

地場産物名

牛乳、米、鶏肉、豚肉、キャベツ、きゅうり、大根、白菜、ねぎ



献立のポイント(地場産物の説明等)

全ての料理に三重県産の食材を取り入れられるようにしました。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
牛乳	牛乳	200	三重県
ごはん	米	90	三重県
	麦	5	三重県
鶏肉の照り焼き	鶏肉	60	三重県
	濃い口しょうゆ	3	
	みりん	1	
	酒	1	
わかめとツナの和え物	カットわかめ	0.4	
	まぐろ缶詰	10	
	きゅうり	10	三重県
	キャベツ	40	三重県
	ごま	0.4	
	酢	3	
	三温糖	4	
	うすくちしょうゆ	4	
	みりん	3	
	ごま油	0.5	
	豚汁	豚もも肉	15
白菜		30	三重県
さといも		20	
ごぼう		5	
だいこん		20	三重県
にんじん		10	
こんにゃく		10	
木綿豆腐		30	
ねぎ		3	三重県
米麴入りみそ	8		