

## 施策 223 健やかに生きていくための身体の育成

【主担当部局：教育委員会】

### 県民の皆さんとめざす姿

子どもたち一人ひとりが、生涯にわたり心身の健康を自ら管理できるよう、健康で充実した生活を送るために必要な知識と能力を身につけるとともに、体を動かすことが好きになり、運動やスポーツに積極的に取り組むことによって、心身の健康が保持増進され、体力が向上しています。

### 平成 31 年度末での到達目標

自ら進んで運動に親しむ習慣を身につけ、目標を持って運動部活動に意欲的に取り組んだり、健康で充実した生活を送るための必要な知識と能力を身につけたりすること等により、子どもたちの体力が向上し、心身の健康が保持増進されています。

県民指標						
目標項目	27 年度	28 年度		29 年度	30 年度	31 年度
	現状値	目標値 実績値	目標達成 状況	目標値 実績値	目標値 実績値	目標値 実績値
全国体力・運動能力、運動習慣等調査における体力合計点の偏差値	44.5 (26 年度)					51.0
目標項目の説明	全国体力・運動能力、運動習慣等調査における本県の体力合計点の全国との比較（小学 5 年生男女および中学 2 年生男女の都道府県別平均値の本県偏差値）					
28 年度目標値の考え方						

活動指標							
基本事業	目標項目	27 年度	28 年度		29 年度	30 年度	31 年度
		現状値	目標値 実績値	目標達成 状況	目標値 実績値	目標値 実績値	目標値 実績値
22301 体力の向上と運動部活動の活性化（教育委員会）	1 学校 1 運動プロジェクトに取り組んでいる小学校の割合	77.0%					100%
22302 健康教育の推進（教育委員会）	毎日、規則正しく寝起きしている子どもたちの割合	小学生 寝る 37.6% 起きる 59.3%					小学生 寝る 43.0% 起きる 64.0%
		中学生 寝る 31.0% 起きる 55.7%					中学生 寝る 36.0% 起きる 61.0%

基本事業	目標項目	27年度	28年度		29年度	30年度	31年度
		現状値	目標値 実績値	目標達成 状況	目標値 実績値	目標値 実績値	目標値 実績値
22303 食育の 推進（教育委員 会）	朝食を毎日食 べている子ど もたちの割合						小学生 90.5% 中学生 88.0%
		小学生 86.5% 中学生 84.0%					

## 現状と課題

- ①柔軟性や筋力、持久力など基礎的な体力は、子どもたちの生涯にわたる健康の保持増進に重要な役割を果たします。また、運動習慣を身につけることは、意欲や気力の充実につながり生活習慣や食習慣にも良い影響を与えます。一方で、幼児期を含め、日常生活の中で体を動かすことが少なくなっています。
- ②全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果によると、本県の子どもたちの体力は、全国の状況を下回っており、体力の向上が求められています。
- ③運動部活動は、子どもたちがスポーツの楽しさや喜びを味わい、責任感や連帯感を育み、良好な人間関係を培うなど、人間形成に有益であり、心身の成長に大きな役割を果たすことから、運動部活動の適切な運営や効果的な指導を行うことが必要です。
- ④アレルギー疾患や、心の健康に課題を抱える子どもたちが増加するとともに、インターネットやスマートフォンへの依存や過度なダイエットが問題になるなど、子どもたちの健康課題が多様化しています。また、がんそのものの理解やがん患者に対する正しい認識を深める教育が不十分であると指摘されています。
- ⑤全国学力・学習状況調査と全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果によると、朝食の摂取と学力・体力との相関がみられることから、さらなる摂取率の向上が求められています。

## 平成 28 年度の取組方向

- ①子どもたちに生涯にわたって運動に親しむ習慣を育むとともに、遊びやスポーツ等の機会の拡充をとおして、子どもたちの体力の向上を図ります。また、子どもたちが遊びを通じて体を動かす習慣を身につけるよう、幼稚園教諭や保育士等を対象とした研修会を開催します。
- ②各学校が毎年継続して体力テストを実施し、その結果を「体力の成長記録」として子どもたちや保護者と共有するとともに、1学校1運動プロジェクトなど、体力向上に向けた取組を推進します。
- ③平成 30 年の全国高等学校総合体育大会の開催に向け準備を進めるとともに、同大会及び平成 32 年の全国中学校体育大会に向けて、運動部活動の指導者を対象とした実践的な講習会等を通じて指導力の向上を図るとともに、地域のスポーツ人材を外部指導者として学校に派遣します。
- ④子どもたちの基本的な生活習慣の確立や、性の問題行動、薬物乱用、アレルギー、心の健康、感染症への対策、歯と口腔の健康、がん教育など健康課題の解決に向けて、関係機関等と連携を図りつつ健康教育を推進します。
- ⑤子どもたちが「食」に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるよう、朝食メニューコンクールの実施やスーパー食育スクールの取組、啓発資料の活用を通じて、食育を推進します。

## 主な事業

- ①（一部新）みえ子どもの元気アップ体力向上推進事業【基本事業名：22301 体力の向上と運動部活動の活性化】  
予算額：(27) 17,063千円 → (28) 27,168千円  
事業概要：就学前から高等学校まで、子どもの発達段階に応じた運動習慣や生活習慣等の改善、体力向上に向けた学校等の取組を支援することにより、子どもたちの体力向上を図ります。
- ②（一部新）みえ子どもの元気アップ運動部活動充実事業【基本事業名：22301 体力の向上と運動部活動の活性化】  
予算額：(27) 20,594千円 → (28) 27,599千円  
事業概要：地域のスポーツ指導者を中学校、高等学校に派遣し、運動部活動の取組を充実させるとともに、指導者の指導力向上を図るため、研修会を開催します。
- ③平成30年度全国高等学校総合体育大会開催準備事業【基本事業名：22301 体力の向上と運動部活動の活性化】  
予算額：(27) 33,575千円 → (28) 53,076千円  
事業概要：平成30年度全国高等学校総合体育大会の開催に向け、三重県実行委員会（仮称）を中心に、開催地市町、関係機関・団体等と連携して準備を進めるとともに、機運の醸成を図るため、効果的な啓発活動に取り組みます。
- ④学校保健総合支援事業【基本事業名：22302 健康教育の推進】  
予算額：(27) 1,266千円 → (28) 2,182千円  
事業概要：地域の実情を踏まえ、専門医等の学校への派遣や、全国的な研修会等への教職員の派遣により、児童生徒の健康課題の解決を図ります。
- ⑤がんの教育総合推進事業【基本事業名：22302 健康教育の推進】  
予算額：(27) 781千円 → (28) 814千円  
事業概要：関係機関との連携によるがん教育に関する協議会の設置や専門医によるモデル授業の実施等をとおして、がんに関する教育のあり方を検討します。
- ⑥学校給食・食育推進事業【基本事業名：22303 食育の推進】  
予算額：(27) 6,876千円 → (28) 8,876千円  
事業概要：子どもたちが「食」に関する正しい知識と望ましい食習慣を身につけるよう、朝食メニューコンクールの実施やスーパー食育スクールの取組、啓発資料の活用を通じて、食育を推進します。