

地場産物名

米、牛乳、さつまいも、新姫、みそ

(熊野市)



献立のポイント(地場産物の説明等)

熊野市で偶然発見された新姫は、香酸柑橘の仲間です。熊野市内で栽培されています。さんまの塩焼きに果汁をかけていただきました。子どもたちにも好評です。

さつまいもごはんに使われているさつまいもは、学級園で収穫されたものです。子どもたちは自分たちの育てたさつまいもが、給食に登場するのを楽しみにしていました。

献立名	食品名	1人当たり分量(g)	産地名
さつまいもごはん	米	60	三重県
	さつまいも	30	熊野市
	塩	0.3	
牛乳	牛乳	206	三重県
さんまの塩焼き	さんま	50	
	塩	0.5	
	新姫	10	熊野市
豚汁	豚肉	10	
	白菜	30	
	ごぼう	10	
	だいこん	20	
	にんじん	10	
	ねぎ	5	熊野市
	豆腐	20	
	みそ	10	熊野市
	だし用かつお節	2	
	水	150	