

# わかちあいの会のご案内

三重県こころの健康センターでは、自死遺族の集い“わかちあいの会”を開催しています。

わかちあいの会は、ご家族を自死で亡くされた方が胸の内を語り合い、思いをわかちあう場です。それぞれの思いを語り、聴くことで、少しでも心を安らげていく機会にしていただければと思います。「同じような経験をした人の話をききたい」「自分の気持ちを聴いてほしい」「自分の気持ちの整理をしたい」・・・そんな思いと一緒に語り合いませんか。皆さまのご参加をお待ちしています。

日 時：平成28年度 奇数月の第4土曜日 13:30~15:30

第1回	5月28日(土)	第2回	7月23日(土)	第3回	9月17日(土)
第4回	11月26日(土)	第5回	1月28日(土)	第6回	3月25日(土)

場 所：三重県津庁舎 保健所棟 2階 こころの健康センター 図書資料室  
〒514-8567 津市桜橋3丁目446-34

対 象：家族を自死で亡くされた方  
(自死された方の配偶者・親・子ども・兄弟姉妹に限らせて頂きます。)

プログラム：13:00~13:30 受付  
13:30~13:40 オリエンテーション  
13:40~15:20 わかちあい  
15:20~15:30 次回の集いについて

備 考：・プライバシーは守られています。  
・無理に話さなくてもかまいません。

参加費：無料

申込・問い合わせ：三重県こころの健康センター  
わかちあいの会担当まで  
開催日の3日前までに電話にてお申し込みください。  
電話 059-253-7821



主催 三重県こころの健康センター

## 会場(三重県津庁舎)周辺地図



- 鈴鹿方面から 国道23号「上浜町2」交差点左折後すぐ右手側
- 松阪方面から 国道23号「上浜町2」交差点右折後すぐ右手側
- 津I. Cから インター出口を左折し、津中央郵便局まで約7分、津中央郵便局（三重会館前交差点）を左折し、「上浜町2」交差点まで約5分、交差点右折後すぐ右手側
- 近鉄「津駅」から 徒歩約15分
- 近鉄「江戸橋駅」から 徒歩約13分