

## 第4節 保健栄養

少子・高齢化が本格化する中で、県民の健康づくりへの意識が高まる一方、生活環境の著しい変化により多様化した個人のライフスタイルに合わせ、1人ひとりへの適切な対応が必要となっている。

当部では、栄養改善の各分野の連携及び市町村栄養士・地域活動栄養士・食生活改善推進協議会会員等の教育・研修、集団給食施設指導等を通して、適切な食生活と健康管理の推進並びに健康増進活動を行う地域指導者の育成に努めた。

### 1. 県民栄養指導実施状況

#### (1) 栄養改善指導実施状況

	個別指導延人員		集団指導延人員	
	栄養指導	<small>(再掲)</small> 病態別栄養指導	栄養指導	<small>(再掲)</small> 病態別栄養指導
乳幼児	—	—	—	—
20才未満	—	—	—	—
20才以上	35	25	298	10
計	35	25	298	10

#### (2) 食生活改善地区組織活動の育成

地域における食生活改善のボランティアとして活躍している食生活改善推進員の活動が円滑に行われるよう、組織の育成を目的に地域のリーダー研修会を開催。

##### ① 食生活改善推進員リーダー研修会

実施回数	対象組織数	延受講者数
10	9	269

##### ② 食生活改善推進員数

市町名	計	桑名	多度	長島	木曾岬	北勢	員弁	大安	東員	藤原
会員数	987	77	115	80	50	118	180	108	134	125

#### (3) 管内市町行政栄養士研修

栄養改善法第8条に基づき、市町栄養士の資質の向上と連携を図ることを目的に研修会及び技術支援を実施し、市町村栄養改善事業の円滑な推進を図った。

##### ① 管内市町栄養士設置状況

※嘱託含む (平成14年3月31日現在)

市町名	計	桑名	多度	長島	木曾岬	北勢	員弁	大安	東員	藤原
栄養士数	7	2	1	1	1	0	1	1	0	0

##### ② 管内市町行政栄養士研修会開催状況

・実施回数 6回/年

#### (4) 地域活動栄養士活用事業

地域での栄養改善業務が円滑に行われるよう、会員の資質向上と連携を目的に開催。地域活動栄養士研修会

実施回数	延受講者数	会員数
2回	22名	19名

(5) 地域栄養管理ネットワーク研究会

地域の栄養改善、健康づくりに関する総合的な資質の向上と情報交換を図ることを目的に開催。

実施年月日	対象者	参加人数	内 容
平成13年8月27日	管内の栄養管理業務に携わる管理栄養士及び栄養士	51名	講演 糖尿病に関する最新情報と指導ポイント
平成14年1月15日		31名	講演 地域ですすめる食育実践
平成14年3月12日		32名	講演 病院における栄養管理・食形態基準設定プロセス

地域栄養課題の検討

平成11年度に策定した地域栄養改善活動指針をもとに、地域課題の把握、検討及び評価を行った。

- ・検討委員：7名（研究会参加者）
- ・検討会：2回

(6) 集団給食施設指導

栄養改善法第11条に基づき、特定多数人に対して継続的に食事を提供する施設の栄養改善指導を実施した。

① 巡回指導

	集団給食施設	その他の給食施設	計
施設数	91	38	129
指導数	34	4	38

② 集団指導

集団給食従事者研修会（北勢県民局で合同開催）

月 日：平成14年3月20日（木）

参加者：集団給食に従事する管理栄養士・栄養士・調理師・調理員等 33名

(7) 高齢者食生活支援事業

高齢者に対する食生活改善や健康づくり関連の事業をより一層効果的に実施するために、同じ目的で活動する団体の交流の機会を持ち、高齢者のみならずその介護者の労力軽減にまで及んだきめ細かな活動を展開することを目的に実施した。

① 高齢者ウォーキング教室

高齢者を対象に食事と運動を取り入れた教室を開催した。

日 時：平成13年10月11日（木） 9：30～15：00

参加者：一般住民 130名

② 高齢者支援ネットワーク交流会

高齢者への配食サービスを行う配食サービスボランティア等を対象に交流会を開催し、意見交換及びレシピ集作成を行った。

日 時：平成14年3月18日（月） 10：00～15：00

参加者：27名