



## 開催報告 平成27年度 東海三県へき地医療研究会 in 三重

日時 平成28年2月27日(土) 13:30~17:00  
会場 三重県津庁舎6階 大会議室  
参加者 45名(医師、看護師、その他の医療職、事務職、学生)

岐阜、愛知、三重のへき地医療支援機構が、三県のへき地医療の質の向上と交流を目的として、毎年行っている研究会です。



### 第一部は、各県からの発表。

岐阜県からは、白川村で一人体制の診療所に長年勤務された先生が、へき地で診療所を維持するにあたっての課題と、県北西部地域医療センターという「広域でへき地医療を支える新しい仕組み」の必要性・有効性について、先生のご経験をもとに発表されました。

愛知県は、名古屋大学総合診療科と岐阜県中津川市との官学連携による地域医療活性化事業「中津川プロジェクト」からのご報告。デイサービスに通う高齢者と医療・介護職員、学生等が演劇に挑戦しました。この参加型演劇ワークショップを通じて高齢者の意欲が引き出され、スタッフや学生にとっても、職種間の相互理解や関係づくりの場となりました。

三重県からは、町立南伊勢病院での新たな取り組み「動脈硬化スクリーニングパス」の成果報告。広報誌や町内のイベント等での広報活動により受診者が徐々に増加し、動脈硬化疾患の早期発見・治療につながっています。今後さらに受診者が増加すれば、地域住民のデータベースとしても活用していきたい、とのことでした。

### 第二部は、ワールドカフェ。

鳥羽市立神島診療所の小泉先生による導入講演『地域住民とともに行う啓発活動～元気活動！みなさんといっしょ～』

今、必要とされる地域包括ケアシステム。自治体と地域住民とが一体となって、地域の特性に応じて作り上げていく必要があります。

地域住民が自分らしい暮らしを続けられる地域とは？目指すべきビジョンを描き、そこに到達するために必要な道すじやピースを見つけ、実践して行こう！

小泉先生の神島での取り組みや、岐阜・愛知・三重の各地での事例も交えながら、ご説明いただきました。



その後、3~4人ずつのグループに分かれ、お茶と三重県銘菓を楽しみながら、ざっくばらんに意見交換しました。「元気活動！私ならこうする」をキーワードに、現在取り組んでいる活動を紹介し合ったり、抱えている課題について皆で一緒に考えました。

- ・多職種の方と交流が図れてよかった。 **参加者アンケートより**
- ・各地域の活動や取組みが分かり、参考になった。
- ・地域活動の難しさ、どんなことをすべきか考えるいい機会になった。

研究会の様子は、三重県へき地医療支援機構Webサイトにも掲載しています。どうぞご覧ください！

## 開催報告 平成27年度 第1回 地域医療体験実習 in 伊吹

日時 平成27年12月28日(月)~29日(火)  
場所 地域包括ケアセンターいぶき(滋賀県米原市)  
参加者 医学生 5名(三重大学、自治医科大学)

三重県へき地医療研修センター(METCH)では「地域を知る、地域の人を知る、地域の医療を知る」を目的として、三重県の将来の地域医療を担う医学生を対象に、年2回の地域医療体験実習を行っています。

ケアセンターいぶきは保健・医療・福祉の複合施設。診療所、訪問看護ステーション、居宅介護支援事業所、リハビリ・デイケア、老人保健施設が一つの建物に入っています。「住み慣れた場所で最後まで安心して暮らせる地域」を目指し、各部門・職種が有機的に連携して活動しています。



1日目は、訪問診療・訪問看護・訪問リハビリ・デイケア(通所リハ)・老人保健施設の5部門に、ひとりずつ分かれて実習しました。

2日目は、地域の4つのデイサービス施設に分かれて実習しました。

最後に実習発表会を行い、互いの体験を共有しました。

### 実習の感想(アンケート、レポートより)

- ・三重県外の医療について知ることができてよかった。
- ・施設スタッフの方、利用者のお話を多く聞くことができ、また他の学生とも考えや目的を共有できた。
- ・将来医師になる自分は様々な方に期待されているということを改めて実感した。その期待に応えられるように知識を身につけるとともに、人間としてもさらに成長しなければならないと思った。



実習の詳細は、三重県へき地医療支援機構Webサイトにも掲載しております！

## 三重県へき地医療支援機構のWebサイトが新しくなりました！

三重県は「誰もが見やすいホームページ」をめざします。

※ URLは以前と同じです。

<http://www.pref.mie.lg.jp/IRYOS/HP/hekiti/>

代診派遣調整をはじめとする支援機構の活動内容をご紹介。また、体験実習や研修会などのイベント情報も掲載しています。ぜひ、のぞいてみてくださいね！



## 予告 今年も開催！

三重県へき地医療体験実習

へき地医療に興味のある全国の医学生を対象とした実習です。

三重県へき地医療研修会

へき地医療に関心のある方なら、どなたでもご参加いただけます。

たくさんのご参加をお待ちしております！

### 三重県へき地医療支援機構

国のへき地保健医療対策に基づき、平成15年度より三重県健康福祉部に設置されました。へき地での診療経験を有する医師が専任担当官として配置されています。