

平成28年7月26日(火)

県政 F ネット

感染症の予防のための
情報提供について

連絡先	
三重県健康福祉部 薬務感染症対策課 感染症対策班	担当：松本・平岡 電話：059-224-2352

病名	腸管出血性大腸菌 (O157) 感染症		
年齢及び性別	5歳・女性	職業	無
住所	桑名市		
発病年月日	平成28年 7月17日		
診断年月日	平成28年 7月25日		

(患者発生の経過)
 7月17日 腹痛の症状がみられた。
 7月20日 腹痛、水様性下痢・血便(頻回)の症状がみられたので、桑名市内の病院を受診した。
 7月24日 症状が消失した。
 7月25日 7月20日の便検査の結果から、腸管出血性大腸菌(O157)感染症と診断された。
 7月26日現在、患者に症状はありません。

【防疫措置】 家族・接触者の健康状況調査及び検便の実施(桑名保健所)

【県内での腸管出血性大腸菌感染症の発生状況】(四日市市保健所分を含む)

	平成24年	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年
患者	50	44	39	27	11
保菌者	24	18	19	10	8
計(感染者)	74	62	58	37	19

※平成28年1月1日～平成28年7月26日現在まで本件含む

平成28年内 患者：O157(7人)：O26(4人)

保菌者：O157(4人)：O26(4人)

【自分でできる対策】

1 予防の3原則

① 加熱(菌を殺す)

この菌は熱に弱く、75℃、1分の加熱で死滅します。

肉の生食は避けて下さい。特に子どもや高齢者は注意して下さい。

ひき肉は、十分に加熱をしましょう。

焼き肉を食べる時は、生肉を取る箸と食べる箸を使い分け、よく焼きましょう。

井戸水は、煮沸してから飲んで下さい。

② 迅速・冷却(菌を増やさない)

調理した食品はすぐに食べましょう。

冷蔵や冷凍の必要な食品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫(10℃以下)や冷凍庫(-15℃以下)に入れましょう。

③ 清潔(菌をつけない)

手指や調理器具は十分に洗いましょう。

2 暴飲暴食を避け、睡眠を十分にとるなど体力・体調を保って下さい。

3 腹痛・下痢等の症状がでた場合、すぐに医師の診察を受けて下さい。