

三重県認知症介護基礎研修カリキュラム

講義・演習 6 時間（360分）

平成 2 8 年 1 2 月 1 6 日（金） 三重県松阪庁舎 大会議室（松阪市高町 1 3 8）
 平成 2 9 年 1 月 1 2 日（木） 三重県四日市庁舎（四日市市新正 4 丁目 2 1 - 5）

時間	科目	目的	内容	時間数	区分
9 時 3 0 分 ~ 1 2 時 3 0 分	(1) 認知症の人の理解と対応の基本	認知症の人を取り巻く現状、症状に関する基礎的な知識を学び、認知症ケアの基礎的な技術に関する知識を身につける。	<ul style="list-style-type: none"> ・ 認知症の人を取り巻く現状 ・ 認知症の人を理解するために必要な基礎的な知識 ・ 具体的なケアを提供する時の判断基準となる考え方 ・ 認知症ケアの基礎的な技術に関する知識 	180分	講義
1 2 時 3 0 分 ~ 1 3 時 3 0 分	昼食休憩				
1 3 時 3 0 分 ~ 1 6 時 3 0 分	(2) 認知症ケアの実践上の留意点	認知症ケアの実践を行うために必要な方法について、事例演習を通じて、背景や具体的な根拠を把握の上、ケアやコミュニケーションの内容を検討する。自事業所の状況や自身のこれまでのケアを振り返り、認知症の人への対応方法を身につける。	<ul style="list-style-type: none"> ・ 認知症の人との基本的なコミュニケーションの方法 ・ 不適切なケアの理解と回避方法 ・ 病態・症状等を理解したケアの選択 ・ 行動・心理症状（BPSD）を理解したケアの選択と工夫 ・ 自事業所の状況や自身のこれまでのケアの振り返り 	180分	演習