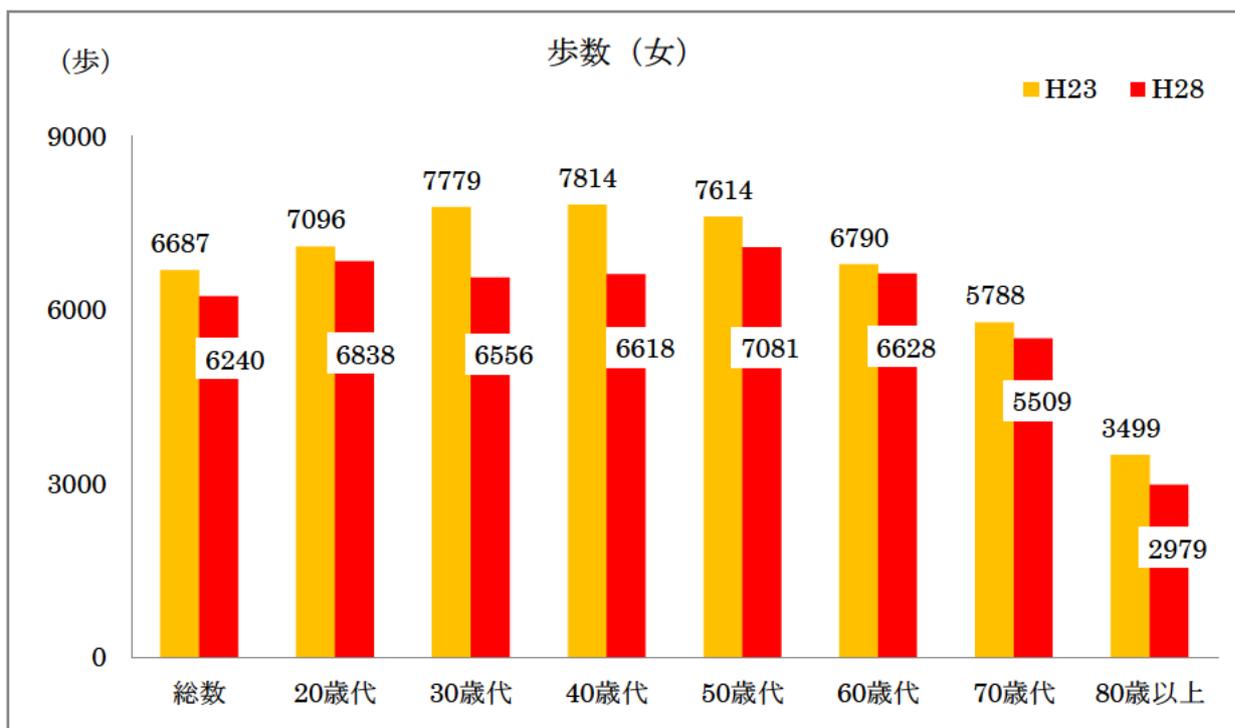
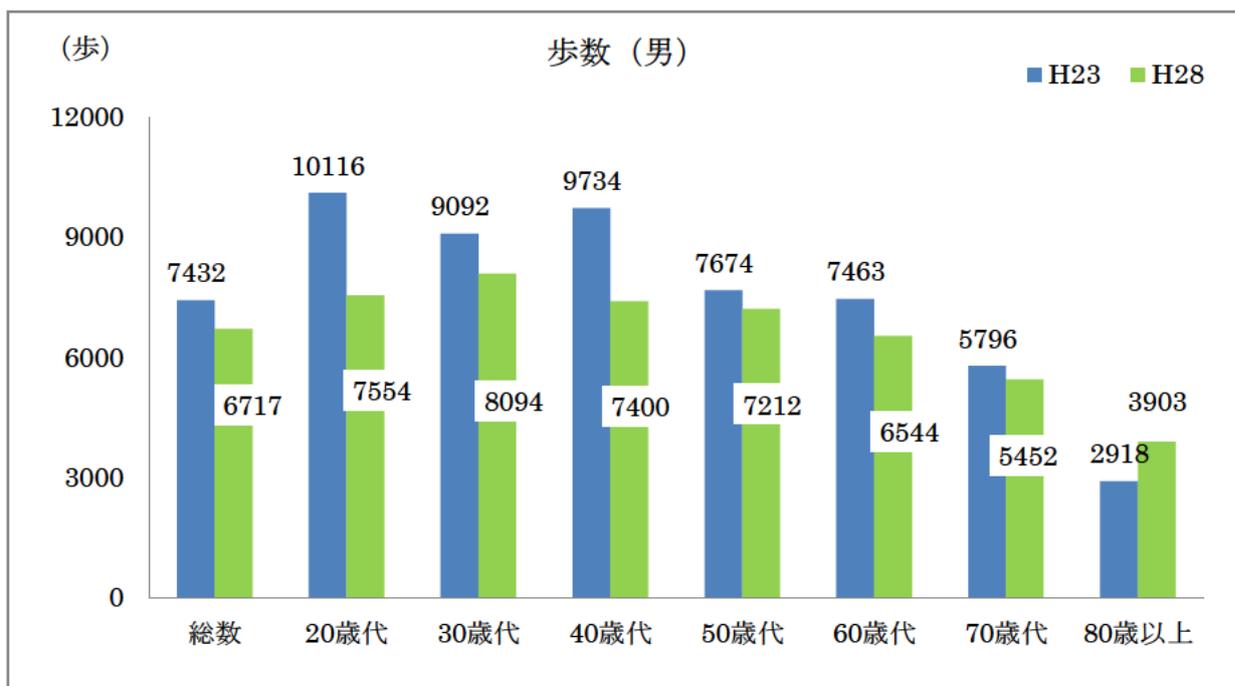


(1) 歩数の状況

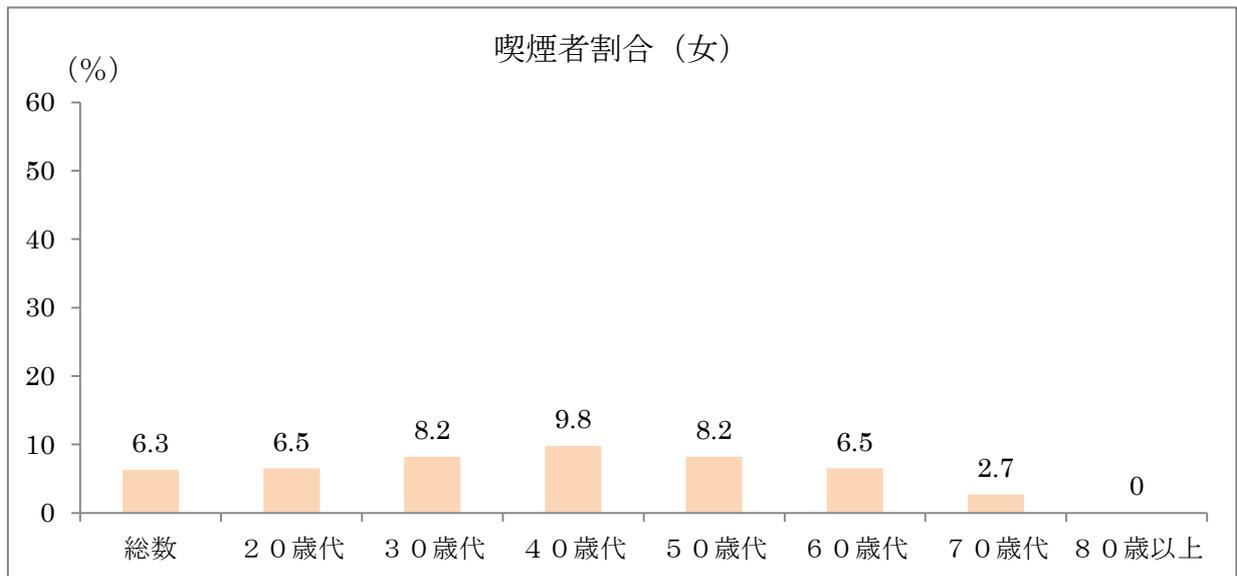
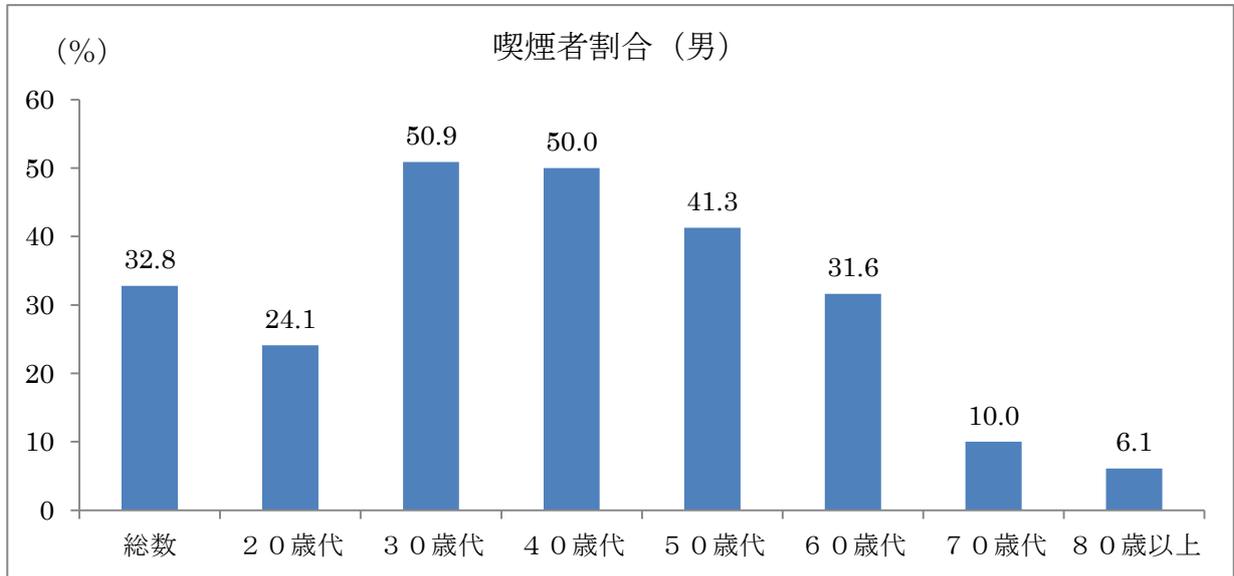
歩数の平均値は、男性 6,717 歩、女性 6,240 歩です。

平成 23 年度の男性 7,432 歩、女性 6,687 歩と比較すると、男女とも減少しています。



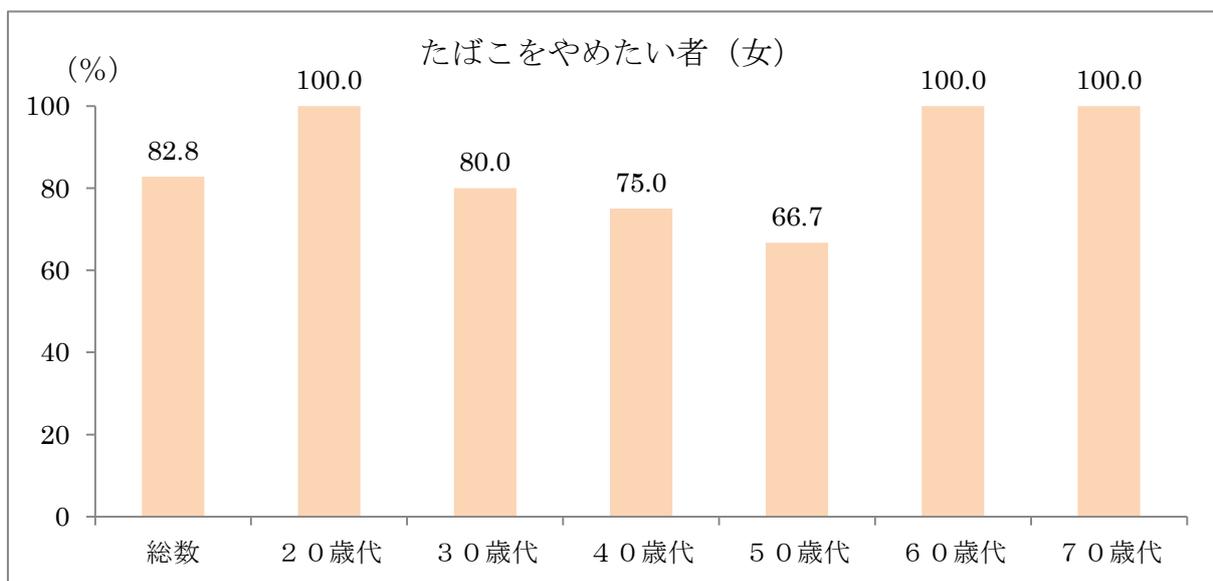
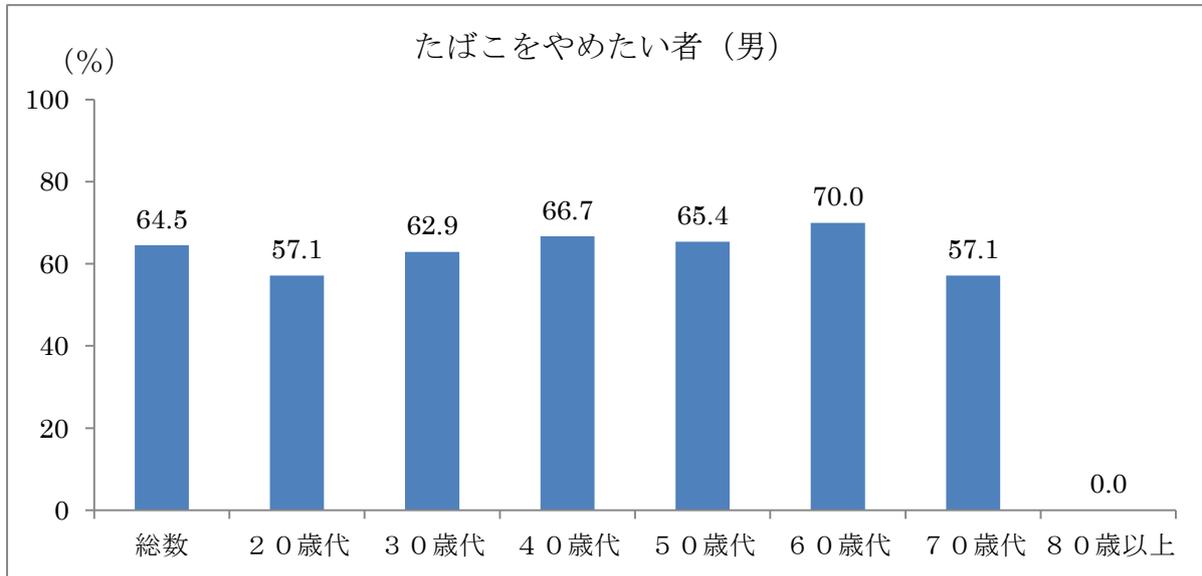
(2) 喫煙の状況

現在習慣的に喫煙している者の割合は、男性32.8%、女性6.3%です。



* 現在習慣的に喫煙している者とは、たばこを「毎日吸っている」又は「時々吸う日がある」と回答した者。

現在習慣的に喫煙している者のうち、たばこをやめたいと思う者の割合は、男性64.5%、女性82.8%です。



*たばこをやめたい者とは、「やめたい」又は「本数を減らしたい」と回答した者。

過去1ヶ月間に、自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）が「ほぼ毎日」あったと回答した者（現在喫煙者除く）の割合は、「職場」で14.8%、「家庭」で11.0%です。

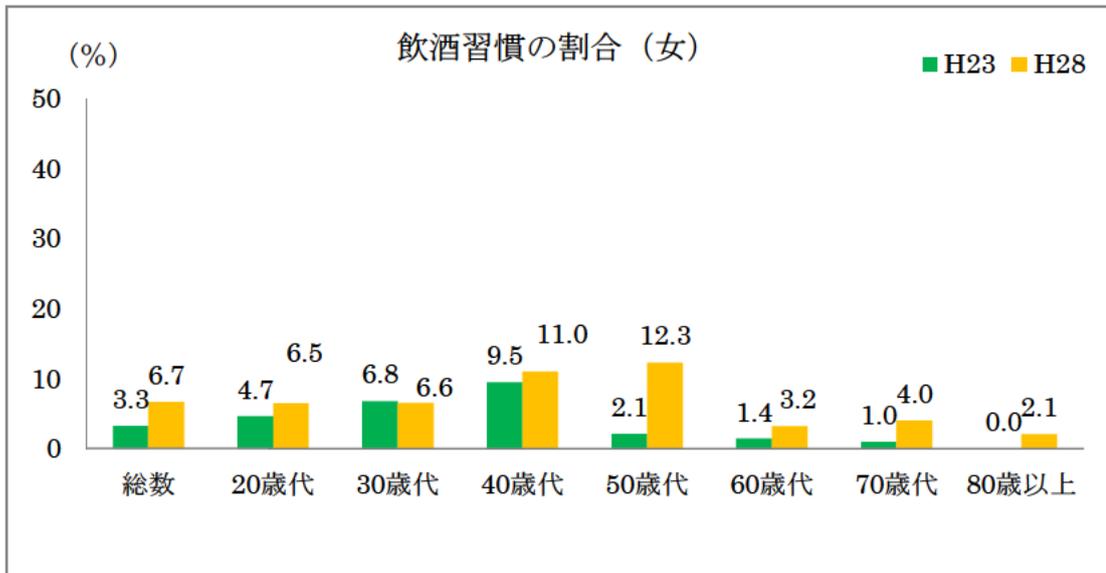
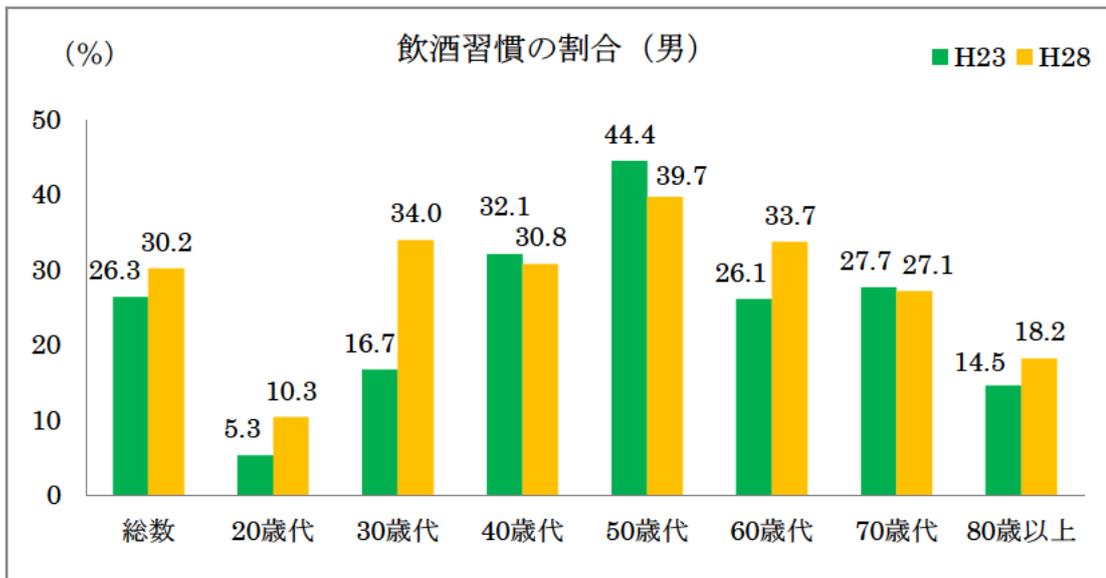
	家庭	職場	学校	飲食店	遊技場 (ゲームセンター・パチンコ・競馬場など)
ほぼ毎日	97	130	1	13	0
	11.0%	14.8%	0.1%	1.5%	0.0%
週に数回程度	33	63	0	39	12
	3.8%	7.2%	0.0%	4.5%	1.4%
週に1回程度	23	31	2	63	28
	2.6%	3.5%	0.2%	7.2%	3.2%
月に1回程度	19	27	3	186	41
	2.2%	3.1%	0.3%	21.2%	4.7%
まったくなかった	706	338	134	352	108
	80.4%	38.4%	15.3%	40.2%	12.3%
行かなかった		291	734	223	688
		33.1%	84.0%	25.5%	78.4%
総数	878	880	874	876	877
	100%	100%	100%	100%	100%
	行政機関 (市役所・町村役場・公民館など)	医療機関	公共 交通機関	路上	子供が利用する屋 外の空間(公園・通 学路など)
ほぼ毎日	1	0	5	15	4
	0.1%	0.0%	0.6%	1.7%	0.5%
週に数回程度	2	4	4	29	3
	0.2%	0.5%	0.5%	3.3%	0.3%
週に1回程度	7	4	7	40	10
	0.8%	0.5%	0.8%	4.6%	1.1%
月に1回程度	18	30	37	86	20
	2.1%	3.4%	4.2%	9.8%	2.3%
まったくなかった	338	544	319	615	371
	38.6%	62.2%	36.4%	70.1%	42.3%
行かなかった	510	292	504	92	469
	58.2%	33.4%	57.5%	10.5%	53.5%
総数	876	874	876	877	877
	100%	100%	100%	100%	100%

(3) 飲酒の状況

現在飲酒習慣のある者の割合は、男性30.2%、女性6.7%です。

男女とも、50歳代が最も多い状況です。

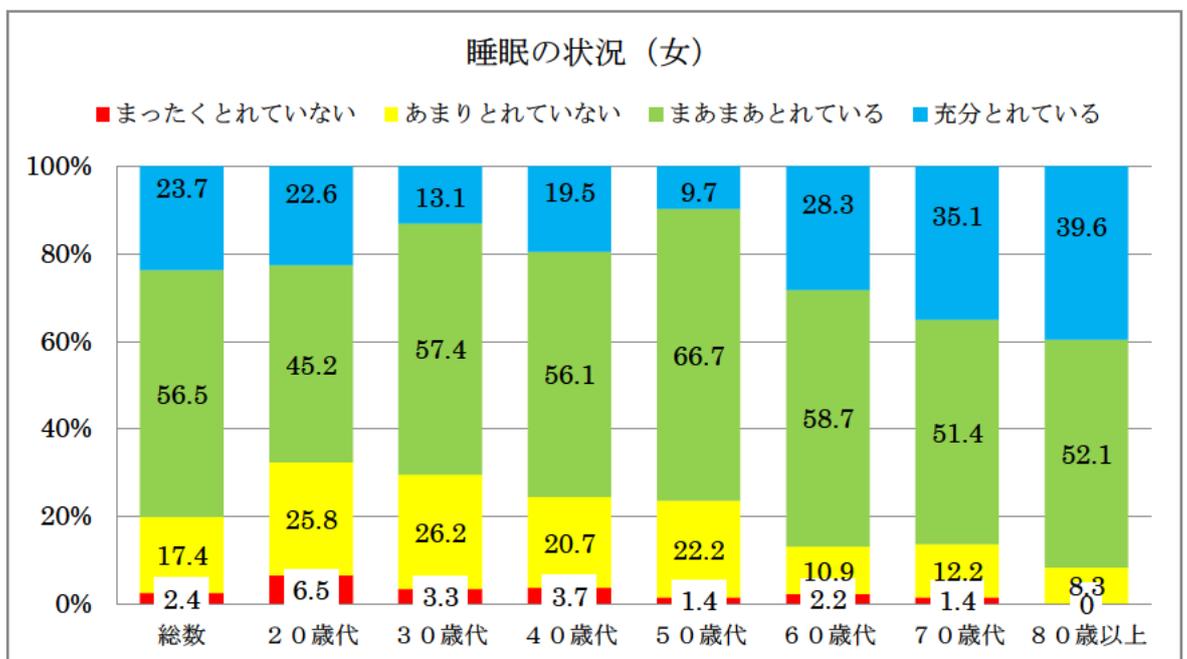
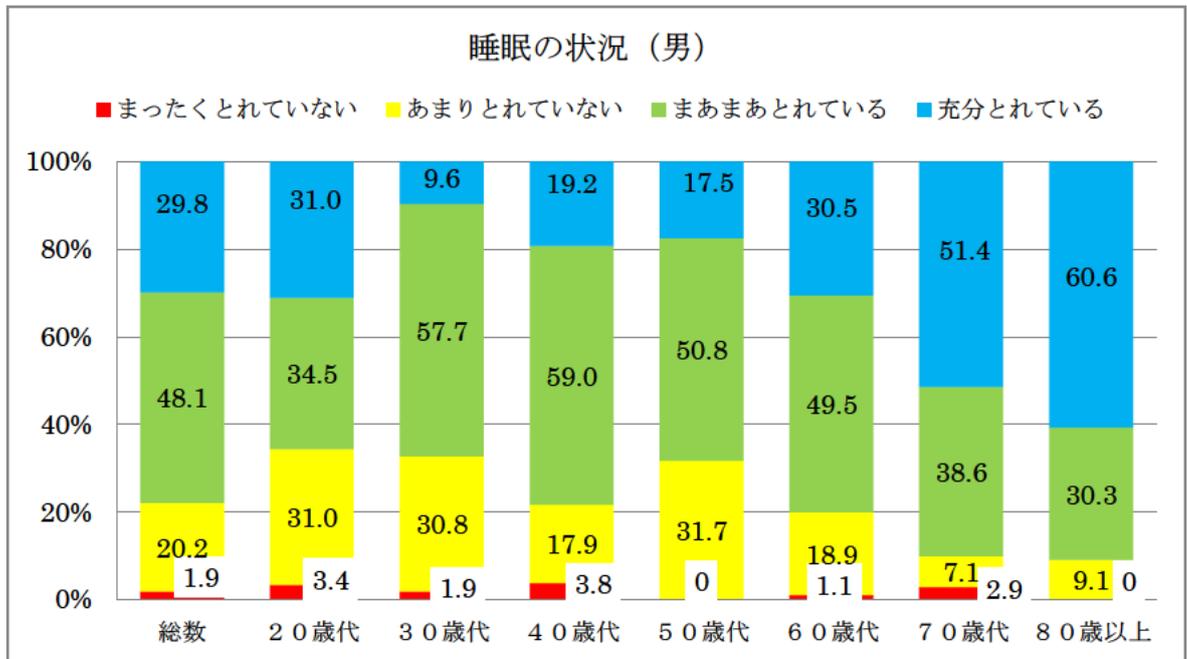
平成23年度の総数と比較すると、男女とも増加しており、カイ二乗検定では女性が有意に増加しています。



* 現在飲酒習慣のある者とは、「週に3日以上」飲酒し、飲酒日1日あたり「1合以上」を飲酒すると回答した者。

(4) 睡眠の状況

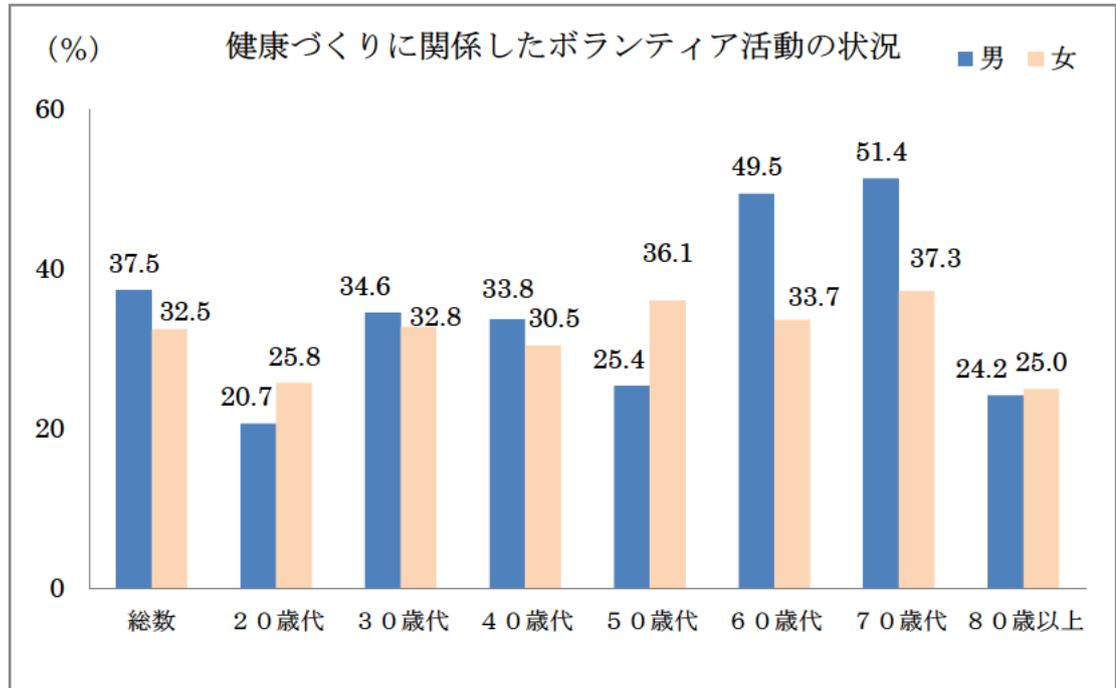
ここ1ヶ月間、睡眠で休養が充分とれていない者の割合は、男性22.1%、
女性19.8%です。



* 睡眠で休養が充分とれていない者とは、「あまりとれていない」又は「まったくとれていない」と回答した者

(5) 健康づくりに関係したボランティア活動の状況

健康づくりに関係した何らかのボランティア活動を行った者は男性37.5%、女性32.5%です。



* 健康づくりに関係した何らかのボランティア活動とは、①食生活などの生活習慣の改善のための活動、②スポーツ・文化・芸術に関係した活動、③まちづくりのための活動、④子どもを対象とした活動、⑤高齢者を対象とした活動、⑥防犯・防災に関係した活動、⑦自然や環境を守るための活動、⑧上記以外の活動のうち、1つでも活動があると回答した者。

(6) 高齢者の社会参加の状況

現在、働いている、または、何らかの地域活動を行っている60歳以上の高齢者は、男性62.1%、女性52.6%です。

