

### 【大会のお知らせ】

#### ■第2回高山ダム駅伝

京都府唯一の村「南山城村」にある「高山ダム」で、ダム周辺の公道を走る駅伝を開催！  
今回もゲストとして、森脇健児さん率いるタレントチーム「森脇健児陸上競技部」を招いて実施します。  
遠方からお越しの方は、ゴルフ場内にあるコテージやぼたん鍋が楽しめる旅館など、「プチ旅行」を兼ねて楽しんで来ていただくこともできます。

また、コースについては2.6kmコースはややアップダウンがありますが、その他は平坦です。車の通行もなく安心して自然の中を走ることができます。

新チームでの力試しや仲間と楽しく走るなど様々な目的で参加してください。多数の参加をお待ちしています。

主催：南山城村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会

日時：平成28年1月31日(日) 開会式 9:30(受付8:00~) 雨天決行  
閉会式14:00予定

場所：京都 高山ダム駐車場(京都府相楽郡南山城村田山ツルギ)

種目：A 小学生の部 (男女関係無く4名) 50チーム  
B 中学生の部 (男子の部4名・女子の部3名) 各60チーム  
C 高校の部 (男子の部4名・女子の部4名)  
D 一般の部 (男子の部4名・女子の部4名)  
ファンの部 (仮装可) (男女比率なく混合4名) 120チーム

距離：A 1.3km×4人  
B 男子2.6km×4人、女子2.0km×3人  
C、D 高校・男女・ファンともに 2.6km×4人

参加費：A、B、C…1人1,000円 D…10,000円(振込)  
(たすき、ナンバーカード、保険加入費含む)

申込期限：平成27年12月25日(金)

その他：申し込み等、詳細についてはクラブホームページを御確認ください。なお、一般の部はランネットからのエントリーとなります。

問合せ先：南山城村総合型地域スポーツクラブ設立準備委員会(高山ダム駅伝事務局)  
TEL：0743-93-0580 FAX：0743-93-0596  
HP：<http://myvillage-sc.com/takayama/>

### 【セミナーのお知らせ】

#### ■明日から使えるレクゲームセミナー …選りすぐりのゲームをいっぱいやっちゃいます…

福祉の現場や団体での活動で、レクゲームをもっと知りたいとの声を聞きます。そこで、たくさんのゲームを学ぶセミナーを開催します。参加者が楽しく・心地よく・笑顔になるゲーム、その基本となる選りすぐりの40選のゲームを中心に、類似のゲームやそこから派生したゲームや変化したゲームも学習いたします。そして、ゲーム指導に必要なノウハウや技術も相互実習で学習します。

今回のセミナーは、1日3時間を3回開催いたします。1日だけの参加も可能ですので、ぜひご参加ください。

主催：一般社団法人三重県レクリエーション協会

日時：【1回目】平成28年1月17日(日) 9:00~12:00  
【2回目】平成28年2月6日(土) 9:00~12:00  
【3回目】平成28年2月27日(土) 9:00~12:00 } ※受付8:45~

会場：サンワーク津 研修室(1階)(津市島崎町143-6 TEL059-227-3157)

講師：三重県レクリエーション協会登録講師(レク・インストラクター、コーディネーター、福祉レクワーカー)

対象者：17歳以上の方ならどなたでも

定員：30名(先着順)

参加費：1回800円、全3回申し込みの方は2,000円 ※当日、受付で支払い  
ただし、インストラクター等有資格者は1回500円

★受講された方には、受講修了証をお渡します。

申込締切：平成28年1月8日（金）

申込方法：申込書（ホームページより印刷）に必要事項を記入し、FAX・メール・郵送いずれかの方法で、一般社団法人三重県レクリエーション協会までお申し込み下さい。

申込先：一般社団法人三重県レクリエーション協会事務局  
問合せ先 〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内  
TEL：059-246-9800 FAX：059-246-9801  
E-mail：mie-rec@zvtv.ne.jp

詳しいことは、一般社団法人三重県レクリエーション協会のホームページをご覧ください。  
(<http://www.zvtv.ne.jp/web/mie-rec/>)

## 【イベントのお知らせ】

### ■ウィンターアドベンチャー

#### 冬を感じる1泊2日のウィンターキャンプ!

☆ロマンチックキャンドルファイヤー ☆キドキウォークラリー ☆わくわくクッキング

主催：三重県立鈴鹿青少年センター

日時：平成27年12月12日（土）～13日（日） 1泊2日

対象：小学4・5・6年生、中学1・2年生

定員：42名（定員を大幅に超える場合は抽選になります）

参加費：4,500円（宿泊費、食費、材料費、保険費など）

申込方法：申込書（ホームページより印刷）に必要事項を記入し、92円切手を貼った返信用封筒（長形3号封筒、住所、名前を明記）を添えて郵送または持参してください。抽選結果と参加についての詳しい内容などをお知らせします。

募集期間：平成27年10月30日（金）～11月25日（水）17時必着

その他：参加者全員に傷害保険に加入していただきます。また、期間中の事故や病気については出来る限り応急処置を行います。また、参加費についてはプログラム変更があっても、返金出来ない場合があるのでご了承ください。

問合せ先：三重県立鈴鹿青少年センター  
〒513-0825 鈴鹿市住吉町南谷口  
TEL：059-378-9811 FAX：059-378-9809

詳しいことは、三重県立鈴鹿青少年センターのホームページをご覧ください。  
(<http://www.mie-sports.or.jp/suzukayc/>)

## 【講習会のお知らせ】

### ■第4回「高齢者体力テスト指導士」養成（資格認定）講習会

主催：公益財団法人日本スポーツクラブ協会

趣旨：健康とは、身体的、精神的及び社会的に良好な状態であると言われていています。そのような健康状態を支えているのが体力であり、健康の保持・増進を図るためには、個人の健康状態や体力の程度に応じて体力づくりを行うことが必要です。特に、高齢者の方々が効果的、かつ安全に体力づくりを行うためには、日常生活活動テスト、高齢者体力テスト、健康状態チェック等を行い、それらに基づいて、具体的な運動実践内容の構成、合理的な運動実践活動（強度、時間、回数）、運動実践効果の確認、改善プログラムの構成といった手順に従い運動実践活動を継続することが大切です。そのため、本講習会では高齢者体力テストの実践と活用の仕方についての講義・実技を行い、受講者に対して「高齢者体力テスト指導士」の資格を認定します。

対象者：現在運動指導に当たっている方、あるいは将来運動指導に携わろうとしている満18歳以上の方。

日程：平成27年12月12日（土）9:45～11:45（受付9:30～）

場所：独立行政法人国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟5F 501研修室

東京都渋谷区代々木神園町3-1

- 定 員 : 50名 (先着順・定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- 申 込 期 限 : 平成27年12月4日 (金)
- 講 師 : 丸山 麻子 (順天堂大学 助手)
- 費 用 : 受講料 一般 5,000円  
協会維持会員、協会認定校の教職員・学生、指導者登録会員 4,000円  
※ 資格取得を希望される方は、上記の受講料の他にレポート審査料2,000円、認定料2,000円がかかります。(認定証を発行します)
- 申 込 方 法 : 申込書 (ホームページより印刷) を公益財団法人日本スポーツクラブ協会事務局宛に送付してください。(FAX及びE-mailの受付も可)  
※FAX、郵送後、着確認のため必ず電話連絡してください。
- 申 込 先 : 公益財団法人日本スポーツクラブ協会  
問 合 せ 先 〒151-053東京都渋谷区代々木3-1-10 代々木中央ビル102  
TEL : 03-5354-5351 FAX : 03-3373-0021  
URL : <http://www.jsca21.or.jp> E-mail : info@jsca21.or.jp

詳しいことは、公益財団法人日本スポーツクラブ協会のホームページをご覧ください。  
(<http://www.jsca21.or.jp/>)

### ■第32回東日本・中高老年期運動指導士養成(資格認定)講習会

- 主 催 : 公益財団法人日本スポーツクラブ協会
- 講 座 内 容 : 中高齢・老年期に向かう人々の健康の維持増進を目的とした運動指導の新しい理論と実技の取得を図る集合講座です。
- 対 象 者 : 中高齢年、向老年者の健康づくり指導に携わっている者、もしくは携わろうとしている満18歳以上の方。
- 日 時 : 平成27年12月12日(土)・13日(日)  
第1日目 13:00~18:30 (予定) (受付開始12:45~)  
第2日目 9:00~15:45 (予定) (受付開始 8:50~)
- 場 所 : 国立オリンピック記念青少年総合センター センター棟5F 501研修室  
東京都渋谷区代々木神園町3-1
- 費 用 : 受講料 一般 20,000円 (テキスト代・消費税を含む)  
協会維持会員・指導者登録会員・認定校の教職員及び学生 17,000円  
高齢者体力テスト指導士認定者 19,000円  
※ 資格取得希望者は、上記受講料の他に16,000円 (レポート審査料2,000円、認定料2,000円、登録料12,000円/4ヶ年度分) がかかります。  
認定者には有効期限付資格認定証・資格登録カードを交付します。
- 定 員 : 70名 (先着順により定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- 申 込 期 限 : 平成27年12月4日 (金)
- 申 込 方 法 : 申込書 (ホームページより印刷) に必要事項をご記入のうえ、公益財団法人日本スポーツクラブ協会事務局宛にFAXまたは郵送してください。  
※提出後、必ず事務局宛 (03-5354-5351) にご一報ください。
- 申 込 先 : 公益財団法人日本スポーツクラブ協会  
問 合 せ 先 〒151-053東京都渋谷区代々木3-1-10 代々木中央ビル102  
TEL : 03-5354-5351 FAX : 03-3373-0021  
URL : <http://www.jsca21.or.jp> E-mail : info@jsca21.or.jp

詳しいことは、公益財団法人日本スポーツクラブ協会のホームページをご覧ください。  
(<http://www.jsca21.or.jp/>)

### 【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 企画・地域スポーツ推進班 (鈴鹿市駐在)  
〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669番地 (三重交通Gスポーツの杜鈴鹿内)  
TEL : 059-372-3519 FAX : 059-372-3518 E-mail : m-kouiki@pref.mie.jp  
<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/tiiki/kouiki.htm>

