

今年、暖冬の影響で、いつもより早く梅のつぼみもふくらみはじめ、春の訪れがもうそこまできています。花粉症の方にはつらい季節だと思いますが、からだところを整えて、春を迎えたいものです。

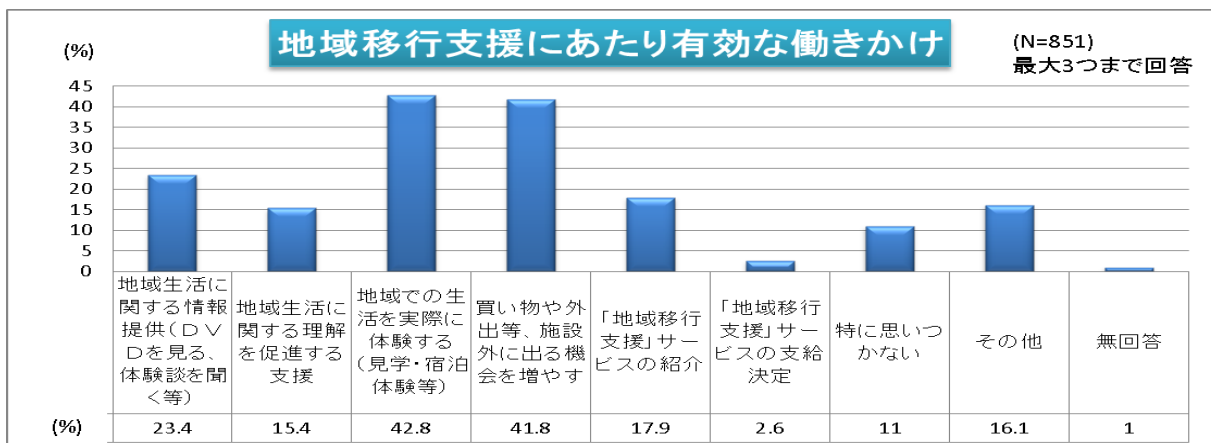
今回のセンターだよりは、精神科病院に入院されている精神障がい者の方の地域生活への移行についての状況や取組等をお知らせします。

精神障がい者の方の入院医療中心から地域生活中心へ

平成 26 年度、三重県健康福祉部障がい福祉課が実施した『障害者支援施設入所者・入所待機者および精神科病院入院者意向調査＜調査結果報告書＞』によると、将来生活したい場所として、ご本人が「病院以外での生活がよい」と回答し、かつ、援助を受けながら地域生活が可能な方は、全体の **18.3%** となっています。

この調査結果報告書により、三重県全体の長期入院精神障がい者の方で、地域生活が可能な人は、**約 540 名** と推計されています。

また、支援者に地域移行支援にあたり有効な働きかけについて聞いたところ、地域での生活を実際に体験したり、買い物等の外出の機会を増やすといった意見が多数を占めました。（県内精神科病院の入院者（入院 1 年以上で 65 歳未満の医療保護・任意入院者からの抽出調査））



地域移行支援に向けた各圏域の取組について

➤ **【桑員、四日市、鈴鹿・亀山、津、伊賀】**

支援者がピアサポーター（精神障がい当事者による支援者）と協働し、精神科病院への地域移行の研修や入院患者さんへの地域移行への啓発活動



- 【津、鈴鹿・亀山、伊賀】
自分らしく地域生活を送るために本人の意思決定支援に関する研修会等の開催
- 【紀北】
入院患者さんがヘルパーサービスをお試し体験できる「在宅援護事業」の創設

平成 27 年度精神科医療と福祉の連携研修について

第1回(H27.11)、第2回(H27.12)に、各圏域の実践可能な多職種(精神科病院職員、地域相談支援事業所、行政等)による連携を深め、地域生活への移行の取組事例を学ぶことにより、支援者が円滑な支援ができることを目的とした研修を開催しました。



(参加者からの意見)

『多職種が顔を合わせ、それぞれの立場での声を聴くことができました。また、医療系は敷居が高くて、壁があると思っていましたが、それが取りのぞけました。』

平成 28 年度においても、ニーズに応じた研修や各圏域の取組の情報共有等により、地域移行に携わる支援者がより一層連携を深め、精神障がい者の方が希望される地域での生活を実現できるように支援させていただければと考えております。支援者のみなさまには、研修にぜひご参加いただきますようお願いいたします。

精神障がい者の方の地域移行にご関心のある方は、下記のホームページもご覧ください

○みんなのメンタルヘルス(厚生労働省)

精神障がい者の方の地域生活への移行支援に関する取り組み

<http://www.mhlw.go.jp/kokoro/nation/area.html>

○障害者権利条約(障害者の権利に関する条約)(外務省)

第 19 条では、国は全ての障がい者が地域社会で生活できるよう決めています。わかりやすいパンフレットもありますので、ご覧ください。

http://www.mofa.go.jp/mofaj/gaiko/jinken/index_shogaisha.html

◆ 3月は自殺対策強化月間です ◆

「誰も自殺に追い込まれることのない社会」を実現するためには、自殺について誤解や偏見をなくし、正しい知識の普及啓発が大切です。このため例年、月別の自殺者数が最も多くなる3月を「自殺対策強化月間」として、国・地方公共団体・関係団体・民間団体等が連携して啓発活動を行っています。



平成 27 年度 自殺対策強化月間ポスター

三重県自殺対策情報センターでは、期間中に駅前での街頭啓発や県庁舎および県立図書館内で啓発コーナーを設置しています。

また、「全国一斉こころの健康相談ダイヤル」として、3月1日(火)～3月7日(月) ※土日除く 13:00～16:00に専門電話相談を実施しています。

全国一斉こころの健康ダイヤル
☎0570-064-556

3月は年度末ということもあり、慌ただしく変化の多い月です。皆さまもこころとからだの健康には十分ご留意ください。

<ご案内> 近日開催予定のイベントです

依存症に関する講演会 「“虐待、発達障害、犯罪、自殺、家族”と依存症について」

講師 西野 敏夫氏(カウンセリングオフィス ひいりんぐ工房とぼす 臨床心理士)

3月18日(金) 14時30分～16時30分 三重県総合文化センター レセプションルーム

発行:三重県こころの健康センター

〒514-8567 津市桜橋 3-446-34 三重県津庁舎保健所棟 2階

TEL:059-223-5241(代) FAX:059-223-5242

URL:<http://www.pref.mie.lg.jp/KOKOROC/HP/>

サポートします!
こころの健康

