「エスカレーターの介助は最初はびっくりしましたが、安心して任せられました。」

鳥羽市鳥羽一丁目7-1  
TEL 0599-25-2028  
FAX 0599-25-2655  
●営業時間 8:30～17:00（季節変動あり）  
●定休日 12月第2火曜より3日間  
●料金 大人 1,500円 小・中学生 750円  
●駐車場 P

アクセス・パリフリ情報	
交通	/JR・近鉄鳥羽駅から徒歩約7分
貸出車いす	/有
障がい者割引	/有
車いす対応トイレ	/有（→P.63）

## 19【鳥羽水族館】とばすいぞくかん

約1200種類もの生きものに会える  
飼育種類数日本一の巨大水族館！

日本で唯一、鳥羽水族館だけで飼育されているジュゴンをはじめ、人懐っこいスナメリや、話題になったダイオウグソクムシなど、たくさんの生きものに会える水族館。愛称は「とばすい」。

入口は2階だが、車いすやベビーカーの方にはエレベーターがあり、安心。館内は12のゾーンにわかれ、順路がないので自由に見て回ることができる。低い位置からガラスになっている水槽も多く、車いすの方はもちろん、子どもにも見やすい。ラッコやアザラシのお食事タイムや、爆笑のセイウチショーなどのパフォーマンスは大人気なので、事前に時間を調べて早めに向かうのがオススメ。アシカショーの会場には、車いす用観覧席がある。タコやアナゴに触れるタッチプールにも、ぜひチャレンジしてみて！



鳥羽市鳥羽三丁目3-6  
TEL 0599-25-2555  
FAX 0599-26-3608  
●営業時間 9:00～17:00（季節変動あり）  
●定休日 無休  
●料金 大人 2,500円 小・中学生 1,250円  
3歳以上 630円  
●駐車場 P

アクセス・パリフリ情報	
交通	/JR・近鉄鳥羽駅から徒歩約10分
貸出車いす	/有
障がい者割引	/有
車いす対応トイレ	/有（→P.63）

**●パリフリポイント!**  
館内のスロープは全体的にやや急なので、車いす使用者で腕の力が弱い方は、同行者がいた方がよい。また、スロープはすれ違うには狭いものが多いので、譲りあって。

旅メモ



新しいコーナー情報

2015年3月、体験型の新ゾーン  
「奇跡の森」オープン！  
スナドリネコがやってきたよ！

## 20 とばわんじま【鳥羽湾めぐりとイルカ島】

潮風を感じながら、約 50 分のクルーズ  
遊覧船は、車いすでも乗船できるよ！

海が身近な鳥羽ならではの観光スポット。  
鳥羽マリンターミナルから、1周約 50 分  
の鳥羽湾遊覧を気軽に楽しむことができる。  
船内へは段差はあるが、スタッフが  
車いすを持ち上げて乗せてくれるので安心。



船の2階と3階へ行くには階段だが、  
1階からでも鳥羽湾の美しい島々を十分に楽しむことができる。  
マリンターミナルから 15 分ほどでイルカ島に到着。イルカ島での下船は自由。

遊覧船は大2隻・小1隻あるが、小型船は車いすでの乗船が困難なため、事前に運航状況を確認するのがおすすめ。



### 問／志摩マリンレジャー

鳥羽市鳥羽一丁目 2383-51

鳥羽マリンターミナル内

TEL 0599-25-3145

FAX 0599-25-3179

●営業時間 9:00 ~ 16:00  
30分 ~ 60分間隔で運航

●定休日 荒天

●料金 大人 1,800 円  
小人 1,000 円  
(イルカ島入園フリー)

●駐車場 無 (市営佐田浜  
駐車場などを利用)

### ●ワンポイント！

イルカ島にはちょっとレトロな感じのレストランやリフト、展望台あり。イルカのショーや海岸へは車いすで行けるので、時間があればイルカ島へも立ち寄ろう！

### アクセス・バリフリ情報

交通／鳥羽マリンターミナルまでJR・近鉄鳥羽駅から徒歩約10分

貸出車いす／有

障がい者割引／有

車いす対応トイレ／有 (→ P.63)

## 21 とばてんぽうだいみえ旅【パールロード・鳥羽展望台】

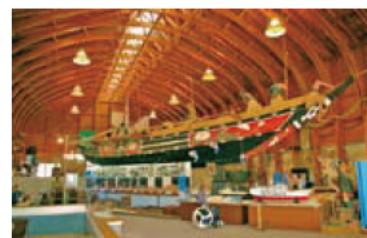
### 大海原の絶景ドライブ

日本を代表するリアス式海岸である志摩半島を、鳥羽～志摩へ抜けるドライブコース。途中にある鳥羽展望台からは、空から見下ろすように太平洋を一望。売店やレストラン、軽食コーナーもありトイレ休憩などに気軽に立ち寄れる。レストラン「ヴィスタマーレ」前には5段の階段があるが、スタッフがサポートしてくれるので安心。



## 22 うみはくぶつかん【海の博物館】

空中に浮かぶカツオ漁船は迫力満点  
実際に使われていた木造船や漁具などを  
多数収集・展示している。展示棟は5棟



にわかれ、移動時は外部を通る。受付で車いす用ルートのマップを渡してくれる所以、ルートに沿って進もう。展示位置が低く、車いすの方でも見やすいので嬉しい。明治時代のカツオ一本釣り漁を再現した展示や、漁のようすや漁村の生活風景を再現した精密なジオラマは見逃せない。

### パールロード

●営業時間 24 時間通行可

### 鳥羽展望台

鳥羽市国崎町字大岳 3-3

TEL 0599-33-6201

FAX 0599-33-6684

●営業時間 9:00 ~ 17:00 (季節変動あり)

●定休日 無休

●駐車場



### アクセス・バリフリ情報

交通／鳥羽展望台まで、JR・近鉄鳥羽駅から車で約 25 分

貸出車いす／有 (鳥羽展望台)

車いす対応トイレ／有 (→ P.63)

### ●ワンポイント！

展望台では伊勢えびコロッケバーガー (とばーがー)  
600 円が美味しい。伊勢えびソフトもお試しあれ！

鳥羽市浦村町大吉 1731-68

TEL 0599-32-6006

FAX 0599-32-5581

●営業時間 9:00 ~ 17:00 (季節変動あり)

●定休日 6/26 ~ 30、12/26 ~ 30

●料金 大人 800 円、

高・中・小学生 400 円

●駐車場



### アクセス・バリフリ情報

交通／JR・近鉄鳥羽駅から車で約 30 分

貸出車いす／有

車いす対応トイレ／無 (洋式トイレ有→ P.63)

### ●バリフリポイント！

施設内には急な坂や、入口に段差のある収蔵庫もあるため、車いすの方は介助者同伴がおすすめ。

23

## 【鳥羽の有人離島 坂手島・菅島・答志島・神島】

独自の文化や伝統が息づく離島旅!  
ノスタルジックな光景が心を癒す

鳥羽マリンターミナルから出航する市営定期船で、一番遠い神島でも約40分のショートクルーズ。それぞれ浮き桟橋なので、車いすでも乗船可能。乗降時は、船員さんが介助してくれるが、2隻あるバリアフリー高速船を選んで乗船すればなお快適。菅島以外は、各港の定期船待合所に車いす対応トイレがある。島内は平地が少ないので、車いすで行けるところは限られているが、漁港の様子や島の人々の暮らしは、日本の原風景を思い出す。路地裏を散策し、「島の息づかい」を感じてみよう。



### 定期船 問／鳥羽市定期船課

鳥羽市鳥羽一丁目 2383-51

鳥羽マリンターミナル内

TEL 0599-25-4776

FAX 0599-25-6997

●運休日 荒天

●運賃 大人料金 坂手島 220円

菅島 500円 神島 730円

答志島答志・和具 540円 答志島桃取 440円

●駐車場：無（市営佐田浜駐車場などを利用）



### アクセス・バリフリ情報

交通／鳥羽マリンターミナルまでJR・近鉄鳥羽駅から徒歩約10分。  
マリンターミナルから鳥羽市営定期船にて各島へ

貸出車いす／有（鳥羽マリンターミナル）

障がい者割引／有

車いす対応トイレ／有（→P.64）

### ●バリフリポイント！

「大答志白浜（答志）」や「サンビーチ桃取（桃取）」など、車いす対応トイレのある海水浴場もある。シーズンオフにゆっくり散策するのもよし！ただし、海水浴場の車いす対応トイレはオフシーズンには施錠されている場合があるので、気をつけよう。

## 24【鳥羽マルシェ】

農水産物直売所&地産ビュッフェ

鳥羽・志摩の海産物や農作物が集まる  
産直市場。海を眺めながら郷土料理  
がいただけるビュッフェが好評！



鳥羽市鳥羽一丁目 2383-42

TEL 0599-21-1080

FAX 0599-21-1081

●営業時間 10:00～18:00

●定休日 水曜・年末年始

●駐車場 P

### アクセス・バリフリ情報

交通／JR・近鉄鳥羽駅から徒歩約2分

貸出車いす／有

車いす対応トイレ／有（→P.64）

### 旅メモ 「島の旅社」

TEL 0599-37-3339

FAX 0599-37-3344

答志島にある「島の旅社」では、路地散策や海女小屋体験のツアーを実施。母ちゃんたちが、島の暮らしを案内してくれる。対応できる日にちが限られているので、まずは問い合わせを！

## 25【神明神社（石神さん）】

女性の願いを  
叶える神社

相差（おうさつ）の神明神社の中に祀られている「石神さん」は、古くから「女性の願いなら一つは叶えてくれる」と言われ、海女たちが密かにお参りを続けていたが、いつしか全国から参拝者が訪れるように。参道の玉砂利は深いが、車いすでも走行しやすいように一部が舗装されている。2014年に遷御を迎えた神明神社にも参拝しよう！



### 旅ごはん



鳥羽へ来たら  
ご当地バーガーに舌鼓

## とばーがー

鳥羽には「鳥羽の食材を使うこと」、「注文を受けてから作ること」、「鳥羽市内で販売されていること」という3つの条件をクリアしたご当地バーガーがある。現在16店舗24種類と、どれにするか迷ってしまうほど。

### ■取扱い店舗

鳥羽展望台、山海荘、やま七、与吉屋、グランブルー・てっぱり料理長門館、おかげ屋、浜辺屋、丸善水産、鳥羽国際ホテル、秀丸花ごころ、海月、Ciao、戸田家、ラッキーバーガー、喫茶チェリー

### アクセス・バリフリ情報

交通／JR・近鉄鳥羽駅から車で約30分

●駐車場 P

車いす対応トイレ／有（→P.64）

### ●バリフリポイント！

駐車場近くにある「海女文化資料館」で、参拝に使用できる車いすの貸し出しあり。ただし、駐車場からは長い坂道で、石神さんの前にも段差があるので、坂道介助をできる方と一緒に！

## 26 志摩スペイン村 パルケエスパニャ

車いすのまま乗れるアトラクションから  
フラメンコショーまで多彩な楽しみ方で

リアス式海岸に広がる景色がスペインの風景に似ていることから、志摩市につくられた「志摩スペイン村パルケエスパニャ」。園内へ一步足を踏み入れれば、異国情緒たっぷりの石畳と白壁の街並みが広がる。本場スペイン人ダンサーによる賑やかなパレードやフラメンコショーが、さらに楽しい気持ちを湧き立してくれる。

スペインの雰囲気を味わいながら散策するだけでも楽しいが、さらに、メリーゴーランド「ガウディカルーセル」など、車いすのまま楽しめるアトラクションもなんと10種類以上。それぞれのアトラクションごとに、「車いすのままで利用できる」「同伴者の協力でライドへの乗降ができる」「OK」「補助犬同伴OK」など、統一した基準を設けて対応してくれているのが嬉しい。

広い園内には起伏があるので、車いすで回る場合はコツがある。それは、園内を右回り(時計回り)で進むこと! エントランスからシベレス広場へ出たら、海を見ながらサンタクルス通りを下って、コロンブス広場まで行こう。広場からハビエル城博物館への上り坂は、インターホンでスタッフを呼べば、3段分が平らになる車いす対応のエスカレーターを利用して上がってくることができる。

視覚障がいの方は、総合インフォメーションにある触地図で、園内のようすをイメージしてから歩き出そう。パレードやフラメンコショーは、冬はお休みなので気をつけて。



### 旅メモ

#### ナイター営業も見逃せない

ゴールデンウィークや夏休み、秋のシルバーウィークにはナイター営業も行われている。華やかなイルミネーションが施されたナイトパレードや毎夜花火(ゴールデンウィークと夏休みのみ)が見もの。ナイター営業日は、16:00以降のムーンライトパスポートが2,900円、というのもお手軽で嬉しい。ナイター営業の日時は、ホームページの「営業カレンダー」でチェック!

#### 鵜方駅からバスでも行けるよ!

近鉄鵜方駅から直通バスで15分ほど。バスは通常は階段のあるタイプだが、三重交通に乗車時間を伝えれば、ノンステップバスを準備してくれるので安心。

三重交通志摩営業所 TEL 0599-55-0215



**ゆっちゃん**  
(簡易電動車いす・クラッチ使用者/嵐大好き社会人2年生)  
「電動車いすでも行けることが分かったのでみんなにも行ってほしい。他の乗り物にも挑戦したい気分になりました。」



**あきちゃん**  
(電動車いす使用者/ドライブ、コンサート好き)  
「僕の車いすは長く、大きいのですが、スロープも通れるし、通路のクランクも曲がり、アトラクション体験できました。」



#### 志摩市磯部町坂崎

TEL 0599-57-3333

FAX 0599-57-3348

●営業時間 9:30 ~ 17:00 (季節変動あり)

●定休日

6月~7月の間に約2週間、

1月~2月の間に約3週間休園

●料金 バスポート 大人 4,900円

シニア 3,300円 中人 3,900円

小人 3,300円

●駐車場



#### アクセス・バリフリ情報

交通/近鉄鵜方駅より車、または直通バスで約15分

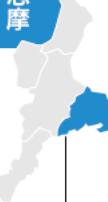
貸出車いす/有(300円)

障がい者割引/有

車いす対応トイレ/有(→P.64)

#### ●バリフリポイント!

サンタクルス通りやエスパニャ通りは石畳だが、車いすが通れる幅のラバーが敷いてあるので、振動は少なく快適。園内に介護ベッド付のトイレはないが、シベレス広場横の救護室で、オムツ交換用にベッドを使用させてもらえる。



## 27 横山展望台 英虞湾一望の絶景は訪れる価値あり

波静かな英虞(あご)湾に浮かぶ真珠いかだや、リアス式海岸の美しさを一望できる展望台。駐車場から展望台までは、長さ200mの木道のスロープが続いている。スロープはゆるやかで、途中には休憩できる踊り場が何ヶ所もあり、景色を楽しみながら上れる。視覚障がいの方は、展望台にある英虞湾の地形の立体レリーフをぜひ触ってみて。

志摩市阿児町鵜方横山  
横山ビジターセンター  
TEL 0599-44-0567  
●駐車場 P & P

アクセス・パリフリ情報	
交通	近鉄鵜方駅から車で約15分
車いす対応トイレ	有 (→P.64)

●パリフリポイント!  
スロープはゆるやかだが距離が長いので、車いす使用者で腕の力の弱い方は、同行者がいるほうが安心。

## 28 横山ビジターセンター

伊勢志摩国立公園の魅力を発信

伊勢市・鳥羽市・志摩市・南伊勢町の観光情報やウォーキングコース、センター周辺の自然などを紹介している。

志摩市阿児町鵜方 875-24  
TEL 0599-44-0567  
FAX 0599-46-0701  
●営業時間 9:00～16:30  
●定休日 火曜(祝日の場合は翌日)、12/29～1/3  
●駐車場 P & P



アクセス・パリフリ情報	
交通	近鉄鵜方駅から車で約10分
貸出車いす	有
車いす対応トイレ	有 (→P.64)

## 30 道の駅 伊勢志摩

観光拠点に抜群の立地

志摩の観光拠点として便利。敷地内には品数豊富で食事もできる物産館や馬券場などを併設。



志摩市磯部町穴川 511-5  
TEL 0599-56-2201  
●営業時間 9:00～18:00  
●定休日 無休  
●駐車場 P & P

アクセス・パリフリ情報	
交通	近鉄磯部駅から車で約10分
貸出車いす	有
車いす対応トイレ	有 (→P.64)

## 29 志摩マリンランド

愛嬌のあるマンボウが人気

ペンギンたちのお出迎えを受けたら、まずはカブトガニや触れる化石などの古代水族館コーナーへ。その後は、水槽を眺めながらなだらかな下りスロープを進んで、マンボウに会いに行こう。

海女さんの餌付けショーが行われる大回遊水槽へは階段のみだが、実は入口のウミガメ水槽のところからも見学できるので、車いすの方でも大丈夫。



志摩市阿児町神明賀島 723-1

TEL 0599-43-1225

FAX 0599-43-1224

●営業時間 9:00～17:00  
(季節変動あり)

●定休日 無休

●料金 大人 1,300円  
中高生 800円 小学生 600円

●駐車場 P & P

### アクセス・パリフリ情報

交通/近鉄賀島駅から徒歩約2分

貸出車いす/有

障がい者割引/有

車いす対応トイレ/有 (→P.64)

### ●パリフリポイント!

館内は一方通行だが、出口近くにやや急なスロープがあるため、車いすの方は入口側まで戻って出てもよい。

## 31 あのりさきとうだい 32 だいおうさきとうだい 【安乗崎灯台・大王崎灯台】

見学できる灯台2基

安乗崎灯台は、全国的に珍しい四角い灯台。周囲は安乗岬園地として整備され、灯台と海を眺めながら散策できる。大王崎灯台へは急な上り坂を徒歩で向かうので同行者必須だが、頂上まで上がりなくとも、階段を14段上がれば外部デッキに出られる。眼下に広がる紺碧の海は絶景!歩ける方は、ぜひチャレンジしてみて。



### 【共通】

●営業時間 9:00～16:00

●定休日 荒天時

●料金 参觀寄付金として、大人 200円

安乗崎灯台

志摩市阿児町安乗 794-1

TEL 0599-47-5622

●駐車場 P

大王崎灯台

志摩市大王町波切 54

TEL 0599-72-1899

●駐車場 無(民間P利用)

### アクセス・パリフリ情報

交通/どちらも、近鉄鵜方駅から車で約20分

車いす対応トイレ/無

(近隣トイレ 安乗崎灯台…安乗浦の浜公衆トイレ→P.64、大王崎灯台…波切漁港トイレパーク→P.64)

### ●ワンポイント!

参觀灯台(見学できる灯台)は全国に15しかない。うち2基が志摩市にある!