

みえの地物が一番！ 朝食メニューコンクール

～平成28年度の取組を紹介します！～

元気で健康的な生活のキーワードである「早寝早起き朝ごはん」に大切な朝食のメニューを、子どもたち自身が考え、調理に挑戦するコンクールです。



平成28年度は、県内から3,162作品（小学生の部：745作品、中学生の部：2,417作品）の作品の応募がありました。参加者は、朝食作りを経験することで、料理の**楽しさ**や**達成感**を味わい、家族や地域の生産者等への**感謝の気持ち**を持つなど、**食の大切さ**を考える機会になったようでした。

■2次（実技）審査（小・中学生の部各5名）【10月29日（土）：久居農林高等学校 調理室】



開会式の様子



40分間で、2食分の調理と後片付けを行います！



調理室には、緊張感とおいしい香りが漂いました♪

■参加者の感想より



料理は大変だなあと改めて思いました。これからは、好き嫌いなんでしっかり食べようと思いました。



野菜をたっぷり入れて、野菜嫌いな人でも食べられるように工夫しました。

夏休みの宿題で、このコンクールに応募しました。いつも朝食を作ってくれているお母さんの大変さに気づくことができ良かったです。



練習するうちに手際が良くなり、速くきれいに作れるようになったので、嬉しかったです。



野菜を作ってくれた祖父母にも、感謝の気持ちを忘れずに食べたいです。



ご応募お待ちしております！