



明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いいたします。



年末に行われた「夢追人吉田沙保里大賞」表彰式では、県内外からジュニア選手及び指導者をお迎えするとともに、バドミントンの山口茜選手によるデモンストレーションが披露されるなど、大いに盛り上がりました。

今年も、タイムリーな情報発信を心がけてまいりますので、よろしくお願いいたします。

今回は、講習会及び市民公開講座のご案内です。

【三重県レクリエーション協会 講習会のお知らせ】

①防災レクリエーション講習会

「楽しいから体験できる、楽しいから覚えられる」そんなレクリエーション的発想を防災訓練にプラスしました。毛布で担架タイムトライアル・キャタピラ煙避難競争・カエルおんぶ競争など煙避難、負傷者搬送等の災害時に役立つ技や知恵を、楽しく学んでいただくためのプログラムを学習していただく講習会です。どなたでも参加いただけますので、ぜひ参加ください。

★日時

平成28年2月11日(祝・木) 9:00~12:00 受付は8:40~

★場所

三重県総合文化センター 第2ギャラリー (津市一身田上津部田1234)

★主催

三重県・(一社)三重県レクリエーション協会

★共催

NPO法人プラス・アーツ

★協力

三重県防災技術指導員

★定員 40名(先着順)

★参加費 無料

★持ち物 室内履き、運動のできる服装

★申し込み

三重県レクリエーション協会HPから印刷できます。必要事項を記入のうえ、FAX・メール・郵便のいずれかにより下記問合せ先までお申し込みください

【締切】平成28年2月1日(月) *必着 【HP】 <http://www.ztv.ne.jp/web/mie-rec/>



②ニュースポーツセミナー「ラダーゲッター」講習会

ラダーゲッターは、あらゆる年齢層で楽しめるニュースポーツです。ヒモでつながっている2個のボールをラダー(はしご)に向かって投げ、ボールがラダーに引っかかると得点になります。

★日時

平成28年2月13日(土) 9:00~12:00 受付8:45~

★場所

サンワーク津 研修室

★対象

17歳以上で関心のある方 (定員30名)

★講師

公益財団法人 日本レクリエーション協会 原 秀光氏

★参加費 無料

★持ち物

運動のできる服装、体育館シューズ、飲み物など。

★申し込み

三重県レクリエーション協会HPから印刷できます。必要事項を記入のうえ、FAX・メール・郵便のいずれかにより下記問合せ先までお申し込みください。

【締切】平成28年2月8日(月) 【HP】 <http://www.ztv.ne.jp/web/mie-rec/>

★その他

この講習でラダーゲッター普及員の資格を取得することができます。

*認定料 2000円

(レクリエーション公認指導者・養成講習会受講生は無料)

このセミナーは、レクリエーション資格取得のために必要な科目「演習1」となる事業です。
*レクリエーション資格取得希望の方は、事務局までお問い合わせください。

★お問合せ先 (防災レクリエーション講習会、ニューススポーツセミナー「ラダーゲッター」)
三重県レクリエーション協会事務局 ※ホームページは「三重県レク協会」で検索
〒514-0002 津市島崎町3-1 三重県島崎会館内
電話 059-246-9800 FAX 059-246-9801 メール mie-rec@ztv.ne.jp

【三重県理学療法士会主催 市民公開講座のお知らせ】

～子どもたちをケガから守ろう～
成長期の運動不足とスポーツ障害

★日時

平成28年1月24日(日) 13:20～16:30

★場所

鈴鹿市役所公民館ふれあいホール (鈴鹿市玉垣町6600 TEL059-386-3704)

★対象

小・中学生保護者(学生可)、スポーツ指導員、学校教員 等

★申し込み

事前申し込み不要 定員 200名(先着順) 参加無料

「プログラム」

12:45～:受付開始

13:20～:ご挨拶 座長 主体会病院 理学療法士 南 圭介氏

13:30～:運動不足と運動過多の現状

講師 伊賀市立上野総合市民病院 理学療法士 猪田 茂生氏

14:15～:成長期における肩・肘のスポーツ障害

講師 鈴鹿回生病院 理学療法士 佐久間 雅久氏

15:00～:成長期における膝・足のスポーツ障害

講師 県立志摩病院 理学療法士 丸山 勝也氏



★個別相談会 (15:40～16:30)

協力:三重県スポーツリハビリテーション研究会 理学療法士

★主催:一般社団法人 三重県理学療法士会

【HP】 <http://mie-pt.jp/>

★共催:三重県スポーツリハビリテーション研究会 理学療法士

★後援:三重県、鈴鹿市、亀山市、三重県体育協会、鈴鹿市体育協会(順不同)

★お問合せ先

みたき総合病院リハビリ科 TEL:059-330-6644 担当 高橋氏

【発行】みえ広域スポーツセンター

三重県地域連携部 スポーツ推進局 スポーツ推進課 企画・地域スポーツ推進班(鈴鹿市駐在)
〒510-0261 三重県鈴鹿市御園町1669番地(三重交通Gスポーツの杜鈴鹿内)
TEL:059-372-3519 FAX:059-372-3518 E-mail:m-kouiki@pref.mie.jp
<http://www.pref.mie.lg.jp/D1SPORTS/tiiki/kouiki.htm>

