

# 依存症問題家族教室のご案内

三重県こころの健康センターでは、薬物・アルコール・ギャンブル等の依存問題で困っているご家族にお集まりいただき、共通する多くの悩みや不安について一緒に考えたり、話し合ったりする場として「家族教室」を開催します。「依存症」について学び、回復につながる対応方法を話し合い、さらにはご家族自身を振り返る機会としても考えています。みなさまのご参加をお待ちしています。

期間：平成28年6月から平成29年2月（全5回シリーズ）

偶数月の金曜日 14時から16時まで

場所：三重県こころの健康センター ストレスケアルーム

三重県津庁舎 保健所棟2階（津市桜橋3丁目446-34）

対象：依存症問題等でお悩みのご家族（支援関係者の方もご参加いただけます）

定員：20名程度

内容：

	日程	内容
①	6月24日（金）	依存症の理解 三重県立こころの医療センター 医師 長徹二氏
②	8月26日（金）	本人との関わり方について学ぶ センター職員
③	10月21日（金）	家族にできること・できないこと 京都府立大学 准教授 山野尚美氏
④	12月16日（金）	家族としての怒りのコントロールを学ぶ 三重県立こころの医療センター 地域支援室 山元孝二氏
⑤	平成29年 2月17日（金）	当事者からみた回復とは 三重ダルクスタッフ

※ 変更があった場合は、ホームページ等でお知らせしますのでご了承ください。

※ 途中の回から参加することも可能です。なるべく継続参加をおすすめします。

※ 初回参加の方は、事前に概要説明のため、個別相談をおこないます。

※ 支援関係者の方で、参加を希望される場合は、事前にご相談ください。

申込み先：三重県こころの健康センター 電話（059）223-5243

担当：藤谷・山崎

※ なお、当センターでは、「依存症専門電話相談」を実施しております。

電話（059）253-7826 毎週水曜日13時～16時