

地場産物名

ごはん、牛乳、手巻きのり、豚肉、豆腐、ねぎ



献立のポイント(地場産物の説明等)

ごはんとはまご焼きや昆布などの具材を「のり」で巻いて食べる「手巻きごはん」です。「のり」は桑名産の「手巻きのり」です。桑名の「のり」は木曾三川の河口漁場で作られており、豊かな栄養塩のおかげで、風味豊かな質の良い「のり」として知られています。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
手巻きごはん(ごはん、手巻きのり、ごま昆布、たまご焼き、ツナキャベツ)	米	80	三重県桑名市
	手巻きのり	3	三重県桑名市
	ごま昆布	8	
	手巻き用たまご焼き	20	
	キャベツ	25	
	ホールコーン	5	
	まぐろ油漬け	10	
	マヨネーズハーフ	6	
牛乳	牛乳	206	三重県産
豚汁	豚肉	10	三重県産
	さといも	20	
	ごぼう	10	
	だいこん	30	
	にんじん	15	
	こんにゃく	10	
	豆腐	30	三重県産
	ねぎ	5	三重県産
	だしかつお	2	
	豆みそ	9	