

2015年版



三重県 バリアフリー観光ガイド

みえへ

バリアフリー観光
それ、始まりは三重なんです

伊勢・鳥羽・志摩

東紀州(熊野古道)

伊賀・名張

桑名・四日市・鈴鹿

津・松阪・奥伊勢



日本一のバリアフリー観光推進県・三重

伊勢音頭に「せめて一生に一度でも」と謡われたお伊勢参り。

多くの参拝者が訪れることができたのは、旅行業のルーツともいわれる御師（おんし）による参拝や宿泊の世話、街道沿いの先人たちのあたたかい手助けの「お蔭」があったからとされています。

その「お蔭」を受け継ぐ伊勢志摩の地において、12年前、伊勢志摩バリアフリーツアーセンターが発足。バリアの基準は人それぞれ異なるという認識のもと「パーソナルバリアフリー基準」を構築し、情報発信と旅の相談を受ける日本初の活動が始まりました。伊勢志摩バリアフリーツアーセンターは、年々利用者数を伸ばし、今では、障がい者や高齢者から年間1000件を超える相談に対応されているとかがっています。

式年遷宮のクライマックスを迎えつつあった平成25年6月、伊勢の地においてバリアフリー観光全国フォーラムが開催された際、障がい者、高齢者、妊婦、杖の利用者、ベビーカーを利用する家族づれなど、移動に困難を伴う皆さんに、できる限り三重の魅力を楽しんでいただきたいとの思い、バリアフリー観光の動きを伊勢志摩地域から三重県全域へ広げていきたいという思いから、私は「日本一のバリアフリー観光県」推進宣言を行いました。

このガイドブックは、「日本一のバリアフリー観光県」推進の一環として、多くの観光事業者、観光協会、交通機関、市町等の協力を得て作成したものであり、三重にお越しになる方の案内書であるとともに、お客様をお迎える私たち三重県民が、先人のおもてなしのこころを継承し、ホスピタリティに満ちた三重の観光を磨き上げるための手引書でもあります。

このガイドブックを活用して、三重の魅力的な観光地をお楽しみいただくことを、こころからご期待しております。

平成27年3月

三重県知事 鈴木 英敬



「みえバリ」(三重県バリアフリー観光ガイド)について

「みえバリ」は、日本一のバリアフリー観光推進県を目指す三重県の観光地を、パーソナルバリアフリー基準で調査した観光ガイドブックで、伊勢志摩バリアフリーツアーセンターが調査編集し、三重県が発行しています。

「パーソナルバリアフリー基準」とは、行けるところに行くのではなく、旅行者が行きたいところ、楽しみたいことを実現するために、施設のバリア調査を詳細に行い、一人ひとりの状況に合わせて情報提供や旅行アドバイスを行う相談システムです。

パーソナルバリアフリー基準は全国各地で採用されているバリアフリー旅行の相談システムで、三重県では伊勢志摩バリアフリーツアーセンターがこのシステムに基づいた無料相談を行っています。

「みえバリ」では、施設の一般的なバリアフリー情報だけでなく、バリアを乗り越えてでも行きたい観光スポットの「魅力」に重点を置いて紹介しました。

この「みえバリ」を参考にするとともに、さらに詳しいバリアフリー情報やアドバイスを得るために、ぜひ伊勢志摩バリアフリーツアーセンターにご相談ください。また、観光情報については、各施設や各観光協会(巻末参照)にお問い合わせください。

あなたの「行きたい」を見つけて、バリアフリーな「みえ旅」にぜひチャレンジしてくださいね。

●バリアフリーな旅のご相談窓口

特定非営利活動法人 **伊勢志摩バリアフリーツアーセンター**

TEL 0599-21-0550 FAX 0599-21-0585 メール iseshima@barifuri.com

受付時間 / 9:00 ~ 17:00 定休日 / 木曜



データのみかた

- 住所：施設の所在地です。
 - TEL：施設の代表電話番号です。
 - FAX：聴覚や言語に障がいのある方は、こちらのFAX番号をご利用ください。FAX番号が公表されていない場合は、伊勢志摩バリアフリーツアーセンターまでお問い合わせ下さい。
 - 営業時間：曜日や季節により変更の場合がありますのでご確認ください。
時間制約がない施設は項目を削除してあります。
 - 定休日：記載日以外にも、臨時休業の場合がありますので直接ご確認ください。
 - 料金：無料施設は項目を削除してあります。
 - 駐車場： 一般  車いす使用者用  おもいやり(詳しくはP.61参照)
- ※駐車場がない場合は「無」になります。
- 問：所在地とは別に問い合わせ先がある場合に記載しています。

アクセス・バリアフリー情報

- 交通／基本的に、「バリアフリーな主要駅」からのアクセスを記載しています。そのため、一番近い駅からの案内ではない場合もあります。道の駅など、公共交通機関では行きづらい施設は車でのアクセス方法を記載しています。
- 貸出車いす／貸出しがない場合は項目を削除してあります。
- 障がい者割引／施設により割引規定が違いますので、詳細は直接施設へお問い合わせください。
- 車いす対応トイレ／トイレの詳細はP.62から、施設ごとに紹介しています。施設に車いす対応トイレがない場合は、施設内の洋式トイレや、車いす対応トイレのある近隣の公衆トイレ、施設を紹介しています。

モデルについて

各施設紹介の写真モデルは、伊勢志摩バリアフリーツアーセンターの「専門員」としていつもバリアフリー調査等で協力してくださっている、三重県在住の障がい者や高齢者のみなさんです。



伊勢・鳥羽・志摩



伊勢神宮
外宮 → P.10

三重県にはいろんな顔があります。まずはあなたの行ってみたい! やってみたい! を見つけてください。



志摩スペイン村
パルケエスパーニャ
→ P.17



夫婦岩
二見興玉神社
→ P.12



二見シーパラダイス
→ P.12



ウォーターボール
体験 → P.44



パールロード
鳥羽展望台
→ P.15

行ってみたい!
行ける!

伊賀・名張



伊賀流
忍者博物館
→ P.26



赤目四十八滝
→ P.28

行ってみたい!
行ける!

桑名・鈴鹿 ・四日市

三重県を個性豊かな5つのエリアに分けました。
家族で行くなら…二人で行くなら…どこがいい?



鈴鹿サーキット
→ P.35



四日市港ポートビル
からの工場夜景
→ P.34



なばなの里
→ P.30

行ってみたい!
行ける!

東紀州 (熊野古道)



飛雪の滝
→ P.22

自然の中、
歴史のある施設…
行けない、と
思い込んでいませんか?



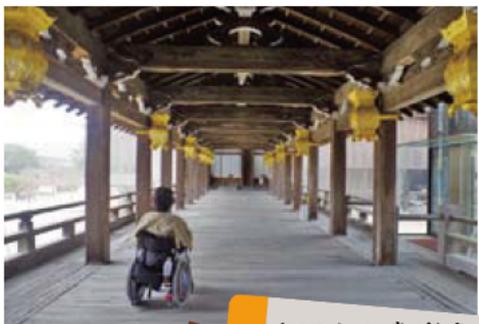
松本峠 → P.20

行ってみたい!
行ける!

津・松阪・奥伊勢



本居宣長記念館
・旧宅 → P.40



高田本山専修寺
→ P.39



MieMu
(三重県総合博物館)
→ P.38



大内山動物園
→ P.42



みえバリ

2015 版 ■ 目次

記号 (ピクト) ガイド

一般駐車場

思いやり
駐車場

車いす使用者用
駐車場

道の駅

みえ旅案内所

行ってみたい!
行ける!

「みえバリ」(三重県バリアフリー観光ガイド)
の使い方 P.01

表紙イラスト協力 角谷行洋



● 見てみて三重県! P.02

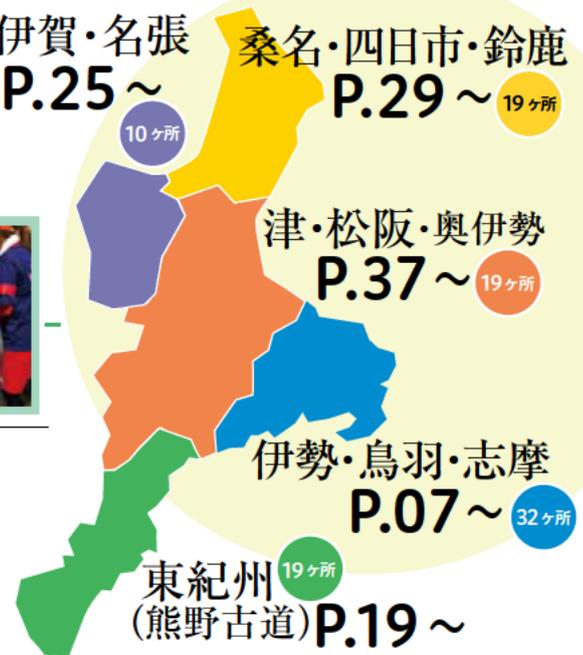
写真でピックアップ! 5つのエリアの多彩なスポット

- 三重県のエリア区分 P.06
- 「みえ旅パスポート」紹介

三重県各エリアのバリアフリー観光情報

伊賀・名張 P.25 ~ 10ヶ所

桑名・四日市・鈴鹿 P.29 ~ 19ヶ所



体験・アクティビティ情報

体験 P.44 ~

- アウトドアで遊ぶ ● お風呂でぬくとまる
- 食べるで遊ぶ ● 見に行く、やってみる



できること
いろいろ

三重県へ行こう アクセス情報

- 三重へのアクセス情報 P.52
- 関西方面から三重県へ P.53
- 名古屋駅から三重県へ P.54
- 中部国際空港から三重県へ P.55
- 伊勢湾フェリー P.55
- 近鉄県内主要駅 P.56 ● JR 特急・快速停車駅 P.58
- 福祉タクシー、レンタカー P.60 ● ノンステップバス P.61



備えあれば
愛いなし!

調査しました



各施設のトイレ情報一覧 P.62 ~



宿泊施設情報 P.70 ~

- 伊勢・鳥羽・志摩 P.70 ● 東紀州(熊野古道) P.74 ● 伊賀・名張 P.74
- 桑名・四日市・鈴鹿 P.75 ● 津・松阪・奥伊勢 P.77

その他の情報

- おもいやり駐車場 P.61
- 三重県での旅のお助けサービス P.79
- みえ旅の前に読んでおきたい みんなで楽しく旅行する秘訣 P.80
- 掲載施設一覧 インデックス P.82
- 伊勢志摩バリアフリーツアーセンターのサポート・サービス紹介 P.84
- 三重県観光についての問い合わせ先(観光協会・各市町) 巻末



行けるところに行くのではなく、行きたいところ、やりたいことを

この情報誌は、三重県の観光地を、
パーソナルバリアフリー基準で調査した
観光ガイドです。

三重県バリアフリー観光ガイド「みえバリ」では、三重県を5つのエリアに分けました



日本のほぼ中央に位置する三重県。南北に長く、海や山、盆地など多様な地形を持つため、各地域に観光の特色があります。いろいろな顔を持つ三重県の観光スポットを、5つのエリアに分けて紹介しました。

■アクセス情報→ P.52



「みえ旅パスポート」でLet's みえ旅!!

三重県観光キャンペーン期間中、みえ旅案内所で三重の旅がもっと楽しく、もっとお得になる「みえ旅パスポート」を発給しています。このパスポート一冊で、みえ旅の楽しみ方がさらに広がります!

特典 1 「みえ旅おもてなし施設」で使えるクーポン特典

県内にある850軒を超える「みえ旅おもてなし施設」で「みえ旅パスポート」を提示すると、割引やプレゼント等のおもてなしサービスが受けられます。

このステッカーが目印だよ!

特典 2 県内各地を楽しく巡るスタンプラリー

県内で観光を楽しみながら、「みえ旅案内所」に立ち寄って「みえ旅パスポート」にスタンプを集めると、特産品等のプレゼントが当たる抽選に応募できます。

県内5エリアを巡ろう

北勢 中南勢 伊勢 志摩
伊賀 東紀州

特典 3 ステージアップするごとに、プレゼントがグレードアップ!!

スタンプの数に応じてパスポートが3段階でステージアップ!

1stステージ

3個以上スタンプ押印

三重ブランド賞 [50本]

松坂牛、伊賀牛、熊野地鶏、真珠製品、ひじき

2ndステージ

2地域以上で6個以上スタンプ押印

三重ステイ賞

ペア宿泊券/30本

プレミアムステージ

3地域以上で9個以上スタンプ押印

〜実はこれも三重なんです!〜みえ旅プラン(宿泊券付き) 10本、計20名

温泉! 食! 絶景!

ほかにも!

三重ブランドお取り寄せ賞 10本

三重ブランド産品を3ヵ月に1度、計4回ご自宅にお届け!

3つのステージすべてに「お楽しみ賞」(計850本)をお楽しみいただけます!

※写真はすべてイメージです。

三重の
バリアフリー
観光ガイド

伊勢・鳥羽・志摩



バリアフリー観光、はじまりは 伊勢志摩なんです！

三重県東部。「伊勢神宮」をはじめ、「夫婦岩」「鳥羽水族館」「志摩スペイン村」など、有名な観光スポットが多数。複雑に入り組んだリアス海岸が美しく、古くから「御食(みけ)つ国」と呼ばれる、新鮮な魚介類の宝庫でもあります。

バリアフリーな「みえ旅」のご相談は、伊勢志摩バリアフリーツアーセンターへ！
TEL 0599-21-0550 FAX 0599-21-0585
E-MAIL iseshima@barifuri.com

01 こうたいじんぐう ないくう
【皇大神宮(内宮)】

宇治橋渡ればシンとした空気に包まれ
 昔から変わらぬ風景に懐かしさを感じる

天照大御神(あまてらすおおみかみ)を祀る日本人の総氏神である内宮と、外宮をはじめ、摂社、末社、所管社を合わせた125社の総称を神宮と言う。日本人の心のふるさとと呼ばれるだけあり、2000年前から守られる風景は、初めて訪れた方でもなぜか懐かしさを感じる。

内宮は、宇治橋からご正宮まで玉砂利の参道が約800m続き、往復1.6kmの距離を歩く。距離も長く、一般車いすでは玉砂利が前輪にひっかかるため、宇治橋手前右手の衛士見張所で、砂利道でも走行しやすいタイヤの太い介助式電動車いす(一部手動タイプ)を借りるとよい。



神域内はペット禁止だが、盲導犬・介助犬など補助犬はOK。補助犬連れの場合は、入口の衛士見張所に声をかけておこう。

ご正宮前には25段の階段がある。1段の高さは18cmほどと低めなので、自力で階段の上り下りができる方は、両端の石垣を手すり代わりにしてゆっくり上がろう。無理をせず階段下で遙拝しても、神様に届く思いは変わらない。

視覚障がいの方は、宇治橋の欄干や鳥居に触れて大きさを体感したり、五十鈴川のせせらぎや玉砂利を踏みしめるザクザクという音を感じてほしい。

週末になると内宮周辺の道路は渋滞することが多い。内宮に近い駐車場は満車となり、車いすの貸出し待ちもあるので、参拝はなるべく平日がおすすめ。

ヨッシーさん
 (手動車いす使用者/家族団らんの時間が好き)

「ビックリしたのは専用の車いすがあったこと。宇治橋を渡り久しぶりに踏みしめる玉砂利の深い重み、木々を抜ける風、何もかもが新鮮でした。」

●バリアポイント!
 車いすの操作や階段の昇降に不安がある場合は、伊勢志摩バリアフリーツアーセンター(巻末参照)に相談すれば、参拝アドバイスしてもらえる。サポートボランティアが同行できる場合もあるので、参拝の2週間以上前に連絡を。

伊勢市宇治館町1
 ●参拝時間 5:00 ~ 18:00 (季節変動あり)
 ●駐車場/無 (市営駐車場を利用 左記参照)
 問/神宮司庁
 TEL 0596-24-1111
 FAX 0596-22-5503

アクセス・バリアフリー情報	
交通	JR・近鉄伊勢市駅・近鉄宇治山田駅から車で10分、またはCANバスで約25分
貸出車いす	/有
車いす対応トイレ	/有 (→P.62)

旅メモ 内宮周辺の駐車場について
 内宮 A1・A2・B3 **P** 内宮 A4 **P** **♿** 内宮 B1・B2・B4 **P** **♿**

内宮、およびおはらい町・おかげ横丁近くには、宇治橋周辺の「内宮A」・内宮から800mほど離れた「内宮B」の、2ヶ所の市営有料駐車場がある。A駐車場は、人出が見込まれる土日や観光シーズンには、観光バス専用となる場合があるが、障害者手帳、もしくはおもしろい駐車証を提示すれば進入・駐車可能。忘れずに携帯しよう。B駐車場のうち、B5・B6駐車場は河川敷だが、B5駐車場からは川べりを歩いて宇治橋近くのA4駐車場へ抜けることができる。駐車場手前は上り坂だが階段はないので、おはらい町の混雑を回避したい方にはおすすめルート。

02

まち

03

よこちょう

【おはらい町・おかげ横丁】

伊勢志摩名物がギュッと詰まった内宮の鳥居前町
目も舌も楽しめる店々がたくさん軒を連ねる

宇治橋のたもとから北へ約 800m 延びる通りを「おはらい町」と呼ぶ。通りの両側に、土産物店や飲食店など伊勢らしい妻入りの木造建築が立ち並び、賑わいをみせる。内宮参拝時には必ず立ち寄りしたい、人気スポットだ。ほとんどの店は入口に段差がなく入りやすい。お店の人も気さくに声をかけてくれるので安心。車いす対応トイレのある店舗もいくつかある。

店舗数が多いので、あちこち楽しむためには時間に余裕を持ちたい。車いすを持参するか宇治浦田観光案内所で車いすを借りて（P.79 参照）、ゆっくり散策しよう。歩行者専用道路ではないので、車に気をつけて。



おはらい町
問/各店舗

おかげ横丁

伊勢市宇治中之切町 52

TEL 0596-23-8838

FAX 0596-23-8840

●営業時間 9:30 ~ 17:30
(季節変動あり)

●定休日 無休

●料金 (おかげ座のみ)

大人 300 円

小人 100 円

●駐車場 無 (市営駐車場を利用 P.08 参照)



アクセス・バリアフリー情報

交通/ JR・近鉄伊勢市駅・近鉄宇治山田駅から車で 10 分、
または CAN ばすで約 25 分

貸出車いす/有 (おかげ横丁内のみ。「おみやげや」にて)

車いす対応トイレ/有 (→P.62)

旅メモ

伊勢バリアフリー・マイマップ

内宮前おはらい町・おかげ横丁と外宮参道の、バリアフリー情報付き店舗マップが完成。伊勢市と伊勢志摩バリアフリーツアーセンターが協働で制作した。ウェブサイトもあり、バリアフリー情報を含めた条件検索で店舗が探せる。事前に店舗情報をチェックしてから出かけよう。

URL <http://www.miebarifuri.com/isemyap/>
マップのダウンロードもこちらから。ダウンロードできない方は伊勢志摩バリアフリーツアーセンター(巻末参照)まで。

旅バリアフォン

スマートフォン(アンドロイド)アプリ「旅バリアフォン」でも、おはらい町・おかげ横丁・外宮参道の店舗バリアフリー情報を得ることができる。神宮(外宮・内宮)神域内のバリアフリー情報や、参道の注意点などの説明つきマップも掲載。



おかげ横丁

おはらい町の真ん中にある「おかげ横丁」は、入口の大きな常夜灯と招き猫が目印。江戸から明治期の町並みを再現した空間にはおよそ 50 もの店舗がひしめき合い、ちょっとしたテーマパークのようだ。

伊勢路の名産品が揃うのはもちろん、おかげ犬などのオリジナルグッズも人気。伊勢うどんの店「ふくすけ」の縁台で食事の際は、車いす用テーブルがあるのでスタッフにお願いしよう。名物を食べ歩きながら紙芝居を見たり、射的に挑戦するのも楽しい。和紙人形と映像で神話を語り継ぐ「おかげ座 神話の館」の館内は段差のないつくりだ。小ぶりの店舗が多いので、車いすでの入店時は陳列商品や他のお客さんに気を配ろう。



●バリアフリーポイント!

少し離れた内宮 A 駐車場に面している「五十鈴川野遊びどころ」は、おはらい町の雑踏から逃れて落ち着ける場所。奥にある季節料理の店「野あそび棚」へは、駐車場側から入ると途中に 5 段の階段があるが、昇降機が設置されているのでスタッフの方に声をかけて。川べりの道からはフラットに入店できる。

旅ごはん



伊勢うどん

モチモチ柔らかい極太麺は
伊勢市民のソウルフード

江戸時代、お伊勢参りの人々を待たせないようにつくられた、ゆで置きできるうどん、当時のファストフード。たまり醤油に出汁を加えた黒いタレは、見た目とは裏腹に甘く、太い麺にからめながら食べる。麺は箸で持ち上げるとプチッと切れるほど柔らかく、乳幼児から高齢者まで、おいしく安全に食べることができる。

他ではまず見かけることのない郷土料理。伊勢市民がよく愛する伊勢うどんを、ぜひあなたも!

04 豊受大神宮(外宮)・せんぐう館

衣食住をはじめとする産業の守り神
深い緑の奥のご正宮へは段差なし

外宮

内宮のご祭神天照大御神(あまてらすおおみかみ)の食を司る、豊受大御神(とようけのおおみかみ)を祀る。JR伊勢市駅から徒歩5分という伊勢市中心地に鎮座している。

神域入口は、駅正面の表参道(おもてさんどう)と、自家用車駐車場に近い北御門(きたみかど)の2ヶ所があり、どちらからもご正宮までは玉砂利の参道を約400m。参拝専用のタイヤの太い車いすは、どちらの入口でも貸出しされている。参道もご正宮前にも段差はなく、距離も内宮より短いため、車いすの方や高齢者でも、比較的参拝しやすい。2013年まで正宮がたたずんでいた古殿地の横に新しい社殿が並び、敷地の広さを目で見て確かめられる。



ヨッシーさん

(手動車いす使用者/家族団らんの時間が好き)
「入口から正宮までの距離がそう遠くなく、妻と二人でこれからも参拝できると確信しました。」

伊勢市豊川町 279

●参拝時間 5:00 ~ 18:00
(季節変動あり)

●駐車場

問/神宮司庁
TEL 0596-24-1111
FAX 0596-22-5503

せんぐう館

TEL 0596-22-6263
FAX 0596-22-6264
●開館時間 9:00 ~ 16:30
●定休日 毎月第4火曜
(祝日の場合は翌日)
●料金 一般 300円
小中学生 100円

アクセス・バリアフリー情報

交通/ JR伊勢市駅から徒歩約5分

貸出車いす/有

障がい者割引/無(せんぐう館)

車いす対応トイレ/有(→P.62)

せんぐう館

外宮神域内の勾玉池脇に、2013年の遷宮(せんぐう)を機にできた博物館。20年に一度行われる遷宮行事やご神宝について、調製工程品や写真、映像などで説明展示されている。



近くで見ることができない外宮正殿の原寸大模型は必見。館内は段差のある作りだが、スロープとエレベーターで移動できる。



●バリアフリーポイント!

せんぐう館内では参拝専用の電動車いすを手動に切り替えなくてはいけないため、手動の車いすを持参の方は、借りた電動車いすを一旦返却して、自分の車いすで館内を巡る方がよい。

05 げくうさんどう 外宮参道

参拝後においしい
お店を探そう

JR伊勢市駅前広場の鳥居から外宮まで続く、400mほどの通り。食を司る神様を祀る外宮のお膝元だけあって、飲食店が充実している。2013年の神宮式年遷宮に合わせてできた新しいお店の中には、車いす対応トイレのあるお店

も。伊勢志摩の食材にこだわった外宮前の新しい名物、御饌井(みけどん)が食べられるお店も7店舗ある。

賑やかな通りだが、歩道と車道との境に段差がないので、車には注意して。



●駐車場 無
(周辺の有料駐車場を利用)

問/外宮参道発展会事務局
(伊勢菊一内)
伊勢市本町 18-18
TEL 0596-28-4933
FAX 0596-63-8863

●ワンポイント!

駅前の手荷物預かり所に大きな荷物を預かってもらうと、手軽に観光ができる(有料)。伊勢志摩地区の旅館への配送サービスも行っている。

アクセス・バリアフリー情報

交通/ JR伊勢市駅から徒歩すぐ

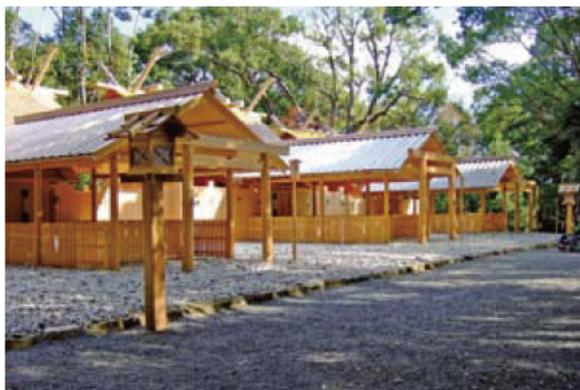
貸出車いす/無

(伊勢市駅観光案内所内→P.79)

車いす対応トイレ/有(→P.62)

06 つきよみのみや 月讀宮

四つの社殿が並ぶ荘厳な空間
内宮の別宮（正宮について格の高いお宮）。四別宮が並び建つ、珍しい光景を見ることができる。ご祭神、月讀尊（つきよみのみこと）は天照大御神の弟神。
参道は玉砂利敷きだが、駐車場のある裏参道口から入ればほぼ平坦な道のりで、参拝しやすい。



●**バリアポイント!**
入口は2ヶ所ある。国道23号線に面する裏参道口から入るほうが、参道が短く高低差も少ないのでおすすめ。



伊勢市中村町 742-1
●参拝時間 5:00～18:00
(季節変動あり)

●駐車場 

問/神宮司庁
TEL 0596-24-1111
FAX 0596-22-5503

アクセス・バリア情報

交通/ JR・近鉄伊勢市駅または近鉄宇治山田駅から車で約10分
車いす対応トイレ/無
(洋式トイレ有→P.62)

07 やまとひめのみや 倭姫宮

倉田山の森の中に建つ
内宮の別宮。ご祭神は、天照大御神を伊勢の地にお連れした倭姫命（やまとひめのみこと）。
入口は2ヶ所あるが、神宮徴古館の前にある車いす使用者用駐車場の横から入れば、急な坂道ではあるものの、段差なしで社殿近くまで行ける。県道沿いの鳥居から入ると、参道途中に50段ほどの石段があるので注意。



●**バリアポイント!**
徴古館前からの参道は、段差がないとはいえ、玉砂利敷きの急な坂なので、車いすの方の場合は介助者同伴で。

伊勢市楠部町 5
●参拝時間 5:00～18:00
(季節変動あり)

●駐車場 神宮徴古館駐車場と兼用 

問/神宮司庁
TEL 0596-24-1111
FAX 0596-22-5503

アクセス・バリア情報

交通/ JR・近鉄伊勢市駅または近鉄宇治山田駅から車で約10分
車いす対応トイレ/無
(近隣トイレ…神宮徴古館駐車場→P.63)

08 つきよみのみや 月夜見宮

市街地にたたずむ静かな宮
外宮の別宮。ご祭神は月夜見尊（つきよみのみこと）。月讀宮でも同じ神を祀るが、異なる字が使われている。神域内には樺や杉の大木が生い茂り、市街地にあるお宮とは思えない、清らかな静けさに包まれている。
外宮の北御門（きたみかど）から月夜見宮までまっすぐに続く道は、神様の通う道である、との言い伝えがある。



●**バリアポイント!**
参道は玉砂利敷きだが、短く平坦なので参拝しやすい。

伊勢市宮後一丁目 3-19
●参拝時間 5:00～18:00
(季節変動あり)

●駐車場 無

問/神宮司庁
TEL 0596-24-1111
FAX 0596-22-5503

アクセス・バリア情報

交通/ JR・近鉄伊勢市駅から徒歩約10分
車いす対応トイレ/無
(洋式トイレ有→P.63)

09 さるたひこじんじゃ 猿田彦神社

みちひらきの神で開運
伊勢神宮内宮の近くにある神社。交通安全・方位除けの神社として信仰されている。境内は玉砂利敷きだが、車いす用に一部が舗装されており、参拝しやすい。本殿へ上がるスロープは少し急なので、車いすの方は介助がある方が安心。



伊勢市宇治浦田二丁目 1-10
TEL 0596-22-2554
FAX 0596-28-9955

●駐車場 



アクセス・バリア情報

交通/ JR・近鉄伊勢市駅または近鉄宇治山田駅から車で約15分
貸出車いす/有
車いす対応トイレ/有 (→P.63)

●**ワンポイント!**
境内には、芸能の神・佐瑠女神社（さるめじんじゃ）があり、芸能人も多く訪れる。

10 ふたみ
【二見シーパラダイス】

誰でも動物たちと仲良くなれる
とってもアットホームな水族館

ドライブイン「二見プラザ」にある水族館。通称「シーパラ」。小規模だが、全国の水族館にふれあいショーブームを起こした、元祖「ふれあい水族館」として有名だ。とにかく、動物たちとの距離が近いのが特長。ふれあいタイムになると、海獣広場へフレンドリーなセイウチやアザラシたちが出てきてくれて、体にタッチしたり、一緒に写真撮影をすることができる。ツメナシカワウソとの握手や、イルカとのキャッチボールも、シーパラでの必須科目。目の前までトドがやってくる夫婦トド(めおとど)ショーは無料ゾーンで行われるので、入館しなくても気軽に楽しむことができる。触って楽しめる部分がたくさんあるので、視覚障がいの方にもオススメ!



蒜子さん
(簡易電動車いす使用者/
カラオケ、メイク研究が趣味)
「セイウチの体にさわる事もでき、私は口の中に手を入れちゃいました。初体験で、ドキドキしました。」



●バリアポイント!
盲導犬をはじめ、補助犬の入館も大歓迎!ただし、事前に連絡を。

伊勢市二見町江 580
TEL 0596-42-1760
FAX 0596-42-2202
●営業時間 9:00~17:00(季節変動あり)
●定休日 無休
●料金 大人 1,400円
小・中学生 600円
●駐車場 **P**

アクセス・バリアフリー情報	
交通	／ JR・近鉄鳥羽駅から車で約10分、またはCANばすで約15分
貸出車いす	／ 有
障がい者割引	／ 有
車いす対応トイレ	／ 二見プラザに有 (→P.63)

11 めおといわ ふたみおきたまじんじゃ
【夫婦岩・二見興玉神社】

潮風を感じながら参拝を

波が打ち寄せる海岸沿いに建ち、参道途中から夫婦岩が望める。海を眺め、時には波しぶきを浴びながらの参拝は思い出になりそう。本殿近くではカエルがお出迎え。「無事カエル」「若ガエル」などといわれ、お土産やお守りにも。夏至の前後には、2つの岩の間から日の出が望める。夜はライトアップもされている。



伊勢市二見町江 575
TEL 0596-43-2020
FAX 0596-43-2015
●駐車場 **P**

アクセス・バリアフリー情報	
交通	／ JR・近鉄鳥羽駅から車で約10分、またはCANばすで約15分
車いす対応トイレ	／ 有 (→P.63)

●バリアポイント!
参道はほぼ平坦で、玉砂利も薄めなので車いすの方でも参拝しやすい。堤防沿いの市営無料駐車場には車いす使用者用区画あり。

12 みんな えき そみん 地産地消の新鮮食材の宝庫
民話の駅 蘇民

地場産の野菜や旬の鮮魚を安く買えるのが魅力。建物後方に広がる散策路の周囲には、初夏に菖蒲、6月下旬~7月中旬には大賀ハスが咲き誇る。



伊勢市二見町松下 1335
TEL 0596-44-1000
FAX 0596-44-1001
●営業時間 9:00~18:00 (季節変動あり)
●定休日 1/1~3、8/14・15
●駐車場 **P**   

アクセス・バリアフリー情報	
交通	／ JR・近鉄鳥羽駅から車、またはCANばすで約10分
車いす対応トイレ	／ 有 (→P.63)

13 みや わたらい
【宮リバー度会パーク】

宮川沿いに広がる公園

清流宮川を眺めながら散策できる遊歩道や広い芝生広場、多種の遊具が魅力。実物のへりも展示され、子ども連れの方におすすめ。



度会郡度会町大野木 1260
●駐車場 **P**
問/度会町役場産業振興課振興係
TEL 0596-62-2416
FAX 0596-62-1138

アクセス・バリアフリー情報	
交通	／ JR・近鉄伊勢市駅から車で約25分
車いす対応トイレ	／ 有 (→P.63)

14 いせしま 【伊勢志摩スカイライン】

鳥羽と伊勢を繋ぐ天空ドライブ

内宮から朝熊山を越えて鳥羽市内に通じる、全長約16kmのドライブウェイ。伊勢志摩の全景はもちろん、お天気がよければ遥か富士山が望めることもある。



山頂には広い駐車場や売店があり、見晴らしの良い山頂広場へもやや急な坂を上がれば行ける。展望足湯へは広場右横からスロープが続いているので、車は右側に停めると便利。



伊勢志摩スカイライン 伊勢料金所
(三重県観光開発株式会社)
伊勢市宇治館町岩井山 677-1
TEL・FAX 0596-22-1810
●営業時間 7:00～19:00
(季節変動あり)
●定休日 無休
●通行料金 普通車 1,250円
●駐車場

●フンポイント!
展望足湯は大人100円・小人50円(10時～16時)。着替え小屋もあるよ!

アクセス・バリアフリー情報	
交通	山頂展望台までJR・近鉄鳥羽駅またはJR・近鉄伊勢市駅から車で約20分
貸出車	いす/有
障がい者割引	/有
車いす対応トイレ	/有(→P.63)

17 たまき 【アスパア玉城】

温泉と玉城豚を堪能しよう!

自然豊かな玉城町にあるアスパア玉城には、日帰り温泉施設「玉城弘法温泉」と農畜産物の産直販売の店「ふるさと味工房アグリ」がある。玉城町の農産物や「玉城豚」を販売。また、ソーセージ作りなどさまざまな体験やイベントが楽しめる。



度会郡玉城町原 4266
●定休日 水曜
(祝日の場合は翌日)
●駐車場

【ふれあいの館(玉城弘法温泉)】
TEL 0596-58-8800
FAX 0596-58-8801
●入浴受付 10:00～20:00
●料金 大人500円
3歳以上12歳未満 350円
65歳以上 350円
【ふるさと味工房アグリ】
TEL 0596-58-8686
FAX 0596-58-8687
●営業時間
とれたて市場 9:30～20:00



アクセス・バリアフリー情報	
交通	JR・近鉄伊勢市駅から車で約30分、または伊勢自動車道玉城ICから車で約5分
貸出車	いす/有(玉城弘法温泉にて)
障がい者割引	/有(玉城弘法温泉)
車いす対応トイレ	/有(→P.63)

●バリアフリーポイント!
玉城弘法温泉の脱衣所入口には段差があるので、車いすの方は介助者同伴がおすすめ。

15 びじゅつかん 【マコンデ美術館】

個性ある彫刻に触れる美術館

アフリカ・マコンデ族の生き生きとした人々の姿を具象かつデフォルメ表現した彫刻を多数展示している。一部の作品を除いて彫刻には触ることができ、目の不自由な方でも作品に「触って、見る」ことのできる美術館だ。



建物は2階建て。入口にはスロープがあり、車いすでの入館は可能だが、2階へは階段のみなので注意。

伊勢市二見町松下 1799
TEL 0596-42-1192
FAX 0596-42-1055
●営業時間 9:00～17:00
●定休日 火曜(祝日の場合は翌日)、年末年始、6月・12月の第2月曜～金曜
●料金 大人1,000円
高校生800円
小・中学生600円
●駐車場



アクセス・バリアフリー情報	
交通	JR・近鉄鳥羽駅から車で約10分
障がい者割引	/有
車いす対応トイレ	/無(洋式トイレ有→P.63)

16 いせ あづちももやまぶんかむら 【伊勢・安土桃山文化村】

戦国時代にタイムスリップ!

安土桃山時代の町並みが再現された村内には、「山田奉行所」など5つの観劇どころがあり、笑いありアクションありのショーが上演されている。



村内随所に車いす対応トイレがあるので、安心。ただし天守閣などへは駕籠バス(マイクロバス)に乗らないと行けない場所もある。

伊勢市二見町三津 1201-1
TEL 0596-43-2300
FAX 0596-42-1459
●営業時間 9:00～17:00
(季節変動あり)
●定休日 無休
●入村手形(入村のみ)
大人2,500円
中・高生1,200円 小学生900円
通行手形(有料館セット券)
大人3,900円
中・高生2,500円 小学生2,000円
●駐車場



●フンポイント!
イクメンの役者やスタッフがフレンドリーに接してくれる。こちらでも楽しむ気分が盛り上がる!

アクセス・バリアフリー情報	
交通	JR・近鉄鳥羽駅から車で15分、またはCANバスで約20分
貸出車	いす/有
障がい者割引	/有
車いす対応トイレ	/有(→P.63)

18

しんじゅしま

【ミキモト真珠島】

鳥羽湾に浮かぶ真珠養殖ゆかりの島
白い磯着での海女の実演が好評!

1893年、御木本幸吉が世界で初めて真珠の養殖に成功した島。真珠博物館、御木本幸吉記念館、パールプラザの3つの建物や、海女の実演ショーがある。パールブリッジへと続くエスカレーターは、スタッフがサポートしてくれるので、車いすの方でも安心。



真珠博物館では、音声や映像、スタッフによる説明がある。真珠を使った工芸品やアンティークジュエリーコレクションが素晴らしく、車いすでも見やすい高さなのが嬉しい。



●ワンポイント!

補助犬が入園できるのはもちろんのこと、ペットもリードをつけていれば島内の散歩ができる。ワンちゃん用の海女着もあるよ!

恭子さん
(簡易電動車イス使用者/
カラオケ、メイク研究が趣味)
「エスカレーターの介助は
最初はびっくりしましたが、
安心して任せられました。」



鳥羽市鳥羽一丁目 7-1
TEL 0599-25-2028
FAX 0599-25-2655
●営業時間 8:30 ~ 17:00 (季節変動あり)
●定休日 12月第2火曜より3日間
●料金 大人 1,500円 小・中学生 750円
●駐車場

アクセス・バリアフリー情報	
交通	JR・近鉄鳥羽駅から徒歩約7分
貸出車いす	有
障がい者割引	有
車いす対応トイレ	有 (→P.63)

とばすいぞくかん

19【鳥羽水族館】

約1200種類もの生きものに会える
飼育種類数日本一の巨大水族館!

日本で唯一、鳥羽水族館だけで飼育されているジュゴンをはじめ、人懐っこいスナメリや、話題になったダイオウグソクムシなど、たくさんの生きものに会える水族館。愛称は「とばすい」。

入口は2階だが、車いすやベビーカーの方にはエレベーターがあり、安心。館内は12のゾーンにわかれ、順路がないので自由に見て回ることができる。低い位置からガラスになっている水槽も多く、車いすの方はもちろん、子どもにも見やすい。ラッコやアザラシのお食事タイムや、爆笑のセイウチショーなどのパフォーマンスは大人気なので、事前に時間を調べて早めに向かうのがオススメ。アシカショーの会場には、車いす用観覧席がある。タコやアナゴに触れるタッチプールにも、ぜひチャレンジしてみてください!



鳥羽市鳥羽三丁目 3-6
TEL 0599-25-2555
FAX 0599-26-3608
●営業時間 9:00 ~ 17:00 (季節変動あり)
●定休日 無休
●料金 大人 2,500円 小・中学生 1,250円
3歳以上 630円
●駐車場

アクセス・バリアフリー情報	
交通	JR・近鉄鳥羽駅から徒歩約10分
貸出車いす	有
障がい者割引	有
車いす対応トイレ	有 (→P.63)

●バリアフリーポイント!
館内のスロープは全体的にやや急なので、車いす使用者で腕の力が弱い方は、同行者がいた方がよい。また、スロープはすれ違うには狭いものが多いので、譲りあって。

新しいコーナー情報
旅メモ 2015年3月、体験型の新ゾーン「奇跡の森」オープン!
スナドリネコがやってきたよ!

20 とぼわん じま 【鳥羽湾めぐりとイルカ島】

潮風を感じながら、約50分のクルーズ遊覧船は、車いすでも乗船できるよ!

海が身近な鳥羽ならではの観光スポット。鳥羽マリンターミナルから、1周約50分の鳥羽湾遊覧を気軽に楽しむことができる。船内へは段差はあるが、スタッフが車いすを持ち上げて乗せてくれるので安心。



船の2階と3階へ行くには階段だが、1階からでも鳥羽湾の美しい島々を十分に楽しむことができる。

マリンターミナルから15分ほどでイルカ島に到着。イルカ島での下船は自由。

遊覧船は大2隻・小1隻あるが、小型船は車いすでの乗船が困難なため、事前に運航状況を確認するのがおすすめ。



問/志摩マリンレジャー

鳥羽市鳥羽一丁目 2383-51

鳥羽マリンターミナル内

TEL 0599-25-3145

FAX 0599-25-3179

●営業時間 9:00～16:00

30分～60分間隔で運航

●定休日 荒天

●料金 大人 1,800円

小人 1,000円

(イルカ島入園フリー)

●駐車場 無(市営佐田浜

駐車場などを利用)

●ワンポイント!

イルカ島にはちょっとレトロな感じのレストランやリフト、展望台あり。イルカのショーや海岸へは車いすで行けるので、時間があればイルカ島へも立ち寄ろう!

アクセス・バリアフリー情報

交通/鳥羽マリンターミナルまでJR・近鉄鳥羽駅から徒歩約10分

貸出車いす/有

障がい者割引/有

車いす対応トイレ/有(→P.63)

21 とぼてんぼうだい みえ旅 【パールロード・鳥羽展望台】

大海原の絶景ドライブ

日本を代表するリアス式海岸である志摩半島を、鳥羽～志摩へ抜けるドライブコース。途中にある鳥羽展望台からは、空から見下ろすように太平洋を一望。売店やレストラン、軽食コーナーもありトイレ休憩などに気軽に立ち寄れる。レストラン「ヴィスタマール」前には5段の階段があるが、スタッフがサポートしてくれるので安心。



パールロード

●営業時間 24時間通行可

鳥羽展望台

鳥羽市国崎町字大岳 3-3

TEL 0599-33-6201

FAX 0599-33-6684

●営業時間 9:00～17:00(季節変動あり)

●定休日 無休

●駐車場

アクセス・バリアフリー情報

交通/鳥羽展望台まで、JR・近鉄鳥羽駅から車で約25分

貸出車いす/有(鳥羽展望台)

車いす対応トイレ/有(→P.63)

●ワンポイント!

展望台では伊勢えびコロッケバーガー(とばーがー)600円が美味しい。伊勢えびソフトもお試しあれ!

22 うみ はくぶつかん 【海の博物館】

空中に浮かぶカツオ漁船は迫力満点。実際に使われていた木造船や漁具などを多数収集・展示している。展示棟は5棟



にわかれ、移動時は外部を通る。受付で車いす用ルートのマップを渡してくれるので、ルートに沿って進む。展示位置が低く、車いすの方でも見やすいので嬉しい。明治時代のカツオ一本釣り漁を再現した展示や、漁のようすや漁村の生活風景を再現した精密なジオラマは見逃せない。



にわかれ、移動時は外部を通る。受付で車いす用ルートのマップを渡してくれるので、ルートに沿って進む。展示位置が低く、車いすの方でも見やすいので嬉しい。明治時代のカツオ一本釣り漁を再現した展示や、漁のようすや漁村の生活風景を再現した精密なジオラマは見逃せない。

鳥羽市浦村町大吉 1731-68

TEL 0599-32-6006

FAX 0599-32-5581

●営業時間 9:00～17:00(季節変動あり)

●定休日 6/26～30、12/26～30

●料金 大人 800円、
高・中・小学生 400円

●駐車場

アクセス・バリアフリー情報

交通/JR・近鉄鳥羽駅から車で約30分

貸出車いす/有

車いす対応トイレ/無(洋式トイレ有→P.63)

●バリアフリーポイント!

施設内には急な坂や、入口に段差のある収蔵庫もあるため、車いすの方は介助者同伴がおすすめ。

23

【鳥羽の有人離島 さかてじま すがしま とうしじま かみしま 坂手島・菅島・答志島・神島】

独自の文化や伝統が息づく離島旅！
ノスタルジックな光景が心を癒す

鳥羽マリンターミナルから出航する市営定期船で、一番遠い神島でも約40分のショートクルーズ。それぞれ浮き桟橋なので、車いすでも乗船可能。乗降時は、船員さんが介助してくれるが、2隻あるバリアフリー高速船を選んで乗船すればなお快適。菅島以外は、各港の定期船待合所に車いす対応トイレがある。島内は平地が少ないので、車いすで行けるところは限られているが、漁港の様子や島の人々の暮らしは、日本の原風景を思い出す。路地裏を散策し、「島の息づかい」を感じてみよう。

定期船 問/鳥羽市定期船課

鳥羽市鳥羽一丁目 2383-51

鳥羽マリンターミナル内

TEL 0599-25-4776

FAX 0599-25-6997

●運休日 荒天

●運賃 大人料金 坂手島 220円

菅島 500円 神島 730円

答志島答志・和具 540円 答志島桃取 440円

●駐車場：無（市営佐田浜駐車場などを利用）



アクセス・バリアフリー情報

交通/鳥羽マリンターミナルまでJR・近鉄鳥羽駅から徒歩約10分。
マリンターミナルから鳥羽市営定期船にて各島へ

貸出車いす/有（鳥羽マリンターミナル）

障がい者割引/有

車いす対応トイレ/有（→P.64）

●バリアフリーポイント！

「大答志白浜（答志）」や「サンビーチ桃取（桃取）」など、車いす対応トイレのある海水浴場もある。シーズンオフにゆっくり散策するのもよし！ただし、海水浴場の車いす対応トイレはオフシーズンには施設されている場合があるので、気をつけよう。

24【とば 鳥羽マルシェ】

農水産物直売所&地産ビュッフェ

鳥羽・志摩の海産物や農作物が集まる産直市場。海を眺めながら郷土料理がいただけるビュッフェが好評！



鳥羽市鳥羽一丁目 2383-42

TEL 0599-21-1080

FAX 0599-21-1081

●営業時間 10:00～18:00

●定休日 水曜・年末年始

●駐車場



アクセス・バリアフリー情報

交通/JR・近鉄鳥羽駅から徒歩約2分

貸出車いす/有

車いす対応トイレ/有（→P.64）

旅ごはん



■取扱い店舗

鳥羽展望台、山海荘、やま七、与吉屋、グランブルー・てっぴり料理長門館、おかげ屋、浜辺屋、丸善水産、鳥羽国際ホテル、秀丸花ごころ、海月、Ciao、戸田家、ラッキーバーガー、喫茶チェリー

鳥羽へ来たら
ご当地バーガーに舌鼓

とばーがー

鳥羽には「鳥羽の食材を使うこと」、「注文を受けてから作ること」、「鳥羽市内で販売されていること」という3つの条件をクリアしたご当地バーガーがある。現在16店舗24種類と、どれにするか迷ってしまうほど。

旅メモ 「島の旅社」

TEL 0599-37-3339

FAX 0599-37-3344

答志島にある「島の旅社」では、路地散策や海女小屋体験のツアーを実施。母ちゃんたちが、島の暮らしを案内してくれる。対応できる日にちが限られているので、まずは問い合わせを！

25【しんめいじんじや いしがみ 神明神社（石神さん）】

女性の願いを
叶える神社

相差（おうさつ）の神明神社の中に祀られている「石神さん」は、古くから「女性の願いなら一つは叶えてくれる」と言われ、海女たちが密かにお参りを続けていたが、いつしか全国から参拝者が訪れるように。

参道の玉砂利は深いが、車いすでも走行しやすいように一部が舗装されている。2014年に遷御を迎えた神明神社にも参拝しよう！



鳥羽市相差町 1237

●駐車場



問/相差町内会

TEL・FAX

0599-21-6660

アクセス・バリアフリー情報

交通/JR・近鉄鳥羽駅から車で約30分

車いす対応トイレ/有（→P.64）

●バリアフリーポイント！

駐車場近くにある「海女文化資料館」で、参拝に使用できる車いすの貸出しあり。ただし、駐車場からは長い坂道で、石神さんの前にも段差があるので、坂道介助をできる方と一緒！

26 志摩スペイン村 パルケエスパーニャ

車いすのまま乗れるアトラクションから
フラメンコショーまで多彩な楽しみ方で

リアス式海岸に広がる景色がスペインの風景に似ていることから、志摩市につくられた「志摩スペイン村パルケエスパーニャ」。園内へ一歩足を踏み入れれば、異国情緒たっぷりの石畳と白壁の街並みが広がる。本場スペイン人ダンサーによる賑やかなパレードやフラメンコショーが、さらに楽しい気持ちを湧き立たせてくれる。

スペインの雰囲気を味わいながら散策するだけでも楽しいが、さらに、メリーゴーランド「ガウディカルーセル」など、車いすのまま楽しめるアトラクションもなんと10種類以上。それぞれのアトラクションごとに、「車いすのまま利用できる」「同伴者の協力でライドへの乗降ができればOK」「補助犬同伴OK」など、統一した基準を設けて対応してくれているのが嬉しい。

広い園内には起伏があるので、車いすで回る場合はコツがある。それは、園内を右回り(時計回り)で進むこと! エントランスからシベレス広場へ出たら、海を見ながらサンタクルス通りを下って、コロンブス広場まで行こう。広場からハビエル城博物館への上り坂は、インターホンでスタッフを呼べば、3段分が平らになる車いす対応のエスカレーターを利用して上がることができる。

視覚障がいの方は、総合インフォメーションにある触地図で、園内のようすをイメージしてから歩き出そう。パレードやフラメンコショーは、冬はお休みなので気をつけて。



ゆっち
(簡易電動車いす・クラッチ使用者/嵐大好き社会人2年生)
「電動車いすでも行けることが分かったのでみんなにも行ってほしい。他の乗り物にも挑戦したい気分になりました。」



あきちゃん
(電動車いす使用者/ドライブ、コンサート好き)
「僕の車いすは長く、大きいのですが、スロープも通れるし、通路のクランクも曲がり、アトラクション体験できました。」



旅メモ

ナイター営業も見逃さない

ゴールデンウィークや夏休み、秋のシルバーウィークにはナイター営業も行われている。華やかなイルミネーションが施されたナイトパレードや毎夜花火(ゴールデンウィークと夏休みのみ)が見もの。ナイター営業日は、16:00以降のムーンライトパスポートが2,900円、というのもお手軽で嬉しい。ナイター営業の日時は、ホームページの「営業カレンダー」でチェック!

鵜方駅からバスでも行けるよ!

近鉄鵜方駅から直通バスで15分ほど。バスは通常は階段のあるタイプだが、三重交通に乗車時間を伝えれば、ノンステップバスを準備してくれるので安心。

三重交通志摩営業所 TEL 0599-55-0215

志摩市磯部町坂崎
TEL 0599-57-3333
FAX 0599-57-3348

●営業時間 9:30 ~ 17:00 (季節変動あり)

●定休日

6月~7月の間に約2週間、

1月~2月の間に約3週間休園

●料金 バスポート 大人 4,900円
シニア 3,300円 中人 3,900円
小人 3,300円

●駐車場



アクセス・バリアフリー情報

交通/近鉄鵜方駅より車、または直通バスで約15分

貸出車いす/有 (300円)

障がい者割引/有

車いす対応トイレ/有 (→P.64)

●バリアフリーポイント!

サンタクルス通りやエスパーニャ通りは石畳だが、車いすが通れる幅のラバーが敷いてあるので、振動は少なく快適。園内に介護ベッド付のトイレはないが、シベレス広場横の救護室で、オムツ交換用にベッドを使用させてもらえる。



よこやまてんぼうだい
27 **【横山展望台】** 英虞湾一望の絶景は訪れる価値あり

波静かな英虞(あご)湾に浮かぶ真珠いかだや、リアス式海岸の美しさを一望できる展望台。駐車場から展望台までは、長さ200mの木道のスロープが続いている。スロープはゆるやかで、途中には休憩できる踊り場が何ヶ所もあり、景色を楽しみながら上れる。視覚障がいの方は、展望台にある英虞湾の地形の立体レリーフをぜひ触ってみて。

志摩市阿児町鵜方横山
 横山ビジターセンター
 TEL 0599-44-0567

●駐車場

アクセス・バリアフリー情報	
交通/近鉄鵜方駅から車で約15分	
車いす対応トイレ/有 (→P.64)	

●バリアフリーポイント!
 スロープはゆるやかだが距離が長いので、車いす使用者で腕の力の弱い方は、同行者がいるほうが安心。

よこやま
28 **【横山ビジターセンター】**

伊勢志摩国立公園の魅力を発信

伊勢市・鳥羽市・志摩市・南伊勢町の観光情報やウォーキングコース、センター周辺の自然などを紹介している。



志摩市阿児町鵜方 875-24
 TEL 0599-44-0567
 FAX 0599-46-0701

●営業時間 9:00 ~ 16:30
 ●定休日 火曜(祝日の場合は翌日)、12/29 ~ 1/3
 ●駐車場

アクセス・バリアフリー情報	
交通/近鉄鵜方駅から車で約10分	
貸出車いす/有	
車いす対応トイレ/有 (→P.64)	

しま
29 **【志摩マリンランド】**

愛嬌のあるマンボウが人気

ペンギンたちのお出迎えを受けたら、まずはカブトガニや触れる化石などの古代水族館コーナーへ。その後は、水槽を眺めながらなだらかな下りスロープを進んで、マンボウに会いに行こう。

海女さんの餌付けショーが行われる大回遊水槽へは階段のみだが、実は入口のウミガメ水槽のところからも見学できるので、車いすの方でも大丈夫。



志摩市阿児町神明賢島 723-1

TEL 0599-43-1225

FAX 0599-43-1224

●営業時間 9:00 ~ 17:00
 (季節変動あり)

●定休日 無休

●料金 大人 1,300円

中高生 800円 小学生 600円

●駐車場

アクセス・バリアフリー情報	
交通/近鉄賢島駅から徒歩約2分	
貸出車いす/有	
障がい者割引/有	
車いす対応トイレ/有 (→P.64)	

●バリアフリーポイント!
 館内は一方通行だが、出口近くにやや急なスロープがあるため、車いすの方は入口側まで戻って出てもよい。

31 あ の り さ き と う だ い 32 だ い お う さ き と う だ い
【安乗埼灯台・大王埼灯台】

見学できる灯台2基

安乗埼灯台は、全国的にも珍しい四角い灯台。周囲は安乗岬園地として整備され、灯台と海を眺めながら散策できる。大王埼灯台へは急な上り坂を徒歩で向かうので同行者必須だが、頂上まで上がらなくても、階段を14段上がれば外部デッキに出られる。眼下に広がる紺碧の海は絶景! 歩ける方は、ぜひチャレンジしてみて。



安乗埼灯台



大王埼灯台・外部デッキからの眺め

【共通】

●営業時間 9:00 ~ 16:00

●定休日 荒天時

●料金 参観寄付金として、大人 200円

安乗埼灯台

志摩市阿児町安乗 794-1

TEL 0599-47-5622

●駐車場

大王埼灯台

志摩市大王町波切 54

TEL 0599-72-1899

●駐車場 無(民間P利用)

アクセス・バリアフリー情報	
交通/どちらも、近鉄鵜方駅から車で約20分	
車いす対応トイレ/無 (近隣トイレ 安乗浦の浜公衆トイレ →P.64、大王埼灯台…波切漁港トイレパーク→P.64)	

●ワンポイント!
 参観灯台(見学できる灯台)は全国に15しかない。うち2基が志摩市にある!

よって行く道の駅
30 **【道の駅 伊勢志摩】**

観光拠点に抜群の立地

志摩の観光拠点として便利。敷地内には品数豊富で食事やできる物産館や馬券場などを併設。



志摩市磯部町穴川 511-5
 TEL 0599-56-2201

●営業時間 9:00 ~ 18:00

●定休日 無休

●駐車場

アクセス・バリアフリー情報	
交通/近鉄磯部駅から車で約10分	
貸出車いす/有	
車いす対応トイレ/有 (→P.64)	

東紀州(熊野古道)



日本一のバリアフリー観光県、
三重なんです！

三重県南端。「紀伊山地の霊場と参詣道」として世界遺産に登録された「熊野古道」をはじめ、「七里御浜」や、「鬼ヶ城」「獅子岩」などの奇岩、日本の棚田100選にも選ばれた「丸山千枚田」など、壮大なスケールの自然を満喫してください！

バリアフリーな“みえ旅”のご相談は、伊勢志摩バリアフリーツアーセンターへ！
TEL 0599-21-0550 FAX 0599-21-0585
E-MAIL iseshima@barifuri.com

01 くまのこどう まつもととうげ 熊野古道 松本峠

古来の人々の歴史道を踏みしめ
神々が鎮まる世界遺産へタイムトリップ

三重、奈良、和歌山の三県にまたがる世界遺産「紀伊山地の霊場と参詣道」のひとつ「熊野古道」。三重県内には、伊勢神宮と熊野三山とを結ぶ「伊勢路」が通る。現在は、ハイキング感覚で楽しめる道から本格的な山登り級まで、実際に歩けるコースがたくさん整備されている。

その中でも「松本峠」は、熊野市大泊から峠を越えて花の窟神社まで約5km。所要時間約2時間、うち半分は熊野の街並みと、初心者にもおすすめのコース。二人並んで歩ける道幅があるため、健脚な視覚障がい者なら、手引きの方とともに一歩一歩進めば、危険も少ない。



江戸時代の苔むした石畳、人の背丈よりも大きなお地蔵様が出迎えてくれる頂上付近、木立の間を抜けた先に広がる七里御浜の絶景など、疲れを癒してくれるポイントも多い。地元のガイドによる案内を受けながら歩けば、さらに古道の歴史を深く知ることができる。また、途中で鬼ヶ城展望台へ行く遊歩道へそれることもできるなど、リタイアしやすい脇道があるのも安心要素。鳥のさえずり、苔と土の匂い、心地よい風など、季節ごとに違う自然を全身で感じながら歩こう！



●バリアフリーポイント！
松本峠の本本町側登り口付近には、同行者と一緒なら、車いすの方でもこんな景色が見られる場所がある。



ピカレンジャー
(盲導犬使用者／遊び好きで冒険好き)

「普段歩く平らな道と違うので、最初は戸惑ったけど、盲導犬と一体化して一緒に歩いているという実感を持った。これなら自分のペースで行けば歩けます。風や匂い、自然を体感できて楽しかった。」

●バリアフリーポイント！

世界遺産区間の証である石碑は浮き文字になっている。歩みを止めて、江戸時代の人たちが積み上げた石垣に触れてみれば、長い歴史を手のひらから感じられる。

問／東紀州地域振興公社
紀南事務所

熊野市井戸町 371
TEL 0597-89-6172
FAX 0597-89-6184

●駐車場  (登り口)

【熊野古道ガイド】

■熊野古道語り部友の会

問／東紀州地域振興公社 紀南事務所

■くまの体験企画

TEL 090-7865-0771

FAX 050-3153-1665

※熊野古道の案内であって、視覚障がい者の手引きができるわけではありません。

アクセス・バリアフリー情報

交通／JR 熊野市駅から車で約10分

車いす対応トイレ／無

(近隣トイレ…大泊ポケットパークトイレ→P.64)

旅メモ

観光タクシーで巡る、熊野市観光の旅

自由度が高いタクシーは、観光にとっても便利。熊野には、検定試験に合格した乗務員がガイド役をつとめてくる観光タクシープランがあるので、賢く利用したい。世界遺産を中心に、1～3時間で回れる12コースが設定されている。料金は1台あたり5,000円～15,000円。中型車1台につき4～5人で乗車できるので、グループでの利用だとかなりリーズナブルなのも嬉しい。希望に合わせてコース変更も可能。予約制なので、まずは電話で相談してみよう。

【問い合わせ先】

熊野市観光協会 TEL 0597-89-0100

熊野市観光公社 TEL 0597-89-2229



しちりみはま
02 【七里御浜】 荒波に磨かれた美しい海岸

熊野市から紀宝町まで続く、全長約 22km の日本で最も長いといわれる砂礫(されぎ)海岸。「浜街道」とも呼ばれ、世界遺産の一部でもある。浜は丸い小石で埋め尽くされていて、波打ち際まで行くと、波が石を運ぶ「チリチリ」という音が聞こえる。車いすで浜を進むのは困難だが、堤防沿いから見る景色も朝夕問わず美しい。



七里御浜・獅子岩

問/熊野市観光スポーツ交流課

TEL 0597-89-4111

FAX 0597-89-3742

●駐車場 無

アクセス・バリアフリー情報

交通/ JR 熊野市駅から徒歩約 5 分
スロープへは JR 熊野市駅から車で約 5 分

車いす対応トイレ/無(近隣トイレ…花の窟パーク→P.64)

●バリアフリーポイント!

羽市木(はいちぎ)バス停のそばには浜へ下りるつづら折りのスロープがあり、車いすの方でも海岸へ下りていける。

ししいわ
03 【獅子岩】 獅子の咆哮
さながらの奇岩



熊野市の代表的な名勝。世界遺産でもある。高さ約 25m の獅子が熊野灘に向かって吠える姿は、まるで生きているかのよう。



アクセス・バリアフリー情報

交通/ JR 熊野市駅から車で約 5 分

車いす対応トイレ/無(近隣トイレ…花の窟パーク→P.64)

熊野市井戸町

●駐車場 無

おにがじょう
06 【鬼ヶ城センター】

気軽に寄れる熊野の玄関口



世界遺産の一部として熊野灘のダイナミックさを象徴する名勝「鬼ヶ城」に隣接。2013年に新しく生まれ変わった施設内には、特産品の販売や観光情報コーナーがある。緩やかなスロープで2階へ進み、海が見えるレストランで熊野の味覚をじっくり味わうのもおすすめ。

熊野市木本町 1835-7

TEL 0597-89-1502

FAX 0597-89-1208

●営業時間

9:00 ~ 17:00

(レストランは
11:00 ~ 16:00)

●定休日 無休

●駐車場



アクセス・バリアフリー情報

交通/ JR熊野市駅から車で約 5 分

貸出車いす/有

車いす対応トイレ/有(→P.64)

●バリアフリーポイント!

「鬼ヶ城」は熊野灘に侵食されてきた岩場で、崖沿いに階段で下りていくため、足の不自由な方の散策は難しい。

つなちや
05 【お綱茶屋】 花の窟前、
木の香漂う茶屋

古代米使用のうどんや団子などの軽食の他、熊野の特産品を販売。居心地の良い空間でゆったり滞在できる。



熊野市有馬町 137

TEL 0597-88-1011

FAX 0597-88-1022

●営業時間 10:00 ~ 17:00
(季節変動あり)

●定休日 無休

●駐車場



アクセス・バリアフリー情報

交通/ JR熊野市駅から車で約 5 分

貸出車いす/有

車いす対応トイレ/有(→P.64)

07 **ひせつ たき**
飛雪の滝

目の前で滝が見られる

熊野川沿いの県道 740 号をドライブしていると、突然あらわれる大滝。高さ 30m の滝から舞う水しぶきが、その名のとおり雪のように美しい。

滝壺まではゆるやかなスロープの歩道が続いていて、車いすの方でも滝のすぐ近くまで楽に行くことができる、嬉しいスポット。ぜひ、細かな水滴を顔に受けたり、岩にこだまする水音を間近で感じたりしてみて!



南牟婁郡紀宝町浅里 1409-1
●駐車場
問 / 紀宝町役場
TEL 0735-33-0334
FAX 0735-32-1102

アクセス・バリアフリー情報
交通 / JR 熊野市駅から車で約 60 分
車いす対応トイレ / 有 (→P.65)

●バリアフリーポイント!
滝周辺は町営キャンプ場として整備されている。オープンは夏季のみだが、駐車場やトイレ棟は年中利用できるのもで便利。

よって行く 道の駅

08 道の駅 **みえ旅**

きほうちょう こうえん
紀宝町ウミガメ公園

ウミガメに会える観光情報拠点
元気に泳ぐウミガメに会えるのが魅力の道の駅。ウミガメグッズ販売はもちろん、建物自体がウミガメをイメージしているという徹底ぶりが面白い。



飼育棟では海の生き物の展示、ウミガメのエサやり体験などができる。地場産品の購入や地元の実産物を使った食事ができ、周辺の観光情報も揃う、立ち寄っておきたいスポットだ。

南牟婁郡紀宝町井田 568-7
【物産館】
TEL 0735-33-0300
●営業時間
8:30 ~ 19:00
(季節変動あり)

【飼育棟】
TEL 0735-32-3686
●営業時間
9:00 ~ 17:00
●定休日 無休
●駐車場



●ワンポイント!
物産館のエレベーターは、海中をイメージした青い照明とペイントで演出されている。

アクセス・バリアフリー情報
交通 / JR 熊野市駅から車で約 30 分
貸出車いす / 有
車いす対応トイレ / 有 (→P.65)



みかん

「南紀みかん」として三重ブランドに認定

黒潮がもたらす温暖な気候により、一年中みかんがとれる地域、東紀州。陽がよく当たる山の斜面に切り開いた畑は、土が早く乾くため、糖度の高いおいしいみかんができるそうだ。一般的な温州みかんをはじめ、デコポンやセミノール、マイヤーレモンやオレンジなど、実に豊富な種類が栽培されている。日本一早く 9 月から収穫できる「みえの一番星」や、小さな青い実をつける熊野市特産の「新姫(にいひめ)」など、このあたりでしかとれない品種もある。シーズンには、道沿いの無人直売所にみかんが積み上げられ、買い求める人々が次々と立ち寄るのも、東紀州ならではの風物詩。ジュースやジャム、お菓子などの加工品もお土産として人気だ。

09

みえ旅

道の駅 **パーク七里御浜** しちりみはま

年中多種のみかんが買えるまち

2 階が物産品売り場。正面は階段だが、裏手の立体駐車場内にエレベーターがある。



南牟婁郡御浜町大字阿田和 4926-5
TEL 05979-2-3600
FAX 05979-2-3636

●営業時間
観光センター 9:00 ~ 18:00、
ショッピングセンター 9:00 ~ 22:00
●定休日 無休
●駐車場

アクセス・バリアフリー情報
交通 / JR 熊野市駅から車で約 10 分
貸出車いす / 有
車いす対応トイレ / 有
(→P.65)

10

みえ旅

道の駅 **熊野きのくに** くまの

森林浴気分で癒される山間の休憩ポイント

熊野街道沿い、大又川の素朴な景観に抱かれた道の駅。尾鷲ひのきの木工品やユニークな工芸品なども楽しい。



熊野市飛鳥町大又 109-21
TEL 0597-84-1192
FAX 0597-84-1193

●営業時間 9:00 ~ 17:00
●定休日 無休
●駐車場

アクセス・バリアフリー情報
交通 / JR 熊野市駅から車で約 20 分
車いす対応トイレ / 有 (→P.65)



11 丸山千枚田

まるやませんまいだ

日本一の棚田景観との声も

1,340枚の規模を誇る、日本最大級の棚田。現在も地元の方たちによって米作りが行われている。その全景は、県道沿いに作られた展望スペースや、棚田近くの見晴らし台から一望できる。棚田と、その中を縫って走る道路が描く曲線が美しい。車数台が止められる駐車場や東屋などが随所に整備されていて、ゆっくり景色を楽しめる。



熊野市紀和町丸山
●駐車場

問 / 熊野市役所
地域振興課
TEL 0597-97-1113
FAX 0597-97-1003

アクセス・バリアフリー情報	
交通	JR 熊野市駅から車で約30分
車いす対応トイレ	無 (近隣トイレ…さぎりの里→P.65)

●**ワンポイント!**
棚田は四季ごとにさまざまな表情を見せるが、特に、田植え直前、水の張られた田の水面に光がきらめく光景はとともきれいだ。

12 さと みえ旅 【さぎりの里】

地場産の新鮮な野菜類が大人気。隣には食堂「さぎり茶屋」がある。併設の無料休憩所内には畳の小上がりあり。



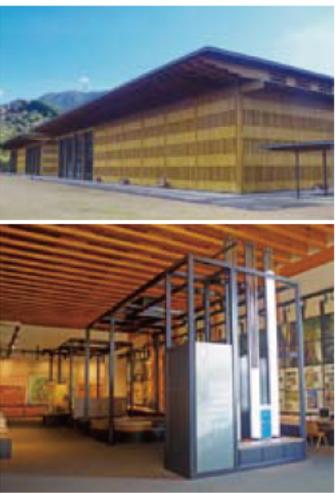
古道「風伝峠」入口の直売所

南牟婁郡御浜町大字上野 616-2
TEL・FAX 05979-4-1414
●営業時間 8:00～16:30
(季節変動あり)
●定休日 第2・第4月曜
(祝日の場合は営業)、年末年始
●駐車場

アクセス・バリアフリー情報	
交通	JR 熊野市駅から車で約20分
車いす対応トイレ	有 (→P.65)

13 くまのこどう 【熊野古道センター】

ヒノキと歴史の香り漂う空間
熊野古道や東紀州地域の情報の収集・発信・交流の場の提供を目的としたセンター。木造の建物には、6,549本もの尾鷲ヒノキの角材が使われ、館内の木の香りは、まるで森林浴でもしているかのようだ。映像ホールで随時上映されている、熊野古道の歴史や四季折々の景観のハイビジョン映像は必見。聴覚障がいの方への情報保障として字幕入りの映像も用意されているのが嬉しい。熊野の旅のはじめに、まずは立ち寄りしたい。



尾鷲市向井 12-4
TEL 0597-25-2666
FAX 0597-25-2667
●営業時間 9:00～17:00
●定休日 12/31・1/1
●駐車場

アクセス・バリアフリー情報	
交通	JR 尾鷲駅から車で約15分
貸出車いす	有
車いす対応トイレ	有 (→P.65)

●**バリアフリーポイント!**
一般駐車場は低い位置にあり階段があるが、車いす使用者用駐車場とおもいやり駐車場は、建物に隣接した場所に設置されているので安心。

14 おわせじんじゃ 尾鷲神社

樹齢1000年以上の夫婦楠が目印

尾鷲の町を見守るかのようにそびえる2本の大木「夫婦楠」。尾鷲の総氏神として、また熊野古道を通る旅人が安全を祈願する場所として昔から親しまれている。主祭神は武神として祀られている武速須佐之男命(たけはやすさのおのみこと)。境内は玉砂利敷きだが、本殿への参道部分はフラットな石タイル敷きになっていて、車いすの方でも参拝しやすい。毎年2月には、尾鷲神社例大祭として「ヤーヤ祭」という“喧嘩の裸祭り”と呼ばれる勇壮な祭りが行われ、男衆の荒々しい掛け声が町中に響き渡る。



●**ワンポイント!**
ここ尾鷲神社は「まちの駅」への登録もされており、宮司が駅長も兼ねているユニークな神社。昔も今もまちの憩いの場所として旅人へのおもてなしの心は変わっていない。

尾鷲市北浦町 12-5
TEL 0597-22-1486
FAX 0597-22-8838
●駐車場

アクセス・バリアフリー情報	
交通	JR 尾鷲駅から車で約3分
車いす対応トイレ	無 (近隣トイレ…JR 尾鷲駅→P.65)

15 銚子川・魚飛溪



全国指折りの清流を楽しもう

大台ヶ原を源流として熊野灘にそそぐ、全長 17km の川。全国有数の透明度を誇り、その水の色は「銚子川ブルー」ともいわれる。景観を楽しむには、上流の魚飛溪谷にかかる幅員 1.5m の魚飛（うおとび）吊橋がおすすめ。橋の上から、奇岩が並ぶ溪谷美と、エメラルドグリーン of 川底を見下ろすことができる。アクティブな川遊びスポットとしても有名で、紀北町観光協会などで様々な川遊びを提案しているので、自分に合ったアウトドアを探してみよう。



北牟婁郡紀北町
海山区相賀(魚飛吊橋周辺)
●駐車場 無

問/紀北町観光協会
TEL 0597-46-3555
FAX 0597-46-3556

アクセス・バリアフリー情報	
交通	JR 尾鷲駅から車で約 20 分
車いす対応トイレ	無 (近隣トイレ…種まき権兵衛の里→P.65)

●バリアフリーポイント!
魚飛吊橋入口には車止めがあり、通路幅が狭いため通過できる車いすは限られる。

16 たね こんべえ さと 種まき権兵衛の里

最大級の日本庭園は圧巻

「権兵衛が種まきや、カラスがほじくる」の民謡で知られる、地元の英雄、上村権兵衛。彼の偉業を伝える「権兵衛屋敷」や、約 90 種類の植物が植えられ四季折々の景観を誇る日本庭園が楽しめる。入園は無料。特に秋の紅葉の時期は絶景だ。路面は土なので多少の凹凸はあるが、突き固められていて歩きやすい。



北牟婁郡紀北町海山区便ノ山 768
TEL 0597-32-3288

営業時間 9:00 ~ 17:00
●定休日 月曜・祝日 (季節変動あり)
・12/29 ~ 1/3
●駐車場

アクセス・バリアフリー情報	
交通	JR 尾鷲駅から車で約 15 分
車いす対応トイレ	有 (→P.65)

●バリアフリーポイント!
庭園途中の橋の前には、15cm 程の段差があるので注意。権兵衛屋敷の入口へは 18 段の階段になっている。

17 大白公園

ファミリーで楽しめる海と山

熊野灘臨海公園の中の一施設。テニスコートを通り過ぎ海側へ進むと、右手に大白池、奥に遊具のある芝生広場が見えてくる。池の周囲には、アップダウンの少ない快適な遊歩道が整備されていて、池のふちまで下りていけるスロープもある。芝生広場の奥、低い堤防の向こうはもう、黒潮が打ち寄せる海岸だ。



北牟婁郡紀北町海山区矢口浦

●駐車場

問/熊野灘臨海公園
管理事務所
TEL 0597-47-5663
FAX 0597-47-5664

アクセス・バリアフリー情報	
交通	JR 尾鷲駅から車で約 30 分
車いす対応トイレ	有 (→P.65)

●バリアフリーポイント!
堤防へは、芝生の中を通り抜ける舗装された通路があるので、車いすやベビーカーでも楽々。

18 道の駅 みやま 海山

海と山の間で一休み

紀北町の特産物販売のほか、食事席も。こだわりの干物店の干物定食にはファンも多い。無料休憩所内には畳の小上がりがある。



北牟婁郡紀北町海山区相賀 1439-3
TEL 0597-32-1661

●営業時間 9:00 ~ 18:00
(季節変動あり)
●定休日 1/1
●駐車場

アクセス・バリアフリー情報	
交通	JR 尾鷲駅から車で約 10 分
車いす対応トイレ	有 (→P.65)

19 きいながしま 道の駅 紀伊長島マンボウ

片上池湖畔で休憩&腹ごしらえ

名物マンボウの串焼き(土日祝限定販売)をはじめ、特産のさんま寿司や干物などが多数揃う。裏手の片上池の周囲は、1周 2.2km の散策路になっている。

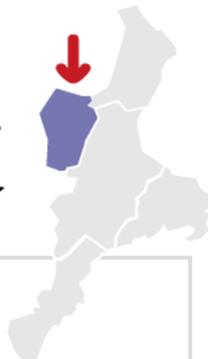


北牟婁郡紀北町
紀伊長島区東長島 2410-73
TEL・FAX 0597-47-5444

●営業時間 8:15 ~ 19:00
●定休日 無休
●駐車場

アクセス・バリアフリー情報	
交通	JR 紀伊長島駅から車で約 5 分
車いす対応トイレ	有 (→P.65)

伊賀・名張



日本一のバリアフリー観光県、
三重なんです！

三重県西部。伊賀流忍術発祥の地です。「伊賀流忍者博物館」での忍者体験、「伊賀の国モクモク手づくりファーム」での食べ物作り体験、「赤目四十八滝」での散策、「青蓮寺湖」でのぶどう狩りなど、アクティブに楽しめるエリア。

バリアフリーな“みえ旅”のご相談は、伊勢志摩バリアフリーツアーセンターへ！
TEL 0599-21-0550 FAX 0599-21-0585
E-MAIL iseshima@barifuri.com

01 伊賀流忍者博物館

伊賀といえば、伊賀流忍者！
忍者気分で、見る、知る、デキる！

伊賀流忍者のすべてがわかるこの博物館は、上野城で有名な上野公園内にある。受付へは、上野公園駐車場から坂道を150mほど上ってゆく。かなり急坂で、舗装もされていないので、車いすの方は力強い介助者が必須だ。くノ一（女忍者）の案内に従って進むと、一見普通の古い茅葺きの屋敷、実は秘密の仕掛けだらけの忍者屋敷が。ここでは、ドンデン返しや仕掛け戸、刀隠しなどの数々のカラクリを実演を交えて説明してもらえる。車いすの方や屋敷内へ上がるのが難しい方は庭先からの見学となるが、ほとんどの実演は庭からも楽しめる。

地下の忍術体験館には、実際に使われていた忍者道具（忍具）が展示されていて、体験できるものもある。迫力の忍術ショー（有料）が行われる忍術ひろばへはスロープで入場できる。手裏剣打ち体験（有料）は車いすの方でも楽しめるので、ぜひ挑戦してみてください！



M・Hさん
（手動車いす使用者／ピアノの先生）

「車いすのまま、お屋敷の庭から“秘密の仕掛け”をしっかり見せてもらえるようになってます。忍びの方々のお住まいなので、坂道や砂利道、土の道がありますが、それも「忍びの雰囲気」と思って楽しんじゃいましょう！それに、忍者はどうやらお客さんの味方のように、とっても優しくフォローしてくれましたよ！」



伊賀市上野丸之内 117 上野公園内
TEL 0595-23-0311
FAX 0595-23-0314
●営業時間 9:00～17:00
●定休日 12/29～1/1
●料金 大人 756円 小人 432円
忍者ショー 300円（休演日あり 要確認）
手裏剣打ち体験 5枚 200円
●駐車場  （上野公園駐車場）

アクセス・バリアフリー情報
交通／伊賀鉄道上野市駅から徒歩約10分
貸出車いす／無
（だんじり会館に有 → P.79）
障がい者割引／有
車いす対応トイレ／無（近隣トイレ…上野公園
駐車場前公衆トイレ → P.65）

●ワンポイント！
地下の忍術体験館へは通常は階段で下りるが、車いすの方や足の不自由な方は、エレベーターを案内してもらえます。ただし車いすの乗車は1台ずつ。

02 伊賀上野城

高さ30mもの高石垣は圧巻！

伊賀上野のシンボル。三層の白い城郭が鳳凰が翼を休める姿に似ていることから「白凰（はくほう）城」とも呼ばれる。日本有数の高さを誇る内堀の高石垣は、かつて「築城の名手」と呼ばれた藤堂高虎が手がけたものがそのままの姿で残っていて、堀の外側から美しい姿を見上げることができる。上の広場まではゆるやかな階段のほか、石畳の坂道ルートでも行けるので、石垣の上からの眺めも楽しめる。



伊賀市上野丸之内 106 上野公園内
TEL・FAX 0595-21-3148
【伊賀上野城内】
●営業時間 9:00～17:00
●定休日 12/29～31
●料金 大人 500円 小人 200円
●駐車場  （上野公園駐車場）

アクセス・バリアフリー情報
交通／伊賀鉄道上野市駅から徒歩約10分
貸出車いす／無
（だんじり会館に有 → P.79）
障がい者割引／有
車いす対応トイレ／無（近隣トイレ…上野公園
駐車場前公衆トイレ → P.65）

●バリアフリーポイント！
城内には武器や甲冑、横山大観の作品などが展示され、天守3階からは伊賀上野の町が一望できる。ただし、城入口へは約50段の階段あり。

03 伊賀の里モクモク手づくりファーム

自然・農業・手づくりがテーマ
ウイナーやパンの手づくり体験はいかが？

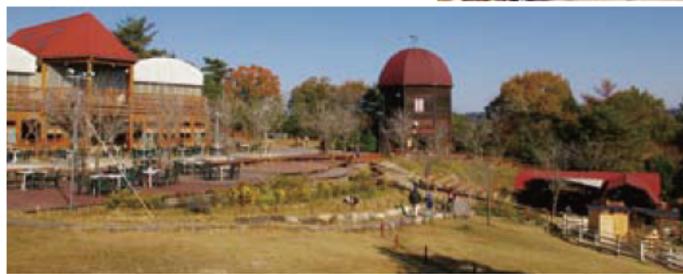
「おいしさ」と「安心」にこだわったハム・ウイナー・地ビールなどが大人気のファクトリーファーム（農業公園）。入園料不要のファーム前エリアには野菜塾市場、温泉「野天もくもくの湯」、レストラン、モクモクショップなどがある。その奥の有料エリアは、広大な丘陵地の中に、手づくり体験館、地ビール工房、動物とふれあえる牧場などが点在。自然を満喫しながらの散策が楽しい。宿泊施設も併設している（P.75 参照）。

ウイナーやパン、お菓子などの手づくり体験教室には、車いすでも膝が入る作業台がある。必要に応じてスタッフがお手伝いしてくれるので、誰でも楽しく体験できそう。ファーム内は自然の地形を生かしているため坂が多く、中にはかなり急勾配な場所もあるので、車いすの方は坂道介助をしてくれる友人・家族と一緒にいこう！



車いす忍にんさん（手動車いす・クラッチ使用者／趣味は旅、映画、トイレウォッチ）

「急な坂道もありますが、力強い介助者に助けられ、くまなく回ることができました。スタッフの皆さんの接客も温かいです。」



アクセス・バリアフリー情報

交通／伊賀鉄道 上野市駅から車で約 25 分

貸出車いす／有

障がい者割引／有

車いす対応トイレ／有（→ P.65）

伊賀市西湯舟 3609
TEL 0595-43-1489
FAX 0595-43-2100

●営業時間 10:00～16:30
（一部施設は 21 時まで）

●定休日 不定休

●料金 3 歳以上 500 円

●駐車場



●ワンポイント！

「PaPa ビアレストラン」は、モクモク製品と契約農家の新鮮野菜を使った品数豊富なバイキング。有料エリアの一番奥にあるので、到着の頃には、お腹もぺこぺこになりそう。

04 だんじり会館

天神祭の熱気と伝統感じる

毎年 10/23～25 に行われる上野天神祭で披露される「だんじり」が 3 基展示されている。エレベーターで 2 階へ上がれば、臨場感あふれる天神祭のようすが大型スクリーンに映し出される。

館内には「忍者変身処」があり、ここで忍者に変身！してからの市内散策もオススメ。伊賀上野観光協会と伊賀上野野地場産買物処が併設されているので、観光拠点にも。



伊賀市上野丸之内 122-4
TEL・FAX 0595-24-4400
●営業時間 9:00～17:00
●定休日 4月の第2第3土日のいずれか1日・10/23～25・12/29～1/1

●料金 大人 500 円 小人 300 円
忍者変身処 1 着 1,080 円

●駐車場



アクセス・バリアフリー情報

交通／伊賀鉄道 上野市駅から徒歩約 5 分

貸出車いす／有

障がい者割引／有

車いす対応トイレ／有（→ P.65）

●ワンポイント！

上野天神祭の目玉の一つ「鬼行列」が雰囲気そのままに展示されているのはかなりのインパクト！

05 史跡 旧崇広堂

重厚な建物は一見の価値あり

文政 4 年（1821 年）、藩士子弟の教育のために建てられた藩校（学校）。講堂や表門・玄関棟は、創建当時のままを今に残している。

建物入口は 3 段の階段で、館内も随所に段差があるため車いすの方単独での観覧は難しいが、階段や段差の介助ができる同行者がいれば見学可能。講堂は開け放たれているので、庭からも見学できる。200 年前の学生たちに思いを馳せてほしい。



伊賀市上野丸之内 78-1
TEL・FAX 0595-24-6090
●営業時間 9:00～16:30
●定休日 火曜（祝日は営業）、12/29～1/3
●料金 大人 200 円
学生 150 円
高・中・小生 100 円
●駐車場 無

アクセス・バリアフリー情報

交通／伊賀鉄道 上野市駅から徒歩約 5 分

貸出車いす／無

障がい者割引／有

車いす対応トイレ／有（→ P.65）

●バリアフリーポイント！

道に面した表門の下には段差があるが、車いすの場合は事前に連絡すれば、対応を教えてもらえる。車いすでの見学は畳に上らず、板の間部分から。

【赤目四十八滝と日本サンショウウオセンター】

意外にカンタン、滝体験&森林浴

日本の滝百選にも選ばれた名勝。「霊蛇滝(れいじゃたき)」までは階段がなく、車いすの方でも同行者がいれば大丈夫。

杉木立の中を抜け、まずは「日本サンショウウオセンター」へ。特別天然記念物のオオサンショウウオは、大きなものは体長1mを超えるが、ちっちゃな目がとても可愛い。性格も個体によって違うようだ。

滝への遊歩道は、起伏はあるが舗装されている。道端の草花を愛でながらゆっくり進もう。途中にある幅140cmの橋には手すりがないので、じゅうぶんに注意して。入口から230m、のんびり歩いて10分ほどで霊蛇滝に到着。その奥の不動滝は落差15mで、「赤目五瀑」のひとつ。階段を30段ほど上がれば、橋の上から豪快な滝を見ることができる。滑りにくい靴や杖を準備して、楽しく歩こう！



名張市赤目町長坂 861-1
TEL 0595-63-3004
FAX 0595-63-8400

- 営業時間 8:30～17:00 (季節により変動あり)
- 定休日 12/28～31
- 料金 入山料大人400円 小中学生150円 (日本サンショウウオセンター入館料含む)
- 駐車場 無 (周辺の有料駐車場を利用)

アクセス・バリアフリー情報

交通/近鉄名張駅から車で約20分
障がい者割引/有
車いす対応トイレ/無 (近隣トイレ…赤目園地公衆トイレ→P.65)

●バリアフリーポイント!

日本サンショウウオセンター内には、一般用・車いす用ともトイレがないので注意。

すーちゃん(時々杖使用/花に囲まれて暮らしたい!)

「道が濡れていたのが滑らないよう気をつけながらでしたが、滝の下まで歩けたのがとても嬉しかったです。」

07 **いがてつどう にんじゃれっしゃ**
【伊賀鉄道 忍者列車】

松本零士デザインの忍者が走る

近鉄伊賀神戸駅とJR伊賀上野駅の間16.6kmをつないで走る伊賀鉄道。話題の「忍者列車」は、青色・ピンク色・緑色の3編成が毎日運行されている。外観はもちろん、網棚にひそむ忍者や板塀をイメージした車いす用スペース(緑色忍者列車にはなし)など、ユニークな車内も楽しい。

途中の上野市駅は、伊賀市中心部に位置する伊賀観光の拠点で、ホームまで階段はない。構内のあちこちに忍者がいるので、探してみよう!

忍者列車の運行時刻は、伊賀鉄道ホームページで確認、または前日17時以降に上野市駅へ問い合わせを。



©松本零士

伊賀鉄道上野市駅伊賀市上野丸之内 61-2
TEL・FAX 0595-21-3231**●バリアフリーポイント!**

全14駅のうち、有人駅は上野市駅など4駅のみ。車いすで乗車の場合は、ホームページの「駅ののご案内」ページを事前によく確認しておこう。

08 **【とれたて名張交流館】****みえ旅**

「まちの駅なばり」内の直売所

名張の農産物や特産品を買うならここ!地元の福祉施設で作られたパンやクッキー、クラフト品もたくさん並ぶ。観光情報の提供も。

名張市希中央2番町 77-1

TEL 0595-62-1755

FAX 0595-62-1756

- 営業時間 9:00～18:00 (季節変動あり)

●定休日 年末年始

●駐車場

**アクセス・バリアフリー情報**

交通/近鉄名張駅から徒歩約15分
車いす対応トイレ/有 (→P.66)

09 **道の駅 いが** 名阪国道の旅のオアシス**みえ旅**

地元的新鲜野菜や特産品の販売、お食事処、コンビニ、充実設備の車いす対応トイレなどが揃う。名阪国道から直接入れて便利。



伊賀市柘植町 6187-1

TEL 0595-45-3513

FAX 0595-45-3996

- 営業時間 7:00～20:30 (コンビニは24時間)
- 定休日 無休
- 駐車場

アクセス・バリアフリー情報

交通/伊勢自動車道伊勢関ICから車で約20分、名阪国道伊賀ICすぐ
貸出車いす/有
車いす対応トイレ/有 (→P.66)

10 **道の駅 あやま** 滋賀県境の便利な休憩場所**みえ旅**

食事をはじめ、伊賀焼など郷土工芸品や地産品販売、そば打ち体験など充実。トイレは館内にあるが24時間開放されている。



伊賀市川合焼尾 3370-29

TEL 0595-43-9955

FAX 0595-43-9966

- 営業時間 9:00～18:00
- 定休日 水曜
- 駐車場

アクセス・バリアフリー情報

交通/近鉄伊賀神戸駅から車で約30分
車いす対応トイレ/有 (→P.66)

01 【ナガシマスパークランド】

スリル満点の乗り物のほか周辺施設も充実！
それぞれの楽しみ方を見つけよう！！

ホテルと温泉でゆったり、アウトレットでお買い物、家族でアンパンマンミュージアムと、さまざまに楽しめる一大アミューズメント施設「ナガシマリゾート」内の遊園地。絶叫コースターなどのアトラクションは車いすのまま乗ることはできないが、移乗が可能な方は、ライド近くまで車いすで行けるメリーゴーランドや大観覧車に挑戦してほしい。キッズタウンには、雨の日でも楽しめるちびっこひろばや、車いすの方でも的撃ちが楽しめるシューティングギャラリーがある。園内随所に車いす対応トイレがあるので安心。デートや家族連れにもおすすめのスポットだ。



●**バリアポイント！**
キッズタウン内にあるベビールーム（授乳室）や子ども用トイレは広くて清潔！オストメイトは、車いす対応トイレ内ではなく、キッズタウン内の共用トイレに設置されている。

たまちゃん（手動車いす使用者／ダイビングに夢中）
「杖歩行の人や、車いすでも移乗ができる人なら、いくつかの乗り物で楽しめるよ！」



桑名市長島町浦安 333
TEL 0594-45-1111
●営業時間 9:30～17:00
（曜日、季節などにより変更あり）
●定休日 無休
（但し年間数日メンテナンス休業あり）
●料金 中学生以上 1,600円
小学生 1,000円 2歳以上 500円
（パスポート 中学生以上 4,500円）
●駐車場

アクセス・バリア情報	
交通	JR・近鉄桑名駅から車で約20分 桑名駅前発の「アンパンマンミュージアムバス」はノンステップバス
貸出車いす	有
障がい者割引	有
車いす対応トイレ	有（→P.66）

02 【なばなの里】

花畑や庭園が楽しめ、レストランも充実
ウィンターイルミネーションも大好評！

長良川水辺に位置し、豊かな自然とさまざまな施設が調和。4棟からなる大温室「ベゴニアガーデン」の他、四季折々の花々が園内を彩る。冬季には、国内最大級のイルミネーションも開催。地ビールレストラン「長島ビール園」のほか、7つのレストランや、園内のショップも充実！車いすのままでも乗り込める可動式の展望台「アイランド富士」に乗れば、園を空から一望できる。建物入口には段差が無いが、園内は広く、多少坂もあるので、サポートの方がいると安心。



陽子ちゃん
（手動車いす使用者／犬が大好き！）
「ベゴニアガーデンは冬でも暖かく、360度カラフルに彩られたベゴニアを楽しむことができます。素敵な写真が撮れますよ。」



桑名市長島町駒江漆畑 270
TEL 0594-41-0787
●営業時間 9:00～21:00（季節変動あり）
●定休日 無休
●料金 小学生以上 1,600円（季節変動あり）
（園内で使える1,000円分のクーポン付）
●駐車場

アクセス・バリア情報	
交通	JR・近鉄桑名駅から車で約10分
貸出車いす	有
障がい者割引	有
車いす対応トイレ	有（→P.66）

●**バリアポイント！**
「アイランド富士」には車いすのままでも乗れるが、内部にはベンチがあるので、歩ける人は車いすを預けてから乗り込むのがおすすめ。

03 きゅうかこうえんしゅうへん しちり わたしあとばんりゅうやぐら
【九華公園周辺（七里の渡跡・蟠龍橋）】

歴史と自然の中でゆったり過ごす

桑名城本丸跡と二の丸跡に作られた、約7.2haの広大な公園。面積の6割を占める堀は今も豊富な水をたたえている。まるで水に浮かぶかのような休憩所周辺は、桜や紅葉の季節の絶景スポットとして人気が高い。

公園北側には、かつて東海道五十三次「桑名」への航海ルートとして栄えた「七里の渡跡」があり、今も建つ「伊勢国一の鳥居」が当時をしのぼせる。また海から伊勢路に入る旅人たちを見守った「蟠龍橋」が再現されており、エレベーターで2階へ上がると、格子窓から揖斐川を一望できる。



九華公園
 桑名市吉之丸5-1
 ●定休日 無休
 ●駐車場 

蟠龍橋
 桑名市東船馬町
 ●営業時間 9:30～15:00
 ●定休日 月曜（祝日の場合は翌日）・12/26～1/5
 問／桑名市役所建設部土木課
 TEL 0594-24-1211
 FAX 0594-23-4115

アクセス・バリアフリー情報
 交通／JR・近鉄桑名駅から車で約10分
 車いす対応トイレ／有（→P.66）

●バリアフリーポイント！
 公園内の路面は薄い玉砂利で、周回ルート上には多少の段差がある。橋など小さな丘の上へは階段のみなので注意。



ろっかえん
 04 **【六華苑】** 近代日本の大正ロマンに浸る

大正の情緒を感じる苑内を進むと、一際目を引く水色の塔。山林王、2代目諸戸清六氏の新居として建てられた建物で、洋館と和館が一体となった作りが特徴。国の重要文化財に指定されている洋館側は鹿鳴館の設計者、ジョサイア＝コンドル氏が手がけ、近代西洋建築を堪能できる。国の名勝に指定されている庭園は、和館の前あたりからの眺めが壮観だ。



桑名市大字桑名 663-5
 TEL 0594-24-4466
 FAX 0594-24-4627
 ●営業時間 9:00～17:00
 ●定休日 月曜、祝日の翌平日、12/29～1/3
 ●料金 一般（高校生以上）310円 中学生 100円
 ●駐車場 



アクセス・バリアフリー情報
 交通／JR・近鉄桑名駅から車で約5分
 貸出車いす／有
 障がい者割引／有
 車いす対応トイレ／有（→P.66）

●バリアフリーポイント！
 館内への入口には3段の段差があるので、車いすの方は介助者と一緒に。

なべたがわてい さくらなみき
 05 **【鍋田川堤 桜並木】**

桜色のトンネルを歩こう

鍋田川沿いの町道の両脇に、約4km続く桜並木。約1,500本の桜が満開になると、町が桜色に染まる。3月下旬～4月上旬が見ごろ。



桑名郡木曾岬町 鍋田川堤
 ●駐車場 無
 問／木曾岬町役場 産業建設課
 TEL 0567-68-6105

アクセス・バリアフリー情報
 交通／JR・近鉄桑名駅から車で約20分
 車いす対応トイレ／無
 （近隣トイレ…憩いの広場→P.66）

あさひちょうれきしはくぶつかん
 06 **【朝日町歴史博物館】**

朝日町周辺の歴史探訪

国の重要文化財の舍利具や縄生廃寺の復元模型、朝日町が発祥の萬古焼などを展示。朝日町教育文化施設内に併設。常設展は無料。



三重郡朝日町大字柿 2278
 TEL 059-377-6111
 FAX 059-377-6112
 ●営業時間 9:00～17:00
 ●定休日 月曜・祝日・月末（この日が土日・月の場合は次の火曜）
 ・年末年始・特別整理期間
 ●駐車場 

アクセス・バリアフリー情報
 交通／JR・近鉄桑名駅から車で約20分
 貸出車いす／有
 車いす対応トイレ／有
 （→P.66）

07 【アクアイグニス】

源泉かけ流しの温泉で癒された後は 極上スイーツとイタリアンに舌鼓

癒しをテーマに、湯と食と宿にこだわった複合温泉リゾート。この施設の元となった片岡温泉は、以前から地元菟野町で愛されてきた。毎分 800 リットルと豊富な湯量を誇り、なめらかな湯質が特長。温泉棟は、100%源泉かけ流しの日帰り入浴を楽しむ人々でいつも賑わう。靴を脱いだあとは浴場まで段差がないので、足の不自由な方でも入浴しやすい。辻口博啓シェフプロデュースの意欲的なスイーツや、石窯で焼かれたパン、奥田政行シェフによる独創的なイタリア料理など、魅力的な飲食施設もいろいろ。スイーツに使われるいちごは敷地内の「TUJIGUCHI FARM」で栽培され、いちご狩り(12月～5月)は車いすの方でも楽しめる。アートを多用したまるで美術館のような空間とスタッフの心温まる対応に、時間を忘れてゆっくり、ゆったり癒される場所。水上ステージのまわりで水盤がきらめくさまも美しい。宿泊施設(P.77 参照)も併設されている。



三重郡菟野町菟野 4800-1

● 駐車場

片岡温泉

TEL 059-394-7733

FAX 059-394-1706

● 営業時間 6:00～24:00

● 定休日 無休

● 料金 大人 600円 小人 300円

コンフィチュール アッシュ (スイーツ)

TEL 059-394-7727

● 営業時間 11:00～18:30

● 定休日 火曜

サーラピアンキ アル・ケッチャーノ (イタリアン)

TEL 059-394-7734

● 営業時間 11:00～15:00、18:00～22:00

● 定休日 水曜



● **バリアポイント!** 片岡温泉で靴を脱ぐ場所には 10cm の段差があるが、車いすの方はスタッフが手伝ってくれる。シャワーチェアの貸出しもあるので、受付まで。

たまちゃん

(手動車いす利用者/ダイビングに夢中)

「温泉は、私は特に不自由を感じなかったけれど、これは人それぞれなので、不安な方は事前に浴槽の形などを問い合わせるといいですよ。私は、お風呂マットを持参しました。」



アクセス・バリア情報

交通/近鉄湯の山温泉駅から徒歩約 10 分

貸出車いす/有

障がい者割引/有 (片岡温泉)

車いす対応トイレ/有 (→P.66)

08 道の駅

こもの菟野

「菟野産」に
こだわった品揃え



みえ旅

町名の由来である特産品「マコモ」を使った商品など、町内で生産・加工した品を中心に販売。マコモ料理が味わえる食事処も。



三重郡菟野町菟野 2256

TEL 059-394-0116

● 営業時間 9:00～17:00 (季節変動あり)

● 定休日 年末年始

● 駐車場

お食事処 マコモの里

TEL 059-394-0050

● 営業時間 11:30～16:00

● 営業日 土曜・日曜・祝日

アクセス・バリア情報

交通/近鉄四日市駅から車で約 30 分、または東名阪自動車道四日市 IC から車で約 15 分

車いす対応トイレ/有 (→P.66)

09

とういんちよう ちゅうぶこうえん 【東員町 中部公園】

のびのびと遊べる 巨大公園

全長 52m のローラー滑り台付き大型遊具やパークゴルフ場、芝生広場など楽しみ方いろいろ。散策路はフラットで快適。車いす対応トイレも随所にあるので安心だ。



員弁郡東員町大字北大社 1634

TEL・FAX 0594-76-8038

● 駐車場

アクセス・バリア情報

交通/ JR・近鉄桑名駅から車で約 30 分、または東名阪自動車道桑名 IC から約 15 分

車いす対応トイレ/有 (→P.66)

10 10 ざいしょ 御在所ロープウェイ

標高 1180m まで、約 15 分の空中散歩
車いすでも乗れるって知ってた？

高低差 780m を一気に上がる、日本最大規模のロープウェイ。はるか伊勢湾まで見渡せる光景、日本一の高さを誇る通称「白鉄塔」、そびえ立つおかしな形の岩々、空を飛ぶ高揚感…。同行者がいれば、車いすの方でも乗車できる。



乗り場へは 29 段の階段があるが、車いすの方や足の不自由な方は、スタッフに伝えれば階段を回避できる専用通路へ案内してもらえるので安心。ゴンドラの入口幅は 60cm なので、車いすによっては貸出用車いすに乗り換えが必要な場合もある。座席は一部を跳ね上げることができ、車いすでの乗車スペースが確保されている。乗り降りの介助は手慣れたスタッフにおまかせだ。



山上公園駅から朝陽台広場（展望台）へはかなり急な上り坂。車いすの方は、ゴンドラを下りたら坂を下って、レストラン「アゼリア」方面へ行くのがおすすめ。



景色を見ながら、名物のカレーうどんを食べよう。カレーラーメンもあるよ！

べっちゃん（手動車いす使用者／元・車いすバスケのパラリンピック選手）
「車いすになりロープウェイには乗れないものだと思っていたけど、慣れた職員の方の介助で久しぶりに乗りました！」

●フンポイント！
頂上の気温はふもとよりもかなり低い。その日の天候や気温はホームページに掲載されるので、あらかじめチェックしておこう。とくに防寒対策はしっかりと！



三重郡菟野町の山温泉
TEL 059-392-2261
FAX 059-392-2526
●営業時間 9:00 ~ 17:00（季節変動あり）
●定休日 強風時、定期点検日
（2015 年は 6/9 ~ 25）
●料金 往復 大人 2,160 円
4 歳以上小学生以下 1,080 円
●駐車場

アクセス・バリアフリー情報
交通／近鉄湯の山温泉駅から車で約 10 分
貸出車いす／有
障がい者割引／有
車いす対応トイレ／有（→P.66）

11 11 パラミタミュージアム

シンプルで間近に展示された空間創りで
作者の息遣いとタッチを感じる美術館

世界的な版画家 池田満寿夫が仏教の経文をテーマとした陶彫「般若心経シリーズ」を常設展示。作品との距離が近く、迫力満点のアート体験ができる。2 階へは、エレベーター以外にゆるやかなスロープも設けられ、通路途中の窓をキャンバスに見立てた自然の造形美も一つの作品として楽しめる。

「パラミタガーデン」と名づけられた庭にもアートが配置され、自然とアートの絶妙な融合を楽しむことができる。



たまちゃん（手動車いす利用者／ダイビングに夢中）
「展示物を間近で見られるのと、庭が気持ち良かったです。庭は車いすでは行きにくいけど、友人と一緒にだったので大丈夫でした。」



三重郡菟野町大羽根園松ヶ枝町 21-6
TEL 059-391-1088
FAX 059-391-1077
●営業時間 9:30 ~ 17:30
●定休日 12/28 ~ 1/1
●料金 一般 1,000 円 大学生 800 円
高校生 500 円 中学生以下無料
●駐車場

アクセス・バリアフリー情報
交通／近鉄大羽根園駅から徒歩約 5 分、または近鉄四日市駅から車で約 30 分
貸出車いす／有
障がい者割引／有
車いす対応トイレ／有（→P.66）

●バリアフリーポイント！
車いす使用者や子どもの視線を意識し、作品は少し低めに展示してある。パラミタガーデンの散策路は砂利敷きのため、車いすの方は同行者がいたほうが良い。

つばきおおかみやしろ

12 椿大神社

厳肅さと親しみを
兼ね備えた神社

みちびきの神様として祀られ、その歴史は2000年以上とも言われる。500台収容の無料駐車場があるほか、車いす



の方の場合、さらに奥に進むと本殿のすぐ近くに車いす使用者用駐車場が設けられている。拝殿へもスロープがありスムーズ。椿会館や参集殿では食事までできる。のんびりと



参拝しながら、悠久の時間を感じてみよう。

●バリアポイント!

車いすでご祈禱希望の場合は、あらかじめ連絡しておこう。拝殿内部の段差は、職員の補助、または簡易スロープで上げてもらえる。

鈴鹿市山本町 1871
TEL 059-371-1515
FAX 059-371-1668

●参拝時間 日の出から日の入り
(大晦日のみ深夜参拝可能)

●駐車場



アクセス・バリアフリ情報

交通/近鉄四日市駅から車で約40分、または東名阪自動車道鈴鹿ICから車で約10分

貸出車いす/有

車いす対応トイレ/有 (→P.67)

たどたいしゃ

13 多度大社

上げ馬神事で有名な名所

桑名の北部に位置する。主祭神は天津彦根命(あまつひこねのみこと)。歴史は古く、5世紀頃に創建されたといわれる。5月の多度祭では、上げ馬神事や流鏝馬(やぶさめ)を一目見たいという大勢の観客で賑わう。

本殿へは長い階段が続くが、参集殿右側にスロープがある。ただし約100mと長いいため、車いすの方は介助者同伴がオススメ。



桑名市多度町多度 1681
TEL 0120-37-5381
FAX 0594-48-5381

●駐車場



アクセス・バリアフリ情報

交通/JR・近鉄桑名駅より車で約30分

貸出車いす/有

車いす対応トイレ/有 (→P.67)



●バリアポイント!

車いすの方は、正面階段上の参集殿前まで車を入れさせていただけるので、事前に電話連絡を。

14

よっかいちこう

ふおーていーん

四日市港ポートビルうみてらす14

県内一高いビルからの展望

四日市港開港100周年を記念して建てられた、三重県で最も高いビル。地上90mの展望展示室では、港の歴史や役割をさまざまな展示で紹介。体験コーナーでは車いすのまま利用できるものもある。毎週土曜と、7月～11月の金曜は夜9時まで開館しているため、近年話題の工場夜景も楽しめる。



四日市市霞二丁目 1-1

TEL 059-366-7022

FAX 059-366-7025

●営業時間 9:30～17:00

(曜日により延長あり)

●定休日 水曜(祝日の場合は開館)
12/29～1/3

●料金 一般 300円

小中学生 150円

●駐車場



アクセス・バリアフリ情報

交通/近鉄四日市駅から車で15分

貸出車いす/有

障がい者割引/有

車いす対応トイレ/有 (→P.67)

●ファンポイント!

夜景観賞の場合、閉館10分前には館内が消灯し、より夜景が見やすくなる!

し の う ん ぎ よ う こ う え ん

15 いなべ市農業公園

3月には梅まつり、4月下旬から5月上旬には5,000本の花が咲き誇るぼたんまつり。またパークゴルフ場などで年中楽しめる。

約4,500本の満開の梅は必見



いなべ市藤原町 3071

TEL 0594-46-8377

FAX 0594-46-8385

●営業時間 9:00～16:00

●定休日 水曜

●料金 無料(季節により有料)

●駐車場



アクセス・バリアフリ情報

交通/東名阪自動車道桑名ICから約50分

車いす対応トイレ/有 (→P.67)

ふじわらだけしぜんかがくかん

16 藤原岳自然科学館

楽しみながら自然を学べる

地元で化石が発掘されたアケボノ象の姿や、藤原岳の動植物、員弁川の魚などが親しみやすく展示されている。無料施設なので気軽に立ち寄ろう。



いなべ市藤原町市場 493-1

藤原文化センター内

TEL 0594-46-8488

FAX 0594-46-4312

●営業時間 9:00～17:00

●定休日 月曜・火曜

(祝日は開館)・12/28～1/5

●駐車場



アクセス・バリアフリ情報

交通/JR・近鉄桑名駅から車で約60分、または東名阪自動車道桑名ICから車で約40分

貸出車いす/有

車いす対応トイレ/有 (→P.67)

17 鈴鹿サーキット

子どもたちの笑顔あふれる遊園地と
手に汗握るモータースポーツ観戦、2つの顔を持つ

ゆうえんち「モトピア」

「運転する」「操作する」など、子どもの自主性を高めるためのアトラクションが多いのが特長。ライドは基本的に子ども仕様のため、座席などはやや小さめ。家族と一緒に乗ったり、子どもが楽しむ姿を観覧スペースで撮影するなど、遊ぶ子どもを大人が見守るつくりとなっている。気球型のモノレールライド「ルンルンバルーン」は乗り場までエレベーターがあり、車いすのままでも乗りこめる。ただ乗るだけでなく、フライト中にバルーンレースに参加したり、気球の速さを変えたりする楽しみがあるのが鈴鹿サーキットならではの。

モータースポーツを体験できる「レーシングシアター」では、ぜひ、座席へ移乗してほしい。映像に合わせて揺れるバケットシートと音響で、レースを体感できる!



●バリアフリーポイント!
園内は起伏があるので、同行者のサポートが必要なきともある。



瞳ちゃん (電動車いす使用者/子育て奮闘中)

「広々とした園内はゆったりできた。車いすのまま乗れる乗り物もあり、子どもがもう少し大きくなったらまた来たい。」



国際レーシングコース

自動車レースの最高峰「F1日本グランプリ」や「8時間耐久ロードレース」などが開催される国際レーシングコース。モータースポーツの聖地として、全国からファンが集まる。2009年に大規模改修を行い、メインスタンドへのエレベーターや座席などが整備された。現在は、メインスタンドをはじめ、各所に車いす席が148席も設けられ、観戦場所が選べるのも嬉しい。年間のレーススケジュールを確認して、観戦計画を立てよう!



KoIさん (手動車いす使用者/スポーツカー大好き元整備士)

「車いすになってからも20年来レース観戦にきているけど、ずいぶん車いす席も車いす対応トイレも増えましたね。身体に響く爆音、オイルの匂い、暑さ、寒さ、雨も生レース観戦の醍醐味。ぜひみなさんにも体感してもらいたいです。」

●バリアフリーポイント!
車いす席はスペース枠(約160cm×125cm)のため、同行者は折り畳みいすを持参しよう。コース周辺だけで9ヶ所もの車いす対応トイレがあり、安心。

アクセス・バリアフリー情報	
交通	近鉄白子駅から車で約20分
貸出車いす	有
障がい者割引	有 (レースチケットは除外)
車いす対応トイレ	有 (→P.67)

鈴鹿市稲生町 7992
TEL 059-378-1111
FAX 059-378-4568

- 営業時間 10:00 ~ 17:00 (季節変動あり)
- 料金 入園料/大人・シニア 1,700円 小学生 800円 幼児 600円
バスポート/大人 4,300円 シニア 2,200円 小学生 3,300円 幼児 600円
※レース開催時はレースチケットに入園料含む

●駐車場

せきじゆく まちな
18 **【関宿の町並み】**

今も人々が住む歴史的な町並み

東海道47番目の宿場町として栄えた関宿には、江戸後期から明治にかけて建てられた古い町家200軒あまりが残っている。資料館など旧家をそのまま利用した建物には段差があるが、通りはほぼ平らで散歩しやすい。家々を見上げると、鯉や亀などの漆喰彫刻や細工瓦など、職人が技をこらした意匠が見つかる。いくつ発見できるか、探しながら歩いてみては。



● 亀山市関町
木崎(東追分)～新所(西追分)
● 駐車場

問/亀山市観光振興室
TEL 0595-96-1215
FAX 0595-96-2414



アクセス・バリアフリー情報
交通/ JR 亀山駅から車で約10分
貸出車いす/有
(亀山市観光協会 P.79)
車いす対応トイレ/有(→P.67)

● **バリアフリーポイント!**
関宿観光駐車場の隣にある足湯交流施設「小萬の湯」は、ほっと一息つける無料足湯。車いすのままでも入りやすいスペースが設けられている。休憩所では散策に使える車いすの貸出しも。
営業時間 10:00～17:00
定休日 月曜(祝日の場合は翌日)

コラム **車いすで参加できるマラソン大会**

鈴鹿市 12月

● **鈴鹿シティマラソン**
生活用車いすの部 1.5km

F1日本グランプリが開催される、鈴鹿サーキットの「国際レーシングコース」内を走ることができる



大会。10kmの部・競技用車いすの部などの他、生活用車いすの部があり、車いすに取り付けるタイプのハンドサイクルでの参加もOK。カーレースと同じスタート場所から、同じようにシグナル点灯で行うスタートは、レース好きな人にはたまらない。ピットやラウンジが車いすランナーの待機場所として開放され、スタンド上部へも自由に行けることも嬉しいオマケだ。多数の車いす対応トイレなど、設備面も充実している。

● 開催日/毎年12月
● 申込み/9月1日ごろ～
問/鈴鹿市文化振興部スポーツ課内
鈴鹿シティマラソン実行委員会事務局
TEL 059-382-9029 FAX 059-382-9071

せきじゆく
19 **道の駅 関宿**

関宿入口にふさわしい和風建築

売店や食事処のほか、休憩所には畳の小上がりがある。小石を敷き詰めた歩道の上を歩く「健康遊歩道」でリフレッシュ!



亀山市関町新所 674-8
TEL 0595-97-8200
FAX 0595-97-8211
● 営業時間 9:00～18:00
(季節変動あり)

● 定休日 無休
● 駐車場

アクセス・バリアフリー情報
交通/ JR 亀山駅から車で約10分
貸出車いす/有
車いす対応トイレ/有(→P.67)

旅ごはん



亀山
みそ焼きうどん
肉の旨味と味噌をからめた
B級ご当地グルメ

特製味噌ダレで味をつけた肉と野菜にうどんを入れて鉄板で焼く、亀山みそ焼きうどん。従来は、トラック運転手のためのスタミナ食として焼肉店が出していたメニューだが、今やレストランから喫茶店までいくつもの店舗が独自の味を生み出し、亀山名物として名を馳せるようになった。味噌ダレを販売している店舗もあるので、気に入った味を見つけたら、ぜひお土産に!

● **志摩ロードパーティーフーフマラソン**
バリアフリーパーティラン 約2km

志摩市 4月

参加者約1万人、志摩スペイン村周辺が舞台の大規模な大会の中に、2009年から伊勢志摩バリアフリーツアーセンター企画・



運営による障がい者専用コース「バリアフリーパーティラン」が加わった。パーティランという名のとおり、仮装での参加もOK!の楽しい大会だ。公道を走れることや、ボランティアとの一体感が評判を呼び、毎年県内外から、車いす使用者だけでなく、さまざまな障がいを持ったランナーが志摩の春を走りにやって来る。



● 開催日/毎年4月下旬
● 申込み/1月上旬～
問/伊勢志摩バリアフリーツアーセンター
TEL 0599-21-0550
FAX 0599-21-0595

三重の
バリアフリー
観光ガイド

津・松阪・奥伊勢



日本一のバリアフリー観光県
三重なんです！

三重県中央部。伊勢神宮に仕えた斎王が暮らした「斎宮跡」のほか、「高田本山」や「御城番屋敷」など、寺や城下町を巡る歴史旅スポットが充実。名泉として知られる「榊原温泉」や、世界のブランド「松阪牛」の本場もこのエリア。

バリアフリーな“みえ旅”のご相談は、伊勢志摩バリアフリーツアーセンターへ！
TEL 0599-21-0550 FAX 0599-21-0585
E-MAIL iseshima@barifuri.com

01 **みえむ みえけんそうごうはくぶつかん**
【MieMu (三重県総合博物館)】

子どもから大人まで一日丸ごと三重体験
 太古の巨象「ミエゾウ」が迫力のお迎え

南北に伸びる三重の多彩な自然と歴史・文化を、楽しみながら学べる総合博物館「MieMu (みえむ)」。2014年4月、三重県総合文化センター向かいにリニューアルオープンした。2階のエントランス、3階の展示エリアおよび交流創造エリア、そして建物東側に広がる中庭のミュージアムフィールドと、4つのエリアからなる。

エントランスを抜けて展示エリアへ向かうと、目の前に見上げるほど巨大な象の骨格が現れる。これは、約400万年前に日本に生息していた象の、国内初の復元骨格。1882年に三重県で最初に化石が発見されたことから「ミエゾウ」と名付けられている。

基本展示室には、「さわってみよう」マークの付いた三重の



恭子さん (簡易電動車いす使用者 / カラオケ、メイク研究が趣味)

「館内では車いすのままストレス無く移動でき、展示も素直に楽しめました。特に、江戸時代のお伊勢参りにどれくらいお金が掛かったか、自分で伊勢旅行のプランを選んで換算できるタッチパネルが楽しかった。私のプランだと、約800万円もかかるそうです (笑)。」



津市一身田上津部田 3060
 TEL 059-228-2283
 FAX 059-229-8310
 ●営業時間 9:00 ~ 19:00
 (展示エリアは平日 17:00 まで)
 ●定休日 月曜 (祝日の場合は翌日)、
 12/29 ~ 1/3
 ●料金 一般 510 円 学生 300 円
 高校生以下無料 (企画展は別途)
 ●駐車場

アクセス・バリアフリー情報

交通 / JR・近鉄津駅から車で約5分
 貸出車いす / 有
 障がい者割引 / 有
 車いす対応トイレ / 有 (→P.67)

●バリアフリーポイント!

向かいの総合文化センター立体駐車場の屋上に車を停めれば、MieMu2階エントランスまでフラットな渡り廊下が続いていて、スムーズにアクセスできる。雨の日は、立体駐車場の1・2階や、MieMu側平面駐車場の屋根付き区画を利用すれば安心。



木製立体地形パネルや松阪木綿問屋の千両箱、県内に生息するセミの鳴き声など臨場感あふれるさまざまな自然の音、こども体験展示室では受話器を上げると三重弁で話しかけてくる黒電話など、遊びながら三重を体感できる展示がたくさん。音声を利用した展示や触れる展示は、視覚障がいの方も楽しめそうだ。ほかにも、低い視線を意識した展示方法や、調乳用給湯器の設置された授乳室など、ユニバーサル・ミュージアムを目指した作りとなっている。

飲食・休憩スペースでは、旧博物館時代からのアイドル、オオサンショウウオの「さんちゃん」がお出迎え。ミュージアムショップで販売されている「さんちゃん手ぬぐい」など、MieMuでしか買えないオリジナルグッズも見逃せない!

Q. これ、なーんだ?
 A. 補助犬用の
 トイレだよ。

人工芝の部分で足を足し、すぐ洗い流せるよう水道もついている。駐車場の一角にあるので、探してみよう!



02 たかだほんざん せんじゅじ
高田本山 専修寺

親鸞聖人ゆかりの荘厳なお寺

専修寺は真宗高田派の本山で「高田本山」とも呼ばれている。境内には13棟もの指定重要文化財の建物があり、壮大な御堂が並び



立つ本山寺院にふさわしい建築構成になっている。スロープのある唐門(からもん)から入った正面に本堂「如来堂」がある。境内にはフラットな歩道、御堂へはエレベーターがあり、車いすでの参詣も可能だ。



●バリアポイント！
 車いすの方が本堂に上がってお参りしたい場合は、あらかじめ連絡しておくとうい。お堂の敷居にもスロープを設置してくれる。

津市一身田町 2819
 TEL 059-232-4171
 FAX 059-232-1414
 ●開門時間 6:00～18:00
 ●定休日 無休
 ●駐車場

アクセス・バリア情報
 交通／JR・近鉄津駅から車で約10分
 貸出車いす／有
 車いす対応トイレ／有(→P.67)

うなぎ 日本一うなぎ屋が多いまち津市

津市は、人口比で日本一うなぎ屋が多い。江戸時代、藤堂藩が藩士の滋養強壮と士気向上のために、津城下にうなぎ屋を集めた名残と言われている。お昼時にうなぎ屋へ行くサラリーマンも珍しくないほど大衆食化していて、消費量も多い。関東の「背開き」と、関西の「蒸さずに焼く」という、関東関西双方のオイシイところを取った調理方法も特色のひとつ。現在も30店舗近くが味を競い合う。食べ歩いて、ひいきの店を見つけよう！



03 あかつかしよくぶつえん
赤塚植物園 世界の珍しい植物を見学

受付で申し込めば、生産用温室に植えられた数々の珍种植物を無料で見学できる。販売棟では、季節毎の鉢植えなどが買える。



津市高野尾町 1868-3
 TEL 059-230-1234
 FAX 059-230-0576
 ●営業時間 10:00～17:00
 ●定休日 火曜
 ●駐車場

アクセス・バリア情報
 交通／JR・近鉄津駅から車で約20分
 貸出車いす／有
 車いす対応トイレ／有(→P.67)

よって行く道の駅

04 道の駅 **飯高駅** 県内で唯一、温泉がある道の駅

三重県内で最初にできた道の駅。松阪牛、地鶏などの特産品販売や郷土料理の食事処をはじめ、観光・道路案内や天然温泉施設など盛りだくさんで、得した気分になれる。



11種類もの浴槽がある温泉「いいたかの湯」は、内湯からでも望める素晴らしい飯高の大自然が自慢。炭酸泉の湯は冷え性や疲労回復に最適だ。旅の拠点としてはもちろん、ここでの入浴や食事を目的に来て、じゅうぶん楽しめる。

松阪市飯高町宮前 177
 TEL 0598-46-1111
 ●営業時間 9:00～21:00 (施設により異なる)
 ●定休日 水曜 (祝日の場合は翌日)
 ●駐車場

アクセス・バリア情報
 交通／伊勢自動車道松阪ICから車で約40分
 貸出車いす／有
 障がい者割引／有(温泉のみ)
 車いす対応トイレ／有(→P.67)

いいたかの湯
 ●営業時間 10:00～20:00
 ●料金 大人 640円
 小人(4才～小学生以下) 320円 高齢者 430円
 ●バリアポイント！
 「いいたかの湯」は、建物入口から更衣所までほぼフラットで、車いすに乗ったままでも楽々。「車いすOK」ステッカーもあり安心。



05 道の駅 **茶倉駅** 館内から 櫛田川が一望

観光情報の提供や地場製品の販売などのほか、食事もできる。飯南特産の深蒸し煎茶を練り込んだ「お茶うどん」はここだけ。



松阪市飯南町粥見 452-1
 TEL・FAX 0598-32-2555
 ●営業時間 9:00～18:00 (季節変動あり)
 ●定休日 火曜(祝日の場合は翌日、GW・8月は無休)
 ●駐車場

アクセス・バリア情報
 交通／伊勢自動車道勢和多気ICから車で約15分
 車いす対応トイレ／有(→P.67)

06 道の駅 **美杉** 天然の森林浴で ホット一息

2014年公開の映画「Wood Job」の舞台になった美杉町の、新鮮な野菜や絵の木工品が並ぶ。食事処にはテーブル席の他、本格的な和室もあり、休憩もできる。



津市美杉町上多気 267
 TEL・FAX 059-275-0399
 ●営業時間 9:00～17:00
 ●定休日 無休
 ●駐車場

アクセス・バリア情報
 交通／伊勢自動車道勢和多気ICから車で約40分
 車いす対応トイレ／有(→P.67)

07 本居宣長記念館・旧宅

松阪に生まれ暮らした学者の生涯をしのぶ

「古事記伝」で有名な江戸時代の国学者・本居宣長の自筆稿本類や遺品、自画像などを公開している。展示室は2階でエレベーターはないが、収蔵物・展示物を1階に下ろしていただける場合もあるそうなので、目的の品があれば事前に相談してみよう。

隣接して宣長の旧宅(国特別史跡)がある。車いすの方は旧宅内へ入るのは難しいが、宣長が「鈴屋(すずのや)」と



名付けた2階の書齋を外部から見学できる。現地ではスタッフの解説を聞けばより理解が深まるので、希望する場合は事前に相談を。

松阪市殿町 1536-7

TEL 0598-21-0312

FAX 0598-21-0371

●営業時間 9:00～16:30

●定休日 月曜、年末年始

●料金 大人 400円

大学生 300円

小学4年～高校生 200円

●駐車場



アクセス・バリアフリー情報

交通／JR・近鉄松阪駅から車で約10分

障がい者割引／有

車いす対応トイレ／無
(近隣トイレ…松阪公園公衆トイレ→P.67)

●バリアフリーポイント!

駐車場から記念館へは急な上り坂だが、身体の不自由な方は事前に連絡すれば、入口まで車の乗り入れOK。



08 御城番屋敷 江戸時代に迷い込んだような一角

松坂城を警護していた紀州藩士のために、文久3年(1863年)に建てられた組屋敷。槇垣の続く石畳の道の両側に、東棟10戸・西棟9戸が並ぶ。

松坂城跡から屋敷へは、やや急な坂を下るので注意。右手前(西棟北端)の1軒は内部が無料公開されている。

玄関は段差があるので、車いすの方は裏へ回り、後庭からの見学がおすすめ。

松阪市殿町 1385

TEL 0598-26-5174

●営業時間 10:00～16:00

●定休日 月曜(祝日の場合は翌日)、
年末年始

●駐車場 無(市営駐車場を利用)



アクセス・バリアフリー情報

交通／JR・近鉄松阪駅から車で約10分

車いす対応トイレ／無

(近隣トイレ…松阪公園公衆トイレ→P.67)

●ワンポイント!

公開住居以外の建物には現在も住んでいる人がいるので、立ち入らないように。

旅ごはん



松阪牛

三重へ来たなら一度は食べたい

三重ブランド「松阪牛」は、松阪市をはじめとする生産地域で育てられ、松阪牛個体識別管理システムに登録された黒毛和種、未経産の雌牛。食事時や購入時に「松阪牛シール」や「松阪牛証明書」で牛の詳しい情報を確認できるなど、厳しい管理のもとで品質が守られ、世界中から大絶賛されている。霜降りのお肉は、すき焼きやしゃぶしゃぶ、またはステーキでいただくのが定番。口に入ればとろりとろける脂身の食感、目を細める美味しさだ。お値打ちに楽しむなら、洋食屋さんで松阪肉を使ったハンバーグやシチューを頼むのもいい。松阪駅を中心に市内に多数ある焼肉店では、松阪牛の焼肉はもちろん、ホルモンも絶品。松阪牛は断然地元で味わいたい。

09 松浦武四郎記念館

北海道命名の偉人を紹介

幕末～明治にかけて北海道を6度にわたり調査し、蝦夷地に「北海道」と名を付けた偉人の温かい人柄と功績を、わかりやすい展示で紹介している。

中でも、復元された一畳敷の書齋は彼の人が何を愛したかが伺える。館内には段差がなく、観覧しやすい。



松阪市小野江町 383

TEL 0598-56-6847

FAX 0598-56-7328

●営業時間 9:30～16:30

●定休日 月曜(祝日の場合は翌日)、
祝日の翌日、12/29～1/3

●料金 一般 310円 6歳～18歳 200円

●駐車場



アクセス・バリアフリー情報

交通／近鉄伊勢中川駅から車で約10分

貸出車いす／有

障がい者割引／有

車いす対応トイレ／有(→P.68)

10 松阪農業公園ベルファーム

自然を満喫できる無料施設

広場や農場、大きな池とその周囲の遊歩道などを持つ農業公園。一番の見どころは、四季を通していろいろな顔を持つイングリッシュガーデン。散策路は平坦で、車いす対応トイレも随所にあるので安心。松阪牛をはじめとした松阪



の特産品や、地元農産物の買い物も楽しめる。広くてきれいな芝生広場は子どもたちに大人気だ。

松阪市伊勢寺町 551-3
TEL 0598-63-0050
FAX 0598-58-3712

- 営業時間 9:00～18:00
(施設により異なる)
- 定休日 1月～3月…水曜、4月～12月…第2水曜(祝日の場合は翌日)、1/1
- 駐車場

アクセス・バリアフリー情報
交通 / JR・近鉄松阪駅から車で約20分
貸出車いす / 有
車いす対応トイレ / 有 (→P.68)

● **バリアフリーポイント!**
園内にはレストランが3ヶ所ある。「時のぶどう」は店内に、「ガーデンカフェルーベル」と「お食事処 和の香り」は同じ建物内に、車いす対応トイレがあるので安心。

12 さいくうれきしはくぶつかん 齋宮歴史博物館

平安時代に思いを馳せて

齋宮とは、天皇に代わって伊勢神宮に仕えた齋王がいた宮殿。史跡齋宮跡の一角に建つこの博物館では、模型や映像、出土した遺物などから、約660年続いた齋王・齋宮のようすをしのぶことができる。

周辺では現在も発掘や史跡整備が続けられており、2015年秋には、いつきのみや歴史体験館(P.51参照)近くに、当時の役所である「齋宮寮庁」の復元建物が完成予定。



多気郡明和町竹川 503
TEL 0596-52-3800
FAX 0596-52-3724

- 営業時間 9:30～17:00
- 定休日 月曜(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、年末年始
- 料金 大人 340円
大学生 220円
小・中・高生 無料
- 駐車場

アクセス・バリアフリー情報
交通 / 近鉄・JR松阪駅から車で約20分
貸出車いす / 有
障がい者割引 / 有
車いす対応トイレ / 有 (→P.68)

● **バリアフリーポイント!**
映像展示室の座席へは手すり付きのスロープあり。映像は、字幕付き映像に変更も可能なので、希望の方は受付まで。

11 ごかつらいけ 五桂池ふるさと村

多気町の楽しみが勢ぞろい

動物とふれあえる「花と動物ふれあい広場(有料)」をはじめ、高校生レストランとして有名な「まごの店」(P.43参照)や物産販売の「おぼあちゃんの店」、「みかん狩り」や「いちご狩り」など楽しみ方いろいろ。特にふれあい広場では、ダチョウや羊など愛くるしい動物たちへのエサやり体験ができ、ファンも多い。



多気郡多気町五桂 956
TEL 0598-39-3860
FAX 0598-37-2900

- 営業時間 10:00～16:30
(季節変動あり)
- 定休日 火曜(祝日の場合は翌日)、1/1
- 駐車場

【花と動物ふれあい広場】

- 料金 大人 520円
小人 410円

アクセス・バリアフリー情報
交通 / JR・近鉄松阪駅から車で約30分
障がい者割引 / 有
車いす対応トイレ / 有 (→P.68)

● **バリアフリーポイント!**
動物園の入口は階段だが、右側にスロープがある。みかん狩りは平地なので、車いすの方でも収穫体験でき、おすすめ!

13 たきはらのみや 瀧原宮

深い森と川に囲まれた逢宮

内宮の別宮。内宮と同じく、天照大御神(あまてらすおおみかみ)を祀る。参道は、杉の巨木の間を抜けて約400m続く。途中やや急な上り坂になるため、車いすの方は介助者同行がおすすめ。参道脇を下りたところには川が流れ、御手洗場(みたらし)となっている。社殿の前には4段の石段があるので、車いすの方は鳥居の手前から参拝しよう。



度会郡大紀町滝原 872

- 参拝時間 5:00～18:00
(季節変動あり)
- 駐車場

問 / 神宮司庁

TEL 0596-24-1111
FAX 0596-22-5503

アクセス・バリアフリー情報
交通 / JR・近鉄松阪駅から車で約50分、または紀勢自動車道大宮大台ICから約5分
貸出車いす / 有
車いす対応トイレ / 有 (→P.68)

● **バリアフリーポイント!**
国道沿いの大駐車場のほか、大鳥居の先、瀧原宮の入口近くにも駐車場がある。足の不自由な方は、入口近くの駐車場に停めると便利。

14 おおうちやまどうぶつえん
【大内山動物園】

清潔で快適な園内で幸せそうな動物たち
 距離の近さが動物好きにはたまらない



あやのちゃん
 (車いす使用者/べつたら浸け大好き♪)

「園内は清潔で気持ち良く、スタッフのみなさんも気さくにあいさつしてくれるのでとても雰囲気がいいです。通路は少し起伏がありながらも舗装がしてあるので、車いすを押すのも楽ちんでした。柵が低めなので羊やヤギなどすぐ近くまで顔を出してくれて、車いすに乗ったままでエサやりも楽しめました。(お母さん談)」

日本に数頭しかないウマゲマのしゅう君はじめ、約70種700頭の動物に会える、全国でも数少ない私設動物園。動物の立場に立った飼育環境を大切にしている、ヤギやシカたちは周囲の山に作られた放飼場をかけまわっている。

なんとといっても、飼育舎の柵が低くて近いことにびっくり。これは、車いすの方や子どものことを考えて設計されたもの。柵から顔を出してくれる人懐っこい動物たちには触っても大丈夫!園内ではエサが100円で販売されて

いて、ヒツジやハクチョウたちにあげることができる。通路はゆるやかな坂道だが、舗装されていて歩きやすい。4月には待望の車いす対応トイレが完成!お弁当の持ち込みもOKなので、時間を気にせずのんびり楽しもう。



度会郡大紀町大内山 530-4
 TEL 0598-72-2447
 FAX 0598-72-2527
 ●営業時間 9:00～16:30
 (季節変動あり)
 ●定休日 無休
 ●料金 大人1,500円
 子供500円
 ●駐車場

アクセス・バリアフリー情報
 交通/紀勢自動車道紀勢大内山ICから車で約5分
 障がい者割引/無
 車いす対応トイレ/有
 (2015年4月完成)

●バリアポイント!
 入園ゲートに入ってすぐの坂はとても急なので、身体の不自由な方には坂を回避できる入口を案内してもらえます。事前に連絡しておこう。

16 **道の駅 奥伊勢木つつ木館**



人と木の交流ステーション
 特産品販売のほか、地元製を中心に全国の木工製品が揃う。家具のオーダーもOK。貸出し車いすは、瀧原宮参拝に利用しても良い。

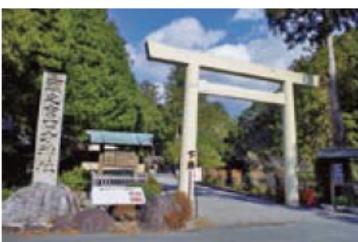
度会郡大紀町滝原 870-37
 TEL 0598-86-3229
 FAX 0598-86-3220
 ●営業時間 9:00～17:00
 (曜日、季節などにより変動あり)
 木つつ木茶屋
 平日10:00～15:30、
 土・日・祝10:00～16:30
 ●定休日 水曜(祝日の場合は翌日)
 ※GW・夏休み・正月は無休

アクセス・バリアフリー情報
 交通/紀勢自動車道大宮大台ICから車で約5分
 貸出し車いす/有
 車いす対応トイレ/有(→P.68)

●駐車場

15 こうべのみやよもうじんじゃ
【頭之宮四方神社】

日本で唯一の「頭之宮」と付く神社



「あたまの神様」として、地元はもちろん全国から学力向上や合格祈願の参拝者が訪れる神社。境内は深めの玉砂

利敷きだが、身体の不自由な方は、事前に連絡すれば社殿近くの駐車場所を案内してもらえるので安心だ。拝殿へはゆるやかなスロープが整備されている。

ご祈禱を受ける場合、拝殿内へは1段の段差があるが、それを越えれば車いすの方でも問題ない。



度会郡大紀町大内山 3314-2
 TEL 0598-72-2316
 FAX 0598-72-2516
 ●参拝時間 8:30～17:00
 ●駐車場

アクセス・バリアフリー情報
 交通/伊勢自動車道紀勢大内山ICから車で約5分
 車いす対応トイレ/無
 (近隣トイレ…大内山駅前休憩所 → P.68)

●ワンポイント!
 神域横には川が流れ、境内には滝を正面に望むスポットも。坂を下った先では、石造りの蛙の口から御神水「知恵の水」が湧く。

17 **道の駅 奥伊勢おおだい**

清流ならではの食を楽しむ
 清流宮川の恩恵を受けた、伊勢芋やお茶など特産品の購入や食事が楽しめる。国道42号沿いにありアクセス良好。



多気郡大台町佐原 663-1
 TEL・FAX 0598-84-1010
 ●営業時間 8:00～18:00
 (季節変動あり)

アクセス・バリアフリー情報
 交通/紀勢自動車道大宮大台ICから車で約3分
 貸出し車いす/有
 車いす対応トイレ/有(→P.68)

●駐車場

18 みせ まごの店

「高校生レストラン」として一躍有名に
生徒たちの腕によりを掛けた料理に舌鼓

県立相可(おうか) 高校調理クラブが運営するレストラン。全国的にも珍しい取り組みとして、テレビドラマ化もされた。地元の食材を活用し、丁寧な仕込みから仕上げまで、全て生徒たちの手作りだ。メニューは花御膳、まご定食など全4種類。オープンキッチンの店内では、プロ並みの調理風景を眺めることができる。食材と向き合う生徒たちの真剣な表情を見れば、指導者である村林先生の熱い想いが伝わっていることがよくわかる。オープン日には開店1時間前から待機表が設置されるほどの人気。通常、予約はできないが、障がいのある方は、事前に連絡しておくことと対応してもらえるとのこと。個室もあり、団体や障がい者グループなどに活用されている。土曜日のみ営業のスイーツ販売もチェックしておきたい。



多気郡多気町大字五桂 956 五桂池ふるさと村内
TEL 0598-39-3860 (平日・五桂池ふるさと村)
TEL 0598-39-3803 (まごの店営業日のみ)
FAX 0598-37-2900 (五桂池ふるさと村)

- 営業時間
土日祝日 10:30 ~ 売り切れ次第閉店 (13:30 ごろ)
まごの店スイーツ 土曜のみ営業 10:00 ~
- 定休日 平日・テストや行事期間の土日祝日
- メニュー
花御膳・まご定食・松阪肉すき焼き茶漬け
・真鯛の胡麻醤油茶漬け 各 1,300 円
- 駐車場  



● **バリアポイント!**
事前に相談すればきざみ食などの特別食にも対応可。アレルギー食も、別室で調理するなど徹底している。視覚障がい者への料理の提供方法などの研修も行っている。

アクセス・バリア情報
交通 / JR・近鉄松阪駅から約 30 分
車いす対応トイレ / 有 (→P.68)

19 こっちな Cotti 菜

障がい者が働くステップアップカフェ
食材にこだわる野菜カレーや定食が人気

三重県が、障がい者雇用推進のための新しい取り組みとして、2014年にオープンさせたカフェ。「Cotti 菜」の名前は、野菜の「菜」と、三重弁の「なあ言葉」を掛けたもので、「こっちに来て!」という願いが込められている。野菜から出る水分だけで作る Cotti 菜カレーや、種類豊富で新鮮なサラダバーが好評。料理に使われる野菜は、障がい者たちが育てたものだ。人気の Cotti 菜定食などの料理と、野菜やフルーツのスムージーと一緒に頼むとお値打ちになる。店舗は三重県総合文化センター内にあり、テーブル席が中心。店内では地元障がい者アーティストによる絵画の展示や、Tシャツ、タンブラーなどの販売も行われている。



- 津市一身田上津部田 1234
三重県総合文化センターフレンテみえ 1F
TEL 059-233-1233
FAX 059-385-7878
- 営業時間 9:00 ~ 17:00
 - 定休日 月曜 (祝日の場合翌日)
 - メニュー Cotti 菜定食 900 円 ~
Cotti 菜カレー 800 円 スムージー 400 円 ~
 - 駐車場   

● **バリアポイント!**
雨の日は、三重県総合文化センター立体駐車場の屋根のあるフロアに停めれば濡れずに店舗まで行ける。フレンテみえ内のトイレはバリアフリー型便器なので、一般便器が良い方は隣接の MieMu (三重県立博物館) へ。

アクセス・バリア情報
交通 / JR・近鉄津駅から車で約 5 分
車いす対応トイレ / 有 (→P.68) ※フレンテみえ内





アウトドアで遊ぶ



眺めることができる。水の透明度が高く、磯もあるので生きもの観察も楽しめる。シーズン中は監視員が常駐しているので安心だ。管理棟の車いす対応トイレには介護ベッドがあり、車いすの方が更衣室として利用できるよう、考えられている。伊勢志摩バリアフリーツアーセンター貸出しの水陸両用車いすを使えば、歩行が難しい方でも海水浴が可能！ライフジャケットを着用すれば、水中散歩も楽しめる。波に漂いながら、海の中で「立って歩く」体験をしてみてください！



鳥羽市安楽島町
 ●営業期間 7/1 ごろ～8/31
 ●営業時間 8:00～17:00
 ●駐車場 **P**
 問／鳥羽市観光課
 TEL 0599-25-1157
 FAX 0599-25-1159

01 伊勢・鳥羽・志摩 あらしまかいすいよくじょう 安楽島海水浴場

穏やかな海岸は子ども連れにも人気 水陸両用車いすを使って海水浴はいかが？

規模は小さいが、その分駐車場から海までが近く、身体の不自由な方や小さな子ども連れの家族にもオススメの海水浴場。湾内にあるため波が静かで、浜辺からは沖に浮かぶ島々を



ぼっちゃん
 (車いす使用者／誰とでも仲良くなれるよ)
 「はじめてヒッポキャンプで海に入りましたが、砂浜から直接海に入っていけるので、とても楽しかったです。海水浴場にこれがあると、障がいのある人も楽しめると思いました。」

●**バリアポイント!**
 水陸両用の車いすは、安楽島海水浴場に常設ではなく、伊勢志摩バリアフリーツアーセンターからの貸出しのみ。配送(有料)も可能なので、ご相談を(P.84参照)。

アクセス・バリア情報
 交通／JR・近鉄鳥羽駅から車で約10分
 車いす対応トイレ／有(→P.68)

02 伊勢・鳥羽・志摩 しましぜんがっこう 志摩自然学校 ウォーターボール体験

透明な巨大ボールの中に入って英虞湾をプカプカ浮遊散歩



棧橋上でビニール製のボールの中に入り、空気を入れてパンパンにしたら、ファスナーを閉めて海にポチャリ。落ちるまではドキドキするけど、海に浮かんだら大興奮！ボートでけん引してもらって、約15分の海面散歩の始まりだ。

ボールの中では、空を眺めたり、海の中のをのぞいたり、ゴロゴロ転がったり…。波に身を任せていると、大自然と一体になった気分。ビニール越しに、海水の温度や水中の音、心地良い浮遊感を体感できるので、視覚障がいの方にもオススメ。ボールの中では音が共鳴して、なんだか宇宙船の中にいるみたいな不思議な空間。音を身体で感じる事ができるので、聴覚障がいの方も楽しめそうだ。

志摩自然学校
 志摩市大町波切 2199 ともやま公園内
 TEL 0599-72-1733
 FAX 0599-72-1736
 ●体験時間 9:00～17:00
 ※前日までに要予約
 (7月初旬～9月中旬は夕方のみ)

●定休日 不定休
 ●料金 カヤック体験、またはデコフレーム作りとセット
 大人 5,400円 小人 4,320円
 (冬季はお得プランあり)
 ●駐車場 **P**

アクセス・バリア情報
 交通／近鉄鵜方駅から車で約15分
 障がい者割引／無
 車いす対応トイレ／無
 (近隣トイレ…登茂山園地→P.68)

●**バリアポイント!**
 定員は重量で180kgまで。棧橋へは段差2段あり。障がいの重い方でも、同行者のサポートがあれば体験可能な場合もある。バリアフリー情報については、伊勢志摩バリアフリーツアーセンター(巻末)へ問い合わせを。

よしちゃん (歩行者・クラッチ使用者／地元女子大生)

「初めてで、緊張したけれど、ボールの中に入ってしばらくしたら、慣れてきて楽しかった。自然の中での貴重な体験は、自分にとってプラスな経験になりました。」



か さ ど じん じゃ ちん じゅ もり ゆ う ほ ど う 加佐登神社 鎮守の森遊歩道

自然の表情そのままに整備された遊歩道
車いすで楽しめる鎮守の森で森林浴

三重という県名の由来である、「わが足三重のまかりなして、いと疲れたり」との言葉を残した日本武尊（やまとたけるのみこと）がご祭神。小高い丘の上にある社殿へは長い階段が続くが、車でも上がって行ける。神社の建つ森の中に、個人の方が12年かけて整備した、バリアフリートレイルが楽しめる全長約800mの遊歩道がある。社殿近くの駐車場付近から入り、約40分ほどで丘の下まで下りることができる。「できるだけ木を切らず、山の表情をそのままに」というポリシーのもと作られた遊歩道は



車いすでも通れる緩やかな傾斜で、周囲には雑木林が広がり、懐かしく心癒される空間となっている。車いすではなかなか難しかった自然体感が、ここなら実現できる。

鈴鹿市加佐登町 2010
TEL・FAX 0593-78-0951

● 駐車場



● バリアポイント!

遊歩道は今も整備中。現在は地面が土なので、車いすで行く場合は土を払う雑巾などを持参するとよい。遊歩道は無人で、途中やや急な箇所もあるため、サポートできる人と一緒に行こう。



Ko1さん

(手動車いす使用者/スポーツカー大好き元整備士)

「とてもセンス良く整備されたなだらかな斜面で、気持ちの良い朝の散歩ができました。こんな体験は車いすになってから諦めていただけに感激です。」



アクセス・バリア情報

交通/近鉄白子駅から車で30分、または東名阪自動車道鈴鹿ICから車で10分

車いす対応トイレ/無(近隣トイレ...鈴鹿フラワーパーク→P.68)

釣りスポット

● おすすめ釣りスポット

鳥羽市 国崎(くさぎ) 漁港
車いす対応トイレ/有(→P.68)
南伊勢町 贄浦(にえうら) 漁港
車いす対応トイレ/有(→P.68)

三重県内には、鳥羽・志摩や東紀州を中心に釣りスポットがたくさん!県外からわざわざやってくる釣り人も多い。車いす使用者が釣りをする場合は、駐車場から釣り場が近くて、平坦な場所が釣りやすい。釣りが禁止されていない漁港など、岸壁になっているところがオススメだ。最寄りの車いす対応トイレを確認しておけばなお安心。車止めのない場所では、角材を車いすのキャスター前に置くなどして、安全な釣りを心がけよう。危険を伴うレジャーでもあるので、自己責任に基づく行動を忘れずに!



い が みえ旅 サンピア伊賀 アイススケート場

いすソリに座って氷上滑走!

三重県内唯一の屋内スケート場。ここには、いす型のソリがあり、身体が不自由な方でも同行者に押してもらえば、氷の上を滑る体験ができる。ただし、スケート靴が履けること、いすソリの上で身体と足を安全に保持できることが条件。いすソリへ移乗する時も気をつけて。また、場内やリンクへの入口には段差があるので、サポートできる人と一緒に。土日などはかなり混雑するので、平日の開場直後などすいている日時を選び、じゅうぶんに注意しながら楽しもう!



M・Hさん(手動車いす使用者/ピアノの先生)

「車いすで「スケート」なんて、誘われてビックリしたけど、やってみたら「なるほど!」という感じでした。これなら友達と一緒に楽しめそう!足に力が無い人は足が開いてしまうので、バンドなどがあるといいと思います。」



伊賀市西明寺 2756-104
TEL 0595-24-7000
FAX 0595-24-7035

● 営業期間 12月下旬~3月上旬

● 営業時間

土曜・日曜・祝日・冬休み
10:00~17:00

それ以外の平日

13:00~17:00

● 定休日 営業期間中は無休

● 料金 中学生以上 1,080円

65歳以上 850円

小学生以下 650円

レンタルシューズ 300円

いすソリ 30分 300円

● 駐車場



アクセス・バリア情報

交通/伊賀鉄道上野市駅から車で約10分

貸出車いす/有

車いす対応トイレ/有(→P.68)

● バリアポイント!

場内はかなり冷えるので、厚着して行こう。厚めのソックスも持参するといい。危険防止のため、手袋も必須だ。

ぬくもるとしまるお風呂で温まる



06 桑名・四日市・鈴鹿 **しまがはらおんせん** しまがはら温泉湯あみの島

「ナガシマリゾート」内の天然温泉施設。日本最大級の施設規模が自慢だ。バリアフリー風呂はとて大きく、定員6名いっぱいでも余裕があるほど。脱衣所には車いすから移りやすい高さのベンチがあり、楽に着替えができる。浴槽の縁から洗い場へは絶えずお湯が贅沢にオーバーフローしていて、足元が温かい。また、屋外へも浴槽がそのまま続いていて、簡単に露天に出られるつくりなのも魅力だ。温泉で温まった後はぜひ、自慢の料理人が腕によりをかけた食事をいただく。テーブル席のある食事処は1店のみだが、車いすの方の場合、お願いすれば他店の食事でもテーブル席へ運んでもらえる。大広間で連日開催される、無料の歌謡ショウも変わらぬ人気だ。

ガラス扉を押し開ければそこは露天風呂
浴衣でくつろげばまるで温泉旅館のよう



ひでちゃん
(手動車いす・クラッチ使用者/彼女募集中(笑))
「食事処もお風呂も快適で、最高に楽しい時間を過ごせました!」

桑名市長島町浦安 333
TEL 0594-45-1111
●営業時間 9:30 ~ 23:00 (季節変動あり)
●定休日 1月下旬、6月下旬に各5日間
●料金 中学生以上 2,100円 小学生 1,300円
2歳以上 700円
貸切風呂 3,000円 / 45分 ※1ヶ月前から予約可
●駐車場

アクセス・バリアフリー情報	
交通	JR・近鉄桑名駅から車で約20分
シャワーチェア	有
障がい者割引	有(バリアフリー風呂貸切料無料)
車いす対応トイレ	有(→P.68)

●バリアポイント!
大駐車場からマイクロバスでの送迎があるが、車いすの方は、西ゲート前にある車いす使用者専用駐車場を利用すると近くて便利。ふだんはボールが立っているの、あらかじめ連絡しておくとおスムーズだ。

07 伊賀・名張 **い が くにおおやまだおんせん** 伊賀の国大山田温泉さるびの 簡単リフトで誰でも温泉入浴

「そうぞの森さるびの」にある日帰り入浴施設。エレベーターで2階へ上がると、源泉かけ流しの大浴場がある。「木の花湯」は障がい者専用の貸切風呂。ボタンひとつで操作できるリフト付きの浴室が入浴料金のみで利用できるとあって、家族やグループに大人気だ。脱衣室はトイレと一体になっており、クッションのきいた大きなベンチもあるので、座位が保ちにくい方でも着替えやすい。



伊賀市上阿波 2953
TEL 0595-48-0268
FAX 0595-48-9811
●営業時間 10:00 ~ 21:00
(貸切風呂は完全予約制)
●定休日 火曜(祝日の場合は営業)
●料金 大人 800円
小人 400円 シルバー 650円
●駐車場

アクセス・バリアフリー情報
交通/近鉄伊賀神戸駅から車で約35分、または名阪国道中在家ICから車で約20分
シャワーチェア・キャリー/有
障がい者割引/有
車いす対応トイレ/有(→P.68)
●ワンポイント!
温泉水利用のオリジナル化粧水は売店で的人气商品。量でくつろげる大広間や食事処もある。

08 伊賀・名張 **しまがはらおんせん** しまがはら温泉 やぶっちゃんの湯 ひろびろ貸切風呂でゆったり

ナトリウム泉で肌がすべすべになると評判の日帰り温泉施設。かけ流し源泉風呂や露天風呂のある大浴場の他、障がい者専用の貸切風呂が2室あり、予約も可能。室内は広く、家族やグループでもゆったり利用できる。やや滑りやすい湯質なので気をつけて。広大な敷地内には、食事処やキャンプ場、新鮮野菜の直売所などもある。温泉とセットで楽しんでみては。



伊賀市島ヶ原 13680
TEL 0595-59-3939
FAX 0595-59-3326
●営業時間 10:00 ~ 21:00
●定休日 火曜(祝日の場合は営業)
●料金 中学生以上 800円
3才以上 400円 70歳以上 640円
貸切風呂 1,000円 / 1時間
●駐車場

アクセス・バリアフリー情報
交通/近鉄伊賀神戸駅から車で約40分、または名阪国道大内ICから車で約15分
シャワーチェア/有
車いす対応トイレ/有(→P.69)
●バリアポイント!
2室の貸切風呂は、浴槽出入り用の手すり位置が左右対称になっている。希望があれば予約時に伝えよう。

とだや かしきりふうすいかぞくふる 戸田家 貸切風水家族風呂 専用リフトで浴槽に入れる

風水のパワーを設計に活かした貸切風呂（沸かし湯）。伊勢・鳥羽・志摩地域内で唯一のリフト浴ができる貸切風呂だ。日帰り入浴も可能なので、周辺の宿に泊まって、入浴だけこちらを利用することもできる。リフトの操作は簡単で、力も不要。鳥羽駅から徒歩圏内なの嬉しい。室内に車いす対応トイレと、6畳もの広さの畳敷きの休憩スペースがある。着替え台が必要な場合は、事前に連絡すれば簡易ベッドを用意してもらうこともできる。



鳥羽市鳥羽一丁目 24-26
TEL 0599-25-2500
FAX 0599-26-2552

- 利用時間 6:00 ~ 8:30 / 11:30 ~ 22:00
- 料金 3,240円 / 45分 (宿泊者・日帰り利用とも)
- 駐車場  

アクセス・バリアフリ情報

交通 / JR・近鉄鳥羽駅から徒歩約3分。近鉄鳥羽駅からマイクロバスで送迎あり
シャワーチェア・キャリー / 有
車いす対応トイレ / 有(→P.69)

●バリアポイント!

通常は日帰り利用での予約はできないが、伊勢志摩バリアフリーツアーセンター(巻末)を通せば予約可能。

けいせん かしきりろてんぷろ 慶泉 貸切露天風呂 バリアフリーなこだわり露天風呂

伊勢志摩一の湯量を誇る、慶泉の「神代(じんだい)温泉」にある貸切風呂「沙裸楽(さらら)」。広いので、家族みんなでゆったりと入浴できる。本格露天風呂の趣でありながら、バリアフリーの配慮が行き届いているのが嬉しい。浴槽の縁には、いちど腰掛けてから浴槽に入れるように、ベンチと手すりが付いている。前室にはシャワーと内風呂があるので、寒い日でも安心。



アクセス・バリアフリ情報

交通 / JR・近鉄鳥羽駅から車で約30分。近鉄鳥羽駅前からマイクロバスで送迎あり(前日までの予約制)

鳥羽市国崎町 740
TEL 0599-21-6789
FAX 0599-21-6666

- 日帰り受付時間 11:00 ~ 22:00
- 料金 日帰り入浴 1,000円 貸切風呂 2,160円 / 45分
- 駐車場  

シャワーチェア・キャリー / 有
障がい者割引 / 有(貸切料無料)
車いす対応トイレ / 有(→P.69)

●バリアポイント!

脱衣所のベンチは大きめで、着替え台としても利用可能。露天風呂へのスロープはゆるやかで手すり付き。

ゆ やまおんせんしか ゆ 湯の山温泉 鹿の湯ホテル 1300年の歴史深い秘湯は湯上りさっぱり

湯の山温泉は、傷ついた鹿が湯に浸かって傷を癒していたことから「鹿の湯」と呼ばれ親しまれている。

ここ「鹿の湯ホテル」には貸切風呂が2室ある。広い脱衣所には着替えに便利なソファがあり、浴室入口にも段がなく浴槽手前まで車いすのまま行ける。2室とも浴槽縁の高さは約60cmと高めだが、浴槽手前に高さ30cmほどの踏み段があるので、工夫して利用しよう。駐車場からホテル入口まではやや急な坂なので注意して。



三重郡菟野町菟野 8520-1
TEL 059-392-3141
FAX 059-392-2207

- 利用時間 11:00 ~ 15:00
- 料金 日帰り入浴 1,000円 貸切風呂 2,100円 / 50分
- 駐車場 

アクセス・バリアフリ情報

交通 / 近鉄湯の山温泉駅から車で約5分
シャワーチェア / 有
車いす対応トイレ / 有(→P.69)

●ワンポイント!

冬は雪がよく降る地域。雪が降りそうな時は、自家用車の客でも途中で迎えに来てくれるので、無理せずお願いしよう。

さかきばらおんせん ゆもとさかきばらかん 榊原温泉 湯元榊原館 日本三名泉の湯と食事をセットで気軽に

自分で操作できる専用リフトで上がって、バリアフリー対応の貸切展望露天風呂「天の原」へ。脱衣所には大きなベンチがあり、車いす対応トイレも隣接しているので安心。浴室は木製で広く、5~6名まで利用できる。浴室の壁や浴槽内などに手すりがたくさんあり、中段もあるので入浴しやすい。

源泉保有の宿なので、もちろん貸切風呂も温泉。自慢の湯はとろりと肌にやさしく、まるで美容液のようだ。



津市榊原町 5970
TEL 059-252-0206
FAX 059-252-1705

- 利用時間 お昼席(食事+入浴) 11:00 ~ 14:30
- 料金 大浴場+展望露天風呂 大人 1500円 小人 750円 貸切風呂 3,000円 / 50分
- 駐車場  

アクセス・バリアフリ情報

交通 / JR・近鉄津駅から車で約30分
シャワーキャリー / 有
障がい者割引 / 有(食事とセット時の貸切料無料)
車いす対応トイレ / 有(→P.69)

●バリアポイント!

車いす対応の送迎車(ワゴン車)があり、入浴+食事の場合は近鉄榊原温泉口駅から送迎もOK。貸切風呂は通常予約不可だが、食事とセットでなら予約できるので、合わせて楽しみたい。

食へるで遊ぶ

狩ったり、作ったり、美味しく食べたり。

13 伊勢・鳥羽・志摩

あまご やたいけん ▶ 海女小屋体験 はま はちまんかまど・あさり浜

海の幸と、現役海女さんとの会話
海女の町ならではの体験はいかが？

日本で一番海女が多い町、相差(おうさつ)にある施設。「海女小屋」とは、海女が着替えたり、暖をとる小屋のことだ。海女と同じようにカマドを囲み、ベテラン海女さんが話してくれる、素潜り漁や漁村の生活のあれこれを楽しみながら、新鮮な海の幸の炭火焼をいただく。70代、80代になっても現役で働く海女さんたちの生き方に、きっと元気をもらえるはず！



基本はベンチ席だが、車いすの方には移動式のテーブルを用意してくれる。車いす対応トイレもあるので安心。

食事の合間には、海女さんが「相差音頭」を踊ってくれることもあるので、ぜひ一緒に！外国人にも大人気の異文化交流だ。



問/兵吉屋

鳥羽市相差町あさり浜
TEL 0599-33-6145
FAX 0599-33-7407

- 営業時間 11:30頃～16:30頃(完全予約制)
- 定休日 不定休
- 料金 2名の場合
海女の話をおやつ体験 3,000円/1名、
海女小屋料理体験 5,000円/1名など

●駐車場

アクセス・バリアフリー情報

交通/ JR・近鉄鳥羽駅から車で約30分
車いす対応トイレ/有 (+P.69)

●ワンポイント!

はちまんかまどの名物海女さん、レイ子さんは1931年生まれ。元気に仕事をし、健康に過ごしてきた彼女にあやかれるようにと、お守りストラップを500円で販売している。



14 伊勢・鳥羽・志摩

たまき のうえん が ▶ 玉城ふれあい農園 イチゴ狩り

旬のあま〜いイチゴが食べ放題!
収穫しやすい高さで楽々イチゴ狩り

伊勢自動車道玉城ICすぐの「玉城ふれあい農園」では、毎年2月中旬から約3ヶ月間、イチゴ狩りが体験できる。約30棟ものハウスがあり、なんと時間制限無しの食べ放題!という嬉しいシステム。車いすの方には、通路幅が90cm～150cmと広いハウスを案内してもらえます。

ハウス内に入るとまず目を引くのが、空中栽培の棚。地面から約70cmと高めの位置にイチゴが実っており、収穫しやすい。



ここで栽培されているイチゴは、上品な甘みと大きさが特長の「章姫」で、ほおぼると口いっぱい爽やかな甘みが広がる。めいっぱい旬のイチゴを味わおう!



黒田さん一家(車いす使用者・高齢者/賑やかで仲良し)

おいちゃん: 最高や!
おいしかったー! よーけ食べた!
おばあちゃん: 生まれて初めてイチゴ狩りできました。足が悪いのに来られて嬉しいです。
父: 身体の不自由な両親に親孝行ができました。

旅メモ ほかにもあるよ、
車いすでいちご狩りができるとこ

- JA 鳥羽志摩 長沢育種苗施設
志摩市阿児町神明 1605-2
TEL 0599-46-0046
- アクアイグニス (P.32 参照)
三重郡菟野町菟野 4800-1
TEL 059-394-7733

期間や料金は、各施設に直接お問い合わせください。



度会郡玉城町勝田 5248
TEL 0596-58-3838
FAX 0596-58-7857

- 営業時間 9:00～16:00
- 定休日 月曜(祝日は営業)
- 料金 大人 1,500円
小人 800円
(4～5月は大人 1,300円)
- 駐車場

アクセス・バリアフリー情報

交通/ JR・近鉄伊勢市駅から車で約20分

障がい者割引/無
車いす対応トイレ/有 (+P.69)

●バリアフリーポイント!

通路の広いハウスは限られているので、車いすの方は2週間以上前の予約がおすすめ。

わかまつや
若松屋 手づくりかまぼこ

たいけんこうぼう
体験工房

伝統の技術でおいしさ体験!

創業 100 余年の老舗かまぼこ店で、2 種類のかまぼこを作る体験。熟練の職人が丁寧に教えてくれる。

刃のない「つけ包丁」を使って、まずは魚のすり身を練る作業から。そのあと板につけて半円に整えるのだが、簡単そうでこれがなかなか難しく、でも面白い!こちらは蒸してもらってお土産に。もうひとつ、金串にすり身を刺して好きな形を作る焼きかまぼこは、その場で焼いてくれて試食できる。できたてのかまぼこはプリプリの食感!



とくちゃん (視覚障がい・歩行障がい/モットー「無理しない、されど諦めない」)

「全盲なので、自分では包丁を左右にまっすぐ動かしているつもりでも、なかなかうまくできなかったのですが、最後の方ではコツをつかめました!」



若松屋 河崎本店

伊勢市河崎一丁目 9-28
TEL 0596-23-1721
FAX 0596-27-0160

- 営業時間 9:00 ~ 18:00
体験工房 9:00 ~ 14:00
- 定休日 1/1 ~ 1/3
(職人不在日は体験不可)
- 料金 1名 1,500円 (2名より受付)
- 駐車場 **P**
- 1週間前までに要予約
- 体験時間 約60分

アクセス・バリアフリー情報

交通/JR・近鉄伊勢市駅から車で約5分
障がい者割引/無
車いす対応トイレ/無
(洋式トイレ有→P.69)

●バリアフリーポイント!

伊勢市下野町の工場 (車いす対応トイレあり)でも体験可能。15人以上の団体の場合は下野工場での体験となる。

さと えき むら
里の駅 ないぜしぜん村 みかん狩り

潮風香る果樹園でくらくくみかん狩り

五ヶ所湾の見える国道 260 号沿いにある「里の駅 ないぜしぜん村」。通常、斜面で栽培されるみかんだが、このみかん畑は平地に設けてある。木の高さは 2m ほどで、低い位置にも実がなるので、車いすの方でも楽に手が届き、存分にみかん狩りを楽しめる。



駐車場からの道や畑は舗装されていないので、車いすの方は介助者がいると安心。また、車いすのタイヤに土がつくので、土を払うための古いタオルやブラシなどを持っていくと便利だ。自然農法で育てたみずみずしくて甘い「ないぜみかん」を、あなたの手で収穫して味わってみよう!

度会郡南伊勢町内瀬 1537-8

TEL 0599-67-8100

FAX 0599-67-8101

- 営業時間 10:00 ~ 18:00
- 定休日 木曜 (祝日は営業)
※みかん狩り期間中は無休
- みかん狩り期間 10月末 ~ 12月末
- みかん狩り料金
大人 1,500円 (2kg おみやげ付)
小学生 1,000円 (1kg おみやげ付)
幼児 400円 (おみやげ無し)
- 駐車場 **P**

●ワンポイント!

売店では、みかんを使った製品のほか、さまざまな南伊勢町の特産物が手に入る。

アクセス・バリアフリー情報

交通/近鉄志摩磯部駅から車で約20分
障がい者割引/有
車いす対応トイレ/有 (→P.69)



しょうれんじこかんこうむら
青蓮寺湖観光村 ぶどう狩り

車いすでも楽しめるぶどう狩り。ピクニック気分で1日遊ぼう!

盆地特有の気候と良質な土壌で、おいしいぶどうが育つ青蓮寺地方。まずは 2ヶ所ある案内所のいずれかで受付を。17 軒あるぶどう農園の中から、一番食べ頃のぶどう園を案内してくれるシステムになっている。入園すれば、なんと時間制限なしの食べ放題!お弁当や飲み物の持ち込みも OK なので、1日のんびり過ごせる。時季ごと、農園ごとにさまざまな品種を栽培しているので、いろんな味を楽しめるのも魅力。雨天設備を備えているので、雨が降っても安心だ。

通常は予約不要だが、車いすの方や身体の不自由な方は、事前に必ず連絡しておこう。車いす対応トイレがある園や、座ったままでもぶどうに手の届く園、地面が平坦な園などへ、できるだけ優先して案内してもらえる。



すーちゃん

(時々杖使用/花に囲まれて暮らしたい!)

「ぶどう狩りというと、山の斜面に立ってぶどうを取るとかと思っていたので、行きたいと思いつつもためらっていましたが、行ってみたら、平らな低い位置でぶどうが取れるようバリアフリー化されていて、感動しました!」



●バリアフリーポイント!

2ヶ所の案内所それぞれと、ぶどう園のうち数軒に、車いす対応トイレがある。案内所では、ぶどうジュースなどの販売も。

アクセス・バリアフリー情報

交通/近鉄名張駅から車で約10分
障がい者割引/有
車いす対応トイレ/有 (→P.69)

青蓮寺湖観光村ぶどう組合

名張市青蓮寺 976

TEL 0595-63-7000

FAX 0595-63-7001

- 開園期間 7/20 ~ 10/31
- 営業時間 9:00 ~ 17:00
- 定休日 期間中無休
- 料金 大人 1,300円
小学生 950円
3歳以上 650円
(巨峰・紅富士は大人 1,800円)
- 駐車場 **P**





見に行く やつてみる

見学



18 桑名・四日市・鈴鹿 よっかいち

四日市コンビナート夜景クルーズ

幻想的な世界が広がる日本五大工場夜景のひとつを車いすで乗船できるクルーズ船で満喫

近年話題の工場夜景が海上から堪能できる、話題の夜景クルーズ。年間を通して、金曜・土曜を中心に運航されている。栈橋へはスロープがあり、スタッフもサポートしてくれるので心強い。クルーズに使われる船は2隻あるが、車いすの方は、スロープで乗船できる「はやぶさ」がおすすめ。船内では、座席に移乗してもいいし、車いすを固定できる場所もある。ただし、展望デッキは2階にあり、階段のみ。

クルーズ中は、夜の闇に煌々と輝く工場の明かりを、金属音が聞こえてきそうな近距離で観覧できる。海に浮かぶ光は、なんだか異空間に迷い込んだよう。



「はやぶさ」は、月1~2回設定される90分コースや各種イベント時などに、毎月数回運航される。車いすの方は、事前に問い合わせよう!もう1隻の「第二志ほかぜ」も、スタッフが手伝ってくれるので車いすで乗船できるが、船内へは入れないため外部デッキでの観覧になる。

Ko1さん(手動車いす使用者
/スポーツカー大好き元整備士)

「船内からなのでガラス越しの光景になってしまうけど、なかなか撮影しがいのあるアングルがたくさんあって、楽しめました。ガラスに飛沫がなければ、文句なしですね。」



やけい

四日市港埠頭ビル内旅客ターミナル
四日市市千歳町 37

- 出航日 金曜・土曜(変動あり・要確認)
- 出航時間 19:00~(集合は出港20分前)
- 料金
60分プラン 大人3,900円 小人3,400円
90分プラン 大人4,900円 小人4,400円
- 駐車場 **P**

問/株式会社第一観光
四日市コンビナート夜景クルーズ専用デスク
TEL 059-347-7177
FAX 059-347-5477
● 営業時間 10:00~18:00
● 定休日 土曜・日曜・祝日・年末年始

アクセス・バリアフリー情報	
交通	JR 四日市駅から車で約5分 JR 四日市駅・近鉄四日市駅から無料送迎バスあり(要予約)
障がい者割引	無
車いす対応トイレ	ターミナルに有(→P.69)

●バリアフリーポイント!
船内のトイレは車いす対応ではないので、クルーズ前後に旅客ターミナルの車いす対応トイレを利用しよう。
JR 四日市駅および近鉄四日市駅からの送迎バスは要予約だが、車いすの旨を伝えておくと、低床バスを準備してくれる。

体験

体験

19 桑名・四日市・鈴鹿

かわごえでんりょくかん 川越電力館テラ46

宇宙船のようなゲートをくぐって知的好奇心の旅にレッツゴー!

44万分の1スケールの巨大な地球儀をモチーフにした建物が目印。ゲートを入ると、ロボットが登場する参加型アトラクションのサミットスタジオや地球46億年の時間を旅するワンダーマシーンなど、資源の大切さについて楽しく学べる演出が満載。タッチパネルゲームには音声認識機能があり、手が不自由な方も挑戦できる。ゲーム前のベンチは、車いすの方でも遊べるように中央の座面が取り外せるものがあるなど、館内にはさりげない配慮がされている。



三重郡川越町大字亀崎新田字朝明 87-1
TEL 059-363-6565
FAX 059-363-6566
● 営業時間 9:00~16:30
● 定休日 月曜(祝日の場合は翌日)
● 駐車場 **P** **♿**



●バリアフリーポイント!
1階から屋外広場に出ると、伊勢湾を模した巨大ジオラマと「音」をテーマにデザインされた遊具があり、視覚障がいの方も楽しめる。



てっちゃん(手動車いす使用者
/ハンザディングーに挑戦中)

「無料で1日楽しく遊べるので、今度は孫を連れて来たいです。」

アクセス・バリアフリー情報	
交通	JR・近鉄桑名駅から車で20分
貸出車いす	有
車いす対応トイレ	有(→P.69)

四日市市ふれあい牧場

体験

家族で楽しめる憩いの牧場
乳しぼりやバター作り体験もできるよ!

御在所岳のふもと、茶畑の中にある小さな牧場。牛・ポニー・羊・ミニブタ・うさぎなど、いろいろな動物とふれあうことができるほか、餌やりや乳しぼり、バター作り体験もできる。

乳しぼりのやり方はスタッフがフレンドリーに教えてくれるので、初めての人でも大丈夫。搾乳場所へは25cmの段差があるが、ここを介助者に押し上げてもらえれば、車いすのままでの体験もOK。管理棟売店で販売されている新鮮な牛乳やアイスはおいしいと評判。特に、濃厚なソフトクリームは、スタッフ自慢の一品だ。



べっちゃん(手動車いす使用者/元・車いすバスケのパラリンピック選手)

「大きな牛が身近に感じられて、子供たちは大はしゃぎ。乳しぼりも楽しかったようで、帰宅してからもしばらく、乳しぼりの手つきをしてました。」



四日市市水沢町 1538

TEL・FAX 059-329-3711

●営業時間 10:00～16:00

●定休日 木曜、悪天候時、

冬季(12～3月)

●料金 搾乳体験 300円～

(カップアイス付き)

バター作り 1キット 500円

●駐車場



●ワンポイント!

乳しぼり体験は、11時・13時の1日2回実施。平日は前日までに要予約、土日・祝日は予約なしで体験可能。バター作り体験は、1週間前までに要予約。

ぱりふりデータ

交通/近鉄四日市駅から車で約40分、または東名阪自動車道四日市ICから約15分

障がい者割引/無

車いす対応トイレ/有(→P.69)

れきしたいけんかん

いつきのみや歴史体験館

体験

平安時代にタイムスリップ!
昔の遊びや生活をお手軽体験

国史跡齋宮跡(くにしせきさいくうあと)に作られた、平安時代の文化を体験・学習できる施設。入館は無料。寝殿造など当時の建物をモデルに建てられた施設そのものが、古代建築の体験空間になっている。

昔のトランプ(貝覆い)や盤上ゲーム(盤すごろく)の遊び体験や香り体験などは、予約不要で気軽に楽しめる。十二単の一部分を再現した桂(うちき)の試着は女性に大人気!座ったままでも羽織ることができるので、車いすの方でも大丈夫だ。

屋外の齋宮跡歴史ロマン広場には、10分の1スケールで復元された建物が並ぶ。音声ガイドダンスを聞きながら、当時の齋宮の広大な姿を実感してみよう。



車いす忍にんさん

(手動車いす・クラッチ使用者/趣味は旅、映画、トイレウォッチ)

「車いすでは十二単なんてと思いきもしませんでした。桂に袖を通して写真撮影ができました!」



●バリアフリーポイント!

館内はスリッパに履きかえるが、靴を脱ぐときに腰掛けるいすが用意されていて安心。道路から館内受付まで点字ブロックの誘導あり。

多気郡明和町斎宮 3046-25

TEL 0596-52-3890

FAX 0596-52-7089

●営業時間 9:30～17:00

●定休日 月曜(祝日の場合は翌日)、祝日の翌日、年末年始

●駐車場



ぱりふりデータ

交通/ JR・近鉄松阪駅から車で約20分

貸出し車いす/有

車いす対応トイレ/有(→P.69)

輪中の郷

体験

水の町の歴史と恩恵を体感

桑名市長島地区の歴史・文化・産業を紹介する複合施設。遊びながら学ぶ「アミュージアムエリア」と、見て・触れて・体験する「アクティブエリア」にわかれている。

世界でも珍しい「海苔すき体験」コーナーでは、木曾三川河口部で採れた栄養豊富な高級海苔を使い、木枠を使つての「海苔すき」から乾燥、完成まで、気軽に体験できる。体験室は車いすの方も利用できるよう、小さな段差にスロープを作つてあるなどスタッフの心遣いも嬉しい。



桑名市長島町西川 1093

TEL 0594-42-0001

FAX 0594-42-0133

●営業時間 9:30～16:45

●定休日 月曜(祝日の場合は翌日)、12/28～1/4

●料金 大人 310円

小人(中学生以下) 100円

●海苔すき体験 520円(お土産付き) ※受付 15:30まで

●駐車場



てっちゃん

(手動車いす使用者/ハンザディンギーに挑戦中)

「海から離れた場所で海苔すき体験ができ大感激でした。家内と二人、ワクワクしながらの貴重な体験はいい思い出になりました。」



●バリアフリーポイント!

車いすの方の場合、建物入口へはつづら折りのスロープを約50m上がるので、介助の方がいたほうが安心だ。



アクセス・バリアフリー情報

交通/ JR・近鉄桑名駅から車で約15分

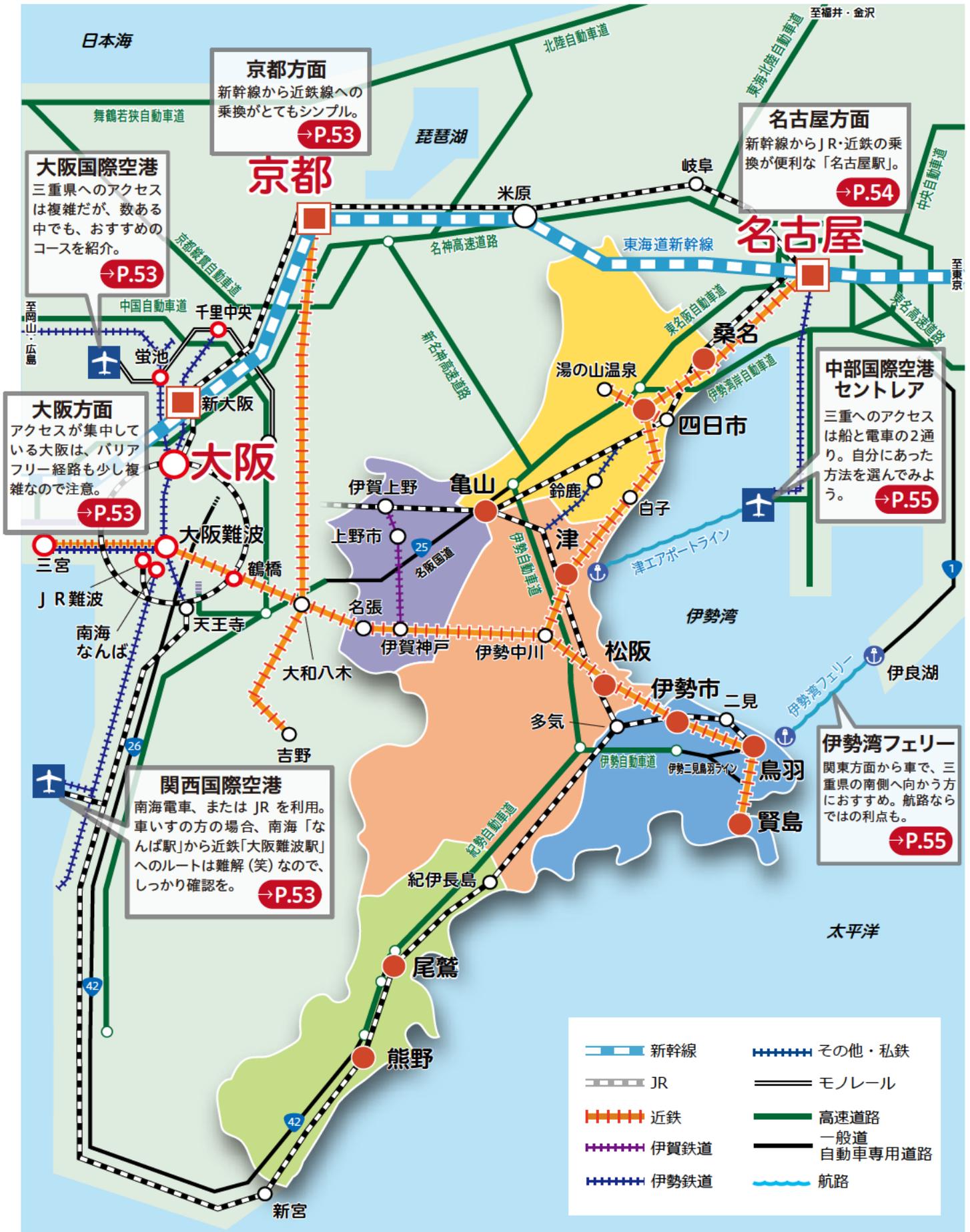
障がい者割引/無

車いす対応トイレ/有(→P.69)

アクセス情報

中部圏と関西圏のちょうど間に位置する三重県。そのため、東からも西からも、鉄道や高速道路で入りやすいのが特徴。地元発信ならではのおすすめアクセス方法とバリアフリーアドバイスを得て、疲れ知らずの快適旅を！

各アクセスポイントの位置関係を確認し、目的地までのバリアフリー交通ガイドをご覧ください → P.掲載ページ



関西方面から三重県へは、近鉄を利用する。新幹線や他私鉄、空港から、近鉄の大阪難波・上本町・鶴橋のいずれかの駅を目指そう。乗車に時間がかかるのが心配な方は、大阪難波駅や上本町駅発の特急を利用すると安心だ。多くの鉄道が交差する関西エリアの駅の中には、バリアフリーの経路が分かりにくい場所もあるので、しっかり予習しておこう。

新幹線の駅から近鉄の駅へ

新幹線新大阪駅 →  → JR 大阪駅 →  (JR 大阪環状線外回り) → JR 鶴橋駅 →  → 近鉄鶴橋駅

所要時間：約 40 分

【バリアフリーアクセス】 鶴橋駅で JR から近鉄へ乗り換えるが、駅構内の連絡口にはエレベーターがないため、車いすの方は一旦改札を出る必要がある。JR 中央口改札を出たらすぐ左に曲がって駅の外へ。高架下を左へ約 20m 進み、右側に「高坂書店」のある場所を左折すると近鉄鶴橋駅西口改札がある。

●バリアフリーポイント！

新大阪駅から地下鉄御堂筋線でなんば駅へ行き、近鉄大阪難波駅へ乗換える方法もあるが、上記のルートの方が歩く距離が少ない。



近鉄鶴橋駅西口改札

新幹線京都駅 →  → 近鉄京都駅

距離：駅構内の移動 所要時間：約 5 分

【バリアフリーアクセス】 新幹線中央口改札と近鉄改札口が、向かい合わせになっている。

●バリアフリーポイント！

新幹線から近鉄への乗換えがとても便利なので、新幹線を利用して三重県、特に伊勢志摩方面へ来る方におすすめの駅だが、京都発伊勢志摩への直通特急は本数が少ないので、時刻表と相談して。

空港から近鉄の駅へ

関西国際空港 →  → 南海関西空港駅 →  → 南海なんば駅 →  → 近鉄大阪難波駅

所要時間：南海なんば駅まで、特急ラピートで約 34 分または空港特急で約 43 分。その後徒歩約 30 分

【バリアフリーアクセス】 南海なんば駅のホームは 3 階にあるが、近鉄の駅がある地下コンコースに通じるエレベーターが無いので、改札を出てすぐ右手の大阪タカシマヤ（営業時間 10:00～20:00、定休日：1/1）に入り、130 m ほど先の左側にある「東エレベーター B」を利用して地下 2 階へ下りる。店を出たら地下街「NANBA なんなん」→地下鉄御堂筋線コンコースを通り、左折してなんばウォーカー番街へ。アートパーク（シカゴギャラリー）の先に、近鉄大阪難波駅へ下りるエレベーターがある。

●バリアフリーポイント！

特急ラピートと空港急行のどちらにも、車いす対応トイレや車いす用座席はなく、車いす用のスペースが確保されているのみ。ラピートにはラゲージスペースあり。またタカシマヤ内の「東エレベーター A」は、コンコースの階に繋がっていないので間違えて乗らないように。



タカシマヤ内
東エレベーター B

関西国際空港 →  → JR 関西空港駅 →  → JR 天王寺駅 →  (JR 大阪環状線内回り) → JR 鶴橋駅 →  → 近鉄鶴橋駅

所要時間：JR 天王寺駅まで、特急はるかで約 31 分、関空快速で約 46 分。JR 天王寺駅から JR 鶴橋駅まで約 6 分

【バリアフリーアクセス】 JR 関西空港駅から JR 天王寺で乗換え。環状線内回りの京橋方面に乗り、JR 鶴橋駅で近鉄線に乗換え三重方面へ向かう。鶴橋駅の乗換えは少し歩すが（上記参照）JR 線のみで鶴橋まで行くことが可能。

●バリアフリーポイント！

特急はるかの車いす対応座席は 1 編成に 2 台なので、車いすの方はあらかじめ JR 西日本に連絡を入れておくとよい。JR 圏内であれば、経路や乗降の相談もしてもらえる。

大阪国際空港 →  → 大阪モノレール大阪空港駅 →  → 大阪モノレール千里中央駅 →  (北大阪急行電鉄に乗り換え) →  (地下鉄御堂筋線へ乗り入れ) → 地下鉄なんば駅 →  → 近鉄大阪難波駅

所要時間：約 70 分

【バリアフリーアクセス】 千里中央駅での乗り換え時は、「せんちゅうパル」のアーケード内を通り抜ける。ごく一部、屋根のない場所がある。地下鉄なんば駅では、コンコース階に上がったならなんばウォーカー番街を目指し、アートパーク（シカゴギャラリー）の先にあるエレベーターで近鉄大阪難波駅へ下りる。

●バリアフリーポイント！

大阪国際空港からのアクセスは何通りもあり、なんば・上本町などへ直通のリムジンバスがいちばん便利だが、ノンステップバスではないので車いすでは乗車できない。また梅田駅で乗換え、JR 大阪環状線外回りで鶴橋駅へ向かうルートもあるが、梅田駅は馴れた人でも迷うことがある。バリアフリーなアクセスとしては、上で紹介した経路が一番乗換えが少なく安心だ。

●アイコン



徒歩



電車
モノレール

＜問い合わせ先＞	JR 西日本お客様センター (介助に関する連絡・お問い合わせ先)	TEL 0570-00-2486 TEL 0570-00-8989	南海なんば駅 大阪モノレールサービス大阪空港駅 北大阪急行電鉄千里中央駅	TEL 06-6631-1351 TEL 06-6845-4068 TEL 06-6832-2719
----------	-------------------------------------	--------------------------------------	--	--



名古屋駅 から三重県へ

名古屋駅は、JR 新幹線、JR 在来線、近鉄、名鉄、地下鉄の駅が入り組んでいて、初めて利用する人にとってはかなり複雑だが、それぞれの駅員が連携し合って乗換えのフォローをしてくれる。

車いすでの乗り換えの場合、乗車時に乗り換え駅を告げておこう。

近鉄を利用の場合

JR ⇄ 近鉄間は、構内の乗り換え改札を通れば近くて便利だが、途中の経路にエレベーターがなく、階段と近鉄側からの上りエスカレーターのみ。車いすの方は、下記のとおり一度改札を出る方法で。

新幹線名古屋駅 → → 近鉄名古屋駅

改札間の距離：約 230m 所要時間：約 15 分

【バリアフリーアクセス】

新幹線は 14～17 番ホームに到着。8 号車付近にあるエレベーターで北口改札へ下りる。北口改札を出たら左折し、中央コンコースを桜通口方面へ約 100m 進む。正面にタカシマヤのエスカレーターと「金の時計」が現れたらその手前を右折し、広小路口方面へ。約 80m 進むと、通路左側に「名古屋マリオットアソシアホテル」の入口があり、通路右側の奥に、近鉄名古屋駅へ下りるエレベーターがある。

●バリアポイント！

新幹線北乗換口から在来線用の通路を通り、JR 桜通口改札に出る方法もある。近鉄名古屋駅までの距離は北口改札利用の場合と変わらないが、JR 駅構内の移動だと、JR の職員が案内してくれる。



近鉄名古屋駅へ下りるエレベーター

JR 在来線名古屋駅 → → 近鉄名古屋駅

改札間の距離：約 130m 所要時間：約 15 分

【バリアフリーアクセス】

JR 桜通口改札を出て右折し、約 30m 進むと中央コンコースに出る。そのまま直進し、広小路口方面へ。約 80m 進むと、通路左側に「名古屋マリオットアソシアホテル」の入口があり、通路右側の奥に、近鉄名古屋駅へ下りるエレベーターがある。

●バリアポイント！

桜通口改札前には 10 段の階段があるが、エレベーターあり。



桜通口改札エレベーター

名鉄名古屋駅 → → 近鉄名古屋駅

改札間の距離：乗り換え改札 所要時間：約 10 分

【バリアフリーアクセス】

名鉄 1 番ホームの中ほどにある「近鉄線のりかえ口」を目指す。2～4 番ホームに到着した場合は、まずエレベーターで改札階へ上がり、西改札口のエレベーターで 1 番ホームへ下りる。西改札口手前の階段は、約 15m のスロープで解消されている。エレベーターを降りたら右折すれば、近鉄線のりかえ口に出る。

●バリアポイント！

近鉄線のりかえ口手前に近鉄の券売機があるので、近鉄きっぷを購入してからのりかえ口を通る。



名鉄→近鉄のりかえ口

JR を利用の場合

新幹線ホーム → → JR 在来線ホーム

距離：駅構内の移動 所要時間：約 10 分

【バリアフリーアクセス】

新幹線は 14～17 番ホームに到着。8 号車付近にあるエレベーターで北口改札へ下りたら、スロープを利用して新幹線北乗換口へ向かう。乗換口を出ると、正面に在来線の北通路がまっすぐ続く。北乗換口から桜通口改札方面まで、通路の右側に階段、左側にエレベーターがある。

三重県方面への列車は、北乗換口から一番近い 12・13 番ホーム（関西本線）からの発車なので便利。

●バリアポイント！

エスカレーターがあるホームもあるが、三重県方面へ行く 12・13 番ホームへは階段とエレベーターのみ。

●アイコン



徒歩



電車



船



バス

<問い合わせ先>

JR 東海テレフォンセンター TEL 050-3772-3910

近鉄名古屋駅 TEL052-541-1094

名鉄名古屋駅 TEL052-541-6318

中部国際空港から三重県へ

三重県へのアクセス方法は、名古屋駅経由の「鉄道」と伊勢湾を渡る「高速船」の2種類がある。目的地や利用時間帯のほか、快適さや当日の天候を考えて選ぼう。

鉄道を利用の場合

名鉄中部国際空港駅 →  → 名鉄名古屋駅
(空港アクセスプラザに隣接) (近鉄名古屋駅と隣接)

所要時間：空港特急ミュースカイで28分 運賃：1,230円

【バリアフリーアクセス】

名鉄の空港線は、セントレアのアクセスプラザまで乗り入れているのでとても便利。

●バリアポイント！

空港からは一般特急や急行・準急もあるが、車いす対応座席（1編成に1席）や車いす対応トイレがあるミュースカイの利用がおすすめ。



名鉄中部国際空港駅

高速船を利用の場合

空港アクセスプラザ →  → セントレア港 → 
→ 津なぎさまち →  → JR・近鉄津駅

所要時間：港まで徒歩約10分、乗船時間45分、バス乗車時間約10分
運賃：高速船2,470円 バス220円

●バリアポイント！

船は天候によって欠航の場合があるので、当日必ず確認しよう。津なぎさまち経由松阪港行きもあるが、本数が少なく、船の乗換えが必要な場合もあるのでおすすめできない。船内には、車いす対応座席（表示は「優先席」）・車いす対応トイレあり。

港から津駅までのバスは基本的にノンステップバスだが、念のため事前に連絡を入れておくとよい。



高速船への乗船の様子



高速船内車いす対応座席

<問い合わせ先>

津エアポートラインセントレア港 0569-38-8177

三重交通中勢営業所 059-233-3501

津エアポートライン津なぎさまち 059-213-6582

伊勢湾フェリー

愛知県渥美半島の伊良湖と鳥羽市との間を55分で結ぶ航路。渋滞知らずの船の旅は、環境にも運転手にもやさしい。運が良ければ、イルカに会えることもある。鳥羽ターミナルのすぐ近くに鳥羽水族館やミキモト真珠島があるので、観光にも便利！

平日は1日8往復だが、繁忙期には1日13往復が運航。

●バリアポイント！

運航船について

「鳥羽丸」「伊勢丸」「知多丸」の3隻が運航。共に車いす対応トイレ有り。さらに「伊勢丸」「知多丸」の船内にはエレベーターがあり、車いすのまま車両甲板から客室に上げられる。運航予定を事前に問合せれば旅の予定が立てやすい。

車いすでの乗船について

●伊良湖のりば

ターミナルビルとのりばが離れており、車いすで伊勢丸・知多丸へ乗船の場合、2階客室へは、車両甲板の中ほどにあるエレベーターで上がる。航海中はエレベーターが使用禁止となるので、余裕を持って乗船しよう。鳥羽丸の2階客室への移動は、船員さんがサポートしてくれる。（電動車いすは対応できない場合あり）

●鳥羽のりば

エレベーターのあるターミナルビルと直結しているので、ターミナルの2階から直接フェリー2階の客室へ乗船することができる。

船内の座席について

「伊勢丸」「知多丸」には、いす席・ボックス席・座敷席の他、車いす対応座席もある（表示は「優先席」）。また、車いすから座席に移乗しない方のために、車いす専用スペース（右写真参照）も設けられている。



- 運航時間 8:10～17:40
- 障がい者割引／有

伊良湖のりば

愛知県田原市伊良湖町宮下 3000-65

TEL 0531-35-6217

- 駐車料金 無料

鳥羽のりば

鳥羽市鳥羽三丁目 1484-111

TEL 0599-25-2880

FAX 0599-26-3376

- 駐車料金 1日800円

近鉄

県内主要駅



駅で係員の介助を必要とする場合は、事前に連絡しておくスムーズです。
 階段昇降機(チェアメイト)を利用する場合は、事前連絡に加え、当日は時間に余裕を持って行動しましょう。

- 階段昇降機(チェアメイト)設置駅 榊原温泉口駅 連絡先:伊勢中川駅 0598-42-1101
 五十鈴川駅 連絡先:宇治山田駅 0596-28-2767

駅名	経路	トイレ		備考
		車いす対応トイレ	オストメイト	
桑名	駅入口～～改札口～～各ホーム			JR 桑名駅と連絡
近鉄四日市	駅入口～～北改札口～～各ホーム			
	駅入口～～南改札口～～各ホーム			
湯の山温泉	駅入口～～改札口～～各ホーム	—	—	
白子	駅入口(西口)～～改札口～～各ホーム			
	駅入口(東口)～			
津	駅入口～～改札口～～ホーム			JR 津駅と連絡
赤目口	駅入口～～改札口～～大阪上本町方面行ホーム	—	—	
	～伊勢中川方面行ホーム			
名張	駅入口～～各改札口～～各ホーム			
桔梗が丘	駅入口～～改札口～～各ホーム			上本町方面行きホームのエスカレーターは、朝5時～7時は下り運転
伊賀神戸	駅入口～～改札口～～各ホーム	—	—	伊賀鉄道と連絡
榊原温泉口	駅入口～～改札口～～各ホーム		—	階段昇降機(チェアメイト)あり
伊勢中川	駅入口～～改札口～～各ホーム			
松阪	駅入口～～改札口～～各ホーム			JR 松阪駅と連絡
伊勢市	駅入口～～改札口～～鳥羽・賢島方面行ホーム			JR 伊勢市駅と連絡
	～伊勢中川方面行ホーム			
宇治山田	駅入口～～改札口～～各ホーム			
五十鈴川	駅入口～～改札口～～各ホーム	—	—	階段昇降機(チェアメイト)あり
鳥羽	駅入口～～改札口～～各ホーム		—	JR 鳥羽駅と連絡 ただし連絡路は階段のみ
志摩磯部	駅入口～～改札口～～各ホーム		—	
鵜方	駅入口～～改札口～～ホーム		—	
賢島	駅入口(北口)～～改札口～～各ホーム			
	駅入口(南口)～			

●アイコン



段差なし



スロープ



エレベータ



エスカレーター(上りのみ)



階段



車いす対応トイレ



オストメイト対応トイレ

近鉄車両紹介・きっぷの購入について

大阪難波・京都・名古屋から、松阪や伊勢を通り、志摩まで走る近鉄電車。列車には、特急のほか、快速・急行・普通などの種別があります。特急には、一般の特急と「観光特急しまかぜ」・「伊勢志摩ライナー」・「アーバンライナー」と名のついた特急がありますが、すべて全席座席指定で、乗車券のほかに特急券が必要です。また、「しまかぜ」に乗車の場合は、乗車券と特急券のほかに「しまかぜ特別車両券」、「伊勢志摩ライナー」・「アーバンライナー」のデラックスカーを利用の場合は、乗車券と特急券のほかに「特別車両券」が必要です。

快速急行・急行・普通列車などは乗車券のみで乗車できます。



しまかぜ



車いす対応席 多目的トイレ

伊勢志摩への新型観光特急として、2013年にデビューした「しまかぜ」。大阪難波駅・京都駅・近鉄名古屋駅から賢島駅まで、「乗ること自体が楽しみ」な鉄道の旅を満喫できる。本革プレミアムシートには電動リクライニング機能およびエアクッションのリラクゼーション機能などを備え、座席前後の間隔は私鉄最大の125cmを確保と、快適。個室（別途個室料金要）やサロン席は、グループ旅行にぴったりだ。

- 車いす対応座席は、2号車（近鉄名古屋駅発着は5号車）に、たてに2席ある。近くの車いす対応多目的トイレには簡易オストメイト設備もあり。
- ガラス張りの先頭・後方車両は、眺望を良くするため床が上がっているため、入口には4段の階段がある。



伊勢志摩ライナー



車いす対応席 多目的トイレ

全席グループ席のサロンカー、ゆったりしたシートのデラックスカー、それにレギュラーカーと、3種類の車両で編成。運転台の後部にはパノラマデッキがある。サロンカーのグループ席は、ミニテーブルがついた対面式。ツイン席は2名利用のみだが、定員4名のサロン席は3名以上なら利用できるため、ゆったり座りたい方におすすめ。

- 車いす対応座席は、レギュラーカーに、左右に1席ずつ、計2席ある。近くに車いす対応多目的トイレあり。

■ 車いすで乗車の場合

しまかぜ・伊勢志摩ライナー・アーバンライナーの全編成のほか、一部の特急に車いす対応座席が用意されており、時刻表や近鉄のホームページなどで確認できます。

車いす対応座席の特急券は、券売機やインターネットでは販売されておらず、近鉄駅窓口での取り扱いとなります。窓口が近くない場合、「近畿日本ツーリスト」・「JTB」・「日本旅行」・「農協観光」、以上4社の旅行会社の直営店でも購入できます。ただし、各社とも本社や営業部などを通しての発券のため、即日発行はできません。旅行会社でお求めの場合は、ご旅行の1週間以上前のお申し込みをおすすめします。

特急券の事前購入が難しい場合は、伊勢志摩バリアフリーツアーセンター 0599-21-0550 までご相談ください。

- 時刻表上では車いす対応となっていない特急でも、当日の編成によって車いす対応座席のある車両をつないでいる場合もあります。当日、窓口で尋ねると、確認できます。
- 快速急行・急行・普通列車へも車いすで乗車できますので、希望の時間に車いす対応特急がない場合、近距離であれば快速急行・急行・普通列車を利用するのもおすすめです。



特急・快速停車駅



旅行時に車いすで乗車の場合や、階段昇降機（チェアメイト）を利用したい場合は、乗車の2日前までにJR 東海テレフォンセンターまで連絡が必要です。

JR 東海テレフォンセンター 050-3772-3910

→「2（鉄道のご案内に関するお問い合わせ）」を押す

年中無休 受付時間 6:00 ~ 24:00

(2015年3月現在)

駅名	経路	トイレ		備考
		車いす対応トイレ	オストメイト	
桑名	駅入口~~改札口~~各ホーム			近鉄桑名駅と連絡
四日市	駅入口~~改札口~~各ホーム			
鈴鹿 (伊勢鉄道)	駅入口~~改札口~~ホーム	—	—	早朝・夜間は無人 伊勢鉄道連絡先 TEL 059-383-2112
亀山	駅入口~~改札口~~各ホーム			
津	駅入口~~改札口~~各ホーム			近鉄津駅と連絡
松阪	駅入口~~改札口~~1番ホーム			近鉄松阪駅と連絡
	~3番ホーム (亀山・名古屋 方面行の一部)			
	~4・5番 ホーム			
多気	駅入口~~改札口~~各ホーム	—	—	階段昇降機 (チェアメイト)による対応
伊勢市	駅入口~~改札口~~各ホーム			近鉄伊勢市駅と連絡
二見浦	駅入口~~改札口~~各ホーム		—	無人駅 階段昇降機 (チェアメイト)による対応
鳥羽	駅入口~~改札口~~各ホーム	—	—	近鉄鳥羽駅と連絡 ただし連絡路は階段
三瀬谷	駅入口~~改札口~~1番ホーム (多気・名古屋方面行)	—	—	無人駅 階段昇降機 (チェアメイト)による対応
	~2・3番ホーム (新宮方面行)			
紀伊長島	駅入口~~改札口~~1番ホーム (多気・名古屋方面行)	—	—	階段昇降機 (チェアメイト) による対応
	~2・3番ホーム (多気・名古屋方面行の 一部と新宮方面行)			
尾鷲	駅入口~~改札口~~1番ホーム		—	階段昇降機 (チェアメイト)による対応 ほとんどの列車が 1番ホームに発着
	~2番ホーム			
熊野市	駅入口~~改札口~~1番ホーム (新宮方面行)	—	—	階段昇降機 (チェアメイト) による対応
	~2・3番ホーム (新宮方面行の一部と、 尾鷲・名古屋方面行)			

●アイコン



段差なし



スロープ



エレベータ



エスカレーター
(上りのみ)



エスカレーター
(上り下りとも)



階段



車いす対応トイレ



オストメイト
対応トイレ

●主要駅の情報は、JR 東海ホームページでも確認できます。ホーム>鉄道のご利用について>主な駅のご案内>バリアフリー

JR 車両紹介・きっぷの購入について

JR 東海の列車は、名古屋から尾鷲・熊野方面、および、名古屋から伊勢・鳥羽方面へ走っています。

特急・快速・普通の種別がありますが、三重県への旅行の際は、尾鷲・熊野方面へ向かう特急「ワイドビュー南紀」、または、伊勢・鳥羽方面へ向かう「快速みえ」がおすすめです。

特急には指定席・自由席の別があり、どちらも、乗車するには乗車券のほかに特急券が必要です。特急には、往復割引等のお得なきっぷがいろいろあるので、上手く利用してください。

快速にも指定席・自由席の別がありますが、自由席へは乗車券のみで乗車できます。指定席は指定席券が必要です。

関西方面から三重県へは、特急・快速は走っておらず、普通列車のみですのでご注意ください。



ワイドビュー南紀



車いす対応席



多目的トイレ

沿線の景色が楽しめる大きな窓が特徴のディーゼル列車。1号車は自由席、他は指定席。

- 車いす対応座席は、基本的には4号車(指定席)に、左右に1席ずつ2席ある。車いす対応座席以外の座席は、眺望を良くするため1段上がっている。近くに車いす対応多目的トイレあり。車いすで乗車の場合は下記参照。



快速みえ



車いす対応席



多目的トイレ

2両または4両編成で、一部が指定席。通路は広めで、車いすでも通れる幅がある。

- 車いす対応座席(表示は「優先席」)は向かい合わせのボックス席で、ひじ掛けと座席を簡単に跳ね上げることができる。座面裏には握り棒とワイヤーが付いている。2両編成の場合1ヶ所、4両編成の場合は指定席と自由席に各1ヶ所、計2ヶ所ある。近くに左右手すり付きのトイレあり。車いすで乗車の場合は下記参照。

車いすで乗車の場合

車いす対応座席の指定席券は、券売機やインターネットでは販売されておらず、全国のJR駅窓口での取り扱いとなります。空席があれば当日購入も可能ですが、JRからは乗車の2日前までの購入が求められています。

また、車いすで乗車の場合は、自由席や普通列車利用の場合であっても、JRからは乗車の2日前までにJR東海テレフォンセンターへの連絡が求められています。

- JR東海テレフォンセンター 050-3772-3910 → 「2(鉄道のご案内に関するお問い合わせ)」を押す
年中無休 受付時間 6:00 ~ 24:00

旅メモ



階段昇降機 (チェアメイト)

※ JR・近鉄共通

エレベーターのない駅で活躍する階段昇降機。車いすのまま台に乗りこむと、キャタピラが階段をとらえてゆっくり移動していきます。旧タイプは、操作始めに台が後ろに大きく傾いたようですが、2001年以降の製品は、平地でも階段でもほぼ水平に保たれます。ただし、駅員さんが操作するため、利用の場合は事前連絡が必要です。



福祉タクシー

旅の助っ人として頼れる移動手段

福祉タクシーとは、車いすや寝台（ストレッチャー）のまま乗降できるスロープやリフトなどを備えた専用車両を使って、障がい者や要介護者を輸送するタクシーのこと。通院や買い物など、地域内での外出時に利用するイメージが強いかもしれませんが、実は行楽や旅行のときにも利用できます。

利用の際には事前予約が必要ですが、公共交通手段がない場所や不便な場所にも行くことができるので、上手く利用すれば、よりフレキシブルな旅行が楽しめます！



■こんな時、福祉タクシーを活用しよう！

- 車いすから車の座席への移乗ができない方、車いすに乗ったまま乗車したい方。
- 一般タクシーに積載できない、電動車いすなどを使用している方。
- 目的地まで、バリアフリーな公共交通機関がない場合。
- 電車やバスの時間を気にせず、効率良く旅行したい場合。 …など。

■料金はいくらくらいかかるの？

行楽や旅行での利用は、介護保険のサービス外のため実費となります。しかし、どの福祉タクシーもすべて国土交通省の認可を受けた料金体系となっており、車の大きさなどで多少異なるものの、大きな差はありません。

距離制運賃の場合、一般のタクシー料金と同程度の料金とすることが多いようです。ただし、時間制運賃で計算する場合もありますので、予約時に確認しておきましょう。また、運賃の他に乗降介助料がかかる場合もあります。

※障害者手帳の提示により、障がい者割引（1割引）が適用されます。

■1台に乗れる人数は？

車種により定員が違い、「車いす使用者2名+同乗者5名まで」「車いす使用者1名+同乗者3名まで」などさまざまです。また、ストレッチャーで乗車の場合は、定員も変わってきます。

特殊・大型電動車いすは車種により乗車が難しい場合もありますので、詳しくは福祉タクシー事業所に直接お問い合わせください。



行きたい時間に行きたいところへ自由自在

三重県内の観光地は、必ずしも交通の便が良いとはいえないところが多いのが正直なところ。効率よく観光したい場合には、やはり車が便利です。

しかし、自宅から目的地まで車で移動となると、運転が大変。また、福祉車両であっても、車いすに乗ったまま長く揺られることは負担になります。電車や飛行機を利用し、三重県内で福祉車両をレンタルするという選択肢があれば、より安全で快適な旅行ができることでしょう。

大手レンタカー会社では、福祉車両のレンタルも行っています。各社により取り扱い車種はさまざまですが、後方にリフトやスロープが付き、車いすのまま乗車できるものや、座席が回転し、車外にスライドダウンする乗降補助装置付きのものもあります。

福祉車両はすべての営業所に常時あるわけではありませんが、事前に予約することで、利用する営業所に希望の福祉車両を配車してもらえます。詳しくはレンタカー会社に直接お問合せください。

【バリアポイント！】

- 車いすに乗ったままでのドライブは、振動もあり、座席に座るより身体に負担がかかります。こまめに休憩を取るよう心がけましょう。可能なら、車内で車いすから座席に移動できる車種や乗降補助装置付きの車種を選んで、座席に移乗するのがオススメです。
- 磁石や吸盤タイプの車いすマークを持参し、レンタカーにも表示しておきましょう。各県のパーキングパーミット制度利用証（三重県では、三重おもいやり駐車場利用証 P.61 参照）があれば、三重県内のおもいやり駐車場が相互利用できます。

レンタカー



ノンステップバス

バスに揺られてのんびり「旅気分」

三重県内の路線バスは、ほとんどが三重交通バスです。県内の路線バスや乗合バスのノンステップバス率は約20%（2014年12月現在）。単純計算すれば10台に2台ですが、観光地では比較的多く運行されています。三重交通では、ノンステップバスの運転手への車いすの取り扱い講習はもちろん、全ての乗務員に年1回バリアフリー研修を行っています。



CAN（きゃん）ばす

■三重県内の主なノンステップバス種類と運行区間

【伊勢・鳥羽】 三重交通伊勢営業所
TEL 0596-25-7131

- CAN（きゃん）ばす（青色ラッピングバス）
外宮・内宮・夫婦岩や鳥羽水族館など、伊勢・二見・鳥羽の観光スポットを周遊
- 参宮バス（緑色ラッピングバス）
外宮・松尾観音寺・河崎地区・夫婦岩など、伊勢市内を周遊
- 電気バス（黄色いピカチュウのラッピングバス）
外宮・内宮と駅との間など、伊勢市街を循環する路線に1台あり
- 神都バス（緑色のレトロなデザインバス）
外宮・内宮と駅との間など、伊勢市街を循環する路線に1台あり

【桑名】 三重交通桑名営業所
TEL 0594-22-0595

- アンパンマンミュージアムバス（黄色または青色ラッピングでアンパンマンが目印）
桑名駅と長島温泉（名古屋アンパンマンこどもミュージアム&パーク）間の路線を1日8往復。ナガシマスパーランド・湯あみの島へ行くときにも利用できます。

【津】 三重交通中勢営業所
TEL 059-233-3501

- 中部国際空港バス 津ルート
津駅と空港アクセス港（津なぎさまち）との間を結ぶ路線バス

上記の路線以外にも多くのノンステップバスが導入されています。

【バリアポイント！】

- ノンステップバス利用の際には、車いす席の重複と、万一の車両変更を避けるため、事前に連絡を入れておくことをおすすめします。
- 路線バスについては、前日までに、利用したい乗降所と時刻を三重交通の営業所へ連絡すれば、可能な限りノンステップバスを配車してくれます。問／各営業所、または三重交通乗合営業課 TEL059-229-5533（平日9:00～17:30 ※サマータイム実施時は8:30～17:00）



おもいやり駐車場

三重県では、2012年より、駐車場の適正な利用を促進するため「三重おもいやり駐車場利用証制度」を開始しました。これは、さまざまな施設に「おもいやり駐車場」を設置するとともに、障がい者や要介護高齢者、妊産婦、けが人などで歩行が困難な方に「おもいやり駐車場利用証」を交付し、利用時には利用証を掲示することにより、駐車場の適正な利用をすすめるものです。

同様の制度（パーキングパーミット）は、2014年末現在で、全国31府県に広がっています。それぞれの府県との間で利用証の相互利用ができますので、ご自身の地元で取得しておけば、車で旅をする時に便利です。



■ 制度を導入していない地域にお住まいの方は、下記の方法で取得できます。（要件や必要書類については、事前にお問い合わせください。）

- ① 申請書
- ② 身体障害者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳、介護保険被保険者証、母子健康手帳等の写し、その他の傷病の場合は医師の証明書（指定様式あり）等

この2点を郵送することで、2～3週間程度で利用証が発行されます。

問／三重県健康福祉部地域福祉課
TEL 059-224-3349
FAX 059-224-3085
※平日（月～金）8:30～17:00

【バリアポイント！】

- 行楽シーズンの渋滞や交通規制は避けられません。旅行日や時間帯をよく考えて、旅行計画をたててください。
- 伊勢・鳥羽・志摩地域では、行楽シーズンの渋滞を緩和するため、観光施設から離れたところに広大な駐車場を設け、施設周辺へシャトルバスや船で送迎するシステムがあります。伊勢市では、年末年始やゴールデンウィークなどに、伊勢神宮周辺への「パーク&バスライド」、鳥羽市では、ゴールデンウィークやお盆などに、鳥羽駅周辺への「パーク&シップライド」が実施されています。ただし、バス、船ともに乗降時に段差があるタイプのため、車いすの方にはお勧めできません。
- 伊勢神宮内宮前の交通規制時には、「障害者手帳」または「おもいやり駐車場利用証」の提示により、内宮の近くまで進入することができます。



トイレ情報

●施設内の車いす対応トイレ、または近隣トイレの紹介ページです。



データは以下の順番で表示しています

00 施設名 (トイレの場所) → P.00
施設の掲載ページ

- 便房内の大きさ
- シャワートイレやウォシュレットの有無
- 人工肛門等のパウチ洗浄場所の有無
- 大人用オムツ交換等に使えるシートの有無

トイレ使用にあたる注意点や備考欄

01 伊勢神宮 内宮 表参道火除橋横 → P.08



- 便器に向かってタテ 204cm×ヨコ 160cm
- 温水洗浄便座 ×
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

壁が張り出していて、横からは移乗できない

03 五十鈴川野遊びどころ 野あそび棚 → P.09



- 便器に向かってタテ 227cm×ヨコ 195cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

店舗への5段の階段には昇降機あり。

01 伊勢神宮 内宮 裏参道火除橋横 → P.08



- 便器に向かってタテ 224cm×ヨコ 200cm
- 温水洗浄便座 ×
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

御厩(みうまや)の横。トイレ棟前はゆるいスロープ。

04 伊勢神宮 外宮 第1駐車場 → P.10



- 便器に向かってタテ 200cm×ヨコ 183cm
- 温水洗浄便座 ×
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

表参道入口にある。北御門入口にもトイレあり。

01 伊勢神宮 内宮 参集殿 → P.08



- 便器に向かってタテ 150cm×ヨコ 188cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

便器前方が狭く、正面からの移乗はしづらい。

04 伊勢神宮 外宮 せんぐう館前駐車場 → P.10



- 便器に向かってタテ 195cm×ヨコ 226cm
- 温水洗浄便座 ×
- オストメイト ○ (簡易式)
- 介護ベッド ×

平成24年にできた新しいトイレ棟。

02 内宮 A4 駐車場トイレ → P.09



- 便器に向かってタテ 193cm×ヨコ 217cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

市内内宮 A4 駐車場への入口にある。

04 伊勢神宮 外宮 せんぐう館施設内 → P.10



- 便器に向かってタテ 216cm×ヨコ 199cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ○ (簡易式)
- 介護ベッド ×

トイレは、建物の一番奥にある。

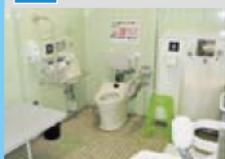
02 宇治浦田 観光案内所 → P.09



- 便器に向かってタテ 230cm×ヨコ 215cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ○ (右個室)
- 介護ベッド ○ (左個室)

オストメイト付1室、介護ベッド付1室、計2室。

05 伊勢市 駅南側 公衆トイレ [24h] → P.10



- 便器に向かってタテ 305cm×ヨコ 200cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ○
- 介護ベッド ○

JR 伊勢市駅に向かって左側 (駅を出て右側)。

02 おはらい町 公衆トイレ [24h] → P.09



- 便器に向かってタテ 255cm×ヨコ 161cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

浦田町バス停前。壁側の手すりは横1型。

05 伊勢市 駅手荷物預かり所 → P.10



- 便器に向かってタテ 225cm×ヨコ 212cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ○
- 介護ベッド ○

車いすトイレ兼、一般トイレとなっている。

03 おかげ横丁 (名産味の館横) → P.09



- 便器に向かってタテ 290cm×ヨコ 163cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

ベビーベッドがあり、横からは移乗できない。

06 月讀宮 → P.11



- 便器に向かってタテ 139cm×ヨコ 80cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

平成26年新設の洋式トイレ。ドア下段差7cm。

07 神宮徴古館駐車場 → P.11



- 便器に向かってタテ 188cm×ヨコ 234cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 利用は徴古館や神宮美術館の開館時間内のみ。

08 月夜見宮 → P.11



- 便器に向かってタテ 130cm×ヨコ 85cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 平成 26 年新設の洋式トイレ。ドア下段差 10cm。

09 猿田彦神社 → P.11



- 便器に向かってタテ 179cm×ヨコ 147cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- トイレは控殿内にあるので、利用時は職員まで。

10 二見プラザ 1 階 → P.12



- 便器に向かってタテ 232cm×ヨコ 205cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 男女各 1ヶ所あり、左右対称。写真は女性用。

11 二見興玉神社【24h】 → P.12



- 便器に向かってタテ 180cm×ヨコ 210cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 旅館街から入ってすぐ、表参道の途中にある。

12 民話の駅蘇民 駐車場【24h】 → P.12



- 便器に向かってタテ 235cm×ヨコ 220cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 24 時間利用可能なので便利。

12 民話の駅蘇民 施設内 → P.12



- 便器に向かってタテ 250cm×ヨコ 209cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- リモコン取付位置が高く、手が届きにくい。

13 宮リバー度会パーク → P.12



- 便器に向かってタテ 193cm×ヨコ 248cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 第 4 駐車場横にある。壁側の手すりは横 1 型。

14 伊勢志摩スカイライン → P.13



- 便器に向かってタテ 215cm×ヨコ 210cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- バリアフリー型便器。手すりは両側とも固定。

15 マコンデ美術館 → P.13



- 便器に向かってタテ 125cm×ヨコ 225cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 男女とも、共用トイレ内に広めの個室がある。

16 伊勢・安土桃山文化村 → P.13



- 便器に向かってタテ 205cm×ヨコ 210cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド × (授乳室利用可)
- 施設内に 8ヶ所あり、どこも、ほぼ同じ仕様。

17 アスピア玉城 ふるさと味工房アグリ → P.13



- 便器に向かってタテ 188cm×ヨコ 208cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- ふれあいの館(玉城弘法温泉)にもあり。

18 ミキモト真珠島 (パールプラザ) → P.14



- 便器に向かってタテ 268cm×ヨコ 199cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド × (授乳室利用可)
- 3つの建物に各 1ヶ所、計 3ヶ所ある。

19 鳥羽水族館 → P.14



- 便器に向かってタテ 212cm×ヨコ 204cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ○ (1ヶ所)
- 4ヶ所あり。介護ベッド付はジュゴンの近く。

20 鳥羽マリンターミナル → P.15



- 便器に向かってタテ 190cm×ヨコ 253cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ○ (1階のみ)
 - 介護ベッド ×
- 1階・2階に各 1ヶ所。写真は 1階。

20 イルカ島 → P.15



- 便器に向かってタテ 190cm×ヨコ 105cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 男女各 1ヶ所あるが、幅が狭いので注意。

21 鳥羽展望台 → P.15



- 便器に向かってタテ 175cm×ヨコ 217cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 男女各 1ヶ所。写真は女性用。男性用は若干狭い。

22 海の博物館 → P.15



- 便器に向かってタテ 147cm×ヨコ 99cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 男女とも、共用トイレ内に広く開く個室がある。



23 離島 神島 神島港定期船待合所 → P.16



- 便器に向かってタテ 213cm×ヨコ 203cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

利用は、定期船の始発～最終までの間。

23 離島 答志島 和具港定期船待合所 → P.16



- 便器に向かってタテ 243cm×ヨコ 204cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ○ (簡易式)
- 介護ベッド ×

利用は、定期船の始発～最終までの間。

23 離島 答志島 答志港定期船待合所 → P.16



- 便器に向かってタテ 206cm×ヨコ 204cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

利用は、定期船の始発～最終までの間。

23 鳥羽市営定期船 (バリアフリー高速船内) → P.16



- 便器に向かってタテ 220cm×ヨコ 194cm
- 温水洗浄便座 ×
- オストメイト ○ (簡易式)
- 介護ベッド ×

バリアフリー船は 2 隻あり、ほぼ同じ仕様。

24 鳥羽マルシェ → P.16



- 便器に向かってタテ 214cm×ヨコ 186cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ○
- 介護ベッド ○

鳥羽駅周辺で介護ベッドがあるのはここだけ。

25 神明神社 (石神さん) → P.16



- 便器に向かってタテ 208cm×ヨコ 204cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

境内は砂利道だが、トイレ棟までは舗装あり。

26 志摩スペイン村 → P.17



- 便器に向かってタテ 220cm×ヨコ 206cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ○ (1ヶ所)
- 介護ベッド × (救護室利用可)

10ヶ所あり。写真は入園ゲート通過後すぐ右側。

27 横山展望台 [24h] → P.18



- 便器に向かってタテ 230cm×ヨコ 240cm
- 温水洗浄便座 ×
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

展望台上り口の駐車場内にあるトイレ棟。

28 横山ビクターセンター [24h] → P.18



- 便器に向かってタテ 327cm×ヨコ 210cm
- 温水洗浄便座 ×
- オストメイト ×
- 介護ベッド ○

火曜休館だが、トイレ棟は常時開放されている。

29 志摩マリンランド → P.18



- 便器に向かってタテ 214cm×ヨコ 198cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

ゲート通過後すぐ左側。建物内には無い。

30 道の駅伊勢志摩 [24h] → P.18



- 便器に向かってタテ 230cm×ヨコ 179cm
- 温水洗浄便座 ×
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

トイレは建物外部から入る。

31 安乗浦の浜公衆トイレ [24h] → P.18



- 便器に向かってタテ 210cm×ヨコ 208cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

車いすトイレ兼、女性用個室になっている。

32 波切漁港トイレパーク [24h] → P.18



- 便器に向かってタテ 200cm×ヨコ 170cm
- 温水洗浄便座 ×
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

波切魚市場前バス停の前にある公衆トイレ。

01 大泊ポケットパーク公衆トイレ [24h] → P.20



- 便器に向かってタテ 209m×ヨコ 213cm
- 温水洗浄便座 ×
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

国道 42 号線沿い、ホテルなみの前にある。

02 03 04 花の窟パーク公衆トイレ [24h] → P.21



- 便器に向かってタテ 197cm×ヨコ 184cm
- 温水洗浄便座 ×
- オストメイト ×
- 介護ベッド ×

花の窟神社入口鳥居の向かい側にある。

05 お綱茶屋 → P.21



- 便器に向かってタテ 201cm×ヨコ 238cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ○
- 介護ベッド ×

木が使われていて、暖かい雰囲気。

06 鬼ヶ城センター 施設内 → P.21



- 便器に向かってタテ 225cm×ヨコ 186cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ○ (1階のみ)
- 介護ベッド ×

2014 年新設。鬼ヶ城センター駐車場にある。

07 鬼ヶ城センター 東口トイレ [24h] → P.21



- 便器に向かってタテ 223cm×ヨコ 185cm
- 温水洗浄便座 ○
- オストメイト ○
- 介護ベッド ×

2014 年新設。鬼ヶ城センターの駐車場にある。

07 飛雪の滝 [24h] → P.22



- 便器に向かってタテ 230cm×ヨコ 226cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 木造のきれいなトイレ棟。引戸はやや重い。

18 道の駅海山 [24h] → P.24



- 便器に向かってタテ 223cm×ヨコ 207cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 引戸上に「使用中」ランプが点灯する。

08 道の駅紀宝町ウミガメ公園 [24h] → P.22



- 便器に向かってタテ 271cm×ヨコ 210cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 引戸は自動で閉まってくるので注意。

19 道の駅紀伊長島マンボウ [24h] → P.24



- 便器に向かってタテ 194cm×ヨコ 201cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 男女各1ヶ所あり。バリアフリー型便器。

09 道の駅パーク七里御浜 [24h] → P.22



- 便器に向かってタテ 187cm×ヨコ 218cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 駐車場にあるトイレ棟内。

19 国道 42 号防災拠点駐車場 [24h] → P.24



- 便器に向かってタテ 239cm×ヨコ 278cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ○
 - 介護ベッド ○
- 道の駅紀伊長島マンボウに隣接。男女各1ヶ所。

10 道の駅熊野きのくに [24h] → P.22



- 便器に向かってタテ 310cm×ヨコ 236cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 駐車場にあるトイレ棟内。とても広い。

01 02 上野公園駐車場前公衆トイレ [24h] → P.26



- 便器に向かってタテ 350cm×ヨコ 205cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ○
 - 介護ベッド ×
- 上野城や忍者博物館への急坂入口にある。

11 12 さぎりの里 [24h] → P.23



- 便器に向かってタテ 175cm×ヨコ 227cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ○
 - 介護ベッド ×
- 便器正面にオストメイトがあるためやや狭い。

03 モクモク手づくりファーム (無料エリア) → P.27



- 便器に向かってタテ 165cm×ヨコ 215cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド × (授乳室利用可)
- 無料エリア内トイレ棟。授乳室へは段差あり。

13 熊野古道センター → P.23



- 便器に向かってタテ 197cm×ヨコ 240cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ○ (交流棟のみ・汚物流し型)
 - 介護ベッド ×
- 交流棟と、研究収蔵棟に各1ヶ所。

03 モクモク手づくりファーム (有料エリア) → P.27



- 便器に向かってタテ 190cm×ヨコ 200cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド × (授乳室利用可)
- 有料エリア内に2ヶ所あり。同じ仕様。

14 JR 尾鷲駅 [24h] → P.23



- 便器に向かってタテ 295cm×ヨコ 128cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 駅に向かって右側の改札外。横幅が狭い。

04 だんじり会館 → P.27



- 便器に向かってタテ 166cm×ヨコ 210cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 1階にある。やや照明が暗い。

15 16 種まき権兵衛の里 [24h] → P.24



- 便器に向かってタテ 171cm×ヨコ 179cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 駐車場にあるトイレ棟内。右端にスロープあり。

05 旧崇広堂 → P.27



- 便器に向かってタテ 198cm×ヨコ 250cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- バリアフリー型便器だが、正面移乗は困難。

17 大白公園駐車場 [24h] → P.24



- 便器に向かってタテ 228cm×ヨコ 213cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- L型手すりと手元手洗いが便器から遠い。

06 赤目園地公衆トイレ [24h] → P.28



- 便器に向かってタテ 170cm×ヨコ 170cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 日本サンショウウオセンターにトイレはない。



08 とれたて名張交流館 → P.28



- 便器に向かってタテ 205cm×ヨコ 135cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ○ (簡易式)
 - 介護ベッド ×
- 手すりは向かって左側のL型のみなので注意。

06 朝日町歴史博物館 → P.31



- 便器に向かってタテ 196cm×ヨコ 215cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 便器正面に洗面台があり、正面移乗は困難。

09 道の駅いが 【24h】 → P.28



- 便器に向かってタテ 262cm×ヨコ 270cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ○
 - 介護ベッド ○
- 左右対称の男女各1室。他、お食事処にもあり。

07 アクアイグニス レストラン棟 → P.32



- 便器に向かってタテ 180cm×ヨコ 178cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 手すりは向かって右側のみなので注意。

10 道の駅あやま 【24h】 → P.28



- 便器に向かってタテ 223cm×ヨコ 192cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ○
- 建物内にあるが、夜間もトイレ部分は開放。

07 アクアイグニス 温泉棟 → P.32



- 便器に向かってタテ 211cm×ヨコ 195cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 授乳室兼用。温泉棟では奥田食堂横にもあり。

01 ナガシマスパランド → P.30



- 便器に向かってタテ 240cm×ヨコ 179cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト × (一般トイレ内に有)
 - 介護ベッド ×
- 7ヶ所あり。写真はメインゲート手前。

08 道の駅 菟野 【24h】 → P.32



- 便器に向かってタテ 237cm×ヨコ 177cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- おもいやり駐車場の前、倉庫の横にある。

02 なばなの里 → P.30



- 便器に向かってタテ 202cm×ヨコ 220cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ○ (簡易式・1ヶ所のみ)
 - 介護ベッド × (救護室利用可)
- 8ヶ所あり。写真はゲート通過後すぐ左側。

09 中部公園 管理棟横 【24h】 → P.32



- 便器に向かってタテ 241cm×ヨコ 247cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ○ (右個室・汚物流し型)
 - 介護ベッド ○ (左個室)
- オストメイト付1室、介護ベッド付1室、計2室。

03 九華公園公衆トイレ(有料駐車場)【24h】 → P.31



- 便器に向かってタテ 260cm×ヨコ 154cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 男女各1ヶ所あり。写真は男性用。

09 中部公園 水車近く 【24h】 → P.32



- 便器に向かってタテ 242cm×ヨコ 248cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ○ (汚物流し型)
 - 介護ベッド ×
- 公園内には計5ヶ所の車いす対応トイレあり。

03 九華公園公衆トイレ(神戸櫓跡) 【24h】 → P.31



- 便器に向かってタテ 180cm×ヨコ 197cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 散策時に便利。駐車場からは距離がある。

10 御在所ロープウェイ 湯の山温泉駅駐車場 → P.33



- 便器に向かってタテ 182cm×ヨコ 194cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 向かって右の手すりは、洗面台手すり兼用。

04 六華苑 → P.31



- 便器に向かってタテ 238cm×ヨコ 249cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 外部トイレ棟。清潔で快適。

10 御在所ロープウェイ 山上公園駅 → P.33



- 便器に向かってタテ 160cm×ヨコ 175cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- レストランアゼリア前にもトイレあり。

05 憩いの広場 【24h】 → P.31



- 便器に向かってタテ 183cm×ヨコ 156cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 木曽川の堤防道路沿い。モニュメントが目印。

11 パラミタミュージアム → P.33



- 便器に向かってタテ 287cm×ヨコ 217cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 写真は1階トイレ。2階にもあり。

12 椿大神社 参集殿 1階 → P.34



- 便器に向かってタテ 210cm×ヨコ 226cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ○
 - 介護ベッド ×
- 神社内に計 6ヶ所。参集殿には各階にあり。

19 道の駅 関宿 [24h] → P.36



- 便器に向かってタテ 204cm×ヨコ 210cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 外部トイレ棟。正面に車いす使用者用 P あり。

13 多度大社 [24h] → P.34



- 便器に向かってタテ 228cm×ヨコ 200cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ○
 - 介護ベッド ○
- 駐車場内トイレ棟。清潔で設備も充実。

01 MieMu (三重県総合博物館) 2階 → P.38



- 便器に向かってタテ 204cm×ヨコ 264cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ○
 - 介護ベッド ○
- 館内でここだけが、バリアフリー型便器。

14 四日市港ポートビル → P.34



- 便器に向かってタテ 193cm×ヨコ 192cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 14 階展望展示室のトイレ。他、1 階にもあり。

01 MieMu (三重県総合博物館) 3階 → P.38



- 便器に向かってタテ 264cm×ヨコ 204cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ○
 - 介護ベッド ○
- 計 10ヶ所(独立 4、一般トイレ内の小さめ 6)。

15 いなべ農業公園 エコ福祉広場 → P.34



- 便器に向かってタテ 200cm×ヨコ 208cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 梅林公園にも 1ヶ所あり(イベント時のみ開放)。

02 高田本山専修寺 休憩所 → P.39



- 便器に向かってタテ 193cm×ヨコ 201cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 休憩所入口はスロープ。清潔で快適な建物。

16 藤原岳自然科学館 → P.34



- 便器に向かってタテ 180cm×ヨコ 210cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 引戸は自動で閉まってくるので注意。

03 赤塚植物園 → P.39



- 便器に向かってタテ 260cm×ヨコ 186cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 洗面台手すりがあるため、やや移乗しづらい。

17 鈴鹿サーキット (モートピア) → P.35



- 便器に向かってタテ 184cm×ヨコ 187cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 施設内に 18ヶ所の車いす対応トイレあり。

04 道の駅 飯高駅 [24h] → P.39



- 便器に向かってタテ 188cm×ヨコ 219cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 館内と駐車場に計 5ヶ所。写真は公園側駐車場。

17 鈴鹿サーキット (国際レーシングコース) → P.35



- 便器に向かってタテ 183cm×ヨコ 345cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ○
 - 介護ベッド ○ (1ヶ所)
- 写真はパドックトンネル左側トイレ。

05 道の駅 茶倉駅 [24h] → P.39



- 便器に向かってタテ 190cm×ヨコ 198cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- トイレは、山小屋風の外部トイレ棟内。

18 関宿観光駐車場 [24h] → P.36



- 便器に向かってタテ 193cm×ヨコ 182cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 「西の追分駐車場」にもトイレあり。

06 道の駅 美杉 [24h] → P.39



- 便器に向かってタテ 252cm×ヨコ 428cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 丸太を生かした壁のトイレ。とても広い。

18 いっぷく亭 地蔵町 → P.36



- 便器に向かってタテ 187cm×ヨコ 183cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 町並みの途中にある無料休憩施設のトイレ棟。

07 08 松阪公園公衆トイレ [24h] → P.40



- 便器に向かってタテ 219cm×ヨコ 210cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 松坂城石垣下、御城番屋敷へ下る手前にある。



09 松浦武四郎記念館 → P.40



- 便器に向かってタテ 190cm×ヨコ 163cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 手すりは両側とも固定の横I型なので注意。

19 フレンテみえ(三重県総合文化センター内) → P.43



- 便器に向かってタテ 198cm×ヨコ 203cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 周辺建物内に5ヶ所。全てバリアフリー型便器。

10 松阪農業公園ベルファーム 匠の館内 → P.41



- 便器に向かってタテ 213cm×ヨコ 220cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ○ (2ヶ所)
 - 介護ベッド ×
- 館内や駐車場に計7ヶ所あり。

01 安楽島海水浴場 管理棟 → P.44



- 便器に向かってタテ 227cm×ヨコ 333cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ○
- 介護ベッドを利用して、着替えができる。

11 五桂池ふるさと村 → P.41



- 便器に向かってタテ 250cm×ヨコ 165cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 3ヶ所あり。写真は事務所前。他はやや狭い。

02 登茂山園地 [24h] → P.44



- 便器に向かってタテ 190cm×ヨコ 230cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- バリアフリー型便器。開閉はボタン式の自動。

12 斎宮歴史博物館 → P.41



- 便器に向かってタテ 190cm×ヨコ 210cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- バリアフリー型便器。手すりは両側とも固定。

03 鈴鹿フラワーパーク第1駐車場 [24h] → P.45



- 便器に向かってタテ 376cm×ヨコ 120cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 変形の室内なので、やや移乗しにくい。

13 瀧原宮 → P.41



- 便器に向かってタテ 200cm×ヨコ 164cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 参道入口にある。トイレ棟まではスロープ。

04 国崎漁港前公衆トイレ [24h] → P.45



- 便器に向かってタテ 230cm×ヨコ 197cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ○
- 介護ベッドは二つ折り型。

15 大内山駅前休憩所 [24h] → P.42



- 便器に向かってタテ 204cm×ヨコ 135cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 広めの個室が、男性用1室、女性用2室ある。

04 賢浦漁港内公衆トイレ [24h] → P.45



- 便器に向かってタテ 230cm×ヨコ 220cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- トイレ前に数台分の駐車スペースあり。

16 道の駅 奥伊勢木つつ木館 [24h] → P.42



- 便器に向かってタテ 227cm×ヨコ 192cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 手すりは向かって左側のL型のみなので注意。

05 サンピア伊賀 → P.45



- 便器に向かってタテ 179cm×ヨコ 205cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- ホテル1階の、フロント前にある。

17 道の駅 奥伊勢おおい [24h] → P.42



- 便器に向かってタテ 171cm×ヨコ 164cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 入口は引き込みドアで、開閉しやすい。

06 湯あみの島 → P.46



- 便器に向かってタテ 200cm×ヨコ 186cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 更衣室内に男女各1ヶ所。写真は男性用。

18 まごの店 → P.43



- 便器に向かってタテ 208cm×ヨコ 235cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 店の外、待合室の近くにある。

07 大山田温泉さるびの → P.46



- 便器に向かってタテ 195cm×ヨコ 237cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 館内に2ヶ所。L型手すりのたて位置が遠め。

08 やぶっちゃんの湯 → P.46



- 便器に向かってタテ 233cm×ヨコ 206cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 車いす対応便器で、便座上までの高さ 47cm

09 戸田家 → P.47



- 便器に向かってタテ 248cm×ヨコ 238cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 1階にある。開閉はセンサータイプの自動ドア。

10 五感の湯 慶泉 → P.47



- 便器に向かってタテ 337cm×ヨコ 189cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 館内に7ヶ所あり。写真は1階。

11 鹿の湯ホテル → P.47



- 便器に向かってタテ 290cm×ヨコ 88cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 便器手前の部分は幅 153cm。手すり片側のみ。

12 湯元榊原館 2階(フロント階) → P.47



- 便器に向かってタテ 236cm×ヨコ 81cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 便器手前の部分は幅 142cm。他、館内に2ヶ所。

13 はちまんかまど → P.48



- 便器に向かってタテ 250cm×ヨコ 150cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 便器に向かって、右は固定U型、左は可動I型。

14 玉城ふれあい農園 → P.48



- 便器に向かってタテ 176cm×ヨコ 168cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 近年新設された。カギの位置がやや高め。

15 若松屋 → P.49



- 便器に向かってタテ 184cm×ヨコ 80cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 段差のない洋式トイレ。手すりはなし。

16 ないぜ自然村 → P.49



- 便器に向かってタテ 167cm×ヨコ 210cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 手すりは向かって左側のみなので注意。

17 青蓮寺湖観光村 第1(青蓮寺湖)案内所 → P.49



- 便器に向かってタテ 204cm×ヨコ 160cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 夜間は施錠されているので注意。

17 青蓮寺湖観光村 第2(山ゆり)案内所 → P.49



- 便器に向かってタテ 200cm×ヨコ 200cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ○(簡易式)
 - 介護ベッド ×
- バリアフリー型便器。

18 四日市港旅客ターミナル1階 → P.50



- 便器に向かってタテ 225cm×ヨコ 145cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 船内トイレは車いす対応でないので出航前に。

19 川越電力館テラ46 駐車場 → P.50



- 便器に向かってタテ 385cm×ヨコ 227cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- バリアフリー型便器。利用は施設開館時のみ。

19 川越電力館テラ46 施設内 → P.50



- 便器に向かってタテ 192cm×ヨコ 198cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 館内に3ヶ所。写真は3階(エントランス階)。

20 四日市ふれあい牧場 管理棟 → P.51



- 便器に向かってタテ 208cm×ヨコ 193cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 管理棟前には約 10 m のスロープあり。

21 いつきのみや歴史体験館 → P.51



- 便器に向かってタテ 200cm×ヨコ 200cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 床・壁とも木製で、落ち着いた雰囲気。

21 国史跡斎宮跡休憩所 → P.51



- 便器に向かってタテ 210cm×ヨコ 220cm
 - 温水洗浄便座 ○
 - オストメイト ○(汚物流し型)
 - 介護ベッド ×
- いつきのみや歴史体験館前にある無料休憩所。

22 輪中の郷 → P.51



- 便器に向かってタテ 207cm×ヨコ 180cm
 - 温水洗浄便座 ×
 - オストメイト ×
 - 介護ベッド ×
- 便器正面に洗面台があり、正面移乗は困難。

宿泊施設

●この宿泊施設情報には、以下の基準を満たす施設を掲載しています。

- ▶三重県観光連盟に加盟の宿泊施設のうち、館内に車いす対応トイレを有する施設、もしくは、車いす対応トイレ付客室（一般的に、バリアフリールーム・ユニバーサルルームと呼ばれている客室）を有する施設
- ▶三重県観光連盟に未加盟の宿泊施設においては、車いす対応トイレ付客室を有する施設
- ▶伊勢・鳥羽・志摩地域の宿泊施設においては、伊勢志摩バリアフリーツアーセンターがバリアフリー調査を行った施設

●アイコンの見方 宿泊施設の特長が一目でわかるように、5つのアイコンを用意しました。



- ▶「段差なしで部屋まで行ける」とは、建物入口に段差がないか、スロープなどで解消されており、かつ、フロント階に客室のある施設、または客室へのエレベーターがある施設を指します。
- ▶貸切風呂については、バリアフリー対応でない貸切風呂や、宿泊状況により共用浴室を貸切利用できる、という施設を含みます。また、有料の場合もあります。

宿泊施設の詳しいバリアフリー情報については、
伊勢志摩バリアフリーツアーセンター（巻末参照）へお問い合わせください。

情報

伊勢市 料理旅館 おく文

- 〒516-0077 伊勢市宮町一丁目 9-49
- TEL 0596-28-2231 FAX 0596-28-8947
- 会席料理がいただける小さな宿。全室和室だが、室内も車いすOK。バリアフリー対応の共用浴室は貸切にも応談。



伊勢市 伊勢パールピアホテル

- 〒516-0072 伊勢市宮後二丁目 26-22
- TEL 0596-26-1111 FAX 0596-26-3611
- 伊勢市駅・宇治山田駅どちらからもほど近い、ビジネスタイプのホテル。館内に和食処とレストランがあり便利。



伊勢市 瑞穂館

- 〒516-0073 伊勢市吹上一丁目 6-26
- TEL 0596-24-2274 FAX 0596-28-2274
- 伊勢市駅から徒歩5分。栄養士の資格を持つ女将が、制限食やベジタリアン食などにも対応。共用浴室は貸切可能。



伊勢市 日の出旅館

- 〒516-0073 伊勢市吹上一丁目 8-35
- TEL 0596-28-2954 FAX 0596-28-0456
- 伊勢市駅から徒歩2分。昔ながらの和風旅館だが、近年バリアフリーに改修。ユニバーサルルームの宿泊は2名から。



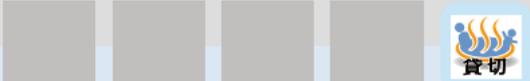
伊勢市 ビジネスホテル山本

- 〒516-0074 伊勢市本町 6-19
- TEL 0596-23-5101 FAX 0596-23-5291
- 伊勢市駅から徒歩3分。ユニットバス・トイレ内に手すり付きの客室あり。すぐ近くにコンビニがあり便利。



伊勢市 つるや旅館

- 〒516-0074 伊勢市本町 20-20
- TEL 0596-28-2874 FAX 0596-27-6885
- 伊勢神宮外宮に最も近い宿。客室はすべて和室で、2階以上にある。共用浴室はグループごとに貸切でき便利。



伊勢市 いにしえの宿 伊久

- 〒516-0023 伊勢市宇治館町字岩井田山 679-2
- TEL 0596-20-3777 FAX 0596-23-5578
- 伊勢神宮内宮まで徒歩約15分と、早朝参拝に最適。館内は畳敷きで快適。客室は畳にベッドのしつらえで、全室露天風呂付。



伊勢市 伊勢かぐらばリゾート 千の杜

- 〒516-1102 伊勢市佐八町 1165-1
- TEL 0596-39-1200 FAX 0596-39-0200
- 12室ある露天風呂付客室が人気。有料貸切露天風呂も3室。スポーツ施設も充実し、夏は流水プールがオープン。



伊勢市 潮香苑

〒 519-0609 伊勢市二見町茶屋 222-7
TEL 0596-43-2303 FAX 0596-42-1517
二見旅館街西端の和風旅館。ほとんどの客室がオーシャンビュー。大浴場は、海水を沸かした潮風呂。夕食は部屋食。



伊勢市 松嶋館

〒 519-0609 伊勢市二見町茶屋 230-5
TEL 0596-43-2009 FAX 0596-43-2070
和室のみだが、1階に客室、大浴場、無料貸切風呂、宴会場があり便利。食事のリクエストにも積極的に対応。



伊勢市 麻野館

〒 519-0609 伊勢市二見町茶屋 537-10
TEL 0596-43-2014 FAX 0596-43-3001
入口段差は従業員が介助。共用浴室は畳敷きで安全。介護食士の資格を持つ主人が、特別食にも積極的に対応。



伊勢市 海辺のお宿 浜千代館

〒 519-0609 伊勢市二見町茶屋 537-26
TEL 0596-43-2050 FAX 0596-42-1251
ジャズが流れる海辺のロビーでは、毎夜の映画上映や、時にライブも！簡易オストメイト付車いす対応トイレも完備。



伊勢市 海洋楼

〒 519-0609 伊勢市二見町茶屋 566-4
TEL 0596-43-2221 FAX 0596-42-1414
和室のみだが、1階に客室、大浴場、無料貸切風呂2室、テーブル席の食堂がある。大浴場のモザイクタイルは必見。



伊勢市 大石屋

〒 519-0609 伊勢市二見町茶屋 569-75
TEL 0596-43-2074 FAX 0596-42-1617
夫婦岩近くの宿。館内は畳敷き。無料貸切風呂2室のうち1室はバリアフリー対応。大浴場へも段差なく入れる。



伊勢市 旅荘 海の蝶

〒 519-0601 伊勢市二見町松下 1693-1
TEL 0596-44-1050 FAX 0596-42-1711
池の浦の岬に建つ、全室オーシャンビューの宿。客室全室のトイレに手すりあり。夕食は基本的に部屋食。



鳥羽市 鳥羽国際ホテル 潮路亭

〒 517-0011 鳥羽市鳥羽一丁目 23-1
TEL 0599-26-5477 FAX 0599-21-0054
和モダンテイストの温泉旅館。露天風呂付の特別和洋室や、真珠由来成分配合の「パールオーロラ風呂」が人気。



鳥羽市 戸田家

〒 517-0011 鳥羽市鳥羽一丁目 24-26
TEL 0599-25-2500 FAX 0599-26-2552
鳥羽駅から徒歩3分の老舗旅館。ライブキッチンでの夕食バイキングが大好評。リフト付きの有料貸切風呂あり(→P.47)。



鳥羽市 扇野の宿 扇芳閣

〒 517-0011 鳥羽市鳥羽二丁目 12-24
TEL 0599-25-3151 FAX 0599-26-3150
伊勢志摩バリアフリーツアーセンター監修のユニバーサルルーム3室あり。夕食は部屋食。車いす対応送迎車あり。



鳥羽市 安楽島温泉湯元 海女乃島

〒 517-0021 鳥羽市安楽島町 1075-100
TEL 0599-26-2662 FAX 0599-25-3977
全室オーシャンビューの温泉旅館。全室和室だが、簡易スロープで車いすに対応。夕食は基本的に部屋食。



鳥羽市 マリテーム海幸園

〒 517-0021 鳥羽市安楽島町 1075-113
TEL 0599-26-3711 FAX 0599-26-5546
高台に建つホテルで、玄関を入ると海と島々が目の前に。半数以上が洋室・和洋室。別棟に有料貸切露天風呂あり。



宿泊施設情報

鳥羽市 湯めぐり海百景 鳥羽シーサイドホテル

- 〒517-0021 鳥羽市安楽島町 1084
- TEL 0599-25-5151 FAX 0599-25-6552
- 3棟からなる、鳥羽で最大級のホテル。3つの大浴場の他、有料貸切風呂が5室あり、うち1室はバリアフリー対応。



鳥羽市 かんぼの宿 鳥羽

- 〒517-0021 鳥羽市安楽島町 1200-7
- TEL 0599-25-4101 FAX 0599-25-3901
- 近年改装されたツインルームと特別和洋室が好評。自家源泉の温泉大浴場は段差なく、車いすでも入りやすい。



鳥羽市 サン浦島 悠季の里

- 〒517-0025 鳥羽市浦村町本浦 1215-5
- TEL 0599-32-6111 FAX 0599-32-5233
- 全室オーシャンビューの温泉旅館。温泉露天風呂付特別室のうち、2室はバリアフリー設計。部屋食プランもあり。



鳥羽市 タラサ志摩ホテル&リゾート

- 〒517-0025 鳥羽市浦村町白浜 1826-1
- TEL 0599-32-1111 FAX 0599-32-1109
- 全室がオーシャンビューの洋室。大浴場はないが、温水海水プールあり。ぜひタラソセラピー（海洋療法）体験を。



鳥羽市 石鏡第一ホテル 神俣良

- 〒517-0026 鳥羽市石鏡町 338-5
- TEL 0599-32-5301 FAX 0599-32-5305
- 本館と東館とにわかれ、連絡通路には階段5段あり。大浴場・ダイニングは東館。貸切風呂への階段にはリフト付き。



鳥羽市 御宿 The Earth

- 〒517-0026 鳥羽市石鏡町中ノ山龍の栖
- TEL 0599-21-8111 FAX 0599-32-5233
- 54,000坪の原生林の中に佇み、自然を感じる、大人のための宿。全室スイートで、海に面した温泉露天風呂付。



鳥羽市 五感の宿 慶泉

- 〒517-0031 鳥羽市国崎町 740
- TEL 0599-21-6789 FAX 0599-21-6666
- 全室和室だが、簡易スロープで車いすに対応。バリアフリー対応の有料貸切風呂あり（→P.47）。夕食・朝食ともに基本は部屋食。



鳥羽市 リゾートヒルズ豊浜 蒼空の風

- 〒517-0032 鳥羽市相差町 1471
- TEL 0599-33-6000 FAX 0599-33-7003
- 2013年、ロビー中心に大リニューアル。バリアフリーな特別和洋室の他、ユニバーサルなツインルームも。



鳥羽市 浜の雅亭 一井

- 〒517-0032 鳥羽市相差町 1522-27
- TEL 0599-33-7555 FAX 0599-33-7666
- 千鳥ヶ浜の目前に建つ。全室和室だが、簡易スロープで車いすに対応。料理にも定評があり、夕食は部屋食。



志摩市 伊勢志摩エバークレイズ

- 〒517-0213 志摩市磯部町穴川 1365-10
- TEL 0120-592-364 FAX 0599-55-3839
- 充実の設備で、アウトドアを気軽に楽しめるキャンプ場。車いす対応キャビン1棟あり。トイレは管理棟を利用。



志摩市 伊勢志摩ロイヤルホテル

- 〒517-0295 志摩市磯部町の矢字笠取 939-6
- TEL 0599-55-2111 FAX 0599-55-2688
- パールロード沿いの高台に建つ、洋室主体の大型ホテル。2013年、ロビーと10階客室を大リニューアル。



志摩市 サンペルラ志摩

- 〒517-0204 志摩市磯部町の矢 314
- TEL 0599-57-2130 FAX 0599-57-2131
- 全室オーシャンビューで、ロビーからも矢湾が一望できる。客室は広く、室内に段差なし。多彩な部屋タイプも魅力。





志摩市 ホテル志摩スペイン村

- 〒 517-0212 志摩市磯部町坂崎 952-44
- TEL 0599-57-3511 FAX 0599-57-3501
- テーマパーク「パルケエスパーニャ」隣接のスペイン風ホテル。別棟の大浴場「ひまわりの湯」はバリアフリー対応。



志摩市 セレクトグランド伊勢志摩

- 〒 517-0501 志摩市阿児町鵜方 1210-1
- TEL 0599-44-0030 FAX 0599-43-8880
- 素泊まりでも2食付でも宿泊できる、ビジネスタイプのホテル。すぐ近くにコンビニエンスストアがあり便利。



志摩市 汀渚 ばさら邸

- 〒 517-0501 志摩市阿児町鵜方 3618-74
- TEL 0599-46-1189 FAX 0599-46-0189
- 大人のための隠れ宿。1室ずつタイプが異なる客室は、海に面した露天風呂付。食事は個室の和ダイニングで。



志摩市 賢島宝生苑

- 〒 517-7593 志摩市阿児町神明 718-3
- TEL 0599-43-3111 FAX 0599-43-5371
- 全室オーシャンビューの大型和風リゾート。部屋食プランもあり。英虞湾一望の展望大浴場へは、男性のみ階段5段あり。



志摩市 志摩観光ホテル ベイスイート

- 〒 517-0502 志摩市阿児町神明 731 (賢島)
- TEL 0599-43-2111 FAX 0599-43-8870
- 全室スイートルーム、大人のためのリゾートホテル。英虞(あご)湾に沈む夕日は絶景。トイレ手すり付きの客室あり。



志摩市 賢島パークホテルみち潮

- 〒 517-0502 志摩市阿児町神明 754-9
- TEL 0599-43-1067 FAX 0599-43-5679
- 高台に建つ、全室オーシャンビューの宿。夕食・朝食ともに全室部屋食なのも嬉しい。車いす対応送迎車あり。



志摩市 セラピーリゾート伊勢志摩

- 〒 517-0507 志摩市阿児町安乗 832-1
- TEL 0599-47-0888 FAX 0599-47-0777
- 療養食が必要な方でも、安心して伊勢志摩の味覚を満喫できる宿。客室は2階で、目の前の太平洋からは朝日が昇る。



志摩市 志摩地中海村

- 〒 517-0403 志摩市浜島町迫子 2619-1
- TEL 0599-52-1226 FAX 0599-52-1228
- 客室は別荘感覚のヴィラスタイルで、全室スイート。食事会場のレストランは、石畳の道の奥に、周囲を海に囲まれて建つ。



志摩市 合歓の郷ホテル&リゾート ホテル合歓

- 〒 517-0403 志摩市浜島町迫子 2692-3
- TEL 0599-52-1111 FAX 0599-59-0001
- 2014年春には、館内に3種の湯が楽しめる温浴施設「KIYORA」がオープン！



志摩市 大江戸温泉物語伊勢志摩

- 〒 517-0404 志摩市浜島町浜島 1035
- TEL 0599-54-1126 FAX 0599-54-1127
- 四季折々の創作ディナーバイキングが大人気。天然温泉の大浴場からは英虞湾を望む。海からの日の出は絶景。



志摩市 シーサイドホテル鯨望荘

- 〒 517-0404 志摩市浜島町浜島 1550-1
- TEL 0599-53-0029 FAX 0599-53-2209
- 全室オーシャンビューで、特に夕景は素晴らしい。視覚障がいの方も波の音を楽しめる。大浴場は天然温泉。



志摩市 ホテル近鉄 アクアヴィラ伊勢志摩

- 〒 517-0604 志摩市大王町船越 3238-1
- TEL 0599-73-0001 FAX 0599-73-0002
- 広大な敷地には宿泊棟のほか、コテージ、天文館、プールや大浴場、散策路などが点在。多彩な部屋タイプも魅力。





宿泊施設情報

志摩市 御座白浜 はまゆうバンガロー

- 〒517-0705 志摩市志摩町御座
- TEL 0599-88-3150 FAX 0599-88-3005
- 御座白浜海水浴場まで徒歩 30 秒のキャンプ場。バンガロー入口には可動式スロープを設置してもらえる。



紀北町 孫太郎オートキャンプ場

- 〒519-3204 北牟婁郡紀北町紀伊長島区東長島浅間
- TEL 0597-47-5371 FAX 0597-47-5370
- 熊野灘臨海公園内の四つ星キャンプ場。テントサイトの他、9棟のコテージがあり、うち2棟がバリアフリー対応。



紀北町 ホテル^{ときざ}の座

- 〒519-3204 北牟婁郡紀北町紀伊長島区東長島 3043-4
- TEL 0597-46-2111 FAX 0597-46-2222
- 熊野灘臨海公園内に建つ、自家源泉を持つ温泉旅館。コテージ（離れ棟）もある。目の前は城の浜海水浴場。



紀北町 キャンプ inn^{みやま} 海山

- 〒519-3408 北牟婁郡紀北町海山区便ノ山 271
- TEL 0597-33-0077 FAX 0597-32-3800
- 目の前を清流銚子川が流れる、山・川・海の三拍子が揃ったキャンプ場。バリアフリーコテージ1棟あり。



熊野市 ホテル なみ

- 〒519-4322 熊野市大泊町 772-1
- TEL 0597-88-1800 FAX 0597-88-1801
- 国道 42 号沿いに建つ、ビジネスタイプのホテル。オーシャンビューの部屋からは、真下に熊野灘を望む。



熊野市 かんぽの宿 熊野（2015年8月末日で閉館）

- 〒519-4324 熊野市井戸町 1020-7
- TEL 0597-89-4411 FAX 0597-89-4412
- 高台に位置し、ほとんどの客室から熊野灘を遠望できる。段差のない大浴場には、川湯温泉からの運び湯を使用。



熊野市 里^{りまーと}創人 熊野倶楽部

- 〒519-4326 熊野市久生屋町 1430
- TEL 0597-88-2045 FAX 0597-88-2046
- 熊野の自然を感じ、心を休ませる宿。建物は広い敷地内に点在し、大浴場や食堂へは外部を歩いて移動する。



熊野市 入鹿温泉 ホテル^{せりゅうそう} 瀬流荘

- 〒519-5417 熊野市紀和町小川口 158
- TEL 0597-97-1180 FAX 0597-97-0632
- 大自然に囲まれた温泉宿。瀬峡に近く、露天風呂から一望できる北山川は絶景。大浴場へはエレベーターあり。



伊賀市 ルートイングランティア伊賀上野 和蔵の宿

- 〒518-0873 伊賀市上野丸之内 1-131
- TEL 0595-26-1011 FAX 0595-21-3512
- 伊賀市中心部にあり、便利な立地。男女別の大浴場あり。バリアフリールームはセミダブルベッドで、2名まで宿泊可。



伊賀市 上野フレックスホテル

- 〒518-0828 伊賀市平野中川原 544-2
- TEL 0595-21-3111 FAX 0595-21-3121
- 楕円形の特長的な形をしたシティホテル。大浴場は別館にある。隣にコンビニエンスストアがあり便利。



伊賀市 ホテルルートイン伊賀上野

- 〒518-0007 伊賀市服部町 260-3
- TEL 0595-26-1818 FAX 0595-26-2811
- 2014 年全館リニューアル。男女別の大浴場あり。バリアフリールームはセミダブルベッドで、2名まで宿泊可。



伊賀市 ヒルホテル サンピア伊賀

- 〒518-0809 伊賀市西明寺 2756-104
- TEL 0595-24-7000 FAX 0595-24-7035
- 天然温泉の大浴場にはシャワーキャリーあり。館内には手裏剣道場もある。冬は県内唯一のスケート場（→P.45）もオープン。



●アイコンの見方



伊賀市 伊賀の里モクモク手づくりファーム **OKAERI ビレッジ** おかえり

〒 518-1392 伊賀市西湯舟 3609
 TEL 0595-43-0909 FAX 0595-43-1589

■モクモクの宿泊施設。山あいに 39 棟のドーム型コテージが点在し、小さな村のよう。うち 1 棟がバリアフリー対応。

伊賀市 ファミリーロッジ **旅籠屋・伊賀店** はたごや

〒 519-1404 伊賀市中柘植 157-2
 TEL 0595-45-6858 FAX 020-4622-8934

■自動車旅行者のための、リーズナブルな素泊まりのミニホテルチェーン。国道 25 号沿いの便利な立地。

伊賀市 メナード青山リゾート **ホテルシャンベール**

〒 518-0295 伊賀市霧生 2356
 TEL 0595-54-1326 FAX 0595-54-1359

■青山高原のリゾート内ホテル。エステや温水プール、創作体験教室など、リゾートでの楽しみいっぱい。

名張市 **ホテルルートイン名張**

〒 518-0752 名張市蔵持町原出 1345-1
 TEL 0595-67-3330 FAX 0595-66-5570

■国道 165 号沿いに建つ。男女別の大浴場あり。バリアフリールームはダブルベッドで、2 名まで宿泊可。

名張市 **HOTEL AZ 三重名張店** えーせっと

〒 518-0771 名張市希央台 1-10
 TEL 0595-42-8188 FAX 0595-42-8187

■エレベーターはないが、バリアフリールームは 1 階。セミダブルベッドで、2 名まで宿泊可。周辺には商業施設が多く便利。

いなべ市 **青川峡キャンピングパーク** あおがわきょう

〒 511-0436 いなべ市北勢町新町 614
 TEL 0594-72-8300 FAX -

■きれいに整備された施設が好評のキャンプ場。ユニバーサル対応のコテージ 1 棟。多目的シャワー室や共用浴室もあり。

桑名市 名古屋市休養温泉ホーム **松ヶ島**

〒 511-1122 桑名市長島町松ヶ島 700-12
 TEL 0594-42-3330 FAX 0594-42-3396

■全室バスなし、4 室のみトイレ付。大浴場の浴槽にスロープあり。貸切風呂は車いすの方も利用可。ペースト食等も応談。

桑名市 ファミリーロッジ **旅籠屋・桑名長島店** はたごや

〒 511-1133 桑名市長島町横満蔵字長徳 578
 TEL 0594-45-2858 FAX 020-4662-0381

■自動車旅行者のための、リーズナブルな素泊まりのミニホテルチェーン。ナガシマリゾート・なばなの里へ車で 5 分。

桑名市 **ホテル花水木**

〒 511-1192 桑名市長島町浦安 333
 TEL 0594-45-1111 FAX -

■ナガシマリゾート内最大のホテル。客室内のお風呂も温泉。貸切風呂は、隣接の「湯あみの島 (→ P.46)」にあり。

桑名市 **ガーデンホテル オリーブ**

〒 511-1192 桑名市長島町浦安 333
 TEL 0594-45-1111 FAX -

■ナガシマリゾート内ホテル。全室バスなしだが、館内に大浴場と、無料のバリアフリー貸切風呂がある。

桑名市 **ホテルナガシマ**

〒 511-1192 桑名市長島町浦安 333
 TEL 0594-45-1111 FAX -

■ナガシマリゾート内ホテル。全室洋室で、客室内のお風呂も温泉。貸切風呂は、隣接の「湯あみの島 (→ P.46)」にあり。

四日市市 **四日市都ホテル**

〒 510-0075 四日市市安島一丁目 3-38
 TEL 059-352-4131 FAX 059-352-4141

■近鉄四日市駅から徒歩 3 分、三重県を代表するシティホテル。全室洋室で、大浴場はない。客室は 9 階～ 15 階。

宿泊施設



宿泊施設情報

四日市市 三交イン四日市駅前

- 〒510-0075 四日市市安島一丁目1-20
- TEL 059-352-3535 FAX 059-352-3539
- 近鉄四日市駅北口から徒歩1分。ユニバーサルルームはダブルベッドで、2名まで宿泊可。



四日市市 ホテルルートイン四日市

- 〒510-0035 四日市市陶栄町11-1
- TEL 059-330-7020 FAX 059-330-7021
- 国道1号沿いに建つ。男女別の大浴場あり。バリアフリールームは1階にあり、セミダブルベッドで、2名まで宿泊可。



四日市市 スーパーホテル四日市・国道1号沿

- 〒510-0067 四日市市浜田町1-6
- TEL 059-355-9002 FAX 059-355-9012
- 近鉄四日市駅から徒歩5分。男女入替制の天然温泉大浴場あり。バリアフリールームは定員2名だが、1名はロフトベッド。



四日市市 ホテルルートイン南四日市

- 〒510-0886 四日市市日永東三丁目9-18
- TEL 050-5847-7703 FAX 059-349-2051
- 2014年12月オープン。男女別の大浴場あり。バリアフリールームはセミダブルベッドで、2名まで宿泊可。



鈴鹿市 コンフォートホテル鈴鹿

- 〒510-0241 鈴鹿市白子駅前14-26
- TEL 059-387-1818 FAX 059-387-1895
- 近鉄白子駅から徒歩3分、国道23号からすぐ。ユニバーサルルームはダブルベッドで、2名まで宿泊可。



鈴鹿市 しろこ 白子ストーリーホテル

- 〒510-0241 鈴鹿市白子駅前2955
- TEL 059-368-0465 FAX 059-368-0466
- 近鉄白子駅から徒歩1分。男女別の大浴場あり。バリアフリールームにはダブルベッドが2台あり、4名まで宿泊可。



鈴鹿市 鈴鹿サーキットホテル

- 〒510-0295 鈴鹿市稲生町7992
- TEL 059-378-5489 FAX 059-378-0163
- 宿泊棟は5棟あり、車いす対応トイレとエレベーターは、メイン館とウエスト館のみにある。食事会場や温泉は別棟。



鈴鹿市 鈴鹿ストーリーホテル

- 〒513-0806 鈴鹿市算所一丁目1-1
- TEL 059-375-1500 FAX 059-375-0500
- 近鉄平田町駅から徒歩1分。バリアフリールームはソファベッド利用で3名まで宿泊可。大浴場は男性専用。



鈴鹿市 スーパーホテル鈴鹿

- 〒513-0806 鈴鹿市算所一丁目8-24
- TEL 059-370-9001 FAX 059-370-9010
- 近鉄平田町駅から徒歩5分。男女入替制の天然温泉大浴場あり。バリアフリールームは定員2名だが、1名はロフトベッド。



鈴鹿市 鈴鹿セントラルホテル

- 〒513-0827 鈴鹿市大池三丁目11-35
- TEL 059-379-3211 FAX 059-378-3967
- 鈴鹿サーキットまで車で5分。バリアフリールームはソファベッド利用で3名まで宿泊可。大浴場は男性専用。



亀山市 亀山ストーリーホテル

- 〒519-0124 亀山市東御幸町字川原172-1
- TEL 0595-84-5577 FAX 0595-84-5578
- JR亀山駅から徒歩5分。バリアフリールームはソファベッド利用で3名まで宿泊可。大浴場は男性専用。



亀山市 リビングホテル亀山

- 〒519-0167 亀山市小野町北谷671-1
- TEL 0595-84-2222 FAX 0595-84-2225
- 東名阪自動車道亀山ICから車で2分。男女別の大浴場あり。バリアフリールームはセミダブルベッドで、2名まで宿泊可。



亀山市 カンデオホテルズ亀山

〒519-0167 亀山市小野町北割 532-2
TEL 0595-84-1300 FAX 0595-84-1330

■東名阪自動車道亀山 IC から車で 2 分。バリアフリールームは定員 1 名で、浴槽はなくシャワーブースのみ。

**亀山市 ホテルルートイン 第2 亀山インター**

〒519-0168 亀山市太岡寺町 1164-4
TEL 0595-84-7611 FAX 0595-83-3570

■東名阪自動車道亀山 IC から車で 1 分。男女別の大浴場あり。バリアフリールームはダブルベッドで、2 名まで宿泊可。

**菟野町 アクアイグニス**

〒510-1233 三重郡菟野町菟野 4800-1
TEL 059-394-7733 FAX 059-394-1706

■和室の宿泊棟の他、趣の異なる 4 棟の離れ宿があり、好みと使い勝手に選べる。離れ宿入口の段差はスタッフが介助。

**菟野町 鹿の湯ホテル**

〒510-1233 三重郡菟野町菟野 8520-1
TEL 059-392-3141 FAX 0593-92-2207

■海拔 400 m、御在所岳の中腹に位置する温泉宿。大自然を仰ぐ絶景の客室と、家族で楽しめる貸切風呂 (→ P.47) が魅力。

**菟野町 湯の山温泉湯元 グリーンホテル**

〒510-1251 三重郡菟野町千草 7054-173
TEL 059-392-3111 FAX 059-392-2329

■敷地内に 2 種類の源泉を持ち、贅沢にかけ流しの温泉を楽しめる。源泉の大露天風呂が自慢。夕食は個室食プランも。

**菟野町 三重県勤労者福祉センター 希望荘**

〒510-1251 三重郡菟野町千草 7094
TEL 059-392-3181 FAX 059-392-3180

■チェックイン後、車いすでも乗車可能なケーブルカーで本館へ降りていくのが楽しい。温泉は源泉で、ラドン含有。

**津市 天然温泉けやきの湯 ドーミーイン津**

〒514-0009 津市羽所町 374
TEL 059-213-5489 FAX 059-213-5544

■JR 津駅から徒歩 1 分と便利。津駅周辺では唯一、男女別の天然温泉大浴場がある。ユニバーサルルームは定員 1 名。

**津市 ホテル グリーンパーク津**

〒514-0009 津市羽所町 700
TEL 059-213-2111 FAX 059-213-2112

■JR 津駅隣接のビル内にあり、雨の日でも濡れずに入館できる。客室は全室洋室で、13 階以上とロケーション抜群。

**津市 ホテル ザ・グランコート津西**

〒514-0006 津市広明町 345-4
TEL 059-227-8333 FAX 059-227-8237

■近鉄津駅西口から徒歩 5 分、官庁街に近く静かな立地。専用キー付のレディースフロア完備。

**津市 津都ホテル**

〒514-0027 津市大門 7-15
TEL 059-228-1111 FAX 059-227-3764

■津市中心街にあるシティホテル。客室は 7 ~ 9 階、車いす対応トイレは 5 階にある。大浴場はない。

**津市 プラザ洞津**

〒514-0042 津市新町一丁目 6-28
TEL 059-227-3291 FAX 059-226-3185

■近鉄津新町駅から徒歩 2 分。公立学校共済組合運営の宿泊施設だが、誰でも宿泊できる。会議室や宴会場も充実。

**津市 三重マリンセンター 海の学舎**

〒510-0303 津市河芸町東千里 854-3
TEL 059-245-5001 FAX 059-245-5002

■「マリーナ河芸」が運営する宿泊研修施設。基本的には 10 名以上の団体のみ受付。少人数の場合は要相談。





宿泊施設情報

●アイコンの見方



津市 **ホテル ルートイン久居インター**

- 〒514-1105 津市久居北口町 47-3
- TEL 059-254-1211 FAX 059-254-1005
- 伊勢自動車道久居 IC より車で3分。男女別の大浴場あり。バリアフリールームはダブルベッドで、2名まで宿泊可。

津市 **神湯館**

- 〒514-1251 津市神原町 5079
- TEL 059-252-0001 FAX 059-252-2356
- 客室は全室川沿いにあり、川のせせらぎと、美しい渓谷の風景を楽しめる。大浴場前には階段あり。和洋室のお風呂は温泉。

津市 **湯元榊原館**

- 〒514-1251 津市神原町 5970
- TEL 059-252-0206 FAX 059-252-1705
- 日本三名泉といわれる榊原温泉の、源泉かけ流しの宿。バリアフリー対応露天風呂（→P.47）、車いす対応送迎車あり。

津市 **ココリゾートクラブ ホテル シャトーフェニックス**

- 〒515-2603 津市白山町川口 6262
- TEL 059-262-7111 FAX 059-262-7113
- ゴルフ場に併設された、お城のようなホテル。展望大浴場は自家源泉の温泉。バリアフリールームは定員4名。

津市 **猪の倉温泉 ふよう荘**

- 〒515-2621 津市白山町佐田 2562-1
- TEL 059-262-5888 FAX 059-262-5887
- 源泉掛け流しの温泉は美肌の湯として有名。貸切風呂も温泉。宿泊者は、別館の日帰り温泉「しらさぎ苑」も無料。

津市 **美杉リゾート火の谷温泉 ホテルアネックス**

- 〒515-3421 津市美杉町八知 5990
- TEL 059-272-1155 FAX 059-272-1160
- 「いなかつーリズム」と銘打った体験ツアーが人気。巨大な有料貸切露天風呂が5室あり、うち1室は車いすのまま入れる。

松阪市 **東横イン 伊勢松阪駅前**

- 〒515-0017 松阪市京町 514-1
- TEL 0598-22-1045 FAX 0598-22-1046
- 松阪駅南口から徒歩2分の好立地。バリアフリールームはシングルベッド2台。点字の「ホテル利用案内」あり。

松阪市 **フレックスホテル**

- 〒515-0019 松阪市中央町 36-18
- TEL 0598-52-0800 FAX 0598-52-0140
- 松阪駅北口より徒歩5分、結婚式場を備えたホテル。本館の客室は、ユニットバス入口の段差がほとんどなく、入りやすい。

松阪市 **ミュージアムホテル サンテ, アールプラトール**

- 〒515-0054 松阪市立野町 1365-1
- TEL 0598-25-3888 FAX 0598-25-3889
- アジア美術館が併設されたホテル。宿泊者は見学科無料。バリアフリールームは和洋室で、2室ある。

松阪市 **森のホテル スメール**

- 〒515-1615 松阪市飯高町森 2296-1
- TEL 0598-45-0003 FAX 0598-45-0085
- 山あいに佇む温泉郷。天然温泉は、黄金色のにごり湯が特長。周辺には、手軽に楽しめるアウトドア施設も充実。

大台町 **奥伊勢フォレストピア 宮川山荘**

- 〒519-2513 多気郡大台町藪 993
- TEL 0598-76-1200 FAX 0598-76-1211
- 清流と星空に囲まれる宿。天然温泉の大浴場へは車いすのまま入れる。周辺には、車いすでも楽しめる木道の散策路も。

明和町 **ファミリーロッジ 旅籠屋・伊勢松阪店**

- 〒515-0354 多気郡明和町行部 535-1
- TEL 0596-55-4488 FAX 020-4622-9523
- 自動車旅行者のための、リーズナブルな素泊まりのミニホテルチェーン。国道23号沿いにあり便利な立地。

宿泊施設

三重県での旅のお助けサービス

■観光に便利な車いすレンタル

車いすを借りることができる場所はずいぶん多くなりましたが、施設を出る時には車いすを返却しなくてはならないのが一般的です。でも三重県には、駅から観光施設の間や、施設から施設への移動時にも使える、点と点を結ぶ広域的な車いすレンタルもあります。うまく利用して、疲れ知らずの旅を楽しんでください。



	貸し出し場所	電話番号	使用場所	タイプ	台数	貸し出し時間	定休日	備考
1	NPO 法人 UD ほっとねっと	090-1271-6035	四日市市内	手動自走	10	応相談	無休	1週間前に申し込み 1500円/1日
2	鈴鹿市観光案内所 (近鉄白子駅前)	059-380-5595	鈴鹿市内	手動自走	1	9:30 ~ 18:00	月曜 (祝日の場合は翌日)	当日返却
3	亀山市観光案内所 (JR 関駅構内)	0595-97-8877	関宿周辺	手動自走	1	8:30 ~ 17:00	月曜 (祝日の場合は翌日)	当日返却
4	足湯交流施設 休憩所			手動自走	2	9:00 ~ 17:00	翌日・年末年始	当日返却
5	だんじり会館	0595-24-4400	伊賀市内	手動自走	1	9:00 ~ 16:30	年末年始	当日返却
6	上野公園観光案内所	0595-24-0270	上野公園周辺	電動シニアカー	1	9:00 ~ 15:00 (返却は16:00まで)	年末年始	当日返却/貸し出しは2時間以内
7	松阪市観光情報センター (JR 松阪駅前)	0598-23-7771	松阪市内	手動自走	1	9:00 ~ 17:30	年末年始	要予約
8	伊勢市駅観光案内所	0596-65-6091	外宮参道周辺	手動自走	3	9:00 ~ 15:30 (返却は17:00まで)	無休	当日返却 外宮参拝時は、神宮が貸し出している 参拝専用車いすを借りることをおすすめ
9	宇治浦田観光案内所	0596-23-3033	おはらい町・ おかげ横丁周辺	手動自走	6	9:00 ~ 15:30 (返却は17:00まで)	無休	当日返却 内宮参拝時は、神宮が貸し出している 参拝専用車いすを借りることをおすすめ
10	鳥羽市観光案内所	0599-25-2844	どこで使っても よいが、 返却は 鳥羽市内で	手動自走	2	9:00 ~ 17:30	無休	「どこでもチェア」という名称で、 鳥羽市と伊勢志摩バリアフリーツ アーセンターが協働で運営。 複数日貸し出し可。 返却ステーションは、左記以外に も鳥羽市内の宿泊施設など多数。
11	鳥羽水族館駅前センター	0599-26-5550		手動自走	1	9:00 ~ 16:30	無休	
12	インフォメーションセンター遊民	0599-28-0001		手動自走	1	9:30 ~ 17:00	不定休	
13	歴史文化ガイドセンター	0599-25-8255		手動自走	1	9:00 ~ 16:00	年末年始	
14	鳥羽マリンターミナル	0599-25-4800		手動自走	1	8:30 ~ 17:00	無休	
15	鳥羽マルシェ	0599-21-1080		手動自走	1	10:00 ~ 18:00	水曜 ・年末年始	
16	NPO 法人 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター	0599-21-0550		手動自走	3	9:00 ~ 17:00	木曜	
			手動介助	3				

■「お伊勢さん観光案内人」難聴者にやさしい、文字による神宮案内

「お伊勢さん観光案内人」は、伊勢商工会議所主催の検定「お伊勢さん」上級編に合格した案内人。伊勢神宮を中心とした伊勢の案内をしてくれます。神宮では、予約時に伝えておけば、フリップ（説明用の板）に書いた説明文を見せながらの案内も可能。耳の聞こえにくい方は、混雑している場所ではなおさら人の声が聞き取りにくいですが、このように文字での補足があれば、「聞こえない」ストレスが軽減されます。



○問い合わせ先

美し国（うましくに）観光ステーション
お伊勢さん観光案内人受付係

TEL 0596-24-3501 FAX 0596-24-3504
受付時間 9:00 ~ 16:00

料金
1 ~ 5 名の場合、案内人 1 名対応
内宮 (90 ~ 120 分) 3,100 円
外宮 (60 ~ 90 分) 2,100 円

※人数により料金が異なるため、詳細はお問い合わせください。

※フリップでの案内を希望の場合は、必ず事前予約をしてください。

伊勢志摩バリアフリーツアーセンターによる

みえ旅の前に読んでおきたい “みんなで楽しく旅行”する秘訣

障がい者、高齢者の旅行は、本人も家族も何かと不安が多いもの。楽しい旅のためには、事前の情報収集や適切な準備、現地での行動をシミュレーションしておくことが大切です。バリアフリー旅行のポイントを押さえることで不安を軽減でき、楽しむ心が芽生えてきます。

また、“みんなで楽しく旅行”するためには、一緒に旅行する方に負担がかかりすぎないことも大切。手助けしてくれる人がいたら、その好意に甘えてみるのも旅先での一期一会です。

さあ、「みえバリ」片手に、みえの旅を満喫してください！



■行き先を選ぶ

- ・一度行った所や土地勘のある場所を選ぶと、気持ちにも余裕ができ、さまざまな場面に対応しやすくなります。
- ・「いざというとき、すぐ帰路につくことができる」場所なら、安心感が生まれます。
- ・「行ってみたい」場所へのチャレンジもおすすめ。「行きたい気持ち」があれば、バリアを越えていけることもあります。
- ・雨が降ったときのことも考えて、水族館や博物館など、天候に関係なく楽しめる屋内スポットも候補に挙げておくとい良いでしょう。

■宿を選ぶ

「バリアフリーな宿はどこですか?」とお尋ねの方が多いのですが、客室の種類や食事のスタイル、貸切風呂の有無など、選択の基準はいろいろあります。また、バリアフリールームでなくても、ベッドと段差のない洋式トイレがあれば宿泊できる、という方も多いです。

宿を探す前に、まず以下の項目をチェックしてみましょう。「どんなお宿に泊まりたいか」を整理してから問い合わせると、失敗がないでしょう。「部屋から海が見えるところがいい」「温泉に入りたい」「料理がおいしい」「予算内で泊まれる」などの希望も、宿を選ぶ重要な要素です。

①宿の場所

- チェック
- 行きたい観光施設(スポット)に近い場所か?
 - 交通の便がよいか?

②館内の設備

- 入口が段差解消されていて車いすで入りやすい
Yes ・ no
- 車いす対応のトイレが館内に必要である
Yes ・ no
- 2階建以上の建物の場合、エレベーターが必要である
Yes ・ no

③客室のタイプ

- バリアフリールームを希望する Yes ・ no
- ベッドルームを希望する Yes ・ no
- 和室でも良い Yes ・ no
- 何名で宿泊し、何部屋必要か?
() 名 () 部屋

④食事のスタイル

- 部屋食を希望する Yes ・ no
- テーブル席が必要である Yes ・ no
- 個室を利用したい Yes ・ no
- バイキングが良い Yes ・ no
- 食事は不要で、素泊まり希望 Yes ・ no

⑤お風呂

- 客室のお風呂が入りやすいと良い Yes ・ no
- 貸切風呂が欲しい Yes ・ no
- バリアフリーな大浴場が欲しい Yes ・ no

※異性介助が必要な場合は、客室のお風呂か、貸切風呂での入浴をお勧めします

⑥予算

- 一人当たりの予算は? () 円

■スケジュールは余裕をもって

移動やトイレに時間がかかることを考え、無理のない予定を立てておきましょう。平日やオフシーズンを狙うと、混雑を避け、のんびり旅行することができます。

また、体調の変化やトラブルなどにも柔軟に対応できるように、心にも余裕を持ちましょう。

「せっかくの旅行だから!」とスケジュールを強行するのではなく、楽しく旅行ができることを優先し、緊急時には「また来ようね!」と予定を変更して帰路につくことも躊躇せずに。



■荷物について

公共交通機関を利用の場合は、荷物は宅配を利用して送ってしまうと楽ちんです。

また、現地のレンタル用品を上手く利用すれば、荷物を減らすことができます (P.79、P.84 参照)。

■トイレについて

「トイレが不安なので旅行中は水分を控える」という方がいますが、水分不足は熱中症や膀胱炎、尿路感染症など、体調を崩す原因となります。主要駅や多くの観光施設には車いす対応トイレがありますので、自分たちの移動経路のどこにトイレがあるか、事前に確認しておくといいでしょう。トイレの場所を調べておけば、安心して適切な水分補給ができます。

■褥瘡(じょくそう)の予防

車いす使用者にとって、褥瘡は大敵!いちど起こると直りにくく、悪化すると手術が必要なこともあります。注意していても、移動中に同じ姿勢を長時間強いられた場合など、ちょっとした油断から起こってしまうこともあります。

こまめにプッシュアップ(尻を浮かせて血流を回復させる)したり、いすに座る時には日ごろから使っているクッションを敷くなど、旅行中でもケアを怠らないようにしましょう。肌あたりが良くゆとりのある下着やズボンを選ん

だり、入浴の際にはお風呂マットを使用するのもおすすめです。特に、麻痺のため感覚のない人は、傷に気づかない場合があるので気をつけて。

■真夏、真冬は体温調整に気をつけて

身体の麻痺部位の皮膚が汗をかけない頸椎損傷者や脊椎損傷者は、体温調整を上手くできずに、熱が出て体調を崩してしまいがち。また、車いすの方は立っている人よりも頭部が地面に近いので、熱中症になりやすいため、日差しの強い季節はじゅうぶん注意しましょう。日差しを避けてクーラーの効いた建物に入ったり、霧吹きを使って気化熱で体温を下げるのが有効。

逆に冬は、足元がかなり冷え込むため、ひざ掛けなどを準備しておくとい良いでしょう。

■意外と熱い車いすのハンドリム

真夏に長時間外にいると、車いすのハンドリムが高熱になることがあります。また、長い下り坂などをハンドリムでブレーキを掛けながら進むと、摩擦熱で手を火傷することも。自走式車いすの方は、夏場でも薄手やメッシュの手袋を常備しておくとい便利です。



■電子マネーは便利

視覚障がい者や手の不自由な方、現金でのやりとりを不便に感じている方は「電子マネー」を使うと便利。お金をチャージしたカードや口座引き落としができる端末をレジにある機械にかざすだけで、支払いを済ませることができます。コンビニをはじめ、取り扱う店舗も増えてきていますので、ぜひ使ってみてください。

■「電話お願い手帳」を活用しよう

NTTでは、「電話お願い手帳」を聴覚障がい者や言語障がい者に無料配布しています。これは、外出先での緊急時など、近くの人に協力を求めたい時に示したり、用件や連絡先などを書いてお願いするためのものです。これを持っていると、いざという時、とっても便利です。

緊急事態!

EMERGENCY

■病院

旅行先で「体調を崩した!救急車を呼ぶほどではないけど、すぐ治療を受けたい」と言う場合に便利なのが「医療ネットみえ」。ウェブ上または電話で、必要とする診療科目、自分の今いる場所などをチェックすると、診療を受けられる病院がリストアップされます。TEL 0800-100-1199 (通話料無料)

■災害

もしかしたら、旅先で地震や台風などの災害に見舞われることがあるかもしれません。そんなときに慌てず正確な情報を得るため、三重県内に旅行をしている間だけでも、「防災みえ.jp」のメール配信サービスに登録しておくことをおすすめします。気象警報・注意報などの情報が、リアルタイムにメールで入ってきます。ホームページでは、道路の浸水状況や公共交通機関の乱れなどの情報も確認できます。

医療ネットみえ



防災みえ.jp





掲載施設一覧 INDEX

桑名・四日市・鈴鹿

伊賀・名張

津・松阪・奥伊勢

伊勢・鳥羽・志摩

東紀州

あ

施設名	所在地	掲載ページ
アイススケート場 (サンピア伊賀)	伊賀市	45
赤塚植物園	津市	39
赤目四十八滝	名張市	28
アクアイグニス	菟野町	32
朝日町歴史博物館	朝日町	31
アスピア玉城	玉城町	13
安土桃山文化村	伊勢市	13
安乗埼灯台	志摩市	18
海女小屋体験 はちまんかまど	鳥羽市	48
あやま (道の駅)	伊賀市	28
安楽島海水浴場	鳥羽市	44

い

飯高駅 (道の駅)	松阪市	39
いが (道の駅)	伊賀市	28
伊賀の里モクモク手づくりファーム	伊賀市	27
伊賀上野城	伊賀市	26
伊賀鉄道 忍者列車	伊賀市	28
伊賀の国大山田温泉 さるびの	伊賀市	46
伊賀流忍者博物館	伊賀市	26
石神さん (神明神社)	鳥羽市	16
伊勢安土桃山文化村	伊勢市	13
【食】伊勢うどん	伊勢市	9
伊勢神宮 (内宮、外宮)	伊勢市	8・10
伊勢志摩スカイライン	伊勢市・鳥羽市	13
伊勢志摩 (道の駅)	志摩市	18
イチゴ狩り (玉城ふれあい農園)	玉城町	48
いつきのみや歴史体験館	明和町	51
いなべ市農業公園	いなべ市	34
イルカ島 (鳥羽湾めぐり)	鳥羽市	15

う

上野城	伊賀市	26
ウォーターポール体験	志摩市	44
魚飛溪	紀北町	24
【食】うなぎ	津市	39
ウミガメ公園 (道の駅)	紀宝町	22
うみてらす 14 (四日市港ポートビル)	四日市市	34
海の博物館	鳥羽市	15

お

大内山動物園	大紀町	42
大白公園	紀北町	24
おおだい (道の駅)	大台町	42
大山田温泉 さるびの	伊賀市	46
おかげ横丁	伊勢市	9
奥伊勢おおだい (道の駅)	大台町	42
奥伊勢木つつ木館 (道の駅)	大紀町	42
お綱茶屋	熊野市	21
鬼ヶ城センター	熊野市	21
おほらい町	伊勢市	9
尾鷲神社	尾鷲市	23

か

加佐登神社 鎮守の森遊歩道	鈴鹿市	45
かまぼこ作り体験 (若松屋)	伊勢市	49
神島 (鳥羽の有人離島)	鳥羽市	16
【食】亀山みそ焼きうどん	亀山市	36
川越電力館テラ 46	川越町	50

き

紀伊長島マンボウ (道の駅)	紀北町	24
木つつ木館 (道の駅)	大紀町	42
紀宝町ウミガメ公園 (道の駅)	紀宝町	22
九華公園周辺 (七里の渡跡・蟠龍橋)	桑名市	31
旧崇広堂	伊賀市	27

く

熊野きのくに (道の駅)	熊野市	22
熊野古道センター	尾鷲市	23
熊野古道 松本峠	熊野市	20

け

慶泉 貸切露天風呂	鳥羽市	47
外宮参道	伊勢市	10
外宮 (豊受大神宮)	伊勢市	10

こ

皇大神宮 (内宮)	伊勢市	8
頭之宮四方神社	大紀町	42
五桂池ふるさと村	多気町	41
御在所ロープウェイ	菟野町	33
御城番屋敷	松阪市	40
c o t t i 菜	津市	43
菟野 (道の駅)	菟野町	32

さ

斎宮歴史博物館	明和町	41
榊原温泉 湯元榊原館	津市	47
坂手島 (鳥羽の有人離島)	鳥羽市	16
さぎりの里	御浜町	23
桜並木 (鍋田川堤)	木曾岬町	31
里の駅 ないぜ自然村 みかん狩り	南伊勢町	49
猿田彦神社	伊勢市	11
さるびの (伊賀の国大山田温泉)	伊賀市	46
サンショウウオセンター	名張市	28
サンピア伊賀 アイススケート場	伊賀市	45

し

シーパラダイス (二見)	伊勢市	12
鹿の湯ホテル (湯の山温泉)	菟野町	47
獅子岩	熊野市	21
史跡 旧崇広堂	伊賀市	27
自然科学館 (藤原岳)	いなべ市	34
七里の渡跡 (九華公園周辺)	桑名市	31
七里御浜	熊野市・御浜町・紀宝町	21
島ヶ原温泉 やぶっちゃんの湯	伊賀市	46
志摩自然学校 (ウォーターポール)	志摩市	44
志摩スペイン村 パルケエスパーニャ	志摩市	17
志摩マリナランド	志摩市	18
志摩ロードパーティー パリアフリーラン	志摩市	36
真珠島 (ミキモト)	鳥羽市	14
神明神社 (石神さん)	鳥羽市	16

す

崇広堂	伊賀市	27
スカイライン (伊勢志摩)	伊勢市・鳥羽市	13
菅島 (鳥羽の有人離島)	鳥羽市	16
鈴鹿サーキット	鈴鹿市	35
鈴鹿シティマラソン	鈴鹿市	36
スペイン村 パルケエスパーニャ	志摩市	17

せ・そ

青蓮寺湖 ぶどう狩り	名張市	49
関宿の街並み	亀山市	36
関宿 (道の駅)	亀山市	36
せんぐう館	伊勢市	10
専修寺 (高田本山)	津市	39
蘇民 (民話の駅)	伊勢市	12

た	掲載ページ
大王崎灯台	志摩市 18
高田本山 専修寺	津市 39
瀧原宮	大紀町 41
多度大社	桑名市 34
種まき権兵衛の里	紀北町 24
玉城ふれあい農園 イチゴ狩り	玉城町 48
だんじり会館	伊賀市 27
ち	掲載ページ
茶倉駅 (道の駅)	松阪市 39
中部公園 (東員町)	東員町 32
銚子川	紀北町 24
鎮守の森遊歩道 (加佐神社)	鈴鹿市 45
つ・て	掲載ページ
月讀宮	伊勢市 11
月夜見宮	伊勢市 11
椿大神社	鈴鹿市 34
釣りスポット	鳥羽市・南伊勢町 45
テラ 46 (川越電力館)	川越町 50
と	掲載ページ
東員町 中部公園	東員町 32
答志島 (鳥羽の有人離島)	鳥羽市 16
戸田家 貸切風水家族風呂	鳥羽市 47
【食】とばーがー	鳥羽市 16
鳥羽水族館	鳥羽市 14
鳥羽の有人離島	鳥羽市 16
鳥羽展望台	鳥羽市 15
鳥羽マルシェ	鳥羽市 16
鳥羽湾めぐりとイルカ島	鳥羽市 15
豊受大神宮 (外宮)	伊勢市 10
とれたて名張交流館 (まちの駅なばり)	名張市 28
な	掲載ページ
内宮 (皇大神宮)	伊勢市 8
ないぜ自然村 みかん狩り	南伊勢町 49
ナガシマスパーランド	桑名市 30
なばなの里	桑名市 30
鍋田川堤 桜並木	木曾岬町 31
に	掲載ページ
日本サンショウウオセンター	名張市 28
忍者電車 (伊賀鉄道)	伊賀市 28
忍者博物館	伊賀市 26
は	掲載ページ
パーク七里御浜 (道の駅)	御浜町 22
パールロード	鳥羽市・志摩市 15
はちまんかまど (海女小屋体験)	鳥羽市 48
花の窟神社	熊野市 21
パラミタミュージアム	菟野町 33
パルケエスパーニャ (志摩スペイン村)	志摩市 17
蟠龍橋 (九華公園周辺)	桑名市 31
ひ	掲載ページ
ビジターセンター (横山)	志摩市 18
飛雪の滝	紀宝町 22
ふ	掲載ページ
藤原岳自然科学館	いなべ市 34
二見興玉神社 (夫婦岩)	伊勢市 12
二見シーパラダイス	伊勢市 12
ぶどう狩り (青蓮寺湖)	名張市 49
ふるさと村 (五桂池)	多気町 41
ふれあい農園 (イチゴ狩り)	玉城町 48
ふれあい牧場 (四日市市)	四日市市 51
へ	掲載ページ
ベルファーム (松阪農業公園)	松阪市 41

ま	掲載ページ
まごの店	多気町 43
マコンデ美術館	伊勢市 13
まちの駅なばり (とれたて名張交流館)	名張市 28
松浦武四郎記念館	松阪市 40
【食】松阪牛	松阪市 40
松阪農業公園 ベルファーム	松阪市 41
松本峠 (熊野古道)	熊野市 20
マリンランド (志摩)	志摩市 18
マルシェ (鳥羽)	鳥羽市 16
丸山千枚田	熊野市 23
マンボウ (道の駅)	紀北町 24
み	掲載ページ
MieMu (三重県総合博物館)	津市 38
【食】みかん	東紀州一帯 22
みかん狩り (里の駅 ないぜ自然村)	南伊勢町 49
ミキモト真珠島	鳥羽市 14
【道の駅】あやま	伊賀市 28
【道の駅】飯高駅	松阪市 39
【道の駅】いが	伊賀市 28
【道の駅】伊勢志摩	志摩市 18
【道の駅】奥伊勢おおい	大台町 42
【道の駅】紀伊長島マンボウ	紀北町 24
【道の駅】奥伊勢木つつ木館	大紀町 42
【道の駅】紀宝町ウミガメ公園	紀宝町 22
【道の駅】熊野きのくに	熊野市 22
【道の駅】菟野	菟野町 32
【道の駅】関宿	亀山市 36
【道の駅】茶倉駅	松阪市 39
【道の駅】パーク七里御浜	御浜町 22
【道の駅】美杉	津市 39
【道の駅】海山	紀北町 24
宮リバー度会パーク	度会町 12
民話の駅 蘇民	伊勢市 12
め・も	掲載ページ
夫婦岩 (二見興玉神社)	伊勢市 12
モクモク手づくりファーム (伊賀の里)	伊賀市 27
本居宣長記念館・旧宅	松阪市 40
や	掲載ページ
夜景クルーズ (四日市コンビナート)	四日市市 50
やぶっちゃの湯 (鳥ヶ原温泉)	伊賀市 46
倭姫宮	伊勢市 11
ゆ	掲載ページ
湯あみの島	桑名市 46
湯の山温泉 鹿の湯ホテル	菟野町 47
湯元榊原館 (榊原温泉)	津市 47
よ	掲載ページ
横山展望台	志摩市 18
横山ビジターセンター	志摩市 18
四日市港ポートビル うみてらす 14	四日市市 34
四日市コンビナート夜景クルーズ	四日市市 50
四日市市ふれあい牧場	四日市市 51
り・る・れ・ろ	掲載ページ
離島 (坂手島・菅島・答志島・神島)	鳥羽市 16
歴史博物館 (朝日町)	朝日町 31
ロードパーティー バリアフリーラン	志摩市 36
ロープウェイ (御在所)	菟野町 33
六華苑	桑名市 31
わ	掲載ページ
若松屋 かまぼこ作り体験	伊勢市 49
輪中の郷	桑名市 51
度会パーク (宮リパー)	度会町 12

■伊勢志摩バリアフリーツアーセンター独自のサービス

●入浴介助サービス

日ごろ、ヘルパーによる入浴介助を受けている方のご家族は、旅先でどのように入浴の手助けをしたら良いのか、不安な場合があるようです。そんな方たちのために、伊勢志摩バリアフリーツアーセンター（右記参照）が窓口となって、宿泊先の旅館やホテルに出向いて入浴介助を行ってくれる介護事業所を紹介しています。ご旅行の2週間以上前までにご相談ください。

基本的には、大浴場ではなくお部屋のお風呂や貸切風呂での介助となります。また現在は、伊勢・鳥羽・志摩地域で宿泊される方のみ対応しています。



料 金

1時間 6,000円～8,000円
※事業所により異なります

※基本的にヘルパー2名体制で介助を行います。

※契約は、事業所とお客様との間で行います。

●旅行中の介助、サポート

障がい者が一人で旅行する場合や同行者が高齢の場合、また、視覚障がい者同士の旅行などで、旅行中のサポートを希望する場合は、伊勢志摩バリアフリーツアーセンター（右記参照）にご相談ください。サポートボランティア（一部有料）やトラベルヘルパー（有料）など、旅行者の要望と対応できるシステムをマッチングして、アドバイスや手配を行います。2週間以上前までにご相談ください。

伊勢・鳥羽・志摩地域以外のご旅行時には、対応できない場合もあります。



●高齢者、障がい者の神宮参拝サポート

伊勢神宮参拝にあたり、神宮で借りられる電動車いすの操作や内宮正宮前の階段昇降に不安のある場合、参拝サポートボランティアを手配できることもあります。参拝の2週間以上前までに、伊勢志摩バリアフリーツアーセンター（右記参照）へご相談ください。

■伊勢志摩バリアフリーツアーセンター取り扱いのレンタル用品

- ・詳細は伊勢志摩バリアフリーツアーセンター（右記参照）までお問い合わせください。
- ・伊勢・志摩・鳥羽地域内での使用に限ります。

荷物を減らせるレンタル用品（有料）

- 車いす用レインウェア
- シャワーチェア
- シャワーキャリー（浴室用車いす）
- ベッドサイド用手すり
- 防水シート
- T字型杖

アクティビティに使える便利なツール （無料、配送料別途）

じんりき ●JINIRIKI

車いすを「人力車」のように変身させる器具。「前輪を浮かせて引く」ことで、坂道はもちろん、段差や砂利道、砂浜など、車いすでは走行しにくい悪路でも、驚くほどスムーズな移動を可能に。

車いすに取り付けて



2つの水陸両用 車いす



●ヒッポキャンプ（自走・介助式）

座面が40cmと低いので安定感があり、座面あたりまで水に入ってからヒッポキャンプから下りれば、楽に海水浴が楽しめる。



●ランディース（介助式）

低圧バルーンのワイドタイヤなので、砂浜などの悪路でもそれほど力をかけずに移動が可能。水中ではタイヤが浮いてしまうので、水辺での使用は浅瀬にて。



伊勢志摩バリアフリーツアーセンターは、日本で初めての、

バリアフリーな観光案内、宿泊先紹介、旅行アドバイスを無料で行う相談センターです。

地元の障がい者とともに調査した宿泊施設や観光施設のバリアフリー情報の発信のほか、お客様の「したい」旅行を実現するため、お身体の状態を伺いながら一人ひとりのバリアフリー基準に沿って旅行アドバイスを行っています。また、三重県の観光地をバリアフリー化するための改修アドバイスも実施しています。

三重県バリアフリー観光ガイド「みえバリ」について

本冊子に掲載した三重県の魅力ある観光施設や遊べるポイントには、すべて伊勢志摩バリアフリーツアーセンターのスタッフや専門員が実際に出向いて調査してきました。その中で私たちも今まで気づけなかった三重の魅力や素晴らしいバリアフリーポイントを再発見し、それらをいっぱい詰め込んで、この冊子を作りました。

しかし、誌面の制約上、パーソナルバリアフリー基準に基づいた調査データすべてを掲載できていません。気になる施設がありましたら、「三重の友達に聞く」感覚で、お気軽にお問い合わせください。そして、バリアフリー観光発祥の地である三重県に、ぜひ遊びにきてください!!

伊勢志摩バリアフリーツアーセンター スタッフ一同

伊勢志摩バリアフリーツアーセンター

TEL 0599-21-0550

FAX 0599-21-0585

メール iseshima@barifuri.com

〒517-0011

三重県鳥羽市鳥羽一丁目 2383-13

鳥羽一番街 1階

●受付時間 9:00 ~ 17:00

●定休日 木曜

URL <http://www.barifuri.com>

三重県観光についての問い合わせ先

観光協会問い合わせ先

北勢エリア

桑名市観光協会	0594-24-1231
多度町観光協会	0594-48-2702
長島町観光協会	0594-42-3111
(一社) 東員町観光協会	0594-76-6989
(一社) いなべ市観光協会	0594-37-3514
宇賀浜観光協会	0594-78-0175
四日市観光協会	059-357-0381
菟野町観光協会	059-394-0050
(一社) 鈴鹿市観光協会	059-380-5595
(一社) 亀山市観光協会	0595-97-8877

中南勢エリア

(一社) 津市観光協会	059-246-9020
(一社) 松阪市観光協会	0598-23-7771
多気町観光協会	0598-38-1118
明和町観光協会	0596-52-0055
大台町観光協会	0598-84-1050

伊賀エリア

(一社) 伊賀上野観光協会	0595-26-7788
(一社) 名張市観光協会	0595-63-9087

伊勢・鳥羽・志摩エリア

(公社) 伊勢市観光協会	0596-23-3323
(一社) 鳥羽市観光協会	0599-25-3019
志摩市観光協会	0599-46-0570
南伊勢町観光協会	0599-66-1717

東紀州エリア

紀北町観光協会	0597-46-3555
協同組合 尾鷲観光物産協会	0597-23-8261
熊野市観光協会	0597-89-0100

三重県全域	(公社) 三重県観光連盟	059-224-5904
-------	--------------	--------------

各市町問い合わせ先

北勢エリア

桑名市商工観光課	0594-24-1231
木曾岬町産業建設課	0567-68-6105
東員町産業課	0594-86-2808
いなべ市商工観光課	0594-46-6309
四日市市観光推進課	059-354-8176
菟野町観光商工推進室	059-391-1129
朝日町産業建設課	059-377-5658
川越町産業建設課	059-366-7120
鈴鹿市商業観光課	059-382-9020
亀山市観光振興室	0595-96-1215

中南勢エリア

津市観光振興課	059-229-3170
松阪市観光交流課	0598-53-4405
多気町環境商工課	0598-38-1118
明和町斎宮跡・文化観光課	0596-52-7138
大台町産業課	0598-82-3786
大紀町商工観光課	0598-86-2243

伊賀エリア

伊賀市観光戦略課	0595-22-9670
名張市観光交流室	0595-63-7648

伊勢・鳥羽・志摩エリア

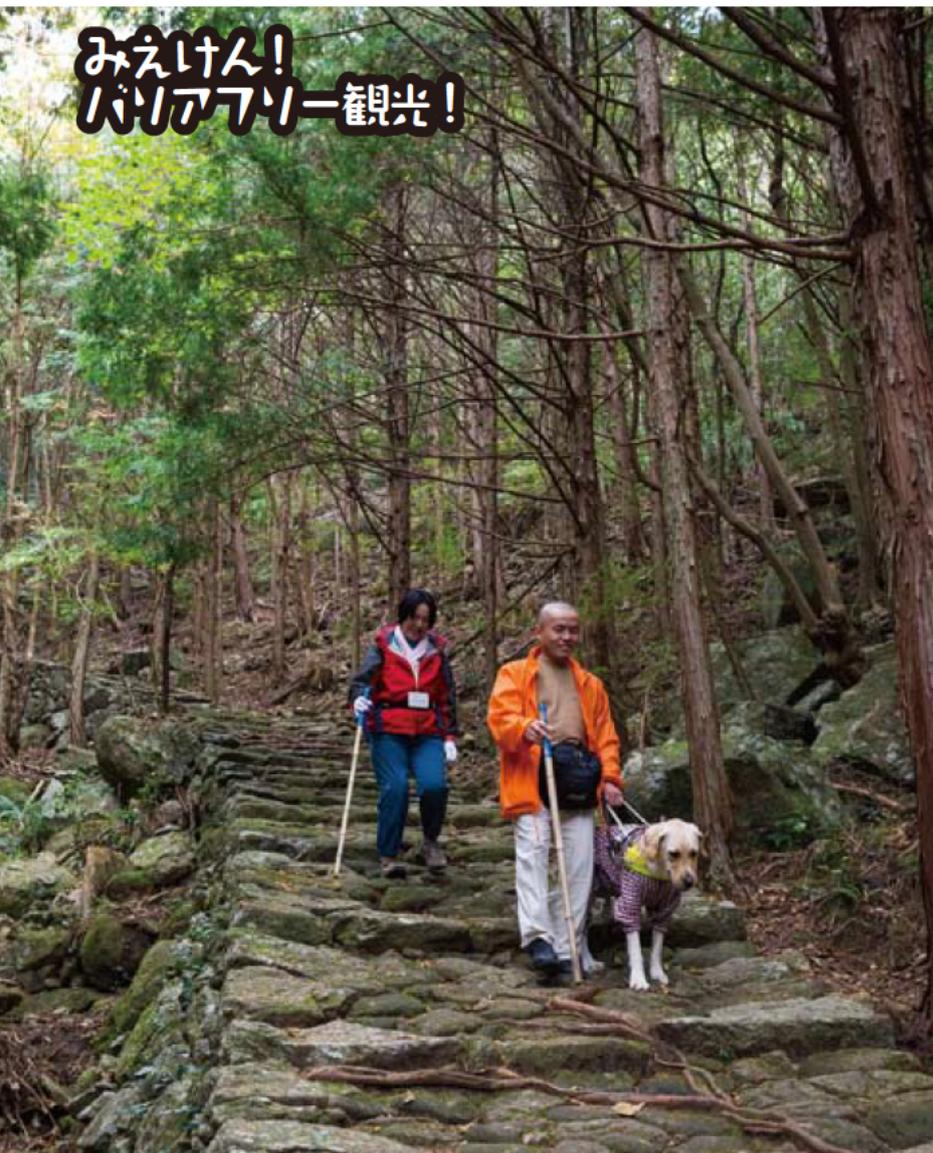
伊勢市観光振興課	0596-21-5566
鳥羽市観光課	0599-25-1157
玉城町産業振興課	0596-58-8204
度会町産業振興課	0596-62-2416
志摩市観光戦略室	0599-44-0005
南伊勢町観光商工課	0599-66-1501

東紀州エリア

紀北町商工観光課	0597-46-3115
尾鷲市水産商工食のまち課	0597-23-8223
熊野市観光スポーツ交流課	0597-89-4111
御浜町産業建設課	05979-3-0517
紀宝町企画調整課	0735-33-0334



みえけん! バリアフリー観光!



発行 三重県
調査編集 伊勢志摩バリアフリーツアーセンター