



実施地区以外の方の参加も大歓迎！！
ぜひ、この機会に様々な子育て体験をしてみてください！

パパとじいじのための 子育て教室

地域の
子育て支援に
関心がある方の参加
大歓迎！！

♡ プレパパ・ママ・赤ちゃん・ばあばもぜひ一緒にご参加ください♡
*託児はありません。ご了承ください。

☆目からウロコ☆

内 容：沐浴体験や上手な抱っこの方法
育児の豆知識など

参加費：無料

申込み：不要

育児したいけれど
何をどうすれば…と思うことは
ないですか？ 誰もが簡単にできて
明日から使える情報満載です！
抱っこマイスター森井みきさん・
林みち子助産師・市保健師が
お話しします。



日にち	時間	場所
平成28年 6月26日(日)	午前10時 ～12時30分	梅が丘市民センター 多目的ホール (梅が丘南5-184)
平成28年10月16日(日)	13:30～16:00	蔵持市民センター
平成29年2月25日(土)	13:30～16:00	防災センター

こども支援センター『かがやき』では、毎月第1土曜日 10:45～11:30 にサタパパ広場（父親のための土曜子育て広場）を開催していますので、こちらもぜひご参加ください。

【お問い合わせ】 名張市役所 健康・子育て支援室
☎ 63-6970

この教室は、三重県の子育て家庭応援事業（子育て事業）を活用しています

