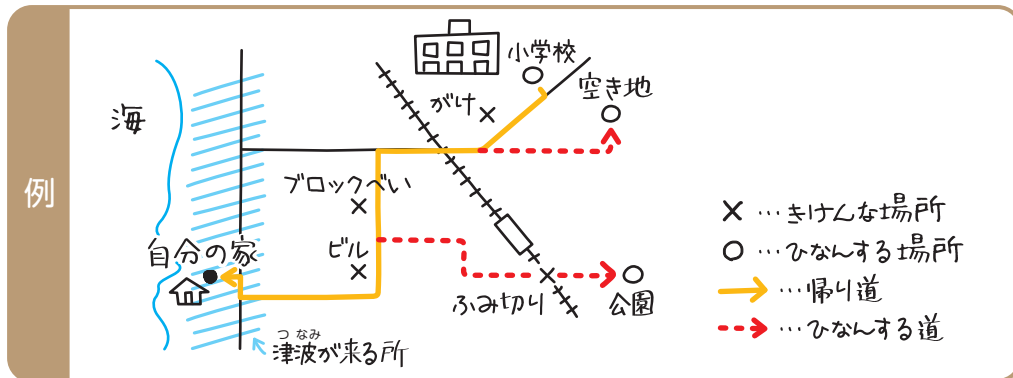


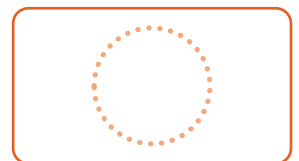


## 避難マップを作ろう

学校からあなたの家までの帰り道を書いたり、地図を貼ったりしてください。  
それから危険な場所があれば×をして、何が危険か書きましょう。  
また、避難する場所に○をして、そこまでの道を書きましょう。



上手くできたら  
お家の人に○を  
つけてもらおう。



「危険な場所」「避難する場所」の例をあげましょう。

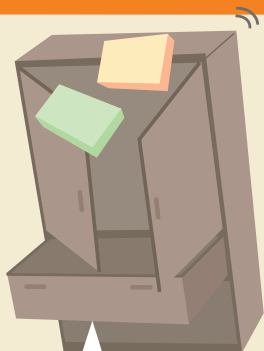
※地震避難マップと台風避難マップは違う場合があります。



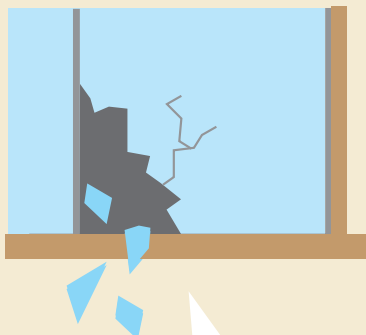
## 部屋を安全にしよう

下の①に、例のようにあなたがよくいる部屋の絵をかいてください。また、②に、地震がおきてもケガをしないようにするにはどうすればよいか、ヒントを見て書いてみましょう。

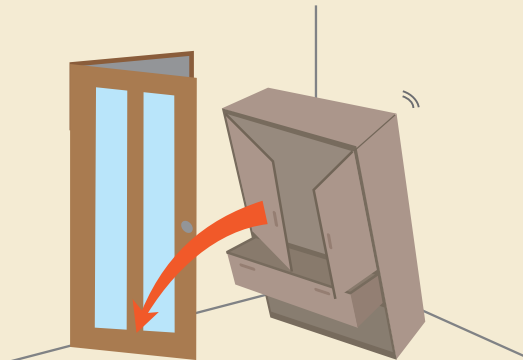
下のようなポイントに注意してください。



たおれてくる家具はないか？

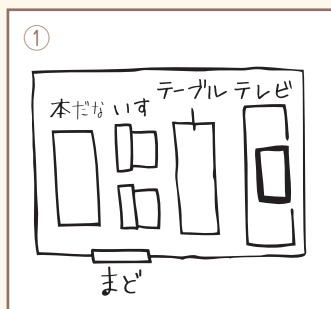


われたガラスがとびぢらないか？



ドアは開くか？

例

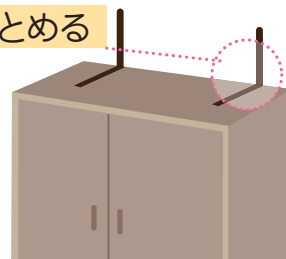


②  
本だなやテレビを  
こてい  
固定する。  
まどにフィルムを  
はる。

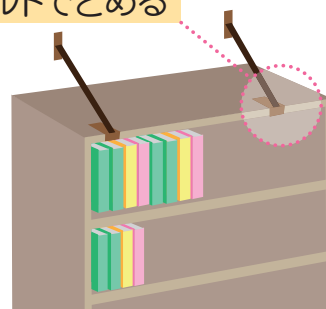
ヒント

### 部屋を安全にする方法

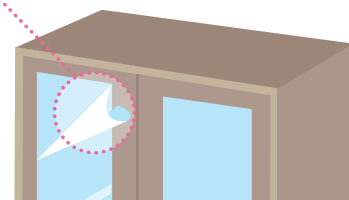
金具でとめる



ベルトでとめる



フィルムをはる



①

②

じしん  
地震のゆれを感じたり、  
きんきゆう じしんそくほう  
緊急地震速報を見たり聞いたりしたときは…。

**!! あわてず、自分の身を守ろう!**



部屋が安全に  
なったらお家の人に○を  
つけてもらおう。





## 非常用持ち出し品を チェックしよう

あなたの家では、避難する時の非常用持ち出し品として、どのようなものを用意していますか。おうちの人に聞いて、どんなものが家にあるか右の表に書いてみましょう。

食べ物・飲料水		衣類		家にあるもの	
				[例] 水	2ℓ×6本
かんぱん	飲料水	雨具	下着のかえ		
クラッカー	かんづめ	タオル	ジャンパー		
安全のための物		ふだん使う物			
ヘルメット	ぼうさい 防災ずきん	ぐんて 軍手	トイレtpーパー		
ガーゼ	ばんそうこう	たい 帯ラジオ	かい中電灯		
きず薬	ばんそうこう				
あと便利な物					
ウェットティッシュ	マスク	ねんちゃく テープ	食品用ラップ		

### 非常用持ち出し品で注意すること

- 食べ物は、水を使わなくても食べられる、かんぱんやクラッカーがよい。  
(たとえば、カップラーメンは、お湯がないと食べられない。)
- 非常用持ち出し品は、ときどき取り出して確認する。  
(食べ物や水は、賞味期限に注意。けい帯ラジオやかい中電灯は、使えるかスイッチを入れてみること。)
- 持ち出すときは、リュックやカバンに入れて、一人で持つことができる重さや、大きさにする。

あなたが持っていくものをリュックやカバンに入れたらお家の人に○をつけてもらおう。



あなたが持っていくものは何ですか。



## 避難先を決めておこう

もし、避難することになっても、誰がどこに避難するか決めてあれば、家族がおたがいに  
見つけやすくなります。

そこで、家族でどこに避難するか、また、避難した後どうするか話し合ってみましょう。

だれが	地震にあう場所	避難する場所	避難した後
[例] つよし	家の近く	学 校	家族がむかえに来るまでまつ。
	〇〇海岸の近く	△△△避難センター	災害用伝言ダイヤル(171)で、 避難している場所を伝える。

さいがいよう でんごん

### 災害用伝言ダイヤル(171)について

伝言の録音方法	伝言の再生方法
1 7 1 をおす	1 7 1 をおす
録音の場合 1	再生の場合 2
電話番号 (XXX)XXX-XXXX	電話番号 (XXX)XXX-XXXX

家から避難する時  
は、避難したことが  
わかるようにしてお  
きましょう。



お家の人に話し合った感想を書いてもらいましょう。